

| 館名          | 名称          | 会員数 | 代表者名  | 活動日          | 開始時間             | 終了時間             | 会費                             | 活動内容   |
|-------------|-------------|-----|-------|--------------|------------------|------------------|--------------------------------|--|
| 鷹丘校区<br>市民館 | 日本習字学会さくら会  | 5   | 牧野和子  | 毎週金曜日        | 16:00            | 18:00            | なし                             | 一般の方のための硬筆・毛筆習字  |
|             | 浅香乃流一橋会     | 6   | 今泉丸子  | 毎週月・木曜日      | 18:00            | 22:00            | 月6,000円                        | 舞踊（市文化祭、各校区文化祭等参加）   |
|             | 新婦人ヨガダンベル教室 | 15  | 伊藤小夜子 | 毎週水・土曜日      | 土19:30<br>水10:00 | 土21:00<br>水11:30 | 月1,000円<br>(講師謝礼)<br>+900円(会費) | ストレッチで身体をほぐしダンベル体操で筋肉を強めヨガでしなやかに(あー楽になった！と元気をとりもどせるひとときです。)                    |
|             | 新婦人親子絵画     | 7   | 稲垣美恵子 | 月1回 日曜日      | 10:00            | 11:30            | 月500円(講師謝礼)+<br>900円(会費)       | ひとりひとりの持ち味をたいせつにクレヨン・クレパス・色鉛筆・水彩・パステルなど好きな画材で描きます。(モチーフは講師が準備) 親子で参加の時の子どもは無料。 |
|             | 革工芸をたのしむ会   | 10  | 荻野安江  | 第2土曜日        | 10:00            | 14:30            | 1回1,000円                       | バック・財布などを製作  |
|             | 写真同好会       | 11  | 北川英廣  | 不定期<br>年3~4回 | 19:00            | 20:30            | 年500円                          | 作品展示・話し合い  |
|             | ストレッチ       | 7   | 稲垣美恵子 | 毎週月曜日        | 19:00            | 21:00            | なし                             | ストレッチで身体を伸ばし、アンチエイジングをめざしています。   |
|             | 健康体操        | 15  | 三竹多美江 | 第2・4月曜日      | 13:00            | 15:00            | なし                             | 足もみ、ヨガ体操   |
|             | 自力整体        | 5   | 菅野照代  | 水曜日          | 19:00            | 21:00            | 無料                             | 自主的に体をほぐす体操  |

|         |    |       |               |      |       |    |   |
|---------|----|-------|---------------|------|-------|----|---|
| 若鷹はつらつ会 | 13 | 加藤佐知代 | 月3回<br>木曜日午前中 | 9:30 | 11:30 | なし | 豊橋市社会福祉協議会が実施する介護予防事業のボランティアとして取り組んでいるグループが、介護・閉じこもりの予防を目的として週1回校区市民館で体操やレクリエーションを行っています。 |
|---------|----|-------|---------------|------|-------|----|---|