

市民大学 ترام

東陽

「木の花」作り講座

さまざまな健康効果が期待できる「木の花」を作ります。

★日時：11/7, 11/28, 12/12 の土曜日

(全3回) 各回とも 10:00~12:00

★内容：檜の香り「木の花」を製作します。

★場所：東陽生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：10名(抽選)

★受講料：1,500円

★材料費：2,000円(はさみ、新聞紙、持ち帰り袋持参)

★講師：岡田和子さん(いきものがたり工房)

★申込：10/29(木)までに東陽生涯学習センターへ

☎61-7741 e-mail:toyoutees.jp



飯村

バランスボールでカラダと

こころを整えよう!

バランスボールエクササイズで、身体と心を整えます。

★日時：10/31, 11/14, 11/28, 12/12 の土曜日

(全4回) 各回とも 10:00~11:00

★内容：バランスボールの体験により、筋力、柔軟性、バランス能力等を向上させます。

★場所：東部生涯学習センター飯村分館

★対象：どなたでも

★定員：15名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：山本真耶さん(バランスボール講師)

★申込：9/19(土)までに東部生涯学習センター飯村分館へ

☎64-5261 e-mail:imuretees.jp



羽根井

歴史から消された

小栗上野介忠順(入門講座)

★日時：10/8, 11/12, 12/10, 1/14, 2/18 の木曜日

(全5回) 各回とも 10:00~11:30

★内容：多くの反対を押さきって、横須賀製鉄所(後の海軍工廠)の建設に尽力した小栗上野介忠順の生き方に迫りながら、幕末史を解説する入門講座。

★場所：羽根井生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：作中久雄さん(NHK文化センター講師)

★申込：9/23(水)までに羽根井生涯学習センターへ

☎32-5050 e-mail:ha-nei@tees.jp



家庭教育セミナー

本郷

子どもが伸びる声掛けの秘密

親の声かけひとつで、子どもの未来は変わる。

★日時：9/13(日) 10:00~11:30

★内容：子どものやる気を引き出し、親子関係が良くなる会話法や思春期の子どもとの関わり方を教授します。

★場所：本郷生涯学習センター

★対象：小中学生を持つ保護者

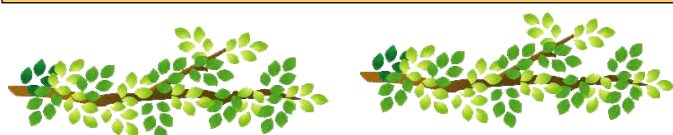
★定員：100名(抽選)

★受講料：無料

★講師：建部洋平さん

★申込：9/10(木)までに本郷生涯学習センターへ

☎46-8487 e-mail:hongo@tees.jp



地域力向上講座

南陽

家庭の安全、あなたが主役！

～楽しく取り組む防火・防災対策のコツ～

災害の発生に備え、日頃から家庭で取り組む防火・防災対策について、具体的にどのようなことを平常時に行えば良いか学ぶ機会にします。

★日時：11/1(日) 10:00～11:30

★内容：家庭の防火・防災対策について、注意点や事前準備の内容などを学びます。

★場所：南陽生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：15名(抽選)

★受講料：無料

★講師：白井佐知子さん(防災士)

★申込：10/11(日)までに南陽生涯学習センターへ

☎ 48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



高師台

結婚について考える

時代が変われば、結婚のカタチや婚活の方法も変わります。この講座は、婚活中の方や応援したい家族の方が「今どきの結婚」について考える場です。

★日時：10/3(土) 10:00～11:30

★内容：今どきの結婚の現状や事情を理解します。

★場所：高師台生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：阿野博子さん(婚活カウンセラー)

★申込：9/18(金)までに高師台生涯学習センターへ

☎ 48-1321

e-mail:takashisyougai@tees.jp



東陵

鷹丘・牛川の歴史

～おちぼひろい～

地域の歴史に触れ、地域の魅力に親しむ。

★日時：10/17, 10/31の土曜日

(全2回) 各回とも 10:00～12:00

★内容：鷹丘、牛川地区の歴史について学び、実際に地域を歩いてみます。

★場所：東陵生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：30名(抽選)

