



# このまちが、すき とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2022

毎月1日発行  
通巻 第1540号

3月号



特集 いきいきくらす



# のんほいアニマルズ



今号 3 ページに新型コロナウイルス感染症の  
情報を掲載しています。



## もくじ contents

### 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 04 特集 いきいきくらす のんほいアニマルズ

### 08 イチオシ情報

- ・令和5年4月採用 豊橋市職員を募集します
- ・とよはし歴史探訪 トンボ玉をつくろう

### 10 豊橋ニュース

- ・松下浩二さんが豊橋ふるさと大使に就任
- ・幼児ふれあい教室を開催

### 11 のんほいパーク

- ・花と緑 季節のおもてなし
- ・収蔵庫見学会 岩石・鉱物

### 12 公共施設イベント

- ・図書館こどもフェスタ
- ・こども未来館 あかいろマルシェ

### 16 スポーツ

- ・スポーツ教室
- ・体育教室

### 17 演劇・コンサート

- ・ロビー・ヒーロー
- ・高校生と創る演劇 出演者とスタッフを募集します

### 18 暮らし情報

### 25 相談

### 26 パパママ

- ・マタニティコンサート
- ・モグモグ教室

### 27 シニア

- ・65歳からのかんたんスマホ教室
- ・後期高齢者医療制度のお知らせ

### 28 健康

- ・働き世代のためのカラダ喜ぶ健康講座
- ・健康づくりのためのスポーツ教室

### 29 防災・安全

- ・安全運転を徹底しましょう
- ・もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

### 31 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントなどの延期や中止・変更については、各問合せ先へご連絡いただくか、各ホームページでご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

ラジオニッケイ(インターネットラジオ)  
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ(1分間)

月・水・金曜日 6:00、8:00、  
10:00ほか5回  
火・木・土・日曜日 5:00、7:00、9:00  
ほか5回

市長のメッセージ(5分間)

第1土曜日または第2土曜日 21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の  
楽しい情報を発信しています。



防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、  
交通事故や防犯の情報を発信して  
います。



豊橋ライフスタイル情報(インスタグラム)  
本「クラストコ」と連動し、日常のヒト  
コマなど市民の顔や暮らしぶりが見  
える画像・動画を発信しています。



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください。

## 5～11歳の方への小児用新型コロナワクチン接種について

接種券の発送	使用するワクチン	接種に必要なもの
2/28(月)以降 順次発送	小児用のファイザー社製ワクチン (1回あたり0.2mℓ)を3週間の 間隔をあけて2回接種	・接種券が印字された予診票(接種券一体型予診票) ・本人確認書類(健康保険証など) ・母子健康手帳

※接種には必ず保護者同伴で、まずはかかりつけ医にご相談ください

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570・09・5670 HP 84691

## 知人から「新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡が来たら

知人(感染者)に以下の項目を確認しましょう

- ・発症日(症状が出た日) ・検査日 ・診断日

感染可能期間の知人(感染者)との行動が、以下に該当するか振り返りましょう

症状が出現する2日前(無症状の場合は、検査日の2日前)からが、感染可能期間です

- ・屋内外を問わず、感染者と一緒に食事や喫煙をした
  - ・マスクを正しく着用せず、近距離(1～2メートル以内)で会話した
  - ・マスクをしていたが、車に同乗するなど換気の不十分な空間に長時間(目安として1時間以上)一緒にいた
- 1つでも当てはまる方は **濃厚接触者の可能性** があります。自主的に健康観察・外出自粛してください。

濃厚接触者の可能性がある方は、感染者と最後に会った次の日から7日間は不要不急の外出を控え、以下のことを守りましょう

- ・1日2回(午前・午後)体温を測り、健康状態を確認する  
(10日間を経過するまでは自分で健康観察を行い、マスクをするなどの一般的な感染対策を徹底する)
- ・他の人と接触しないようにするほか、同居家族との接触も最小限にする
- ・症状がある場合は、すぐに医療機関を受診する

迷った時の連絡先

- ・豊橋市受診・相談センター (☎0532・39・9119)
- ・かかりつけ医など、身近な医療機関

問合せ 豊橋市受診・相談センター ☎0532・39・9119 HP 91220

## 支援のお知らせ

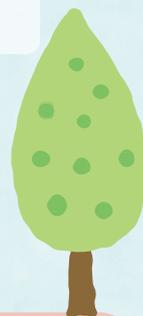
住民税非課税世帯などへ臨時特別給付金を支給します

対象: 次のいずれかに該当する世帯①令和3年12月10日時点で豊橋市に住民登録があり、世帯全員の市民税均等割(令和3年度分)が非課税②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、世帯全員それぞれの1年間の収入見込み額が市民税非課税水準を下回った 支給額: 1世帯につき10万円 申請: ①は世帯主宛てに送付する確認書を提出。②は申請が必要 その他: 申請方法など詳細はホームページ参照 問合せ: 臨時特別給付金コールセンター(☎26・2260) ☎ 90633



動物たちがいきいきと活動している姿は、見ていて楽しいものです。動物たちが心身ともに健康で元気に過ごせるよう、飼育環境にさまざまな工夫をこらす取り組みのことを「環境エンリッチメント」と言います。今回は、のんほいパークでの取り組みに密着し、動物たちがいきいきと暮らすようすをのぞいてみましょう。

問合せ 動植物園(☎41・2185)



骨付き肉最高!!

とたいきゅうじ

ライオンへの屠体給餌

食べにくいけど  
おいしいよ!



東三河地域の山間部で駆除されたシカの肉を殺菌処理し、週1回ライオンに与えています。毛皮や骨が付いたままの肉なので、ライオンたちは牙や爪を上手に使って、皮をはぎ、骨から肉をちぎって食べます。皮や骨が取り除かれ、肉だけの状態に処理されたいつものエサに比べ、野生らしい行動を引き出し、活力を与えます。駆除された命も無駄にしない取り組みです。



家族みたい

## アジアゾウの群れ飼育

アジアゾウは群れで生活する生き物です。のんほいパークでは、約6,000㎡の大きな放飼場や、体の大きなゾウでも入れる深さ約2.5mのプールを活かし、公立の動物園では国内最多の6頭のアジアゾウを飼育しています。広い放飼場でエサを探して悠々と歩き、夏の暑い時期には、豪快に水浴びをします。リーダー役のゾウが後輩たちの面倒を見るなど、群れならではの行動が見られます。

強い絆で  
結ばれているよ!



# のんほいアニマルズ



## 動物たちも悪戦苦闘!? エサやりの工夫



エサの入った容器に小さな穴をあけ、動物が指を入れたり振ったりして中身のエサを取り出す道具を「フィーダー」と言います。フィーダーには動物の特性にあわせてさまざまなタイプがあります。エサをあえて取りにくくすることで動物たちがチャレンジできる時間を増やし、単調な生活になるのを防ぎます。



### ●ニホンザル

サルたちはエサの入ったポリタンクを振ったり、回したり、転がしたりして中身を取り出します。また、竹筒をコロコロ転がして、側面に空いた小さな穴からエサを取り出します。同じような仕掛けのフィーダーをツキノワグマやチンパンジー、ミーアキャットなどが利用しています。



