ばんびだより

R7年　7月
こじか子育て支援センター
25−0527

気温が上がってきて水遊びが楽しい季節になりました。今年はテラスに日よけカーテンが付き、水遊びのスペースが少し広がりました。どんな水遊びをしようかな…お楽しみに！！

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 園庭開放	4	5 休
6 休	7	8	9	10 おはなし会	11 こども発達相談	12 休
13 休	14	15	16	17【要予約】 チャイルドサポート プラン説明会	18 避難訓練	19 休
20 休	21 海の日	22	23 おはなし会	24	25【要予約】 ばんび講座 「産後ヨガ」	26 休
27 休	28	29	30	31 園庭開放		

※避難訓練・園庭開放はこども園主催です。

事前予約制

【産後ヨガで体を整えよう】

7月25日（金）10：00〜11：00

【講師】　鈴木ちあき先生
【定員】　６組（抽選）
【対象】　産後一か月健診で異常がなかった方
　　〜産後おおむね１年未満の方
【服装】　動きやすい服装
　　（タイツ、ジーパン不可）
【持ち物】　ヨガマット（バスタオル可）
　　厚めのバスタオル１枚
　　水分補給の飲み物
【託児】　あり（要予約）
【予約受付期間】７/４（金）９：30
　　〜７/18（金）12：00

ご予約はジモイクからお願いします。

おはなし会は 10：00〜と 13：20〜に行います。【予約不要】

〜７月の製作〜

前半…パックン！きんぎょ
後半…うかべて　きんぎょ

こども発達相談

７月 11 日（金）10:00〜11:30【予約不要】

児童発達支援センターの方に、子育て、お子さんの発達に関する不安や心配、悩みごとの相談ができます。
（予約不要ですが、相談をしたい方は職員に声をかけてください）

〜夏の遊びについて〜

- タオルや帽子、着替えを持参してください。
- たらいの中には入らずに遊びましょう。
- WBGT（暑さ指数）が高い時は、テラスには出られません。
- お子さんから目を離さないでください。
- 水分補給をしながら遊びましょう。