

◆ニックネーム・グループ名（人数）

Hnn （ 1 人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

「もったいない」を減らそう

## 活動の動機

料理をする時にいつも捨てている部分をもったいないと感じ、減らしたいなと思い、また、SDGsの環境部分にもつながると思ったから。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月2日から令和3年8月7日まで

## ゴール

2 15

## 解決したい地域の課題

ゴミ出しの場所を広くして、ゴミ出ししやすいようにし、ゴミでも綺麗に見えるようにしたい。線路際に生えている雑草をいつも綺麗な状態にしたい。

## 目指す将来の姿

食品ロスを減らして、もったいないが無くなるようにしたい。また、環境を良くして、過ごしやすい世界にしたい。飢餓の人々を無くし、世界中の人々がご飯をしっかりと食べて、健康であるようにしたい。SDGsがしっかりと達成された世界にしたい。

## 活動の内容

2日間の昼・夜ご飯で実施。もったいない部分を減らせる料理を作る。1日目はお好み焼きとドライカレーと卵スープ。2日目は焼きうどん、野菜炒めとポトフを作った。計5種類の「もったいない」を減らすことができた。料理も簡単にできるので、長続きできると思った。また、一石二鳥だと感じた。飢餓で苦しんでいる人々に比べて、私たちは毎日ご飯が食べられる幸せな環境にいると改めてわかった。食べ物のありがたさを感じれた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

キキ （ 1 人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

地球温暖化を防止するために

## 活動の動機

地球温暖化が進むと気温上昇や地球に住む動植物に悪影響が及んでいることを知り少しでも地球温暖化防止の活動に貢献したいと思い13番のマークを選びました。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月5日から令和3年8月7日

## ゴール

13 14 15

## 解決したい地域の課題

地球温暖化が進む原因である気温上昇に関係しているヒートアイランド現象、温室効果ガスの排出などを防ぐ活動を行っていきたいです。

## 目指す将来の姿

地球温暖化が進んで起こっている気温上昇や動植物などの生態系への悪影響を防ぎ、動植物が住みやすい世界になったら良いと思います。また、一人一人が地球温暖化について関心を持ち、地球温暖化対策を行う世界になってほしいです。

## 活動の内容

地球温暖化の気温上昇に関係しているヒートアイランド現象を緩和するために家のベランダに植物を植えて窓からの日光を防ぎ室内の温度を下げることや大量の水を使わないように米を洗った水を捨てるのではなく植物にその水を与えるなど大量の水を使わないように心がける。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ななな（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル 環境に良い事を

活動の動機 私はレジ袋の有料化をきっかけに、手作りのトートバッグを作りたいと思いました。



取組・活動実施日

令和3年8月14日

ゴール

13 14 15

## 解決したい地域の課題

レジ袋が有料化されても自分のバックを持って行かずにお店で買っている人を見かけるのでそういう人たちを少しでも減らしたいと思いました。

## 目指す将来の姿

プラスチックごみによる海洋汚染問題を無くして少しでも住みやすい環境にしたいですし、地球に優しい取り組みができるようにしたいと思いました。

## 活動の内容

自分が着なくなっていらなくなった服の布を使ってトートバッグを作りました。新しく布を買うのではなく、着なくなっていらなくなった服の布を再利用する事ができて環境にもいいと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

M（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル エコフード

活動の動機

High school timesという新聞の食品ロスについての記事を読んだ時に日本の食品ロスは年間で2550万トンにもなることを知ったから



取組・活動 実施日

令和3年7月24日から令和3年8月8日

ゴール

12 2 15

## 解決したい地域の課題

食品の皮などでもまだ食べられるものがあるが捨ててしまっている。生ゴミはカラスが寄ってきて袋を空けてしまうことがあり、道が汚れたりして環境が汚れてしまっている。

## 目指す将来の姿

現状の日本の食品ロスは総数8550万トンにも及びその内612万トンは家庭から出ている。簡単に食べ残したり過剰除去をせずに、世界には、飢餓で苦しんでいる人が9人に1人（およそ8億2100万人）も居ることを知り、食品を大切にしている。

## 活動の内容

毎日の料理で出る廃棄を使って料理をする。  
1つ目 大根の皮を使ったきんぴら  
きんぴらに入れるピーマンも廃棄を減らすために種のとり方とへたの切り方を工夫する。  
廃棄を少なくするためなのに廃棄が出た。  
2つ目 スイカの白い部分サラダ  
料理が苦手な人でも火を使わないので簡単に出来る。  
1つ目と違い、廃棄が出なかった。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ひーちゃん、まーちゃん（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

表浜の海岸を自然豊かに

## 活動の動機

私の家の近く表浜海岸があり、季節関係なく海に遊びに行ったりします。その時に、海でバーベキュー、花火をしてゴミをそのままにしている方が多いのでゴミを捨てるのを無くしていきたいです。