コロコロ  
むずかしいな

### ●アミメキリン

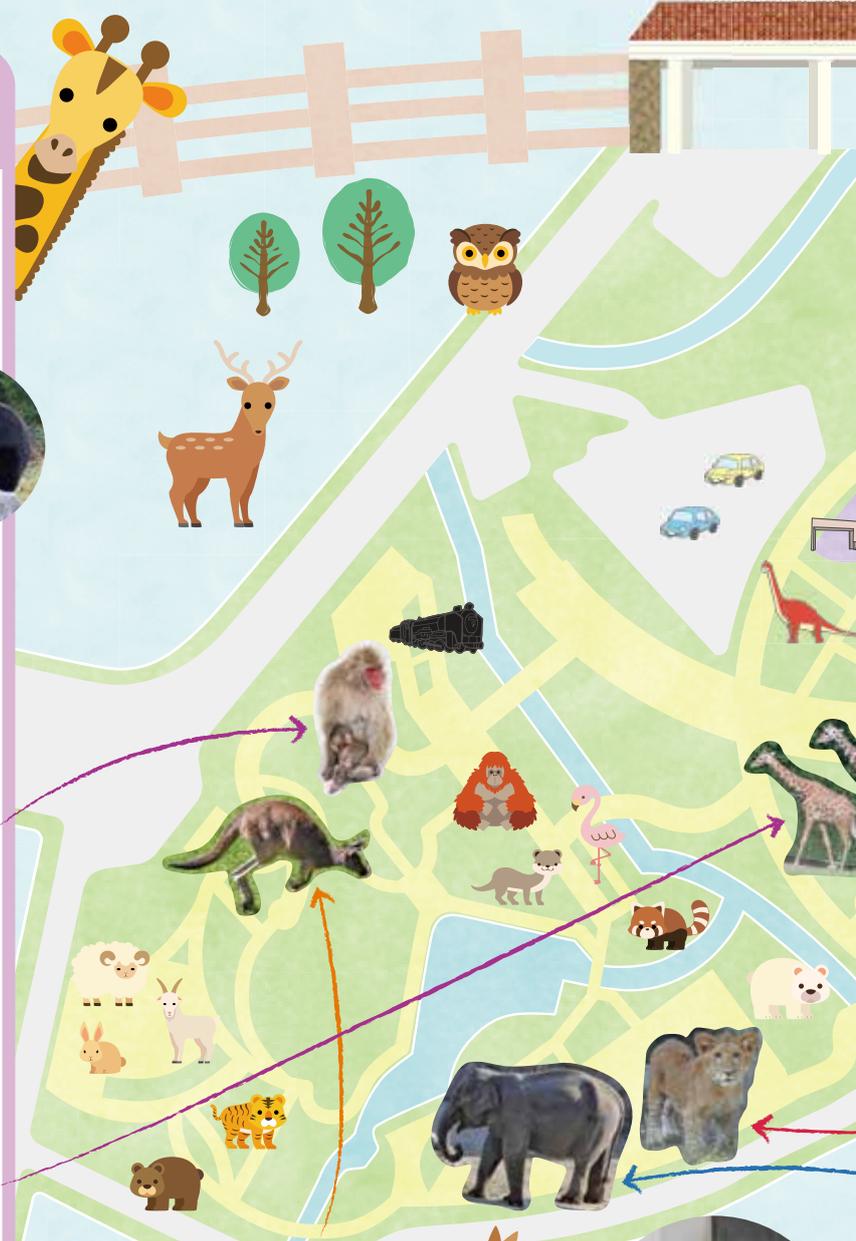


キリンは長い舌を使ってエサを食べます。飼育員お手製の小さな穴が開いたフィーダーに舌を入れ、器用に中のエサを取って食べます。



ウラ刷

べろん舌で



## 冬でもあったか カンガルーのお布団



あったかくて  
きもちいい!

暖かい地域に生息するカンガルーは、豊橋の寒い冬が苦手。少しでも暖かく過ごせるよう、飼育員が大量の落ち葉を運んできて敷き詰めています。この取り組みはヒグマやマレーグマにも行っています。





動物園にいるからこそ!

# 元気にくらせる取り組み

本来、野生界では必要ないけれど、動物園にいるからこそできる配慮や、動物たちがくらしやすくなる取り組みを紹介します。



## ハズバンダリートレーニング

動物たちが、自分から進んで必要な行動をとってくれるようにする訓練のことです。例えば、採血のたびに麻酔をしていると、身体に負担がかかってしまうため、採血を行っている間、麻酔がなくてもじっとしていられるよう、トレーニングを行います。

### レッサーパンダ

後ろ足から採血をするため、台に前足を置いて立ち上がった姿勢を保つトレーニングです。飼育員手作りの台に前足を乗せてじっとしていると、リンゴが食べられます。また、体重計に乗るとリンゴがもらえることもちゃんと覚えています。



### アジアゾウ

大きな耳から採血するため、まず耳を囲いに近づけ、次に飼育員が誘導し、囲いの隙間から耳を出すトレーニングです。同じように、囲いの下にある隙間から足を出すトレーニングも行います。足をきれいに洗い、汚れを取り除いたり、爪を切ったりします。トレーニング中は、ニンジンやサツマイモがもらえます。



### ライオン

自分から小さな囲いの中に入ります。柵の間からしっぽを出し、採血をするトレーニングです。突然の刺激に驚かないよう、まずは竹串でしっぽに刺激を与え、慣れてきたら注射器の針に挑戦します。



### アミメキリン

背の高いキリンの首から採血をするため、飼育員や獣医の手が届く高さまで首を下げて、じっとしているトレーニングです。トレーニング中は好きなエサがもらえます。



## 温度管理の工夫

ネパールやミャンマーなど、標高が高い地域に生息するレッサーパンダは、暑さが苦手。夏でも快適に過ごせるよう、屋内展示場にはエアコンが完備されています。もちろん屋内でも、木登りができるようになっています。

また、シロサイはアフリカなど暖かい地域に生息しているため、寒さが苦手。シロサイが夜間眠る寝室には床暖房が完備されています。





# のんほいパークからののお知らせ

NON HOI PARK



## チンパンジーのエンリッチメント施設をつくっています

令和3年7～9月にふるさと納税型クラウドファンディングに挑戦し、目標額を大きく上回る寄付金をいただきました。寄付金を活用し、老朽化したエンリッチメント施設をつくり直したり、チンパンジー用のフィーダーを設置したりします。施設の完成は3月末の予定です。



## 動物スポンサーを募集しています

スポンサー料は動物のエサ代などに活用します。

**スポンサー料** [法人・団体など] 1口あたり年額10万円 [個人] 1口あたり年額2万円

**特典** スポンサー看板を設置 [法人・団体など] 年間パスポート5人分を配布など [個人] 年間パスポート1人分、エサやり体験チケット2,000円分などのうち1つを選択

**申込み** 随時、申込書を動植物園※申込書は総合動植物公園ホームページで配布



## イベントピックアップ



### スプリング&GWフェスティバル 3月中旬～5月初旬まで

春はお出かけの季節！動物園をまわるのがもっと楽しくなるラリーも開催。



### ナイトZOO 7月末～9月末

夜の動物園に入れる特別なイベント。昼とは違う動物の姿を観察しよう。遊園地は乗り放題！



### オータムフェスティバル 10月中旬～11月中旬

園内にハロウィンの飾りが登場！動物とカボチャのツーショットを撮影してみてね。



### クリスマス&初夢フェア 12月中旬～1月中旬

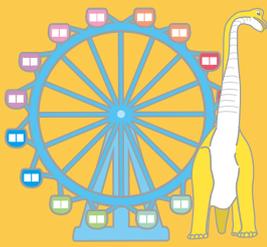
クリスマスは、お菓子がもらえるスペシャルラリーを開催。お湯であったまるカピバラも見どころ！



### 体験型福袋 1月初旬

半日かけて複数の動物を巡る大人気のバックヤードツアー。飼育員が動物園のウラ側をご案内。※事前申し込みが必要





# まちおし情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## フードバンクに寄付する食品を募集します

支援が必要な家庭や、子ども食堂を運営している団体などへ提供するため、家庭や職場にある食品を募集します。

**対象** 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰や乾物、お菓子など)、調味料など

**申込み** 3/23(水)~4/5(火)に直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、あイトピア、各地域福祉センター、各窓口センター、各地区市民館

**問合せ** 東三河フードバンク(☎75・3826)

**HP** 90617



## 令和5年4月採用豊橋市職員を募集します(SPI・教養コース)

**職種** ①事務職②事務職(障害者対象)③技術職(土木)  
④技術職(建築・電気・機械・化学)

**定員** ①30人程度②若干名③5人程度④各若干名

**給与** 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

**その他** 募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布

**申込み** 3/1(火)~3/31(木)にホームページで必要事項を入力

**問合せ** 人事課(☎51・2040)

**HP** 8399





### 豊橋素人歌舞伎保存会 定期公演

- とき** 3/20(日)11:00
- ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
- 演目** 弁天娘女男白浪 稲瀬川勢揃の場、一谷嫩軍記 熊谷陣屋
- 問合せ** 「文化のまち」づくり課(☎51・2873)
- HP** 6683



平成29年度定期公演「元禄忠臣蔵 南部坂雪の別れの場」

### まちなか広場の多目的空間を イベントなどにご利用ください

マルシェなどのイベントが開催できる多目的空間を貸し出しています。全面使用は6か月前から、半面使用は2か月前から予約が可能です。また、テントなどの備品の貸し出しもありますので、ぜひご利用ください。申請方法など詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)
- HP** 87024



### 証明発行土曜窓口での転入・ 転居・転出届の特別受け付け

- とき** 3/19(土)、3/26(土)、4/2(土)9:00~12:30
- ところ** 市民課
- その他** 住所異動に伴う国民健康保険の届けの受け付け可。転出証明書、国民健康保険証は後日郵送で交付。届出に伴うマイナンバーカードなどの更新、住民票などの即日交付、印鑑登録は不可
- 問合せ** 市民課(☎51・2276)、国保年金課(☎51・2293)
- HP** 81337



### とよはし歴史探訪 トンボ玉をつくろう

- とき** 3/26(土)10:00、14:00
- ところ** アイプラザ豊橋
- 対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 講師** 杉浦興子さん(ガラス工芸作家)
- 定員** 各16人(抽選)
- 料金** 各1,000円
- 申込み** 3/15(火)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)



## NEWS

# 01



## 松下浩二さんが「豊橋ふるさと大使」に就任

2/5

出

総合体育館

国内卓球リーグの1つ、ノジマTリーグ2021-2022シーズンが市内で初めて開催されました。交流イベント内で、浅井市長がTリーグアンバサダーで本市出身の松下浩二さんを「豊橋ふるさと大使」に委嘱しました。松下さんはオリンピック4大会連続出場など数々の実績を持ち、日本人初のプロ卓球選手として活躍されました。



## HSPスポーツ塾 とび箱・鉄棒選択教室

1/22

出

総合体育館

とび箱か鉄棒のどちらかを選んで特訓する教室を開催し、年長児から小学5年生までが参加しました。参加者は、サポートや指導を受けながら技を成功させると、嬉しそうな表情を浮かべていました。



あつしさん、ありさん

もう少しできそうなところまで上達しました!

