

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ヤマグチ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海の豊かさを守るために

活動の動機 中学生の頃にこのテーマについて調べたり考えたりしていたが、実際に活動することができていなかったなのでこの機会にやってみようと思ったから



活動実施日

20220825

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

豊橋市がプラスチックゴミ対策を掲げているのでそれを解決したい

目指す将来の姿

人が便利に暮らせてなおかつ環境問題があがってこないようにしたい

活動の内容

川の下流へ行き、干潮の時に流れ着いたゴミを拾う

◆ニックネーム・グループ名 (人数)

城所ひなた

(1人)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 食べ残しを減らすために

活動の動機 夏休みでカップラーメンを食べる機会が増えて、私はいつも残った汁を飲まずに捨ててしまうからこれをどうにか出来ないかなと思い活動した。



活動実施日

20220815

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

こうしてカップラーメンの残った汁や食べ残しを捨ててしまうことで環境汚染に繋がっていると思うから、それをなくしていければいいと思う。

目指す将来の姿

まず食べ残しを捨てることで環境汚染に繋がっていることをみんなが知ることが必要だと思う。それと同時にSDGsの達成目標も知ってもらえたらもっといいと思う。それを知ることができれば各家庭、工夫をして食べ残しを減らせればいいなと思う。

活動の内容

カップラーメンの残りの汁で何が作れるのかを調べた。調べたところ茶碗蒸しが1番手軽に作れそうだったので、色々なカップラーメンの汁で作ってみた。残った汁を耐熱の容器に移して、卵を入れてよくかき混ぜて電子レンジで2分程温めるだけで出来たととても簡単だった。カップラーメンだけではちょっと物足りないという時にちょうどいいサイズ感だった。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

たく

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル いつまでも住み続けられる街へ

活動の動機 ある動画サイトで今の世界や日本の山や海などの現状、また自分の地域の公園や道を直接見てこの現状を変えなければと思ったからです。



活動実施日

20220810

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

地域の公園や道に落ちているペットボトルなどさまざまなゴミが落ちていること。海などにペットボトルが漂流したりしていること

目指す将来の姿

誰もが過ごしやすく、住みやすい街、永続的に住むことができプラスチックゴミなど既にぞんざいしているゴミを減らす

活動の内容

近所の公園のゴミを拾いました。午後だと公園を利用する方が多いので、邪魔になる可能性があるため午前中に行いました。大きめの袋ではなく小さめの袋を3つ持って分別できるようにしました。そこまで大きな公園ではないので2時間ほどで活動は終わりました。この活動以外にも道に落ちているゴミを拾うようにしました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

FK

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル フェアトレードの商品を購入し理解しよう

活動の動機

現在発展途上国では飢餓や格差に困っている人がたくさんいて今はコロナですらに飢餓で苦しんでる人が多いと思ったので身近でできることといえばフェアトレードが思いついたから。



活動実施日

20220818

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

解決したい地域の課題

日本もそうですが私が住んでいる豊橋市はフェアトレードについてあまり知られていないので、もっとたくさんの人にフェアトレードのことを知ってもらいたいと思った。

目指す将来の姿

今現在格差や差別、貧困に苦しんでいる人は世界にとっても多くいる。日本でも約6人に1人が貧困と言われているので誰もが苦しまず平等かつ公正な未来を今の私たちが将来に向けて作っていきたいと思っている。

活動の内容

フェアトレードの商品は数は少ないがスーパーやコンビニなどで売っているので誰でも購入することが可能だ。私はフェアトレードマークがついているチョコレートとついていないチョコレートを買って何か違いはないか比較したところフェアトレードの方が価格が高かった。これはフェアトレードの方は、中身が安全で生産者に公平な報酬を与えるためだ。フェアトレード購入で人1人が救えるとなると私はフェアトレードの商品を買いたい。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

カイト

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 住みやすい町へ

活動の動機

豊橋に住んでいる障害を持つ人でも不自由なく生活するにはどうしたらいいのか
か
何ができるのかと思いはじめました。



活動実施日

20220814

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

豊橋市内では障害を持つ人が通いづらかったり、バリアフリーを取り入れている所が少ないので増やさなければ
ならない。
健康な人もよりよく暮らせるようにするべきである。