## 取組・活動実施日

令和3年8月1日から令和3年8月10日

## ゴール

12 14 15

## 解決したい地域の課題

ゴミが海によって流されてきてしまうので日本全体でゴミを捨てるのを無くしていきたいです。アカウミガメが安心して産卵できるような砂浜にしていきたいです。

## 目指す将来の姿

きれいな浜になることや海の生き物とも交流できたりする海岸。地域の方たちだけでなく多くの方に表浜海岸はきれいな所と思ってもらえる事。ウミガメが安心してたくさんの赤ちゃんを産めるようになること。

## 活動の内容

まず初めに浜に危険なものがないか調べる。できるなら自分で掃除する。こまめにボランティアの方達が掃除をしてくださっているのでそれを一緒にやった。各自でゴミを持って帰ってもらうために表示版を貼ってみた。夏休みなので海岸でバーベキューや花火をしている方が多かったり食べ残しもあったので食品ロスにも繋がって来るなと思ったので表示版にも注意を書きました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

なはち （ 1 人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル 母の夕食作りサポートプロジェクト

活動の動機 この夏休み中に学校で学んだことを活かして、何か出来ることはないかと考え、母の夕食作りをサポートしようと思った。

取組・活動 実施日

令和3年8月2日から令和3年8月8日



ゴール

2 14 15

## 解決したい地域の課題

料理を作っていく中で廃棄を減らすなどの工夫をすることで食品ロスを削減する。

## 目指す将来の姿

毎日忙しいのは母も同じなので、ごはんを作ることの負担を少しでも軽くしてあげられたらいいなと思います。私自身も将来のために料理を少しずつ覚えていけたらいいなと思います。作る時になるべく廃棄が出ないような切り方などを工夫して、少しでもゴミを減らしていければいいと思います。

## 活動の内容

まず1週間分の夕食の献立を考える。家族の食の好みを踏まえて、栄養バランスやメインと副菜のバランスを考えて計画を立てる。献立が決まったら、母と一緒に必要な食材を買いに行く。母が夕食の準備をしているのと並行して私も担当の食材の下ごしらえをする。母に見てもらいながら私が作り、盛り付けるお皿や盛り付け方を考えながら配膳する。配膳したら記録として写真を撮る。どれだけゴミが出たかも記録する。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

玲奈（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

リサイクル活動に取り組む

## 活動の動機

ごみ捨ての手伝いをした時、自分が捨てていたごみを見ると、リサイクル出来るごみも燃えるごみに入れていたことに気づきました。それをきっかけに、リサイクル出来るごみは分別しようと思いこの活動を選びました。



## 取組・活動実施日

令和3年7月30から令和3年8月16日

## ゴール

14 15 11

## 解決したい地域の課題

私のように、分別出来るごみや、リサイクル出来るごみを、そのまま燃えるごみなどに入れてしまっている人もいますので、燃えるごみを減らし、雑がみに出来るようにしたいです。

## 目指す将来の姿

私は、資源ごみのリサイクル活動を実施することで、15番陸の豊かさも守ろうを達成することができると考えました。リサイクル活動を行うことで、自分自身もごみの分別やリサイクルについて知ることが出来ると同時に、燃えるごみを減らすことができると思いました。

## 活動の内容

お菓子の箱やティッシュの箱、トイレトペーパーの芯などの、いらぬ雑がみは雑がみ分別袋や紙袋の中に入れて取っておく。袋に入れる前に、お菓子の箱は、トレーなどがある場合はトレーを燃えるごみに出し、ティッシュ箱はビニールを剥がして、プラスチックごみにだすなどの、資源ごみ、リサイクルに分別をする。分別出来るごみを事前に調べておく。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

たんたんめん（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル ティッシュ箱第2の人生

## 活動の動機

私の部屋には沢山の本があり収納に困っていました。その時空のティッシュ箱がありそれを利用できるんじゃないかと思ったからです



## 取組・活動実施日

令和3年8月1日から8月4日

## ゴール

12 15

## 解決したい地域の課題

ゴミを少しでも減らしたりお金を少しでも節約できるようにしたい

## 目指す将来の姿

節約ができ、ゴミも少なくても再利用もできる素晴らしい街

## 活動の内容

空になったティッシュ箱を、2つ以上(偶数の数)用意して本をしまう棚の大きさ似合うように切る。それだけだと強度が足りないので中にいらなくなった紙やお菓子の箱を詰めて強度を強くする。ふたつのティッシュ箱を繋げてテープで固定すれば完成。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

きんちゃく（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

牛乳パックでリサイクル

## 活動の動機

私の家に沢山の牛乳パックが溜まっていました。そんな時に、母が植物を置くための花台が欲しいと言ったので、ゴミの削減と購入費の節約のために牛乳パックでリサイクル出来たら良いなと思い活動しました。