## NEWS

# 02



## NEWS

# 03

1/25

出

## 幼児ふれあい教室を開催

豊城地区市民館



産後の母親を対象にベビーマッサージを学ぶ講座を開催しました。お母さんが声をかけながら優しくマッサージを行うと、赤ちゃんはリラックスした表情を浮かべていました。

## NEWS

# 04

1/28

金

## 加藤訓子バッハを弾く。を開催

市民文化会館

世界で活躍する豊橋特別ふるさと大使の加藤訓子さんによるマリンバの演奏が披露されました。力強くも繊細な演奏に、客席からは大きな拍手が湧き起こりました。



# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 派手すぎる キンケイが仲間入り!

バードエリアに、新たにキンケイの雄が仲間入りしました。茶色で地味な雌に比べ、雄はとてカラフル!自分を派手に見せ、雌の気を引いているという説があります。「こんなに派手な生き物がいるの!?!」とびっくりすること間違いなしのキンケイを、ぜひ見に来てくださいね。

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### ふれあい豊展

畳の作り方を紹介するパネルや工芸畳を展示します。

と き 3/29(火)~4/3(日)

ところ 温室内イベントのへや 問合せ 動植物園

### つまみ細工展

ちりめんで作るつまみ細工の花を使った作品を展示します。

と き 3/23(水)~3/27(日)

ところ 温室内イベントのへや 問合せ 動植物園

### こども植物教室 木とあそぼう!

ゲームや実験を通して、木の生態などを学びます。

と き 3/26(土)、3/27(日)9:30~11:30

対象 年中児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 当園樹木医 定員 各10人(申込順)

料金 各300円(保護者と未就学児無料)

申込み 3/2(水)から電話で動植物園



### 花と緑 季節のおもてなし

アーティフィシャルフラワーなど季節に合う装飾品を展示します。

と き 3/8(火)~3/21(祝)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



### 収蔵庫見学会 岩石・鉱物

収蔵庫に保管されている未公開資料の解説を聞けます。

と き 3/12(土)11:00~11:30、13:30~14:00

ところ 自然史博物館

講師 当館学芸員

定員 各15人(先着順)

問合せ 自然史博物館



休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)  
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## ー 公共施設イベントー

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01. 図書館 / 02. 美術博物館 / 03. 二川宿本陣資料館&駒屋 / 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター&地下資源館 / 06. さくらピア / 07. 少年自然の家 / 08. 豊橋競輪場

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(中央・向山・まちなか図書館は3/21(祝)は開館)、  
第4金曜日、3/22(火)(中央・向山図書館のみ)



### 『季節と行事のおりがみくらぶ 学校生活編』

編著者:新宮文明  
ほるぷ出版 2021.1

### スタッフの おすすめ本

3月

チューリップや入学シーズンにぴったりのランドセル、セーラー服など、子どもから大人まで楽しめる折り紙のアイデアが満載の一冊です。小さな折り紙から、春を感じてみませんか？

### 図書館こどもフェスタ

#### 館長のおはなし会

とき 3/26(土)10:00 ところ 中央図書館

#### しかけ絵本展

とき 3/26(土)~4/24(日) ところ 中央図書館

#### わくわくスタンプラリー

公共施設や書店などに設置したスタンプを集めます。

とき 3/26(土)~4/24(日)

ところ 中央・向山・大清水・まちなか図書館、こども未来館「ここにこ」、豊橋創造大学附属図書館、精文館書店豊橋本店、豊川堂本店

その他 集めたスタンプの数に応じてプレゼント(オリジナル巾着袋など)あり

#### [共通事項]

問合せ 中央図書館

### 各市民館・青少年センターの 図書室をご利用ください

図書館の貸出券を利用して図書を借りることができる公共施設「ネットワーク館(石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館)」以外の各市民館や、青少年センターの図書室でも図書の貸し出しを行っています。随時、新刊図書を追加しているほか、毎月100~200冊の図書を入れ替えています。また、中央・向山・大清水・まちなか図書館から本の取り寄せもできます。お近くの各施設の図書室をぜひ、ご利用ください。

問合せ 向山図書館

### まちなか図書館

#### よろずビジネスセミナー

ビジネスでSNSを活用し集客する方法を、実践形式で学びます。

とき 3/4(金)13:30

講師 立松直文さん(よろず支援拠点 豊橋サテライトコーディネーター)

定員 10人(申込順)

申込み 図書館ホームページで必要事項を入力

問合せ まちなか図書館

# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882

休館日 月曜日(3/21(祝は開館)、3/22(火))

## びはく講座

Pick Up

学芸員の活動や研究内容を紹介します。

### 美術とデザイン

と き 3/12(土)14:00

講 師 当館学芸員

申込み 3/3(木)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

### こども造形パラダイスとは

と き 3/19(土)14:00

講 師 当館職員

申込み 3/4(金)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

### [共通事項]

定 員 各24人(申込順)



松林桂月「葡萄栗鼠」昭和11(1936)年

### 学芸員の作品紹介

松林桂月(1876~1963年)は、渡辺華山の孫弟子に学んだ日本画家です。実を多くつけるブドウは豊作や多幸を、リスは多産のネズミに似ていることから子孫繁栄を意味し、ブドウとリスの組み合わせは縁起のよい図案とされています。この作品は横幅が4m以上ある大きな屏風です。かわいいリスがどこに描かれているのか、ぜひ探してみてください。



## 駒屋横丁

Pick Up

### 鷹匠による鷹のフリーフライト

大空に舞う鷹の姿を間近で見られます。

と き 3/20(日)10:00~15:00(雨天順延3/21(祝))

問合せ 駒屋



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(3/21(祝は開館)、3/22(火))

### イタリアのかけら モザイクアート展

#### ぎやらリートーク&時々フルート演奏

と き 3/5(土)11:00~11:30、14:00~14:30

出 演 橋本エリナ(モザイクアート作家)

定 員 各20人(先着順)

問合せ 駒屋



### 二川宿本陣資料館

#### インスタグラムやってます!

展覧会やイベントの情報、お知らせなどを配信しています。ぜひご覧ください。

問合せ 二川宿本陣資料館



アカウント名  
futagawa\_honjin

### 駒屋 和心おもてなし

#### 着付けと煎茶体験

と き 3/26(土)、4/2(土)13:00~16:00

定 員 各10人(申込順)

料 金 各1,000円

その他 着物の貸し出しあり(予約制。別途、料金必要)

申込み 3/20(日)10:00から電話で駒屋



**おはなしおばさんのゆかいな世界展  
おはなしの森へようこそ**

Pick Up

04

**こども未来館  
ここにこ**

木やフェルトなどで手作りした作品を展示します。

と き 3/19(土)~4/3(日)9:30~17:00(最終日は15:00まで)

おはなしおばさんのたのしいおはなし会

と き 4/3(日)14:00~15:00

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

**新学期準備だよ!ミニマムマーケット**

入園・入学などに活用できる服や、雑貨などを購入できます。

と き 3/6(日)10:00~15:00

**あかいろマルシェ**

赤い果物・野菜を使用した商品や、赤い花の苗などを購入できます。

と き 3/19(土)、3/20(日)10:00~16:00



**みんなあつまれ!**

**わくわくあそびマルシェ**

動物陶器の塗り絵やフォトスタンド作りなどを楽しめます。

と き 3/12(土)10:00~16:00

料 金 200円~

その他 ここにこ銀行お仕事体験で貯めた、ここにこ通貨の使用可



05

**視聴覚教育センター & 地下資源館**

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 休館日 月曜日(3/21(祝)は開館)、3/22(火)

**期間限定公開!プラネタリウム新番組**

Pick Up

**ハローキティトゥインクル☆ムーンライト**

サンリオキャラクターたちが星空を旅するようすを描きます。

と き 3/24(木)~3/31(木)11:30

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可



© 2022 SANRIO CO., LTD.  
APPROVAL NO. L628728  
© EXPLORERS JAPAN, Ltd

**実験ショー 2足ロボットはどうしてスタイルがよくなった?**

コマなどを使った実験を通し、人やロボットの重心を学びます。

と き 3月の土・日曜日(3/20(日)、3/26(土)、3/27(日)を除く)、祝日13:40

**ミニワークショップ 虹色万華鏡**

七色に輝く万華鏡を作り、虹の仕組みを学びます。

と き 3/5(土)~3/21(祝)の土・日曜日、祝日、3/24(木)~3/26(土)、3/29(火)~3/31(木)11:10

定員 各10人(先着順) 料金 各100円

**プラネタリウム番組**

と き 3/1(火)~3/31(木)

