



7月 園だより

令和7年7月1日 くるみ保育園

梅雨の蒸し暑さに加え日に日に暑さが増していき、水が気持ち良い季節になってきました。子ども達は雨上がりの園庭を探索。年齢の小さい子ども達は、水溜まりを見つけそ〜と指で触れてにっこり。湿った柔らかい砂や土に足が沈んでいくことを感じて目を丸くし、目があつた保育士とにっこり。天気は曇り空でも子ども達の顔はお日様のように輝いていました。

これから本格的に夏を迎え、夏の遊びを通して身の回りの様々な素材や事物に好奇心や探求心をもって見たり触れたりして関わっていけるようにしていきたいと思います。そして発見を楽しんだり一緒に考えたりして、人と驚きや喜びを共有する経験の中で子ども達が感じ取る世界を豊かにしていきたいと思います。

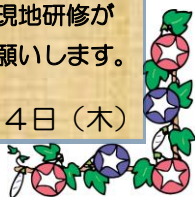


《7月の予定》

七夕会
避難訓練（地震）
歯磨き指導（5歳児）
遊びの教室（4歳児）
誕生会
集金日

※市役所新規採用職員の保育現地研修がありますので、よろしくお願いします。

園庭開放 3日（木）・24日（木）



《 熱中症対策 》

園庭・園施設内での水遊び・プール遊び時は日よけを設置し、WBGT（暑さ指数計）を使用して暑さ指数を測りながら活動を進めていきます。また、活動の前後は、水分補給を十分にしていきます。



午睡(お昼寝)について

睡眠は、昼の睡眠より夜の睡眠がとても大切です。9時間半を下回る睡眠の幼児は、注意力や集中力に欠けるという研究結果が出ているほど、子どもにとって睡眠はとても大事なものです。

成長が著しく発達途上にある子ども達に、

夜はぐっすり眠る

朝すっきり目が覚める

昼間はしっかり動く(遊ぶ)

という生活が送れるとよいですね。

4.5歳児の午睡は、その日の天候、活動内容や一人一人体力、その日の体調などその子自身の必要度に応じて行っていきます。

午睡により夜の就寝時間が遅くなったなど、何かご心配なことがありましたらご相談ください。

だいじ だいじ



汗をかいたり水遊びをしたりと着替えをする機会が増えていきます。プール遊びが始まる前に安全教育の1つとして、幼児クラスの子ども達に自分の体の大切さや「体の大切なところは人に見せない・触らせない」など絵本を通して知らせていきました。



その他安全教育・対策として

★年長児は、着替え時には男児・女児では着替え場所を分けていきます

★養成校の実習生以外は、水遊び後の着替えや排泄などを行わない等の配慮をしています。

★着替え中の子どもの裸を園外から見えないよう目隠し（日よけ）の整備

★不適切保育の防止のための室内カメラ常設

園だよりの取り扱いにはご注意ください。