目指す将来の姿

豊橋がみんなにとって快適に暮らせるように、素晴らしい町になる。
特に目や耳が不自由な人が健康な人と同じように暮らせていける町になる。

活動の内容

実際に豊橋駅、りすば豊橋、アクアリーナ豊橋、まちなか図書館、市役所に訪れてみて、施設を利用する。また
障害を持つ人になりきるために、町を目隠ししながら歩いたり、トイレはバリアフリーを取り入れているのを使
うその後色々なバリアフリーを取り入れている施設と比較する。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

やま

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 未っ子のお古はSDGs

活動の動機

僕は昔から姉2人のお古が多かったのでどんなお古を使っていたかを調べようと思った



活動実施日

20220823

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

お古の物を使うことは良い事だということ

目指す将来の姿

お古を恥ずかしいと思うのではなく自信を持って自慢できるような世の中になるといい

活動の内容

自分は小さな頃から姉2人のお古の物や近所の人のお古を使ってきた
今でもお古を使っているし幼い頃のお古も何があったか思い出して調べたい

◆ニックネーム・グループ名（人数）

R

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 節約すれば一石二鳥

活動の動機 私は、ホームプロジェクトを考える上で世界のためだけでなく家庭でのメリットがあるものは何かお考えた時に思いついたから。



活動実施日

20220818

目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

解決したい地域の課題

人口が近い一宮市と比べた時に豊橋市の方が二酸化炭素排出量が2.5倍多かった。まずは、家庭内での排出量を減らすことが課題だ。

目指す将来の姿

今、地球温暖化が進行している。家庭からの二酸化炭素排出量がすべてではないが、いろんな人が節約を行い少しでも抑制できている将来。

活動の内容

8月21日から27日までの1週間節約をした。主に電気、ガス、水を中心に節約をした。例えば、私の家は階段の電気の消し忘れが多いため、人感センサー付きのLED電球に交換した。他にも、水道の蛇口はこまめに切ったりお風呂のお湯の設定温度を下げたりした。結果、普通に過ごした1週間と節約した1週間の差は1105円だった。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゆら

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル フェアトレード商品で児童労働を減らそう！

活動の動機 中学生の時に学んだフェアトレード商品をスーパーで見かけた時、フェアトレード商品を購入するメリットをもう一度調べて見たいと思ったから。



活動実施日

20220830

目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

解決したい地域の課題

フェアトレード商品自体の認知度が低いことや フェアトレード商品を置いている店やコンビニの認知度が低いこと。

目指す将来の姿

フェアトレード商品を沢山の人が購入し児童労働を強いられている子供達を少しでも救い、多くの国での児童労働や不当な労働がなくなり 多くの子供達が私たちと同じように教育を受け大きな夢を持つ未来。

活動の内容

まずフェアトレード商品について調べました。フェアトレード商品は厳しい労働環境や児童労働により、教育を受けられない子供達を救うことができます。しかしデメリットもあります。価格が高いことや主に一つ一つ手作りしているため、品質に差が出てしまうことです。また実際にフェアトレード商品を買ってみると他の商品と味は変わらずコンビニやスーパーなど手軽に買えることが分かりました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

405

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 生活の源、電気

活動の動機 今の世の中電気は生活に必要な不可欠なものになっており、それがなくなってしまうようにするためにこれからは節電をしていかないといけないと思ったからです。



活動実施日

20220804

目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

解決したい地域の課題

快活に必要な不可欠な存在である電気を無駄遣いしており、けっして馬鹿にはいけない量の電力が無駄になっていること。

目指す将来の姿

電気を無駄にすることなく生活することができより長い時間、限りある電気を使い続けることができるようになること。

活動の内容

少しでも無駄遣いする電気を減らすために身の回りから始めることが重要だから今は夏なので涼しい時はなるべく冷房を使わないようにして、少し暑くなっても扇風機を使うようにする、もし冷房を使うにしても低い温度に設定せずなるべく温度を高くすることや、人がいない場所では電気を必ず消すようにして節電をする。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