## 取組・活動実施日

令和3年8月13日から令和3年8月15日

## ゴール

12 15 17

## 解決したい地域の課題

紙パックの回収率が年間34.9%という低い数字な事と、原紙使用量の増加を解決したい。

## 目指す将来の姿

家庭内でのリサイクルの精神を広めて家庭内の紙パック回収率を上げる事で、ゴミの削減と購入費の節約をし、森林保護や原紙使用量の減量を目指したい。

## 活動の内容

牛乳パックを花台に作り替えるリサイクル方法を紹介します。  
まず、洗って乾かした牛乳パックを長方形になるように切り、折り曲げて三角柱を6つ作ります。その三角柱を六角形にホッチキスで繋ぎ、側面を業務用の頑丈なテープで巻きます。その上から、さらに黒い布テープで巻き強度を高めます。分厚い空き箱の蓋を天板として貼り、完成です。  
合計で15分しか掛からず、家にある物だけで作れます。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ふじ（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

自分たちで変えていけること

## 活動の動機

自分が世の中の力になれるようなことをしたいと思い活動しました。1人であったとしてもできることが多ければその分力になれる量も多くなると感じたからです。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月1日から8月15日

## ゴール

12 2 15

## 解決したい地域の課題

メインは今の日本の大きな問題の一つである食品ロスが今も尚減っていないことと、いろんな面での無駄遣いを減らすこと

## 目指す将来の姿

地球全体として、無駄遣いが減って欲しいです。私たちの世の中には削減可能なエネルギーが山ほどあると思います。その無駄を除いていき、住みやすいまちにしていくことです。それと、個人としても今回行う活動を継続していき、ずっと貢献をしていきたいです。

## 活動の内容

食品ロスに着目をし、家庭内での食品ロスを減らすために冷蔵庫の中を工夫しました。消費期限切れで捨ててしまうことがないように、期限が短いものなどに蛍光マーカーを引き、目につきやすくしました。さらに家族に協力をしてもらい、期限が近いと感じたものはみんなが見えるホワイトボードに書き出してもらいました。結果的に初めてから今までの間で廃棄した食品はありませんでした。他にも食品トレーを集めました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

三々サンバ（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

530発祥地から530の地へ

## 活動の動機

豊橋はごみゼロ運動発祥の地だと聞いていたけれど、通学路にはたくさんのゴミが落ちていて、残念に思いました。ゴミを拾って、きれいなまちづくりに少しでも貢献したいと思い、この活動をすることに決めました。



## 取組・活動実施日

令和3年8月17日から8月24日

## ゴール

15 11

## 解決したい地域の課題

外を歩くと、ペットボトルや空き缶等のゴミが落ちていて私はあまりいい気持ちになれません。豊橋市はごみゼロ運動の発祥地だと誇れるようなきれいな街にしたいので、ゴミが落ちているという課題を解決したいです。

## 目指す将来の姿

町にゴミが落ちているのは、豊橋市に限らずいろいろなところで問題になっていると思います。高速道路や山の中でもゴミを頻繁に見かけます。ゴミ拾い活動を通して陸の豊かさを守り、綺麗で住み続けられる町を将来の日本にも続いていけるようにしたいと考えました。

## 活動の内容

通学路に落ちているゴミがどんなものなのか調査をしたところ、小さいビニールや紙のゴミが多いことに気づきました。そのため小さなゴミが拾いやすいようにつかむものを割り箸とせんたくばさみを使って制作しました。そして通学路のゴミ拾いをしました。実際に活動してみるとゴミ拾いは1人で行うのは容易なことではないと気づきました。周囲の目が気になったり、ゴミが多くて拾いきれなかったりしました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あかり（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル 公園のゴミ0を目指そう

## 活動の動機

家の近くの公園を通りかかったときに、ペットボトルや空き缶、タバコの吸いがらなどのゴミがいくつか捨てられているところを見つけ、公園をもっときれいで使いやすいものにしたいと思ったのでこの活動を選びました。



## 取組・活動実施日

令和3年8月24日から26日

## ゴール

15

## 解決したい地域の課題

ゴミを正しくない場所に捨てている人や、それを見つけても何もしない人存在しており、現状として公園などの公共の場所に捨てられているということ。そしてそれが、火災などの社会問題の要因になり得るということ。

## 目指す将来の姿

今は見かけたゴミを拾ったりして減らすことしかできないけど、それだけでは今の現状を変えることはできないので、将来はまずゴミを適切でない場所に捨てない、ということをし少しでも多くの人に意識してもらえるように伝えていける。

## 活動の内容

部活が終わった後、ゴミ袋や軍手を用意して学校から近い運動公園に、正しくない場所に捨てられているゴミを拾いに行くことを3日間連続して続けました。ゴミは、ペットボトルや空き缶などの飲み物の要因ゴミが多かったです。ゴミが捨てられていた場所も自動販売機の近くが多かったです。その日に拾ったゴミの総量を3日間で比較してみたところ、1日目は袋がいっぱいになる量で2日目は袋の半分で3日目は袋の3分の1でした。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