観覧料 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可

**投映スケジュール**

■平日

時間(45分)	番組名
15:00	星空解説+星になるまで ~music by ACIDMAN~

■土・日曜日、祝日

時間(各30分)	番組名
10:30	プラネタリウム ハクシオン 大魔王2020 宇宙旅行に出発!の話
13:00	10000光年双眼鏡
14:30	うんこドリル ザ・プラネタリウム たいようけいをぐるーりたんけん
15:30	星空解説 (第2・4土曜日は生解説)

# 豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

## 競輪まめ知識 選手になるには？

競輪選手になるには、静岡県にある日本競輪選手養成所で1年間訓練を受けた上で、国家試験の「競輪選手資格検定」に合格する必要があります。養成所の試験には自転車競技を未経験でも受験できる適性試験もあり、さまざまなスポーツの競技者に対して門戸が開かれています。



## CALENDAR

3月

1火	高知(GⅢ)	豊橋(FⅡ)	川崎(FⅠ)
2水		モーニング	
3木			
4金	名古屋記念(GⅢ)		伊東温泉(FⅠ)
5土			ナイター
6日			
7月			
8火	平塚(FⅠ)		
9水	ジャパンカップ		
10木			
11金	大垣記念(GⅢ)		西武園(FⅠ)
12土			ナイター
13日			
14月			
15火	京都	久留米(FⅠ)	四日市(FⅠ)
16水	向日町(FⅠ)		ナイター
17木			松山(FⅠ)
18金	宇都宮		ナイター
19土	ウィナーズ		
20日	カップ(GⅡ)	岐阜(FⅠ)	いわき平(FⅡ)
21祝			ナイター
22火			
23水	岸和田(FⅠ)		松山(FⅠ)
24木			ナイター
25金			
26土	豊橋(FⅠ)		
27日		玉野記念(GⅢ)	
28月			
29火			
30水			
31木	取手(FⅠ)		

早朝前売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 ㊟32402

休館日 月曜日、祝日、3/22(火) 申込み 3/1(火)9:00から、さくらピア

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

## 卓球教室 Pick Up

とき 4/10、4/24、5/8、5/15、  
6/5、6/19の日曜日(全6回)  
13:00~15:00

講師 伊藤幹夫さん(豊橋卓球協会)

定員 20人(申込順)

料金 500円

その他 手話通訳・要約筆記などあり



## 機能訓練事業

### 理学療法士による運動指導

障害にあわせてリハビリや歩き方などを学びます。

とき 4月~来年3月の第1土曜日  
13:30~17:00

### 動作法による訓練

体の動かし方やほぐし方などを学びます。

とき 4月~来年3月の第4土曜日9:30~11:30

[共通事項] 定員 各10人程度(申込順)



07

# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㊟9815 休館日 月曜日

申込み 3/1(火)~3/15(火)に電話で少年自然の家

## 自然溢れるサイクリングロードでサイクリング体験 Pick Up

海を望む絶景を駆け抜けます。

とき 4/16(土)10:00~12:00

対象 身長120cm以上の小学4年~  
中学3年生

講師 カントリーモーニング

定員 10人(抽選)

その他 マウンテンバイクの貸し出し  
や、保護者向けe-bike試乗体験あり



## 春のくろしおファミリーキャンプデー 食材を持ち込んでBBQ

初心者向けのキャンプ体験を楽しめます。

とき 4/30(土)10:00~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

定員 10家族(抽選)

料金 500円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



しっかり  
的を狙おう!



## 体育教室 ①新年少児②新年中児体験会

鉄棒や跳び箱、マットなどを使った運動が楽しめます。

とき:①3/19(土)12:00~12:55②3/23(水)16:15~17:10  
 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの新年少児②平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの新年中児 定員:各10人(申込順)  
 料金:各500円 申込み:3/1(火)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 90647



## スポーツ教室

### バドミントン

とき:4/9、4/16、5/7、5/21、5/28、6/4、6/11の土曜日(全7回)10:00~12:00 ところ:新栄地区体育館 対象:中学生以上 定員:40人(申込順) 料金:3,500円

### アーチェリー

とき:4/10、4/17、5/1、5/15、6/5、6/12の日曜日(全6回)9:30~11:30 ところ:武道館 対象:小学5年生以上 定員:30人(申込順) 料金:3,000円

### 【共通事項】

その他:ソフトテニス、テニス、ラグビー教室なども別日程で開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:3/4(金)10:00から豊橋市体育協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市体育協会(☎63・3031) ☎ 90646

## かんたん!スポーツ上達法 魔法のレッスン(陸上編)

とき:3/6(日)11:00~12:00(受け付けは10:50から) ところ:交通児童館 対象:中学生、高校生 講師:まほろば治療院 定員:15人(先着順) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

さまざまな種目で活躍している方を紹介します。

豊橋中央高校3年  
星野 真生さん(18)  
ポジション 内野手  
投打 右投・右打



高校通算25本塁打を誇る星野さん。守備範囲が広く、打球に対する反応の良さが持ち味です。昨年のプロ野球ドラフト会議で中日ドラゴンズから5位指名を受け、小学1年生のころからの夢を叶えました。



「不安な気持ちもありますが、楽しい気持ちの方が勝っています。1軍で活躍できるよう頑張りたいです。」と笑顔で話してくれました。

愛知大学4年  
安田 悠馬さん(21)  
ポジション 捕手  
投打 右投・左打



「青ゴジラ」のニックネームを持つ安田さんは、大学通算32本塁打を誇る長打力と、キャッチャーとしての肩の強さが持ち味です。昨年のプロ野球ドラフト会議で東北楽天ゴールデンイーグルスから2位指名を受けました。



「1軍を目指して頑張ります。ホームランを打てるよう、強靱な体づくりに励みます。」と熱く意気込みを語ってくれました。

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## ロビー・ヒーロー

警備員が口を滑らせたことから始まるトラブルと顛末を描きます。

とき: 5/28(土)、5/29(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作: ケネス・ローナーガン 翻訳: 浦辺千鶴  
演出: 桑原裕子 出演: 中村蒼、岡本玲、板橋駿谷、瑞木健太郎 料金: 全席指定。S席5,500円、A席4,000円ほか  
チケットの販売: 会員先行は3/5(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は3/19(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は電話・オンライン販売のみ



## ♪ プラットワンコインコンサート2022 出演者を募集します

対象: 次の全てを満たす個人・グループ①音楽専科の短大以上在学・卒業、または同程度の知識・技術を持つ②4/1(金)時点で35歳以下③メンバーの1人以上が三河地方出身・在住  
審査: [一次]書類[二次]6/28(火)~6/30(木)の1日に実技 申込み: 5/20(金)(必着)までに申込書などを穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・8810)※申込書などはプラットホームページで配布

## ♪ プラットワンコインコンサート2022

### 歌う 魅せる 寄り添うヴァイオリン

とき: 4/27(水)14:00 曲目: ヴァイオリンソナタ第5番「春」(ベートーヴェン)、メロディ 作品42-3(チャイコフスキー)ほか  
出演: 辻純佳(ヴァイオリン)

### こでまりデュオ チューバとピアノで誘うファンタジー

とき: 5/21(土)17:00 曲目: 子象のエフィー(ワイルダー)、幻想即興曲(ショパン)ほか  
出演: 磯谷莉佳(ピアノ)、加藤由依子(チューバ)

### [共通事項]

ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 入場料: 全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売: 随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111) 問合せ: プラットチケットセンター



こでまりデュオ

## ♪ 高校生と創る演劇 ①出演者②スタッフを募集します

対象: 平成16年4月2日~平成19年4月1日生まれで、公演日(11/5(土)、11/6(日))に参加できる方(①は8月のワークショップと9月からの稽古への参加が必要) 定員: ①12人程度②若干名(各選考) 審査: 5/6(金)~5/8(日)のいずれかに演劇のワークショップ 申込み: 4/22(金)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・8810)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほかで配布



## ♪ たそがれ 黄昏

別荘で過ごす老夫婦のひと夏を通し、老いと家族の絆を描きます。

とき: 6/18(土)14:00、6/19(日)12:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作: アーネスト・トンプソン 翻訳: 青井陽治 演出: 鶴山仁 出演: 高橋恵子、石田圭祐ほか  
料金: 全席指定。8,800円 チケットの販売: 会員先行は3/12(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は3/19(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日は電話・オンライン販売のみ



## 消防団観閲式

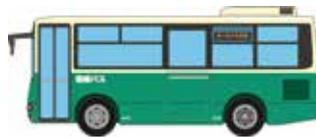
**とき** 3/13(日)9:00  
**ところ** 市役所東館正面玄関前  
**問合せ** 消防本部総務課(☎51・3106)  
**HP** 61769