みう

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 綺麗な街づくり

活動の動機

私がこの活動を選んだきっかけは、最近街にゴミが多く捨てられている事に気が付き、自分が住んでいる街を綺麗にしたいと思ってたからです。



活動実施日

20220811

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

公園などにゴミが捨てられていると気分が悪くなるので、公園にゴミ箱を設置して、ポイ捨てされないようにする。

目指す将来の姿

私は、ゴミ拾い活動を実践することで、SDGs 15番の「陸の豊かさを守ろう」という項目を達成出来ると思います。

活動の内容

8月11日から8月14日の4日間に渡って近所の公園でゴミ拾い活動をしました。朝昼晩の3回に分けて行ったので、計12回の活動でした。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

マミズカ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 男女平等を目指して

活動の動機

夏休みに入ると僕たちの弁当を作ったり家事をしたりで忙しそうな母をみて何か出来ることはないかと考えました。「ホームプロジェクト」という機会があり、母が毎日どんなことをしているのか知りたいと思いました。



活動実施日

20220821

目指すSDGsゴール

5 ジェンダー平等を実現しよう

解決したい地域の課題

自分の周りでも母親が家事を主におこなっているうちが多いように感じます。時間的な問題もあるとは思いますが男性でも女性でも家事育児を積極的に行うためにどうしたらいいのが考える必要があると思います。

目指す将来の姿

今回の活動をきっかけにして今まであまり学ぶ機会がなかった家事について学ぶことで今のうちから性別役割分業意識を失くし偏見を持たずに家事育児にも取り組むことが出来る大人を目指したいです。

活動の内容

家で行われる家事について調べました。母は朝5時に起き朝食作り、弁当作りからはじまりました。午後からは妹たちの習い事送迎、買い物、晩御飯作り、食器洗い、お風呂掃除、洗濯機をまわして洗った洗濯物をほし、乾いた洗濯ものはたたんでいました。また週末は掃除、服のアイロンがけをしていました。その中から僕は弁当を5人分作り、掃除をしました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

はたな一か

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル フェアトレードは身近にある！！

活動の動機

中学生の頃フェアトレードについて授業で習い興味を持ち、自分も貢献したいと思ったから。またSDGsが掲げる全ての目標に直接的・間接的に関係しているから。



活動実施日

20220828

目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

解決したい地域の課題

豊橋市は530運動のように環境を良くする取り組みをしているが、フェアトレードのように別の視点からも環境を良く出来るように広めていく。

目指す将来の姿

少しずつでもフェアトレードについて理解する人を増やし、フェアトレードの商品を購入する人も増やすことで貧困問題を少なくしていき、より公正な国際貿易の実現を目指していく。

活動の内容

フェアトレードとは、途上国で生産されたものが安い価格で日本で販売されており、それを防ぐためコーヒーやカカオなどのフェアトレード認証製品を買うことで公平・公正な貿易が行われると調べてわかった。実際にフェアトレードの商品を探してみるとコンビニなどの身近な場所に売っていた。購入した商品の味は美味しく、フェアトレードの商品を買うことはとても価値のあるものだと感じた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

河合芽衣

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

まだまだ足りない！
プラスチック削減

活動の動機

テレビでプラスチック削減について取り上げられた番組を見てプラスチックによる環境破壊の深刻さを知り環境を少しでも見直したいと思ったから。



活動実施日

20220825

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

プラスチックは人工的な素材なため
燃焼処分しない限り長期間残存するのに対し、私たちの生活や海の中はプラスチックであふれてしまっていること。プラスチックを作ることで石油がなくなること。

目指す将来の姿

プラスチックを削減することによって海をキレイにし、ゴミを減らして石油を長持ちさせ、将来の人達が安心して暮らせる環境になること。

活動の内容

プラスチック削減について改めて調べてみたところ、マイクロプラスチックが大気に広がっていることや捨てられるプラゴミ36%が包装容器など自分の知らなかったことが沢山あり深刻だった。そのため「社会がやるべき事」を考えシャンプーの工夫やプラゴミ削減に協力しているスーパーの取り組みに参加するなど「自分ができること」を実行すると、環境にはもちろんお金の面を中心に自分にとってよいことばかりだと分かった。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