石川想大（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

食品ロスをなくすには

## 活動の動機

飢餓をゼロにするには食品ロスをなくすのが1番効果的だと思ったからです。  
食品ロスをなくすことはとても重要なことだと思ったからです。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月11日

## ゴール

2 7 15

## 解決したい地域の課題

世界の食糧喪失と浪費は、生産される全食糧の三分の一から二分之一になると言われるので食品ロスをなくすのはとても重要なことだと思います。

## 目指す将来の姿

食品ロスがなくなって、飢餓がゼロになり、食べ物に困らない世界になることです。

## 活動の内容

僕は食品ロスをなくすために野菜の使わない皮やヘタの部分を使って料理を作りたいと思いました。

大根の皮とにんじんの皮を使ってきんぴらを作りました。  
普段捨ててしまう部分でも調理をすればとても美味しくなるんだなと感じたのでこれからも食品ロスをなくすために野菜の使わない部分を使って料理をしていきたいです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

からしれんこん（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

今現在のゴミの問題について

## 活動の動機

ゴミの散乱が多く、ゴミの分別やゴミの整理ができていない人がたくさんいるからである。そして、人がものをその場に捨てている人がたまにいるからである。



## 取組・活動実施日

令和3年8月22日から令和3年8月29日

## ゴール

11 15

## 解決したい地域の課題

ゴミの増加やゴミの捨てる場所が少なくなり、地球温暖化に影響が出てしまう。そして自然に生きる植物や動物にも被害が及んでしまう問題がある。

## 目指す将来の姿

ゴミが減り一人一人が環境保全を心がけて、ボランティアの数が増えてゴミのない社会を作る。ゴミ箱に入れたら勝手に分別されるような機械を作ったりして分別を家でも心がけられるような社会を作る

## 活動の内容

家の周りを掃除したところ、落ち葉やタバコ、マスクなどが落ちていたことが多かったです。今現在コロナでマスクを着用している人が多くなっているのでマスクを外ではずしたりすることが多いと思いました。ゴミの回収日などを確認してゴミを分別してほしいです。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル 今自分にできることを

## 活動の動機

「HIGH SCHOOL TIMES」を読んで感想を書くという夏休みの課題で食品ロスについて書かれているページがあり、食品ロスを減らすことがSDGsの課題解決の一步になると思ったからです。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月29日

## ゴール

2 12 15

## 解決したい地域の課題

世界には飢餓に苦しむ人達が多くいるにも関わらず、13億トンの食品ロスが出ていて、日本だけでも600万トン以上出ているということ。

## 目指す将来の姿

食品ロスを減らすことで、「2.飢餓をゼロに」「12.つくる責任つかう責任」「15.陸の豊かさを守ろう」などの課題が少しでも解決に向かい、廃棄されてしまう食べ物が減り、飢餓に苦しむ人達のない世界になったらいいなと思います。

## 活動の内容

食べずに捨ててしまうこともある食パンの耳を使ってカレーグラタンとラスクを作る。

【カレーグラタン】

食べやすい大きさにちぎったパンの耳をバターをひいたフライパンで炒め、お皿に盛る。その上からカレーをかけてチーズをのせる。 完成

【ラスク】

食べやすい大きさにちぎったパンの耳をバターをひいたフライパンで炒め、シュガーを入れる、こんがり焼けるまで炒める。 完成

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あああああ（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル ゴミ、減らしてみた

## 活動の動機

日々地球温暖化が進んでいてその主な原因の1つにゴミの燃焼による二酸化炭素の排出が挙げられる。そのため、ゴミを削減しようと思ったからだ。



## 取組・活動実施日

令和3年8月29日

## ゴール

13 8 15

## 解決したい地域の課題

家庭などからのゴミの燃焼によって二酸化炭素などの温室効果ガスの排出により地球温暖化が進んでいること。

## 目指す将来の姿

地球温暖化にならないように二酸化炭素の排出量がゼロになることと、また、いつまでもリサイクルによって資源がなくなったりせず今と未来の幸せの両立ができるように持続可能な社会を作っていくことです。

## 活動の内容

スーパーでエコについての取り組みがされているので、スーパーにタッパーを持って行き商品を購入すると、出るはずだったプラスチックゴミを削減できるのでそれを行った。スーパーの入り口にリサイクルボックスのようなものが設置されているのでそれにペットボトルと牛乳を入れた。

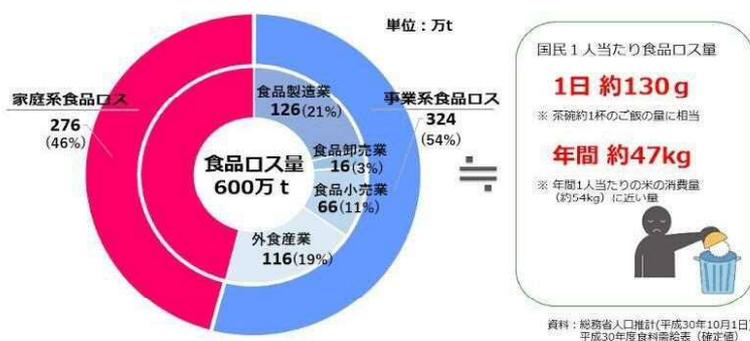
SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル なくそう。食品ロス