## 電車やバスのイベント大集合 カーフリーデー

バスの乗り方教室や運転席での写真撮影などが楽しめます。

**とき** 3/12(土)11:00~16:00  
**ところ** まちなか広場  
**問合せ** 都市交通課(☎51・2620)  
**HP** 87852



## 市民大学 ترام

### ■脳トレ・健康マージャン教室 超初級講座

**とき** 4/8~5/6の金曜日、4/29(祝)  
(全5回)10:00~12:00  
**ところ** ニツ橋麻雀(南牛川一丁目)  
**料金** 2,500円  
**申込み** 3/20(日)までに本郷地区市民館  
(☎46・8487)  
**HP** 23387



## 手話入門・基礎講習会

**とき** 4/6~来年3/15の水曜日、  
11/23(祝)(5/4、6/29、2/15、  
2/22、3/1を除く。全45回)  
10:00~12:00  
**ところ** あいとピア  
**対象** 市内在住・在学・在勤の方  
**定員** 30人(抽選)  
**料金** 3,300円  
**申込み** 3/1(火)~3/19(土)に豊橋市社会  
福祉協議会(☎52・1111)  
**問合せ** 障害福祉課(☎51・2345)  
**HP** 23451

## 自宅で受ける スマホ安全教室

トラブルを回避するためのスマートフォンの使い方を学びます。

**とき** 3/29(火)10:00~10:50  
**対象** 中学生、保護者  
**定員** 30人(抽選)  
**その他** オンライン会議システム「Zoom」  
で受講  
**申込み** 3/1(火)~3/15(火)に青少年セン  
ターホームページで必要事項  
を入力  
**問合せ** 青少年センター(☎46・8925)

## 副葬品が語る古墳文化 寺西1号墳シンポジウム

副葬品から豊橋の古墳文化を紹介します。

**とき** 3/19(土)13:00~16:50  
**ところ** 公会堂  
**講師** 廣瀬憲雄さん(愛知大学教授)  
ほか  
**定員** 300人(先着順)  
**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



そうがん つば  
象嵌で飾られた鏡

# 暮らし 情報

イベントや生活に  
役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P18
- その他……P22
- 支援……P20
- 相談……P25
- 募集……P20

## 催し・講座

### 春休み特別企画 プラレール広場

**とき** 3/19(土)~4/5(火)9:00~16:00  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



### ファミリンピック

家族で協力し、積み上げチャレンジなどのゲームに挑戦します。

**とき** 3/27(日)10:00~12:00  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方と家族  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 知っトク! 豊橋ゼミナール

### ■魅力いっぱい! ガーデンガーデン

**とき** 4/8(金)、4/15(金)、4/22(金) (全3回) 10:00~11:30

**ところ** ガーデンガーデン豊橋(大岩町)

**料金** 2,000円

**申込み** 3/18(金)までに東部地区市民館(☎63・3810)

**HP** 23387

## 令和3年度くすのき補助金 提案企画の公開プレゼンテーション

居場所づくりなどの地域課題に取り組む団体の発表を聞けます。

**とき** 3/17(木)9:30~11:00

**ところ** 市役所東121会議室

**定員** 30人(先着順)

**その他** 参加団体など詳細はホームページ参照

**問合せ** 市民協働推進課(☎51・2483)

**HP** 90565

## おはなしのへやが市電に出張! おはなしでん

市電に乗りながら、読み聞かせや手遊びを楽しみます。

**とき** 3/20(日)①9:30②11:00

**対象** ①未就学児と保護者②小学生と保護者

**定員** 各10組程度(抽選。2人1組)

**料金** 1人500円

**その他** 集合は駅前電停、解散は運動公園前電停。プレゼント(しゃぼん玉ほか)あり

**申込み** 3/1(火)9:00~3/10(木)17:00にホームページで必要事項を入力

**問合せ** 都市交通課(☎51・2620)

**HP** 84632



## 認知症家族介護者交流会

**とき** ①4/2(土)、5/7(土)13:30~16:30

②4/12(火)、5/10(火)13:30~15:30

③4/13(水)、5/11(水)10:00~12:00

④4/14(木)、5/12(木)10:00~12:00

**ところ** ①豊橋商工会議所②あイトピア③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター

**料金** ①各500円

**申込み** ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)。②は中央(☎54・7170)、③は東部(☎64・6666)、④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター

**問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 24204



飯田市では、地元で採れた食材を積極的に使い、健康に配慮した食事を提供している店舗を「飯田市域産域消の食育店」として認定しています。日本料理やイタリアン、洋菓子など、現在の認定店舗は26店舗です。

地元食材の一例が、「南信州牛」やりんごの代表格「サンふじ」。南信州牛は飯田下伊那地域で生産さ

## 三遠南信 お出かけ情報 南信州の 地元食材を堪能

れた和牛の総称で、きめ細かな霜降りと上質な味わいが特長です。また、蜜がたっぷりのサンふじは果汁が多く、甘さと酸味のバランスが絶妙で、シャキシャキとした食感が楽しめます。飯田市を訪れた際は、シンボルマークのある認定店舗で、地元の食材を使用し、腕によりかけた料理をご堪能ください。

「飯田市 域産域消の食育店」をホームページで紹介しています

**問合せ** 飯田市農業課(☎0265・21・3217)、保健課(☎0265・22・4511)



シンボルマーク



## 令和3年度民営児童クラブ 利用料を助成します

- 対象** 次のいずれかに該当する方①生活保護世帯②市民税非課税かつ児童扶養手当などを受給している母子父子世帯③兄弟姉妹で児童クラブを利用している世帯
- 申請** 3/17(木)～3/31(木)に直接、申請書を生涯学習課※申請書は生涯学習課、各民営児童クラブで配布
- 問合せ** 生涯学習課(☎51・3160)、各民営児童クラブ
- HP** 82911

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 令和4年度 豊橋市外国人市民会議の委員

- 防災などをテーマに、外国人が暮らしやすくなるために話し合います。
- 対象** 市内在住で日本語が理解できる18歳以上の外国人
- 定員** 若干名(選考)
- 謝礼** 1回6,000円
- その他** 年2回程度の会議への参加が必要。募集要項は多文化共生・国際課、ホームページで配布
- 申込み** 4/20(水)までに400字程度の作文「委員として話し合いたいこと」、住所、氏名、国籍、年齢、性別、勤務先または学校名、電話番号、日本滞在年数を多文化共生・国際課(〒440-8501住所不要☎51・2007 ☎56・2110 ☎ kyoseikokusai@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** 90535



## 外国人だから英語? やさしい日本語のはじめかた

- 外国人や子ども、高齢者などにも伝えやすい日本語を学びます。
- とき** 3/26(土)10:00～12:00
- ところ** まちなか図書館
- 講師** 八代明恵さん(やさしい日本語講師)
- 定員** 30人(申込順)
- 申込み** 3/3(木)から電話またはメールで氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671 ☎tia@tia.aichi.jp)



## 支援

### 令和4年度就学援助制度の 申請を受け付けます

- 市立小・中学校への就学にあたり、給食・学用品費などを援助します。
- 対象** 3人世帯で合計所得が277万3,000円以下などの基準を満たす方
- その他** 認定基準など詳細はホームページ参照
- 申請** 3/2(水)～3/8(火)は8:30～17:00(3/5(土)、3/6(日)は9:00～12:00)に直接、振込先の預貯金通帳(保護者名義)、令和3年1月1日時点で本市に住民登録がない方は、世帯全員の令和3年度の所得証明書を市役所講堂※3/9(水)以降は学校教育課で受け付け
- 問合せ** 学校教育課(☎51・2825)
- HP** 21988



## 催し・講座

### まちづくり出前講座

- 本市の事業や、まちづくりに関する講座が聞けます。
- とき** 祝日、12/29(木)～来年1/3(火)を除く希望日
- ところ** 市内の公共施設など(申込者が用意)
- 対象** 市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ
- 料金** 無料(材料費など実費必要)
- 申込み** 希望日の1か月前までに申込書を広報広聴課(〒440-8501住所不要☎51・2166 ☎56・5711)※申込書は広報広聴課、各地区・校区市民館ほかで配布。ホームページからも申し込み可
- HP** 10608



### 春まつり(さくら)

- とき** 3/15(火)～4/3(日)
- ところ** 豊橋公園、向山緑地、岩屋緑地
- その他** 桜の開花状況(3/23(水)前後)に合わせて日没～21時に豊橋公園で夜間照明を実施。開花状況は、豊橋市観光公式インスタグラム[@toyohashi\_kanko]で閲覧可。まつり期間中(月曜日を除く10:00～15:00)は、吉田城春まつり「吉田城と家紋」も同時開催。イベント内容など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 春まつり実行委員会(観光振興課内☎51・2430)
- HP** 90078



## 令和5年度4月採用 市民病院職員

- 職種** 助産師、看護師、介護福祉士、薬剤師、作業療法士
- 給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
- 試験** 助産師、看護師は①5/7(土)、5/14(土)、②6/4(土)、6/11(土)、③7/2(土)、7/9(土)のいずれか、介護福祉士は④6/18(土)、薬剤師、作業療法士は⑤5/21(土)に小論文、集団討論、面接など
- その他** 就職ガイダンスあり。定員など詳細はホームページ参照。募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
- 申込み** ①は4/27(水)、②は5/27(金)、③は6/24(金)、④は6/10(金)、⑤は5/13(金)(各必着)までに必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要 ☎33・6277)

## オープンガーデン豊橋のオーナー

自宅や店舗、事業所などの庭を公開し、訪問者と交流します。

- 対象** 市内で植物を育てている方
- その他** 庭の写真を豊橋みどりの協会ホームページに掲載。写真の返却不可。著作権は当協会に帰属
- 申込み** 9/30(金)(必着)までに申込書、植物を飾っている状態の分かる写真2・3枚を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・7400) ※申込書は各地区・校区市民館で配布



## 視聴覚教育センター・地下資源館 サイエンスボランティア

科学工作や星を見る会の補助などを行います。

- 対象** 年5回以上、活動に参加できる高校生以上
- その他** 4/17(日)13:30~14:30に行う説明会への参加が必要
- 申込み** 3/10(木)~3/31(木)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)



いくつかあるかな?