りんご

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 冷凍食品を利用しよう！

活動の動機 世界で13億トンもの食品ロスがあると知り、私たちの身近なことでできる事はな
いかと考え、食品を長く保存できる冷凍食品を思い出したから。



活動実施日

20220820

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題

途上国では9人に1人が栄養不足で困っていて、先進国では多くの食品ロスを生み出しているという状況を改善する。

目指す将来の姿

多くの人が冷凍保存を利用して、買いすぎない、作りすぎないことを目標にできるといいと思う。私はこの活動を通して12番のつくる責任、つかう責任を達成できると思う。

活動の内容

家でどんなものが冷凍保存されていて食事に使われているのかを調査した。冷凍されているものは、お肉・ブロッコリーなどの野菜・お米・果物・そして市販の冷凍食品だった。調査の結果毎日どこかで冷凍された食品を食べることがわかった。市販の冷凍食品は約1年間保存できるが、家庭の冷凍庫では4ヶ月程度だそう。本当に必要な量だけ購入し、作ることが難しい場合には冷凍食品を利用することが大切だと思う。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

みかん

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海岸のゴミが与える悪影響

活動の動機 小学校の頃の清掃活動をきっかけに約5年たった今、どのように変化しているのが調べたいと思いこの活動を選びました。



活動実施日

20220824

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

海岸漂着物が多く、プラスチックだけでなくストロー、ポケットティッシュなどといった脱プラスチック製品のゴミが増えていること

目指す将来の姿

ゴミ0の海岸を目指し地球温暖化などの環境問題の解決に近づけることと、一人一人が私的なエコ活動を実践することで誰もが綺麗と思える海岸を実現すること

活動の内容

蒲郡市の竹島の海岸で調査をしました。ポリ袋やペットボトルなどのプラゴミだけでなく花火やマスクのゴミが落ちていました。そこでゴミが落ちている背景について考えました。理由として町中のゴミ箱が少ないことや一部の企業による不法投棄があるからだと考えました。それらのごみは漁業に影響を与えるだけでなく生態系を変化させてしまう可能性があります。他にも温室効果ガスを放出し地球温暖化を促進させるため対策が必要です。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ゴミ拾い

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ゴミ拾い

活動の動機

川や公園日々過ごしている中でゴミが気になって拾おうと思った。よりすごしやすい環境にしていくためにゴミを拾おうとおもったから



活動実施日

20220820

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題

川や公園みんなが使う場からゴミを拾ってゴミをなくして行って綺麗にしてよりみんながすごしやすくしていく

目指す将来の姿

ゴミがなくみんなが気持ちよく暮らせる環境を作ること。ゴミをなくして動物達も安全に暮らして行けるようにする

活動の内容

公園でゴミを拾ってゴミをゴミ袋に入れていく、ここで意識したのがゴミの分別をするためになんかこのゴミブクロ（予め用意しておく。こうすることで効率よくゴミの分別が出来る2日目には川に行って川でゴミを拾った、ここでも効率よくゴミの分別ができるように、予め何個かのゴミ袋を讀用意して効率よく適切に行った

◆ニックネーム・グループ名（人数）

シオネ

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 節電から目指せエコ生活

活動の動機

日常生活の中で1番節電が取り組みやすいことだと思っていたが実際に行動に移すことができなかった。
なので今回のプロジェクトを機に実施しようと思った。



活動実施日

20220809

目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

解決したい地域の課題

節電をして地域全体の待機電力(電化製品の不使用時にも消費される電力)を減らすこと。

目指す将来の姿

「無駄な電力は消費しない」どの家庭もこれをもとに節電をし、習慣化することで現在よりも待機電力を減らすこと。

活動の内容

待機電力が多いと感じていた我が家のリビングのコンセント周り、洗面所の電気、キッチンの電気の3つの場所に着目し、平日と休日に調査日を分けて、朝と夜に3つの場所の電気の使用状況を記録した。調査から得られた結果と調査内容を家族に話し、家族で節電に対する意識を高めた。また実際に行動するように電気のスイッチ部分や家族の目に留まりやすい冷蔵庫に呼びかけメモを貼った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ニシザキ

