



クラストコができるまで 『取材の裏側』 ～働く編～



豊橋筆職人の中西さんは毎朝この自転車で通勤!
#実際に自転車に乗ってみた
#どうやって撮影しようか悩む図



開放感たっぷりの田園風景!
#どっても暑い夏の日
#緑と青のコントラストが最高



ミニトマトはこのように撮影しました。
#カラフルなミニトマト
#どれもおいしかった



ヨガってどんな感じ? 試行錯誤中。
#いろいろ違っていいポーズ
#今にも羽ばたくポーズ



すぐに日焼けをした一日でした。
#海っていいよね
#翌日は日焼けで顔も手も真っ赤に



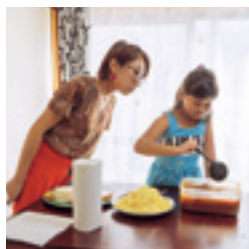
誰が一番長く身体を保てるでしょうか。
#開始数秒ですでにプルプル
#悲鳴が響きわたる



愛しのミニトマトちゃんを、
どう美しく撮ろうか。
#ミニトマトを起立させる
#あ～倒れる～



運動公園は、自然いっぱいです。
#癒やしの時間
#川のせせらぎが最高



ブラジル料理とってもおいしかった!
#つつい視き見
#おいしそうにできたね



#クラストコ

本とインスタが連動！

豊橋でのヒトコマを配信しています！

インスタグラムでは、豊橋で暮らす人の姿や日常など、市民の顔や暮らしぶりが見えるヒトコマのほか、取材風景や本の中で使いきれなかった面白ネタなどを画像や動画で紹介しています。ぜひ、みなさんも「#クラストコ」のハッシュタグをつけて投稿し、豊橋のライフスタイルをシェアしませんか？あなたの「#クラストコ」投稿がクラストコ賞に輝くかも！



豊橋ライフスタイルブック クラストコ Instagram

【kurasutoko】

URL: <https://instagram.com/kurasutoko/>



豊橋の人をもっと知る

豊橋の人

検索

<http://www.city.toyohashi.lg.jp/31874.htm>

かがやくヒト、すてきなトヨハシ

豊橋の人

Toyohashi Promotion Video

豊橋市のさまざまな魅力を、「その魅力に携わる人」を通して動画 (YouTube) で発信しています。ぜひ、豊橋の輝くヒトと素敵な魅力をご覧ください。



豊橋の魅力“花”

東京で働いた経験を活かし、豊橋や地域の花の魅力を全国へ発信している太田春菜さんの、豊橋の花や地元への思いとは。



豊橋の魅力“自然”

プロサーファーとして活躍しながら、環境保全、海の魅力を伝える活動に取り組む萩原健太さんの、豊橋の海・川や地元への思いとは。