

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
高師台 地区市 民館	リフレッシュ体操	12	服部正子	毎週月曜日	9:30	11:30	なし	体力の維持
	洋裁教室	7	佐藤千賀子	毎週水曜日	10:00	12:30	月3,000円	洋服を作る。リフォームしたり小物も作る(洋服のはぎれを利用)
	自彊術(1)	10	大澤良子	毎週木曜日	13:30	15:00	月3,000円(普及会費を含む、諸経費)	自分の体は自分で守る 自己治療術
	自彊術(2)	14	石田紀子	毎週火曜日	19:30	21:00	月3,000円(普及会費を含む諸経費)	自分の体は自分で守る。自己治療術
	社交ダンスの会(オリーブの会)	6	山本妙子	毎週水曜日	13:40	15:10	月3,000円	ダンスレッスン
	ひなたぼっこ	55	稲垣等恵	1.第1金曜日 2.第3水曜日 3.第4水曜日	1.13:30 2.10:00 3.10:00	1.15:30 2.11:30 3.12:00	なし	町づくり、地域づくり相談会(定例会は第1金曜日、第3水曜はふれあい開催日コーヒー提供)
	若葉クラブ高師	15	田中久代	毎週火曜日	10:00	11:30	なし(スポーツ安全保険料要)	レクリエーション、踊り、体操、脳トレ、誕生会、ゲーム他

琴音クラブ	6	八木宏味	毎週火曜日	13:30	15:30	なし	大正琴練習。市民館まつり、公会堂や文化会館などのチャリティーなどで演奏します。
豊橋なかおやこ劇場	35	小林涼子	月3回 不定期	10:00	12:00	月1,500円	子育てに関することを集まって話しているサークル会。親子の交流会やあそび会もする。
いきいきヨガ教室	10	多田洋子	第1・3火曜日	11:30	12:30	5回チケット 4,500円	ヨガ
ORUひなたぼっこ	30	渡邊詠子	第4水曜日	10:00	12:00	月1回100円	折り紙作成
ピンクパンサー	6	中田磯代	火曜日	13:30	15:00	月4回1,000円	体操
健康クラブ「さわやか会」	15	矢澤久美	毎月第1・3木曜日	9:30	11:00	月1,000円	健康に関する多世代交流
指ヨガ	4	下村満枝	第2・4火曜日	16:00	18:00	月1,500円	
五月会	7	遠山廣子	第3月曜日	13:30	15:00	月1,000円	