## 活動の動機

小学校、中学校で給食の残飯が多く、それを減らすため食品ロスについて勉強しました。高校生になった今、家庭でなにかできることは無いか、と思い食品ロス削減について取り組みました。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月28日

## ゴール

1 12 15

## 解決したい地域の課題

各家庭、各企業が、食品ロス削減に向けて、買いすぎない、作りすぎない、食べきる、など意識を高めること。

## 目指す将来の姿

食品ロス削減のため、2030年度までに2000年度比で半減するという日本でたてられている目標達成のためにひとりひとりが意識を持つこと。そして、日本だけでなく、それを世界に広めて、世界での食品ロス削減を目指す。

## 活動の内容

まず、食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。食べ物を捨てるのはもったいないし、環境にも悪影響を与えてしまう。日本の食料廃棄率は年間2531万トン。そのうち食品ロスは、600万トンでもある。食品ロスを減らす対策として、買いすぎない、作りすぎない、おいしく食べきる、ことが大切になってくる。例として、人参の皮やブロッコリーの茎は食べられるのでアレンジなどしておいしく食べる。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

いのうえこはる（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル ニガテ克服大作戦！

## 活動の動機

飢餓状態で苦しんでいる人々をテレビで見た。その一方で食品ロスの資料を見た。苦手な食べ物が多く、よく人にあげたり残したりしていた私はドキッとした。苦手な食べ物も残さず食べられるようにしたいと思った。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月14日

## ゴール

12 7 15

## 解決したい地域の課題

買いすぎや作りすぎによって生まれる多大なゴミの量。そう捨てられるゴミの量が少なくなる必要がある。地域との関わりを通して、「作りすぎちゃったからあげる」などと交換や共有していくとよいと思う。

## 目指す将来の姿

飲食店や小売店での食品ロスを削減する取り組みを活性化させる。それだけでなく、一人一人が家庭などで買いすぎや作りすぎ、残食などの無駄を減らしていかなければならない。必要なものでないこそ、有効的な活用ができる工夫をしなければならない。「もったいない」が無い社会になると良い。

## 活動の内容

食感が苦手なきのこは細かく刻んでシチューの中に入れた。気にならなくなって普通に食べられたが、エビは刻むことが不可能で味で誤魔化すしかなく難しかった。独特な青臭さのあるきゅうりはしっかり茹でて薄くスライスすることで、臭いが消えた。普段の料理でもよく余る卵白はラングドシャにした。とても簡単で美味しくできた。豆腐とピーマンはそれぞれハンバーグと肉詰めになった。好きなものとの組み合わせはとても気に入った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

tomoya012153 （ 1 人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

**タイトル** 家の周りをきれいにしよう**活動の動機** 家の周りの落ち葉が周りの家の迷惑になっていると思ったのと、家の周りをきれいにしたいと思ったから。**取組・活動実施日**

令和3年8月30日

**ゴール**

15

**解決したい地域の課題**

落ち葉を減らすこと。

**目指す将来の姿**

家の周りの落ち葉や雑草を拾うことで自分の家の周りをきれいにしつつ、周りの家の迷惑もなくして15番陸の豊かさを守ろうを達成すること

**活動の内容**

最初は雑草や落ち葉を取り、その後に細かいものを取りという計画でやった。ゴミは約1.5キロ取ることができた。所要時間は1時間30と自分が思っていた時間よりも長くなってしまったが、家の周りをきれいにすることができた。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

今年の夏こそ快適に！

## 活動の動機

近年の夏の暑さは厳しくなる一方なので地球温暖化を少しでも食い止めようと家庭でできるエコ対策を考えた。



## 取組・活動 実施日

令和3年7月17日から令和3年8月31日

## ゴール

7 13 15

## 解決したい地域の課題

植物をたくさん植えて緑を増やす。電化製品をあまり使わないエコな生活を送れるように工夫して生活を送る。

## 目指す将来の姿

地球温暖化防止を意識したエコな生活を送れるようにする。ささげ棚のように電気製品を使わず空気に綺麗になり、ご飯も楽しめる工夫が詰まった対策を今後も積極的に取り組む。SDGSの17の項目を常に意識し少しでも協力できるように心がけて生活する。

## 活動の内容

育てている野菜の中から、つる性のものを選ぶ。今年はささげに決定！ささげをすだれのもとに定植する。毎日の夕方に水やりを忘れず行う。そしてささげが育ったらすだれの内側と外側の気温を測る。結果は内側が33度、外側が40度と差がとてもあった。このようにささげ棚は枯れるまで涼しくエコな生活を送ることができた。育ったささげは料理に使い家族と楽しむ！