# まちがいさがし

## プレゼント

下の2枚の絵を見比べて、違うところをいくつかあるかをお答えください。正解者の中から抽選で5人に総合動植物公園「のんほいパーク」の入園招待券(ペア)をプレゼントします。3/25(金)(消印有効)までに、はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とよはしの中で好きなコーナーを3つまで記入し、広報広聴課(〒440-8501住所不要)まで郵送してください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、答えは広報とよはし令和4年4月号で発表します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



## 市民課窓口などの 混雑状況が確認できます

市民課や国保年金課、子育て支援課の窓口混雑状況をリアルタイムで配信しています。ホームページから「窓口混雑状況」をクリックすると受付待ち人数が確認できますので、来庁時の目安としてご利用ください。

問合せ 市民課(☎51・2272)

HP 82030

## コンビニエンスストアで 広報とよはしを配布しています

市内のセブン-イレブンとローソンで広報とよはしを配布しています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

HP 10531



## オープンガーデン豊橋の パンフレットを配布します

植物を育てる方の庭などを掲載したパンフレットを配布します。

とき 3/15(火)

ところ 豊橋みどりの協会、各地区・校区市民館

部数 2,000部(1家族1部)

その他 郵送を希望する場合は住所、名前、返信用切手140円を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会(☎41・7400)



## 動物園ボランティア

来園者への動物の解説や園内の案内などを行います。

とき 4月～来年3月

対象 18歳以上の方

その他 3/19(土)、3/20(日)、3/21(祝)10:00～11:00に行う説明会のいずれかへ参加が必要

申込み 3/15(火)までに総合動植物公園ホームページで必要事項を入力

問合せ 総合動植物公園(☎41・2186)



## その他

### 令和3年度の不妊治療費などの補助金の 申請期限は3月31日(木)です

①特定不妊治療支援費②一般不妊治療費③不育症検査の補助金申請をしていない方は手続きをしてください。ただし、特定不妊治療の終了日が3月末になり、申請期限に間に合わない場合は、お問い合わせください。

問合せ 子育て保健課(☎39・9160)

HP ①87117②87116③88537

### 令和3年度豊橋市子育て応援企業を 認定しました

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている「豊橋市子育て応援企業」に57社143事業所を認定し、累計で179社355事業所となりました。最優秀賞は第一生命保険㈱に決まりました。その他の受賞・認定企業の一覧はホームページで閲覧できます。

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)

HP 90510

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 花交流フェア 出展作品

オリジナルの花壇や自慢の鉢花を募集します。

とき 5/3(祝)～5/5(祝)10:00～16:00

ところ 豊橋公園

対象 花壇は4～8㎡

その他 プランターや植木鉢一鉢の出品も可。個人またはグループ花壇の展示は希望により運搬の手伝いあり

申込み 3/31(木)までに豊橋みどりの協会(☎41・7400)



### 市営住宅の入居者(3月分)

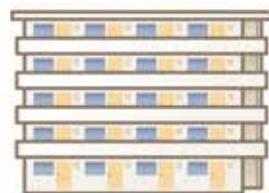
入居日 5/1(日)

対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃がない

その他 選考方法は公開抽選

申込み 3/1(火)～3/10(木)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)※申込書などは3/1(火)から豊橋市営住宅管理センター、住宅課で配布

HP 14208



## 燃料電池自動車トヨタ MIRAI 2014年モデルを貸し出しています

- とき** 月・水曜日11:00～16:00、火・木・土・日曜日9:00～16:00、金曜日9:00～14:00、1泊2日(貸出日の翌日16:00まで)
- 対象** 市内在住の方
- 定員** 各1人(申込順)
- 料金** 1日4,500円(別途、走行距離1kmにつき燃料代20円必要)
- その他** 4人乗り。1回約300kmまでの走行距離制限あり
- 申込み** 資産経営課(☎51・2130)  
HP 51918



## 子育て家庭優待カード (はぐみんカード)をご利用ください

18歳までの子どもがいる家庭と妊娠中の方に、はぐみんカードを配布しています。このカードを全国の協賛店舗・施設(はぐみん優待ショップ)で提示すると、入場料の割り引きや、飲み物が無料になるなど、さまざまな特典やサービスを受けられます。妊娠中の方は母子健康手帳交付時に、その他の方は子どもの生年月日が分かるものを、子育て支援課または各窓口センターへ持参すると受け取ることができます。協賛店舗など詳細はホームページをご覧ください。

- 問合せ** 子育て支援課(☎51・2325)  
HP 22661



## 大規模小売店舗立地法に基づく 出店計画を閲覧できます

来夏に出店予定の「(仮称)ドラッグコスモス中岩田店」の出店計画を閲覧できます。

- とき** 4/18(月)まで
- ところ** 商工業振興課
- その他** 期間中、愛知県知事宛てに意見書を提出可
- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2426)  
HP 33475

## 宝くじの助成金でコミュニティ 推進備品を整備しました

整備した発電機などは、鷹丘校区自治会が地域の催しで活用します。

- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2482)  
HP 52093



## 船舶の放置等禁止区域を 指定しました

三河港内での放置船舶対策のため、2月1日(火)に放置等禁止区域を指定し、3月1日(火)から施行します。これにより放置等禁止区域に係留している船舶は、利用許可が受けられる係留施設へ移動しなければなりません。係留利用などの詳細は、愛知県三河港務所へお問い合わせください。なお、柳生運河区域の指定範囲は、三河港務所のホームページでご確認ください。

- 問合せ** 愛知県三河港務所総務課(☎31・4158)



## 穂の国・豊橋ハーフマラソンに伴う 交通規制のお知らせ

3月27日(日)の穂の国・豊橋ハーフマラソンの開催に伴い、当日9:30～13:00頃にマラソンコース一帯(陸上競技場-飽海橋-豊橋創造大学西-牛川町豊川堤防-城下橋-陸上競技場)の交通規制を実施しますので、ご協力ください。また、9:00～13:00は豊橋公園内への車両の進入を規制します。

- 問合せ** 穂の国・豊橋ハーフマラソン実行委員会事務局(豊橋市体育協会内☎63・3031)  
HP 90648



## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産の所在地・面積・価格などを閲覧できます。

- とき** 4/1(金)～5/31(火)
- ところ** 資産税課
- 対象** 固定資産税の納税者・同一世帯の親族、市に届け出のある納税管理人、相続人代表者、納税者などからの委任状や代理権を証する書類を持参した方※所有資産の帳簿に限り閲覧可
- 持ち物** 運転免許証などの本人確認書類
- 問合せ** 資産税課(土地担当☎51・2215、家屋担当☎51・2220、償却資産担当☎51・2226)  
HP 10559



## 12月16日(木)から愛知県特定最低賃金を改定しました

愛知県特定最低賃金の時間額が鉄鋼業は996円、はん用機械器具製造業は968円、輸送用機械器具製造業は976円になり、対象の事業所で働く労働者に適用されます。

**問合せ** 豊橋労働基準監督署(☎54・1192)、  
商工業振興課(☎51・2437)

**HP** 91092

## 東三河都市計画公園に関する縦覧

都市計画公園潮満公園の変更案に関する図書を閲覧できます。

**とき** 3/22(火)～4/5(火)

**ところ** 公園緑地課

**その他** 市内在住の方、利害関係のある方は、期間中、豊橋市長宛てに意見書を提出可

**問合せ** 公園緑地課(☎51・2649)

**HP** 90622

## 吉田城 若草色の御城印を抽選販売します

牧野家の家紋をあしらった金文字の御城印を販売します。

**とき** 3/26(土)、3/27(日)、4/2(土)、4/3(日)  
9:00～11:00

**ところ** 豊橋公園

**販売数** 各100枚(抽選)

**価格** 500円

**申込み** 3/1(火)～3/11(金)(必着)に返信先明記の往復はがき(1人1枚まで)で受取希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を観光振興課(〒440-8501住所不要)※ホームページからも申し込み可