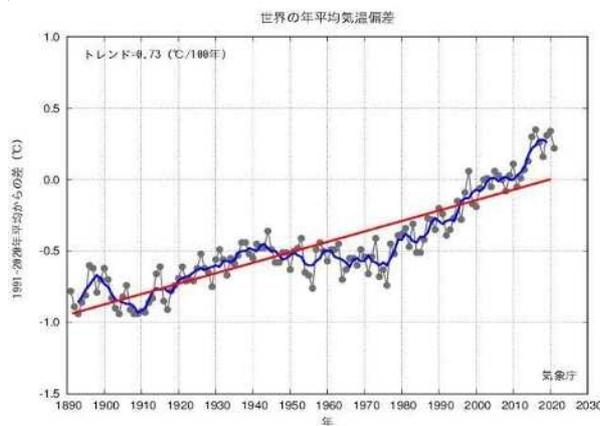
（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 気候変動について詳しくなるう

活動の動機 今、世界中で気候変動が起きていることを知り、気候変動について詳しく調べ、自分達にどんなことができるのか考えようと思ったから。



活動実施日

20220829

目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

解決したい地域の課題

気候変動が今、いろいろな所で起きているので、それが少しでも緩和されていってくれたら、良いなと思っています。

目指す将来の姿

たくさんの方が気候変動の問題や影響について知り、自分たちができる身近な対策を行う人が増え、SDGsの達成目標の13番の解決に近づいたら良いなと思います。

活動の内容

世界の気候変動の問題を調べ、平均気温の上昇、海面上昇、北極海の海水域面積の減少などがあると分かりました。気候変動が進むと飲み水がなくなる、動物の絶滅が増える、砂漠が増えることも分かりました。自分たちができる身近な対策としては、節電、節水、出かけるときや買い物に行くときの例として、近くに行くならなるべく徒歩や自転車で行く、エコバックを使うとなどと言ったものがあります。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

中山季里

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル フードロス無くそう

活動の動機 中学校でSDGsやフードロスについて学んで、その時はすごく意識をして生活をしてきたけど今になって意識が薄れていってフードロスが目立ってしまったから



活動実施日

20220810

目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

解決したい地域の課題

私の解決したい課題は料理をする時や、食事をする時にでてしまうフードロスを根本からゼロにしていくことです。

目指す将来の姿

私が目指す将来の姿は料理や食事をしている時に出るフードロスを出さないように料理の仕方を考えて、根本からゼロにしていくことです。

活動の内容

私が最初に行ったのは冷蔵庫の整理です。次に整理している時に出た賞味期限の切れかけている食材うどん、クラムチャウダーを使ってうどんのカルボナーラを作りました。最後に買い物の見直しをしました。いつもは数日分の食材を買っていたけど、活動中は1~2日間の食材を必要な量だけを買って料理するようにしました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

おたる

（ 1人 ）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海と川の豊かさを守る

活動の動機

中学の時、SDGsについて調べたことがあり、人間が出すゴミによって生物たちに害を及ぼしてしまっていることを知った。今までは調べたままで終わってしまったので、自分で出来ることをしたいと思ったから。



活動実施日

20220801

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題

川にゴミが流れてきてしまっていること。その影響で、川に住んでいる生き物たちに害を及ぼしている。プラスチック類が多くあること。海岸にもゴミが溜まってしまい海の汚染が広がっている。

目指す将来の姿

川や海などにゴミが流かれるのを防ぎ、生き物たちが住みやすい環境をつくっていくこと。プラスチックの削減をしたり、海や川の汚染が広がるのを防ぐ。

活動の内容

出かける時にはビニール袋を貰うのをやめ、持参のエコバックに入れたりペットボトルは買わず、水筒を家から持ち歩くなど、プラスチックのゴミをなるべく出さないようにした。散歩中に川のそばに落ちていたゴミを極力拾って行くなどをして、川に流れるのを防いだ。また、海に行って少しだけ自分のできる範囲で、ゴミを拾ったりした。