

◆ニックネーム・グループ名（人数）

いのうえこはる（1人）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル ニガテ克服大作戦！

活動の動機

飢餓状態で苦しんでいる人々をテレビを見た。その一方で食品ロスの資料を見た。苦手な食べ物が多く、よく人にあげたり残したりしていた私はドキッとした。苦手な食べ物も残さず食べられるようにしたいと思った。



取組・活動 実施日

令和3年8月14日

ゴール

12 7 15

解決したい地域の課題

買いすぎや作りすぎによって生まれる多大なゴミの量。そう捨てられるゴミの量が少なくなる必要がある。地域との関わりを通して、「作りすぎちゃったからあげる」などと交換や共有していくとよいと思う。

目指す将来の姿

飲食店や小売店での食品ロスを削減する取り組みを活性化させる。それだけでなく、一人一人が家庭などで買いすぎや作りすぎ、残食などの無駄を減らしていかなければならない。必要なものでないこそ、有効的な活用ができる工夫をしなければならない。「もったいない」が無い社会になると良い。

活動の内容

食感が苦手なきのこは細かく刻んでシチューの中に入れた。気にならなくなって普通に食べられたが、エビは刻むことが不可能で味で誤魔化すしかなく難しかった。独特な青臭さのあるきゅうりはしっかり茹でて薄くスライスすることで、臭いが消えた。普段の料理でもよく余る卵白はラングドシャにした。とても簡単で美味しくできた。豆腐とピーマンはそれぞれハンバーグと肉詰めになった。好きなものとの組み合わせはとても気に入った。