

産後ケアを利用された方の声



★宿泊型

- ・手術後の傷が痛くて、育児に不安がありましたが、回復してから退院できたので安心でした。
- ・自宅に帰ってからの生活をイメージすることができ心が楽になりました。
- ・産後、継続して利用することで、母乳指導を何回もしていただき、焦ることなく育児方法を学べ、体も心もゆっくり過ごせて良かったです。



★デイサービス型

- ・利用して本当に良かったです。ベットですぐに熟睡し、自分が思っていた以上に疲れがたまっていたのだと驚きました。元気に子育てするために産後ケアを利用できて良かったです。
- ・一人の時間ができ、ゆっくりご飯を食べることができました。
- ・私はゆっくり過ごしながらか授乳や育児のアドバイスを受けられ、夫もリフレッシュでき、家族みんなが前向きに育児をできるようになり、とても良かったです。

★アウトリーチ型

- ・産後、不安だらけの中、優しく寄り添っていただき、とても安心しました。
- ・手探り状態で夫と二人でお世話しているので、今まで疑問に思っていたことへの細やかなアドバイスや、実際にお世話をする時の赤ちゃんの抱き方などを見ていただき助かりました。
- ・授乳方法や子育ては本当にデリケートなものだが、私の気持ちに添った、丁寧なケアをしてもらい、安心して利用できました。



豊橋市保健所 こども保健課

電話 0532-39-9160