◆ニックネーム・グループ名（人数）

山本千尋（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル 手作りコンポスト

活動の動機 家庭ゴミで二番目に多いのが生ごみだと知り、生ごみの量を減らしつつ何か作れないかと考えたときにこの活動が当てはまったからです。



取組・活動 実施日

令和3年7月17日から令和3年8月29日

ゴール

15

## 解決したい地域の課題

今の生ごみの量を減らし、そこから作った肥料でまた新しく作物や植物を作ることができるようになることです。

## 目指す将来の姿

廃棄された食物が、再び新しい作物を育てるために再利用されるようになることです。食物がコンポストによって肥料となり、循環されるようになれば自然環境や食料の大量生産に配慮された社会になると思います。商品規格外の作物など利用できるものが多いと考えます。

## 活動の内容

箱を直射日光や雨が当たらないところに置きました。通気性を良くするために箱に小さく穴を開け少し高いところに箱を置きました。土を敷いた上に細かく切り水をよくきった生ごみを入れ上からまた土をかぶせました。野菜の硬い皮や種、魚や悪の骨などは分解されにくいので避け、腐った生ごみも入れないように気をつけました。乾燥しすぎてもうまく肥料化しないので綺麗な水を足しました。数日おきに様子を見ながらこれを混ぜました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あああ （ 1 人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

食べ物の大切さを改めて知る

## 活動の動機

ニュースで、食品ロス、食品排気量が年々増えていることを知り解決していくべきだと思ったし、意識すれば、誰でも減らすことができると考えたから。



## 取組・活動 実施日

令和3年7月25日から8月15日

## ゴール

12 2 15

## 解決したい地域の課題

まずは、家庭での食品ロスの量を減らすこと。コンビニエンスストアやスーパーで廃棄が出ないように生産量を減らすなど。

## 目指す将来の姿

誰もが、食べ物のありがたさを知り、ロスが出ないためには、どのような工夫が必要かを考えられる人が増えること。

## 活動の内容

25日から15日までの間で鞘位を育てる。5日に一回食品ロスの量を測り、食品ロスが出てしまった原因と解決方法について考える。自分の作った野菜で料理を作る。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル ゴミ一切ない

## 活動の動機

今回の活動の動機は自分から何かできることはないかと考えた時にゴミを捨てる事だと思ったことと中学の時に海洋汚染についてやったので今回は違うことに挑戦したいなと思ったから陸の豊かさにしました



## 取組・活動実施日

令和3年8月15日

## ゴール

15

## 解決したい地域の課題

地域の課題としてはまずポイ捨てをしないことです。ポイ捨てについては誰もいいことも起きません。どんどん悪くするだけです

## 目指す将来の姿

将来の姿はゴミ一切ないこのスローガンです。そのためにも一人一人の行動がいかに大切なんだと僕は思います

## 活動の内容

今回は公園掃除をしたいと思います。そのためにもほうきや手袋などを用意する。そして掃除を開始したらまず落ちていたもの拾うそのあと落ち葉などを拾うこの手順でやろうと思います

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル ゴミ拾い

## 活動の動機

高校への登下校や用事などで外出する時にペットボトルやお菓子などのゴミが落ちているのを見てこれらも環境に影響を与えていると思ったから。



## 取組・活動実施日

令和3年8月28日

## ゴール

11 12 15

## 解決したい地域の課題

タバコやペットボトル、お菓子などのゴミがたくさん落ちており、動植物や、環境に悪影響を与えていること。

## 目指す将来の姿

現在よりも少しでもポイ捨てされるタバコやペットボトル、お菓子などのゴミの量を減らし、人や動植物が安心して生活できるような環境を作り出したり、少しでも悪影響を与えないようにすること。

## 活動の内容

川の付近をおよそ1時間ほど歩いて、落ちていたゴミを見つけたら軍手を使って拾っていく。1時間ほどたって、キリがいたら、家に戻り拾ったゴミを写真に収めて、そのゴミを種類ごとに分別する。分別し終わったら写真を取り、取り終わったら、そのゴミを正しい方法で片付け始める。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

18f18m22n01a10t ( 1 人)

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

生態系の保全

## 活動の動機

外来種による日本の在来種の絶滅及び減少を止め、日本元来あるべきの豊かな自然があった頃に戻すため。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月30日から令和3年8月31日

## ゴール

14 13 15

## 解決したい地域の課題

減少傾向にある在来種を保護すること。外来種をできるだけ多く駆除する(締めて持ち帰る)こと。

## 目指す将来の姿

日本元来の豊かな環境にもどり、食物連鎖が崩れることがない自然な環境。後はヒアリやセアカゴケグモのケースであったように貿易船に何も乗っていないことを確認してから出発することを心掛けてほしい。

