

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
玉川校区 市民館	校区婦人の会	10	上田清美	第2土曜日	13:30	15:30	月500円	文化祭出品（手芸）
	玉川民舞会	7	鈴木とみ子	毎週月・水・金曜日	20:00	22:00	月2,000円	校区ふるさと祭り参加。敬老会、文化祭出演。
	新婦人ヨガ小組	7	加藤陽子	毎週金曜日 （月4回）	10:30	11:30	月1,700円 （新婦人会費 900円+小組 運営費800 円）	やさしい生活ヨガの実践。新婦人のしんぶんを使って、健康やくらしなど幅広い学習と交流をしています。
	石巻カラオケクラブ	18	北岡勝	第1土曜日	13:00	15:00	なし	地域文化の向上を目指し、文化祭の発展に
	オカリナぽっぽ	4	松重幸子	第1・3月曜日	10:00	12:00	なし	校区の市民館・芸能祭に参加
	伝統文化子供教室	21	早川英子	月1～2回 土曜日	9:00	10:30	1回1,000円	生け花、お茶
	体操の会	7	及部能子	第1・3火曜日／ 第 2・4火曜日	10:00／ 19:30	12:00／ 21:30	1回1,000円	体操
	オレンジクラブ	10	鈴木良子	毎週火曜日	13:30	15:30	月1,500円	ストレッチ
	イス体操	5	及部能子	隔週水曜日	9:30	11:00	月1,000円	イスに座って体をほぐす。
	峰道場	10	鎌田峰明	日曜日	9:00	12:00	なし	空手練習
自彊術	5	河口恵子	毎週水曜日または 木曜日	9:00	10:30	月3,000円	日本で最初につくられた健康体操	