



「安心・安全」をお届けする

株式会社 エフ・イー・イ 豊川支社

住所：〒441-0193 愛知県豊川市伊奈町南山新田350

日本トレクス(株) 本社内

電話番号：050-3486-5519 担当：後藤 季世子

主要業務：保険代理店業・委託給食業

ホームページ：https://atcompany.jp/feecom/

目指すゴール



弊社は兵庫県西宮市に本社がございます極東開発工業(株)の100%子会社です。主要業務を極東開発グループ内にて展開しており、(株)エフ・イー・イ豊川支社はそのグループ会社の1つで豊川市に本社がございます日本トレクス(株)様に常駐し事業を行っております。

＜取組みの中で実感したこと＞

日本トレクス(株)社は地元企業として、トラック・トレーラ架装を行う製造業でご存じの方も多いと思います。製造業ということで男性従業員が大半を占めておりますが、そんな中で保険代理店業担当の小職がノベルティにエコバックを配布させていただいたことがございます。男性従業員の方には不評ではと思っておりましたが、受取っていただいた男性従業員の方より「マイエコバック」として重宝して下さるとお声を掛けていただきました。(まさにアンコンシャスパイヤスです！)

あなたの血管年齢 何歳ですか??

血管年齢測定

2021年9月21日(火)～10月4日(月)
健康診断中 本社 男子更衣室前
*握力測定もできます

センサーに30秒指を挟むだけ!

血管年齢とは??
血管の老化の程度、とりわけ動脈硬化の状態が何歳くらいであるのかを示す指標です。

血管年齢を若返るの??
正しい医学常識に基づいて生活習慣を正して、必要に応じて適切な治療を受けることで血管年齢は若返ると言われています!

もちろんプレゼントも差し上げます!
皆様お気軽にお越しください(^^)

＜お問い合わせ先＞
株式会社エフ・イー・イ(担当:ごとう)
TEL ◆ 050-3486-5519
内線 ◆ 7440

健康食堂 12月6日

★ ↑免疫力UP↑ ★

食事対策『かぜ』編

- ・エネルギーをしっかりとりましょう!
- ・抵抗力や免疫力を高める。
- タンパク質…肉、魚介、大豆、卵、牛乳など
- ビタミンC…果実、野菜、茶類、緑茶など
- ビタミンB…肉、魚、大豆、雑穀など
- ・鼻やのど、目などの粘膜を保護する。
- ビタミンA…バター、緑黄色野菜、乳製品など
- ・水分補給もしっかりと!!
- ・発汗・殺菌作用のある葱・生姜・唐辛子を食べると体がぽかぽかと温まります★

ぶりの生姜照り焼き

ぶりのDHA、EPAで活力増強↑
皮膚や血管を丈夫にします★
きのこのβ-グルカンでコレステロール値の上昇を抑えたり、免疫力をUPします★
野菜と一緒に食べると、体の内側から綺麗に掃除してくれます!

株式会社エフ・イー・イ

★ FEEからのお知らせ ★

日頃より食堂をご愛用いただき誠にありがとうございます。

皆様の健康維持のお役に立ちたいと考え、【健康食堂】と題しまして健康メニューの提供を4月より開始させていただきます。

管理栄養士・栄養士監修「いつものメニューをちょっと工夫で健康食」とし、お腹も体も満足していただけるメニューを提供を心掛けております。ぜひ、ご賞味ください。

株式会社エフ・イー・イ

SDGsの取組み紹介

＜保険代理店業務＞

日本トレクス(株)及び取引先企業様向けに委託保険会社担当者のご協力を頂きましてBCP・健康経営・SDGs等セミナーを多岐に渡り開催しております。

又、従業員様向けには社内の掲示板等を活用して健康維持に関するご案内・分かりやすいSDGsのご案内等行っております。(コロナ禍以前は、毎月社員食堂にてご案内を配布しておりました)

社員向け定期健康診断時には「血管年齢測定」を毎年開催し好評を得ております。今年度は8日間で750名以上の方に測定していただきました。

＜委託給食業務＞

日本トレクス(株)の従事者は、ほぼ全員が社員食堂をご利用されております。

管理栄養士監修の元、栄養バランスの良い3種類のメニューと3種類の小鉢を提供しております。

現在は「健康食堂」と題して定期的に健康食メニューの提供を行って好評を得ております。又、残食を減らすために食器の大きさに応じて完食できる量を選んでいただき、残食率を下げる取組も行っております。