

もっと  
知りたい人へ



豊橋市中央図書館でも  
借りられます♪

『もっと知りたい!話したい!  
セクシュアルマイノリティ ありのままのきみがいい』  
全3巻 ひだか やすはる 日高 庸晴 / 著 ちようぶんしゃ 汐文社

「性の多様性ってなんだろう?」「みんなはどんなことで悩んでいる?」「困っている人を支えるにはどうしたらいい?」いろいろなデータやセクシュアル・マイノリティの体験談から学べる3巻セットです。イラストや写真もたっぷり!


このパンフレットで見てきたように、性のあり方は人それぞれです。

ちが だいじょうぶ  
人と違って大丈夫。

でも、もし今あなたが自分の性別について悩んだり、不安に思うことがあれば、一人で悩まずに、信頼できる人に相談してください。



その他の相談先

よりそいホットライン	0120-279-338(専門ライン4番) 24時間OK
つながるにじいろonライン	ホームページ確認  <small>友達追加</small>
レインボー・ホットライン	電話相談 0120-51-9181 LINE相談 第1月曜日 19時~22時

対面で  
相談したい人へ

豊橋市では、性的マイノリティの支援をしている専門の相談員による面接相談も行っています。

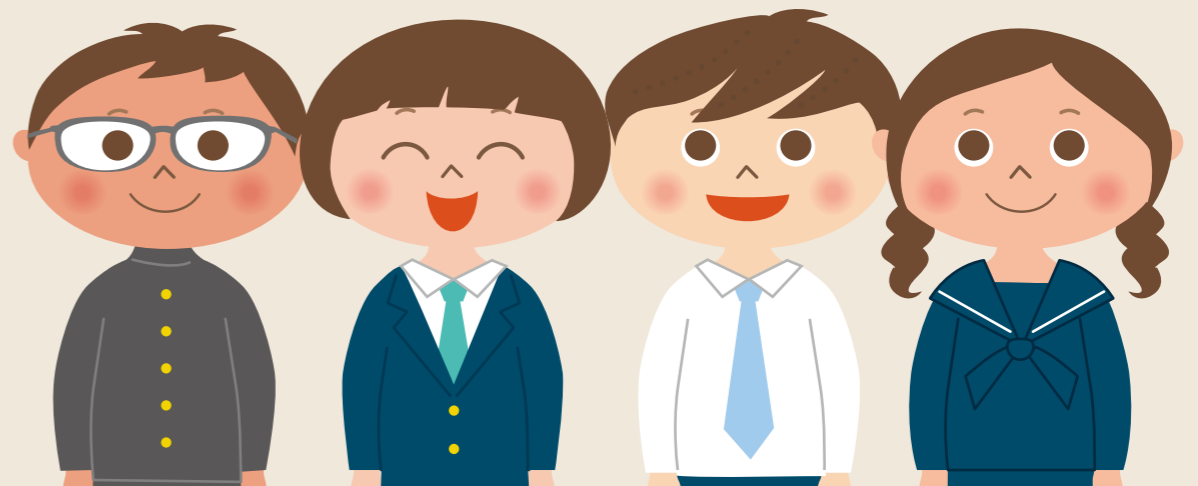


自分らしさ  
さまざまな性

(中学生用)

とよはしし しんきんきょうそうぶ しんきんきょうどうすいしんか  
発行●豊橋市 市民協創部 市民協働推進課  
電話●0532-51-2188 FAX●0532-56-5128  
とくていひ えいりかつどうほうじん プラウド ライフ  
監修●特定非営利活動法人 PROUD LIFE  
令和8年4月発行

# 自分らしさ さまざまな性



人間の性はいくつあるでしょうか?

「男性と女性の2つ」と答える人が多いかもしれません。

でも、実は人間の性は、人によってさまざま。

「男性」「女性」の2つの性だけでは区別することはできない、

豊かで多様なものなのです。

あなたや周りの人が自分らしく生きていけるように、

性の多様性について、考えてみませんか?

6色の虹は、多様性を表す性的マイノリティ(セクシュアル・マイノリティ)のシンボルマークです。

女の子っぽい服装は苦手で、ボーイッシュなスタイルが好き。男の子になりたいとは思わないけど、「女の子」として扱われたくない。

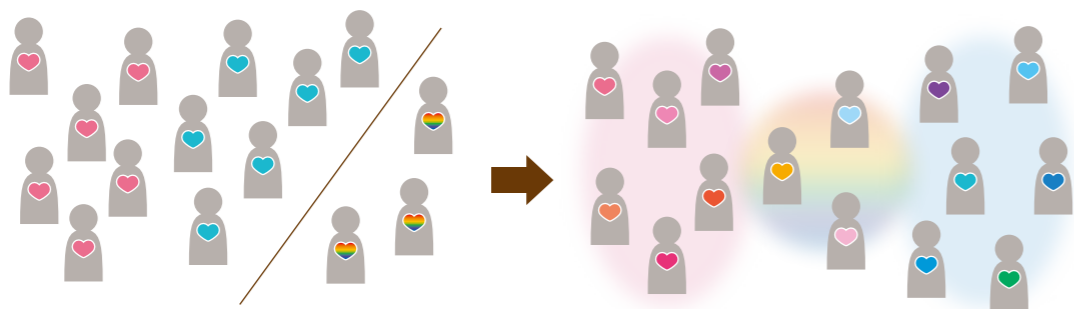
友だちとの恋バナについていけない。みんなは異性にときめいているけれど、その気持ちがよくわからないな。