## 活動の内容

豊橋市の向山公園にある大池に赴き、そこで1時間弱タモを用いて漁りました。その結果テナガエビ10数匹、ブルーギル2匹の稚魚を含め3匹の存在を確認。ブルーギルは締めるためにハサミの必要がありましたが、僕はそれを持ち合わせていなかったため返すことにしました。テナガエビは飼育用と餌用とで持ち帰ることにしました。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

エコ洗剤で環境に優しい毎日を！

## 活動の動機

毎日の生活の中で地球環境を守るために何が出来るかを考えたときに、毎日使う洗剤を環境に配慮した洗剤にすることで少しは環境に優しい生活が出来るのかなと思った。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月20日から8月29日

## ゴール

12 14 15

## 解決したい地域の課題

海洋汚染や森林破壊などの環境問題にもつながる洗剤の使いすぎや、容器などのプラスチックごみの削減を解決したい。

## 目指す将来の姿

海の生き物や森の生き物など全ての生き物が安心して生きていけるような環境になってほしい。また、人間が地球環境を破壊するのではなく、人間が地球を守り、より良い環境を作っている将来にならなければいけないと思った。

## 活動の内容

食器用洗剤と洗濯用洗剤の2種類の洗剤を作った。食器用洗剤は、ローズマリー、石鹼素地、水の3つの材料を加熱して作った。洗濯用洗剤は、石鹼、重曹、塩の3つの材料を使った。石鹼は細かく削り、重曹の半分をオープンで加熱し、洗濯ソーダにした後で、全ての材料を混ぜて作った。そして、作った食器用洗剤と洗濯用洗剤を実際に1週間くらい使って、使い具合を確かめた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

あ（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

**タイトル** 夏休み残り1日でできることをしよう**活動の動機** 夏休みの宿題だったから**取組・活動 実施日**

8月31日

**ゴール**

15

**解決したい地域の課題**

ポイ捨てなどを減らす

**目指す将来の姿**

ゴミが少なく、街が綺麗な社会

**活動の内容**

コロナ禍なので家でできることをしました。家を街として、家にあるゴミをまとめることをしました。ゴミが多いところを中心に掃除し、出たゴミはゴミ袋に入れました。そこで、なぜゴミが出てくるのだろうと思い、近くにゴミ箱がないからじゃないかと考え、家にゴミ箱の数を増やしました。しかし、それを僕1人で管理するのは難しいと思ったので、家族で協力してゴミ箱の管理をすることにしました。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

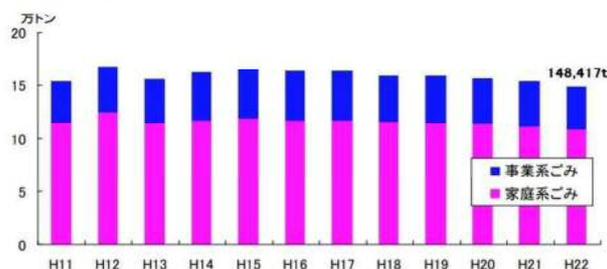
ごみを考える…比較を通しての考察…

## 活動の動機

私は、テレビで見たスラムの様子をキッカケに自分の「身近」な所で「ゴミ」に関係することに対してなにか行動できることはないかと思いこの活動を選びました。

## ○豊橋市のごみの現状

## ① ごみの排出量



## 取組・活動実施日

令和3年8月8日から令和3年8月30日

## ゴール

14 15

## 解決したい地域の課題

豊橋市は、ゴミの排出量がかなり減ってきているが依然として全国平均には、届いていないことから少消費に市民が積極的になる必要があるのではないかと感じている。

## 目指す将来の姿

私は、まず自宅のごみ排出量などの状況を把握し、またそれらは一般的に見てどのような位置であるかを知り評価することでSDGsの自身のテーマにつながるような未来。

## 活動の内容

まず、家のゴミがどのように排出されているのかを調べることにした。更にそこでゴミがどのような種類のものなのかを考えそこで割合を作った。大きな指標として豊橋市の平均的な生活ゴミ排出量と比較して家庭の状況を評価した。活動の結果から指標との差がどれくらいなのかを考えまたそれらはSDGsのテーマに繋がるのかを考察した。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

ごんだれす（1人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

**タイトル** みゆき公園をきれいにしよう**活動の動機**

地域の公園をきれいにし、公園を利用する人達が気持ちよく使えるようにし、公園を利用する人が増えるようにするため。

**取組・活動実施日**

8月28日から8月29日

**ゴール**

11 15 17

**解決したい地域の課題**

まだ、地域内にはゴミが落ちてることがあり、ポイ捨てをする人もいるので、そういったことを減らしていくこと。

**目指す将来の姿**

公園をきれいにし、ポイ捨てをする人が罪悪感を感じてポイ捨てする人が0になり、たくさんの人がこころよく公園を利用できるようにする。  
ゴミを減らして、自然にも人間にも優しい公園をどんどん増やすこと。

**活動の内容**

みゆき公園に落ちているゴミや落ち葉、大きめの木の棒などを拾いました。みゆき公園をきれいにし、ランニングやウォーキング、家族連れの人たちもたくさんいたので、よりきれいにすることの必要さを感じました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

