

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
津田校区 市民館	自彊術 津田グループ	15	山内あつみ	毎週火曜日	13:30	15:00	月3,000円 (+1,000円)	手もみ、足もみ、体操をして、その後二人で組んで療法も教えて頂く。積立金で年に2~3回皆で食事をする。
	3 B 体操	6	川中澄枝	金曜日	10:00	11:30	月3,000円	ストレッチ・筋力運動など基礎体力の強化。またリハビリ運動で機能回復を図る。
	P チク (手芸)	5	牧野弓子	第1・3金曜日	13:30	15:30	月500円	各種手芸一般 (パッチワーク、ぬいぐるみ、ちりめん細工、袋物)
	3 B 体操	5	近田文子	毎週月曜日	19:45	21:30	月3,000円	ストレッチ・筋力運動など基礎体力の強化。またリハビリ運動で機能回復を図る。
	健笑会	20	中山和男	月曜日	13:30	15:00	実費清算	高齢者のコミュニケーション 体操、歌、レクリエーション、製作、脳トレ、ゲーム