★受講料：無料

★講師：原田博口さん

★申込：9/30(水)までに東陵生涯学習センターへ

☎ 64-8088 e-mail:toryo@tees.jp



豊城

親子で楽しもう！

理科実験ショー

今年は「音」がテーマです。どんな実験が繰り広げられるか。参加型の実験ショーです。楽しんで興味をもって探求心を育てましょう。

★日時：11/8(日) 13:00～14:00

★内容：「音」に関わる実験ショーです。

★場所：豊城生涯学習センター

★対象：小学生までの親子

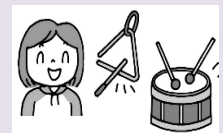
★定員：20組(抽選)

★受講料：無料

★講師：伊丹和彦さん(元小学校長)

★申込：10/31(土)までに豊城生涯学習センターへ

☎ 53-3304 e-mail:hojo@tees.jp



東部

秋の岩屋緑地探検！カブトムシの幼虫探し

秋の岩屋緑地の保護観察とカブトムシの幼虫探し。

★日時：10/18(日) 9:30～11:30

★内容：「岩屋緑地に親しむ会」の活動と一緒に参加します。

★場所：岩屋緑地公園

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：森北浩司さん(岩屋緑地に親しむ会の会長)

★申込：10/10(土)までに東部生涯学習センターへ

☎ 63-3810 e-mail:tobu@tees.jp

知っトク！ゼミナール

杉山 気象予報士から学ぶお天気講座 あした天気になあれ

天気を知ること、大切な命を守る第一歩。
楽しみながら天気について学びましょう！

★日時：10/24, 11/7, 11/21 の土曜日

(全3回) 各回とも 13:30～15:00

★内容：気象情報や天気図の見方を学び、防災ゲーム
「クロスロード」を体験します。

★場所：杉山生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：30名(抽選)

★受講料：無料

★講師：日本気象予報士会東海支部

★申込：10/4(日)までに杉山生涯学習センターへ

☎ 23-2216 e-mail:sugiyama@sala.dti.ne.jp



牟呂 豊橋うなぎの養殖を学ぼう ～養鰻場の見学と生態から流通まで～

うなぎの生態や豊橋の養鰻業について、現地で学んで
みませんか。

★日時：①10/20, ②10/27 の火曜日, ③11/11 の水曜日

(全3回) ①②は 10:00～11:30

③は 9:00～12:00(見学)

★内容：うなぎの生態、養殖、流通の話を聞き、3回目はバスで養鰻場の見学に出かけます。

★場所：①②牟呂生涯学習センター

③豊橋市牟呂町、青竹町の養鰻場

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：豊橋養鰻漁業協同組合職員

東三河農林水産事務所水産課職員

★申込：9/25(金)までに牟呂生涯学習センターへ

☎ 32-4615 e-mail:mu-ro@tees.jp



南部 豊橋南部の話題スポット 紹介します

★日時：①10/30(金), ②12/10(木), ③12/22(火)
(全3回) 各回とも 13:30～15:00

★内容：今年80周年を迎えた愛知大学に新校舎が誕生。
最新のキャンパスや曙給食センターで学校給食
の工場見学もしちゃいます！

★場所：①②愛知大学 豊橋校舎

③豊橋市曙学校給食センター

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：①愛知大学文学部長 山田邦明教授

②愛知大学総務課長

③豊橋市曙学校給食センター長

★申込：9/30(水)までに南部生涯学習センターへ

☎ 47-0974 e-mail:nanbu@tees.jp

北部 ロケ地豊橋の魅力と 裏話を聞こう

★日時：11/21, 11/28, 12/12 の土曜日

(全3回) 各回とも 10:00～11:30

★内容：ロケ地として多く利用されている豊橋の魅力
と撮影に関わる裏話を聞きます。

★場所：北部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：大木敏行さん

(とよはしフィルムコミッション職員)

★申込：10/9(金)までに北部生涯学習センターへ

☎ 53-4212 e-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp
または、二次元コードから