チカ （ 1 人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

地産地消夏野菜カレー

## 活動の動機

我が家では家庭菜園をしているのですが、オクラが大量に出来たので、それを消費しようと考えた。そこで涼しげな夏野菜カレーを作ろうと思った。



## 取組・活動 実施日

令和3年8月31日

## ゴール

7 12 15

## 解決したい地域の課題

家でできたオクラのような食べ切れられず捨てられるものを減らすことと、地産地消をして、輸送のエネルギーを減らすこと、そして涼しげなもので夏を少しでも涼しく過ごすこと。

## 目指す将来の姿

地元のものではできるだけ地元で消費して輸送のエネルギーなどを少なくするようなことが出来、また大量に作ってしまい、結局捨てなければならないような事態ができるだけないように地元したい。そして夏をもっと感じたい。

## 活動の内容

夏野菜カレー

材料/2人前:鶏胸肉120g なす1本 オクラ6本ピーマン2個 玉ねぎ1/4玉 かぼちゃ50g カレールウ ※ライス別

作り方: 1.鶏肉と野菜を1口大に切る。2.鶏肉を鍋で炒める。3.鶏肉に火が通ったら、野菜を加える。4.水500ml加えて中火で煮込む。5.野菜に火が通ったら、ルウを加える。6.とろ火で煮込む。7.とろみがついたら完成 盛り付ける。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

りよーまぁ （ 1 人）

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

**タイトル** 捨てちゃうところまで食べちゃおう！**活動の動機**

家族と一緒に料理をしていて、結構野菜って捨ててしまう部分がいっぱいあるんだなぁと思って調べてみると、色々な問題があることがわかったため、それを1つでも無くせると思ったから。

**取組・活動 実施日**

令和3年8月3日から令和3年8月20日

**ゴール**

2 3 15

**解決したい地域の課題**

日本の家庭では日々家庭ゴミが排出され、そのうち「食品ロス」と呼ばれるようなゴミは年間約600万tにもなる。これは2019年の飢餓で苦しむ人々への食料援助量の1.4倍にもなる。

**目指す将来の姿**

地域の人々がみんな無駄のないように気をつけ、まず自分たちにできることは何かかんがえ、行動するような社会。自分たちが生きていくためだけに資源を使うのではなく、未来の世代たちも豊かに生活していけるように資源を使うような社会。

**活動の内容**

世界の飢餓の現状、日本の食品ロスの現状などを調べた。その、食品ロスの原因の一つとなる生ゴミを減らすにはどうしたら良いか考えた。そこで、いつもなら捨ててしまうような野菜の部分を使って料理をした。今回はごぼうを皮ごと使ってごぼうの唐揚げを作った。調味料なども、捨ててしまう量を最小限にすることを第一に考えながらレシピを考えた。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

タイトル 公園・川をきれいに

## 活動の動機

公園の近くを通ったとき、ゴミが落ちてたからです。ポイ捨ても危ないし、綺麗じゃないと誰も近づかなくなると思ったからです。



## 取組・活動実施日

令和3年8月28日

## ゴール

14 15

## 解決したい地域の課題

ポイ捨て減少と草が多い公園があること

## 目指す将来の姿

みんながポイ捨てしないようにする  
ゴミが落ちてない公園や川がある

## 活動の内容

私は公園のゴミ拾いをしました。柳生川と岩田運動公園と弥生公園を掃除しました。柳生川では、川のほとりのゴミ拾いをしました。岩田運動公園では、茂みの中や水神池の周りのゴミ拾いをしました。弥生公園では、ベンチの周りがすごく汚かったので、ゴミ拾いをしました。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生SDGsチャレンジ活動

## タイトル

自然の現状調べ

## 活動の動機

梅田川や豊川を見ると、たいてい水が濁っている。上流と比較して、なぜこんなにも濁ってしまったのかを調査し、できる限り解決へと向かいたいと思ったからです。



## 取組・活動実施日

令和3年8月18日

## ゴール

14 15

## 解決したい地域の課題

豊川や梅田川などに排水などを出すことや、外来種などを逃してしまうことによる在来種の絶滅などを防ぎたい。

## 目指す将来の姿

豊川や梅田川などの上流や下流をなるべく同じようにし、それを保つことができるようにする。それにより少ない水資源を有効活用できるようになり、暮らしが豊かになる。川の水がきれいになるということは海もきれいになる。魚や海にいる生き物との共存を目指す。

## 活動の内容

天龍奥三河指定公園まで電車で行き、そこに流れている豊川の源流の水をみてカメラに収め、下流と比較する。  
水が湧き出ているところ、流れているところを撮影する。  
源流はとてもきれいで、離れていても底が確認できた。  
下流は濁っていて、底が浅いところでも底は見ることができなかった。  
終わってから、触ったり、インターネットなどでもっと詳しく調べれば良かったと思った。