**大丈夫。**  
**みんなそれぞれ、**  
**性のあり方は多様です**

前に、友情か恋愛かわからないけど、同じクラスの同性の女の子のことがとても好きだった。でも今は、気になる男の子ができた。

誰にも言えないけど、自分の性別が嫌で、女の子になりたいと思っている。でも、恋愛対象は女の子なんだけど、これってヘン？



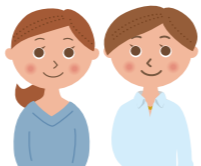
性のあり方が多数の人に対して一部の少数の人がいるのではなく…

全ての人の性が多様なんだね!

### LGBTとは

- L** レズビアン 同性を好きになる女性
- G** ゲイ 同性を好きになる男性
- B** バイセクシュアル 両方の性を好きになる人
- T** トランスジェンダー からだの性と自認する性が異なる人

「LGBT」が表しているのは多様な性のうちのほんの一部です。ほかにも、例えば自認する性が男性か女性どちらか一方ではない人（Xジェンダー）や性愛の対象をもたない人（Aセクシュアル）など、さまざまな性のあり方があります。性的マイノリティといっても、全ての人がLGBTのどれかに分類されるわけではないのです。



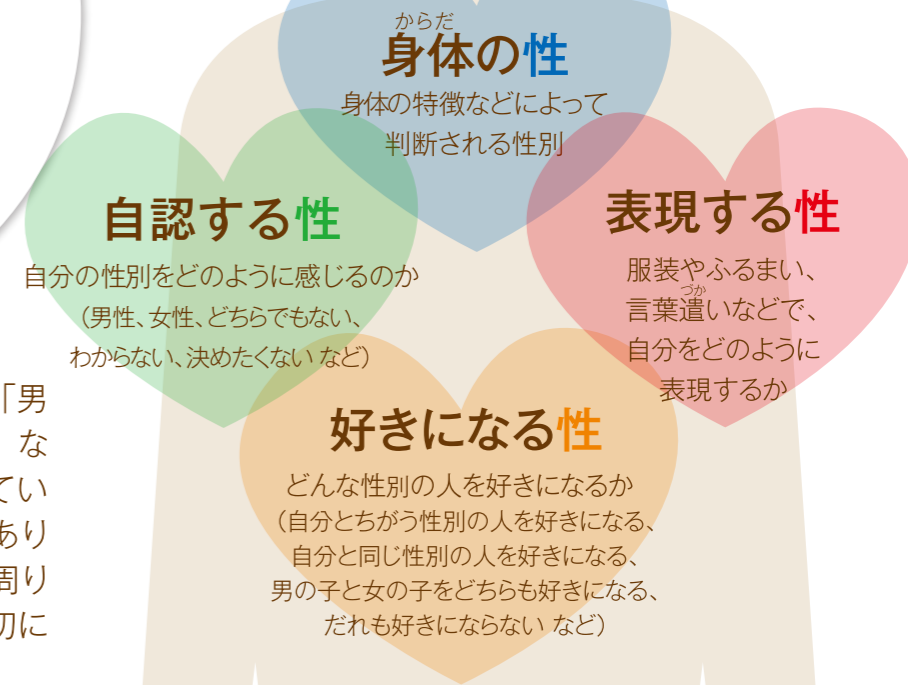
### LGBTだけが特別じゃないんだ!



顔や声が一人ひとり違うように、性のあり方も一人ひとり違います。好きな教科や好きな色は、みんなそれぞれ違いますよね。どんな人を好きになるのか、どんな自分でいたいのかは、みんな違ってあたりまえです。

「あの子、女の子らしくない」「男の子なのに、女の子っぽいな」などの不注意な言葉に、傷ついている人がいるかもしれません。ありのままの自分、そして自分の周りにいる人それぞれの個性を大切にしましょう。

### 性の4つの要素



令和5年6月23日に、性の多様性について国民のみんなの理解を進めるための法律ができました。

もし差別的な発言を聞いたら注意してみんなが過ごしやすい環境を作りましょう!



### みんなで性の多様性について考えよう!

私、女の子が好きなんだ…

話してくれてありがとう! ほかにだれか知ってる子はいるかな?



豊橋市ではみんながお互いに尊重し合って、豊かに暮らせるまちを目指しています。

そのために豊橋市男女共同参画及び性の多様性を尊重する社会づくりを推進する条例に、性の多様性を理解し、尊重することや、差別禁止などを決めました。(令和5年4月1日～)

①～③について気をつけましょう。

- ① 性の多様性に関する差別をしない。
- ② どの性別が好きかや自分の性をどのように思うかを無理やり言わせたり、言ったらだめと禁止をしない。
- ③ 秘密は守る。(聞いたことを勝手に人に言わない。)