**問合せ** 観光振興課(☎51・2430)

**HP** 82568



## その他

### スポーツ施設の予約方法に抽選予約が加わります

**とき** 4/1(金)から(7/1(金)以降の利用分)

**対象** あいち共同利用型施設予約システムから予約が可能な施設

**その他** 事前にあいち共同利用型施設予約システムの登録と各施設窓口での利用可能施設の登録が必要。当選は各月20日以降にシステムで確認。抽選予約の導入に伴い、抽選後の空き日程の予約は窓口とシステムの受付開始日を同日に変更(利用日2か月前)

**申込み** 利用希望月3か月前の1～15日に、1か月分の利用希望をあいち共同利用型施設予約システムで必要事項を入力※1団体につき5申込みまで

**問合せ** 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2864)

**HP** 91086

### 水曜日のマルシェ

**とき** 3/2(水)  
10:00～15:00

### WEEKEND MARKET

**とき** 3/19(土)  
10:00～16:00

1・2月とお休みしたマルシェを3月から再開し、今年初めてのマルシェを開催します！  
毎月第1水曜日は「水曜日のマルシェ」、毎月第3土曜日は「WEEKEND MARKET」に、ハンドメイドのアクセサリやキッチンカー、農家さんの野菜など毎回約30ブースが集まります。  
ぜひ、お気に入りのお店を見つけてください。

今年もマルシェが始まります！



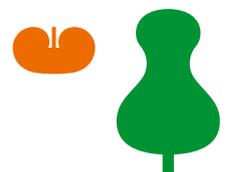
道の駅  
とよはし

**問合せ**

☎21・3500

**休業日**

あぐりパーク食彩村  
花マルシェ  
第1水曜日



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

☎… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

☎… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	3/2(水)、3/9(水)、3/16(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 ☎
	弁護士による法律相談	3/24(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会☎54・0294 ☎
		3/24(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室☎52・7337 ☎
		4/8(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会☎54・0294 ☎
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続等登記相談	3/28(月)、4/11(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	宅地建物取引士による不動産相談	4/4(月)13:00～16:00		
	契約書・遺言書などの書類作成相談	4/8(金)13:00～15:00		
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		
	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日13:00～16:00	①総合福祉センターあいトピア☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター☎64・4510③大清水地域福祉センター☎25・6141④牟呂地域福祉センター☎31・8885	①総合福祉センターあいトピア☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター☎64・4510③大清水地域福祉センター☎25・6141④牟呂地域福祉センター☎31・8885
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎	
健康	禁煙相談	3/3(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課☎39・9136 ☎
	生活習慣病予防の栄養相談	3/24(木)9:00～16:00		健康増進課☎39・9141 ☎
子育て	ひとり親家庭などの相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課☎51・2320
	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	教育会館相談室☎33・2115 ☎
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター☎54・7830 ☎
	母子・父子家庭相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋母子福祉会☎56・7100
女性	悩みごと面接相談	3/11(金)、3/25(金)13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター☎33・2822 ☎
	悩みごと電話相談	月～土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00	—	女性相談室☎33・3098
	弁護士による法律相談	3/18(金)13:30～15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター☎33・2822 ☎
	看護師による相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232 ☎
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談☎33・9980 ☎
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30 土・日曜日9:00～16:00	東三河消費生活総合センター 愛知県消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 ☎ 愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 ☎
その他	中小事業者向け金融相談	3/10(木)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所☎53・7211 ☎
	農家(農事)相談	3/22(水)13:30～14:30	農業委員会室	農業委員会☎51・2950 ☎
	中小事業者向け事業承継に関する相談	4/6(水)、4/20(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課☎51・2431 ☎
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館内サポートセンター	豊橋保護区保護司会サポートセンター相談室☎56・4431 ☎
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 ☎
	LGBTなど性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課☎51・2188 ☎
	ハローワーク長期療養者就職相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター☎33・6111 ☎
生涯現役相談	金曜日8:30～17:15	長寿介護課	長寿介護課☎51・2330 ☎	

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



お腹の赤ちゃんとお腹の赤ちゃんと音楽を聞こう！

PICK UP



定員  
10組  
(申込順)

## マタニティコンサート

バイオリンやピアノの演奏が楽しめます。  
 とき: 3/18(金)10:30~11:00 ところ: 交通児童館 対象: 妊婦 出演: Vari Strumenti 定員: 15人(申込順)  
 申込み: 2/1(火)から交通児童館 ☎61・5818

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、成長に合わせた離乳食の進め方を学びます。  
 とき: 4/15(金)、4/28(木)、5/13(金)、5/26(木) 10:15~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児と保護者 定員: 各12組(申込順) 申込み: 随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ: コープあいち豊橋センター ☎43・5020、こども保健課 ☎39・9160 ☎ 45212

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や離乳食の食べさせ方などを学びます。  
 とき: 4/14(木)、4/27(水)、5/12(木)、5/25(水) 9:30~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 9~11か月児と保護者 定員: 各10組(申込順) 申込み: 随時、こども保健課 ☎39・9160 ☎ 45213

## 赤ちゃん能力アップ 楽しくリズム体操 体験会

とき: 3/17(木)、3/24(木) ①9:30~10:15 ②10:30~11:15 ところ: 牛川地区体育館 対象: ①5か月~1歳児と保護者 ②未就園児と保護者 定員: 各10組(申込順) 料金: 各500円 持ち物: 室内用運動靴 申込み: 3/2(水)から総合体育館 ☎32・9611 ☎ 90650

## つどいの広場がアイプラザ会場から豊橋創造大学へ移転します

3歳児以下の乳幼児と保護者が自由に遊び、情報交換などができる「つどいの広場」のアイプラザ会場が、4月から豊橋創造大学へ移転します。なお、あいつピア・牟呂地域福祉センター・交通児童館の会場は変更ありません。  
 問合せ: こども未来館 ☎21・5528



入園・入学や子どもの預かり、育児相談やおでかけスポットなど、子育てに関する情報サイトです。



## 子育てポイント

### ベビーマッサージを取り入れましょう

ベビーマッサージは、赤ちゃんの血行促進やリラクゼーションなどの効果があるだけでなく、親子のコミュニケーションとしても簡単に取り入れることができます。

マッサージは、部屋を暖かくして、赤ちゃんを裸にした状態で行います。まずは、赤ちゃんに合ったオイルをパパママの手のひらにのべします。赤ちゃんの手足をストロークするように動かし、お腹は丸く円を描くように全体を優しくマッサージしましょう。

体全体のマッサージを終えたら、最後は顔や耳などもマッサージします。声掛けや歌を歌いながら行うと赤ちゃんが安心できるのでおすすめです。お風呂前や就寝前に行くと、寝つき

がよくなるなどの効果もありますので、積極的に取り入れましょう。



問合せ 子育て支援課 ☎51・2325



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 65歳からのかんたんスマホ教室

とき: 5/20、5/27、6/10、6/24の金曜日(全4回) 13:00~15:00  
 ところ: 東陽地区市民館  
 対象: おおむね65歳以上 料金: 1,500円 持ち物: スマートフォン  
 申込み: 4/12(火)までに東陽地区市民館(☎61・7741) ☎ 23387

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

10月1日(土)から、後期高齢者医療制度における医療費の窓口負担割合に2割の負担区分が加わります。自身の負担割合については、9月頃に届く新しい被保険者証でご確認ください。制度の内容など詳細はコールセンター(☎0120・002・719)へお問い合わせください。

問合せ: 国保年金課(☎51・3132) ☎ 91216

## 転倒事故を予防しよう!

昨年、市内で救急搬送された約1万3千人のうち、65歳以上の高齢者が過半数を占めています。搬送理由の多くは病気ですが、転倒事故による骨折や打撲などで搬送される方が年々増加しています。いすから立ち上がる時は近くの固定されたものにつかまる、ズボンや靴下などを履く時は腰掛けて行うなど安全に配慮し、転倒事故を予防しましょう。

問合せ: 消防救急課(☎51・3101) ☎ 51846

## 暮らしに役立つ情報コーナー

### 日常生活にストレッチを取り入れましょう

高齢になると体が硬くなりやすく、転倒してしまつ危険性が高まります。日常生活にストレッチを取り入れ、柔軟な体を保ちましょう。ストレッチを行う際は、伸ばす筋肉を意識して反動をつけず、痛みがない範囲で呼吸を止めずに行ってください。なお、体勢が安定しにくい方は、壁の近くで行うなど転倒しないように注意しましょう。

### ふくらはぎのストレッチ

①足を前後に開きます。②後ろの足のひざを伸ばし、かかとを床につけたまま骨盤を前に移動します。



### ポイント

つま先が外に向かないように注意しましょう

### ももの後ろのストレッチ

①足を前後に開きます。②前の足のひざを伸ばしたまま足の付け根から体を曲げます。



### ポイント

背筋を伸ばし、お尻を突き出すようにします

ストレッチ実施の目安はそれぞれ30秒を2〜3セット程度です。

問合せ 長寿介護課(☎51・2339) ☎ 44926

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## 働き世代のためのカラダ喜ぶ健康講座

腰痛を予防する方法を、ストレッチを交えて学びます。

**【とき】** 3/15(火)18:30~19:50 **【ところ】** 豊橋創造大学

**【講師】** 後藤勝正さん(豊橋創造大学理学療法学科教授)

**【定員】** 40人(申込順)

**【申込み】** 3/11(金)までに申込書を豊橋創造大学(☎050・2017・2112 ㊟chiren@sozo.ac.jp) ※申込書は健康政策課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布

**【問合せ】** 豊橋創造大学(☎050・2017・2130)、健康政策課(☎39・9116)

**【HP】** 82415

ストレッチで腰痛を予防しよう!



## ①腰痛改善&美姿勢トレーニング体験会 ②優しい体力アップ体験会

**【とき】** 3/29(火)①13:30~14:20②14:40~15:30 **【ところ】** 牛川地区体育館 **【定員】** 各20人(申込順) **【料金】** 各500円 **【持ち物】** 室内用運動靴 **【申込み】** 3/1(火)から総合体育館(☎32・9611) **【HP】** 90651

## 健康づくりのためのスポーツ教室

### 3B体操 初心者コース

**【とき】** 4/12~5/31の火曜日(5/3(祝)を除く。全7回) 10:00~11:30 **【ところ】** 草間地区体育館 **【対象】** 20歳以上の女性 **【スポーツ吹矢 前期コース】**

**【とき】** 4/13~5/25の水曜日(5/4(祝)、5/18(水)を除く。全5回) 10:00~12:00 **【ところ】** 総合体育館

### 【共通事項】

**【定員】** 15人(申込順) **【料金】** 3,000円 **【持ち物】** 室内用運動靴 **【その他】** バレトン、メンテナンスヨガ、らくらくフィットネス教室も別会場で開催。日程など詳細はホームページ参照 **【申込み】** 3/4(金) 10:00から豊橋市体育協会ホームページで必要事項を入力 **【問合せ】** 豊橋市体育協会(☎63・3031) **【HP】** 90646

3~4月は引越しましや進学、就職など、生活の変化によりストレスがたまりやすくなる傾向にあります。日常生活に適切なウォーキングを取り入れることで、心身ともにリフレッシュでき、ストレスの軽減につながります。積極的に日常生活に取り入れ、リフレッシュを心がけましょう。



## ウォーキングでリフレッシュしよう!

コースなどの詳細は、健康政策課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布していることよはし健康の道ウォーキングマップやホームページをご覧ください。



**【問合せ】** 健康政策課(☎39・9116) **【HP】** 880661



**PICK UP**

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 安全運転を徹底しましょう

自動車と歩行者が衝突した場合、自動車の速度が30km/hを超えていると、歩行者の致死率が急激に上昇します。そのため、車両交通量や速度を抑制し、生活道路での歩行者や自転車の安全な通行を確保することを目的に、市内7か所の区域を「ゾーン30」と定め、最高速度30km/hの速度規制やクランクなどの交通安全対策を施しています。道路の出入り口に標識を設置していますので、安全運転を徹底しましょう。

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550)

**HP** 56912

## もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

**とき:**①4/17(日)②5/21(土)9:00~12:00 **ところ:**中消防署 **対象:**中学生以上 **定員:**各15人(申込順) **その他:**修了証を交付 **申込み:**①は3/1(火)、②は4/1(金)~各前日9:00~16:00に消防救急課(☎51・3101)※土・日曜日、祝日を除く **HP** 15401

## 家屋解体工事の際はガス業者に連絡しましょう

ガス業者に連絡せず家屋の解体工事を行い、地中のガス管を損傷させてしまう事故が増加しています。今年度に発生した敷地内でのガス管の損傷事故12件(1月末時点)のうち、6件が解体工事によるものでした。火災や爆発などの事故につながるおそれがありますので、解体工事を行う前に必ず利用中のガス業者に連絡し、ガス管の位置を把握しましょう。

**問合せ:** 予防課(☎51・3115)

**HP** 80027



## カーテンやじゅうたんなどは防災品を選びましょう!

昨年、市内で発生した住宅火災19件の主な原因は、こんろ、たばこ、ろうそくなどでした。火災から身を守るためには、カーテンやじゅうたん、エプロンなどに燃え広がりにくい防災品を使用することが効果的です。防災品には着火しにくいという特徴もあるため、カーテンの買い替えや、新生活の準備などの際には防災ラベルが付いたものを選びましょう。

**問合せ:** 予防課(☎51・3115)

**HP** 51666



## 暮らしの安全安心ひとことメモ

### 備えていますか?南海トラフ地震

1月22日(土)、宮崎県の日向灘を震源とした震度5強の地震が発生し、南海トラフ地震との関連性が検討されました。南海トラフ地震は駿河湾から日向灘にかけてのプレート境界を想定震源域としています。40年以内に発生する確率は90%程度と言われており、いつ発生してもおかしくない状況です。被害を最小限に抑えるため、市では、災害時に役立つ情報などをYouTubeで配信しています。地震などの災害に備え、避難経路や防災用品などの確認を行いましょ。

**問合せ:** 防災危機管理課(☎51・3126)

**HP** 80343



とよはし  
防災マンZ★TV

## 令和3年中の自動車関連犯罪の被害件数(暫定値)

発生総数(前年比)	141件(8件増)
・車上ねらい	76件(14件減)
・部品ねらい	51件(15件増)
・自動車盗	14件(7件増)

複数の盗難防止  
対策を行いましょ

# 浅井市長の 豊橋の『ココ』が好き!

## 野依八幡社のシダレザクラ



樹齢300年以上と言われるシダレザクラは、地域の方の協力によって大切に守られています。3月下旬に見頃を迎えると、夜間にはライトアップが始まり、日中とは一味違った趣きあるようすを楽しむことができますよ。



# 輝く人 とよはしめ めぐり

豊橋で今、輝いている人をリレー形式で紹介します。

セラピスト

平山 葉月さん(40)

頑張る女性たちを支える存在になりたいです。



自身が腰痛に悩んでいたことをきっかけに、整体師になった平山さん。もっと身近な存在としてお客様に寄り添いたいと、心理カウンセラーの資格を取得するなど常にステップアップしています。

## イマドキ小学生

# 教えて! みんなの夢

今月は  
つつじが丘小学校

小学生の「将来の夢」を紹介します。

<p><b>1年生</b> せいやさん</p> <p>大工さん</p>	<p><b>2年生</b> つばさん</p> <p>税理士</p>	<p><b>3年生</b> さえさん</p> <p>薬剤師</p>
<p><b>4年生</b> れなさん</p> <p>美容師</p>	<p><b>5年生</b> あらんさん</p> <p>学校の先生</p>	<p><b>6年生</b> ゆうわさん</p> <p>動物園飼育員</p>

来月は...「東田小学校」です!

# 3月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

5(土)	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
6(日)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜 鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
12(土)	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
13(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
19(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001

20(日)	昼 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
	夜 クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
21(祝)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760
	夜 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
26(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
27(日)	昼 光生会病院(吾妻町)	☎ 61・3166
	夜 小石整形外科クリニック(つづじが丘1)	☎ 66・5514

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)

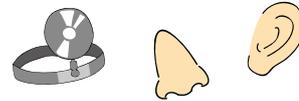


1(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
2(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
3(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
4(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
5(土)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
6(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
7(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
8(火)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
9(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
10(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
11(金)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
12(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
13(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
14(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
15(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
16(水)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212

17(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
18(金)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
19(土)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
20(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
21(祝)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
22(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
23(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
24(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
25(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
26(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
27(日)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
28(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
29(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
30(水)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
31(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



6(日)	はたのクリニック(西小鷹野2)	☎ 63・0033
13(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877

20(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上传馬町)	☎ 55・5165
27(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



6(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
13(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
20(日)	かきはら眼科クリニック(つづじが丘2)	☎ 63・5139

21(祝)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717
27(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00



6(日)	佐々木接骨院(札木町)	☎ 39・7422
13(日)	すこやか整骨院(西高師町)	☎ 73・5577
20(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261

21(祝)	坂田接骨院(錦町)	☎ 31・2117
27(日)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記

### のんほいパークはスタッフの工夫であふれている

特集で紹介したフィーダーは、動物たちにとっての持ちやすさや、振ったときのエサの出方が微妙に調整されています。そこには、動物たちのために試行錯誤を繰り返す、飼育員や獣医たちスタッフの愛情が詰まっていました。今回紹介できた

のはほんの一部ですが、動物たちの周りには、いきいきとくらせる多種多様な仕掛けが施されています。のんほいパークに来たときには、動物たちの可愛い姿もさることながら、そんな工夫もぜひ探してみてください。(皆川)

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

