

クラストコ 02 とよほしを愉しむ

スポーツを 愉しむ

自然の中で、リラックスしてできるスポーツと、
東海地区でもここだけのスポーツをピックアップ！
豊橋らしく、なおかつ「今、大注目！」の
2つのスポーツに密着しました。

吉田城を眺めながら
心癒やされるスポーツの愉しみ方

私が取材しました
加藤 可奈さん



楽しみ方アドバイザー
萩原 健太さん

豊川(とよがわ)では春から秋にかけてSUP(サップ)を愉しむことができる。
吉田城をバックに、優雅でゆったりとした時間を求めて県外から参加する方も！

吉田城を望みながら

SUPを愉しむ

心も身体もリラックスできる、今、大注目のスポーツ「SUP」。豊橋では、透明感溢れる豊川を中心とした清流で愉しむことができます。

SUPとは？

SUPとは、スタンドアップパドルボードという意味で、大きなボードの上に立ち、パドルで漕ぐスポーツ。1960年代のハワイが発祥とされており、サーフィンよりも手軽にできるとして数年前から日本でも話題に。豊橋では、3年前から豊川を中心とした場所でSUPを体験することができ、子どもから大人まで愉しむことができます。

用意するものはタオルのみ！
手ぶらでSUPが楽しめますよ



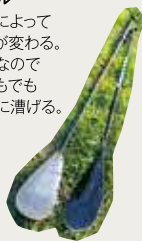
豊橋のプロサーファー萩原さん。SUPとの出会いは、自店舗のお客さんのススメから。「SUPっていう面白いスポーツがあるよ」と教えてくれたのが始まり。SUPの楽しさと共に豊川の良さも知ってほしいと思い、始めたそうです。

SUPの道具



パドル

身長によって長さが変わる。軽やかなので子どもでも簡単に漕げる。



SUPボード

通常のサーフボードよりも浮力が高く安定感抜群なのが特徴。写真は1人用タイプ。



ライフジャケット

もしものために必要。

SUP体験の流れ

- 準備 濡れてもいい服で。しっかり準備体操
- 1 陸上練習
- 2 入水 インストラクターと一緒に入るので安心
- 3 体験スタート
- ↓ フリータイム 写真を撮ったりヨガや釣りを自由に愉しむ
- 終了

今回のSUPコース

リバーSUP 体験2時間コース

豊川河川敷集合→吉田城周辺をぶらり
1人5,000円 〈全ての用具付き〉



SUP×吉田城

いってきまーす



Goal

愉しかった!



1 陸上練習



まずは陸で練習! ボードの真ん中に立ち、パドルを前に押し出すのがポイント。

2 入水

子ども2人で乗れるボードもあるよ



3 体験スタート

幻想的～

こんな場所があるんだ～



))

番外編

自然を感じながら心に響くSUPヨガ



SUP + YOGA

SUPとヨガを組み合わせたSUPヨガは、国内外のリゾートで人気のアクティビティー。もちろん豊川でも行うことができ、川のせせらぎと風を身体全体で感じながらヨガができる。

自然に囲まれた空間で、ボードに乗りながらヨガを体験してみては?

Talk

2

STAND UP
PADDLE BOARD

「マリンスポーツが初めての私たちでも
簡単にできるのが嬉しかった(可奈さん)」



「身近にリゾート感覚を
味わうことができますよ(萩原さん)」



萩原 今日SUPを体験してみていかがでしたか？

可奈 私も子どももSUP初体験でしたが、すごく楽しかったです！こんなに面白いスポーツがあるんだと驚いたくらいで、子どもたち以上に私が一番楽しんだかも(笑)。最初SUPの写真を見た時は「絶対落ちる」「バランス感覚がないとできない」と思い込んでいたのですが、実際にやり始めるとすんなりできました。子どもたちの吸収の早さにも感動しましたが(笑)。

萩原 子どもから大人まで誰でも手軽に楽しめるのが魅力ですね。SUPは、「サーフィンやマリンスポーツが苦手できない…」という方でも安心です。また、最近ではSNSに投稿するために水中カメラを持ってくる方も多そうですね。あとは、参加した女性のみなさんが、女子会みたいにSUPの上でお喋りを愉しんでいますよ。

可奈 女子会良いですね。SUPは、カップルでもデート感覚で愉しめそうですね。あと、SUPをして感じたことは、豊川のキレイさ。こんなにも川が透き通っていることにびっくりしました。

萩原 そうなんです。豊川は汚いというイメージがあると思いますが、実際は魚もいっぱいいて、初めて見た時にすごくキレイで感動しました。だからこそ、ここでSUPをやろうと決めました。

可奈 豊橋市民は豊川を知ってはいても、なかなか見るとも、触れることもない場所ですよ。

萩原 SUPを通して「川がキレイ」「ゆったりできる」との声も多く聞きますし、身近にリゾート感覚が味わえる場所だと思っています。以前、豊川を散歩している方に、「ここは昔デートスポットだった」と教えてもらったこともあり、若者の出会いの場所でもある豊川を、SUPを通して出会いや絆を深める場所にしていきたいなと思っています。



クラストコ

楽しみ方
アドバイザー

02

スポーツを楽しむ

萩原 健太さん^(35歳)のライフスタイル



profile

プロサーファーとして現在、サーフショップを経営。豊橋を中心に伊良湖でサーフィンのPR活動のほか、サーフィンのラジオ番組のパーソナリティーや、表浜ビーチスクール代表としても活動中。

<http://braiz-surf.com/>



豊橋の表浜海岸はサーフィンが盛ん。平日でも賑わいを見せるほどで、サーフィンの聖地として全国的に知られています。萩原さんは、2008年に豊橋のプロサーファーとなり、サーフィンはもちろん、今回体験したSUPの導入など、豊橋ならではのマリンスポーツの良さを広くPRしています。休日になると、ご夫人と2人の子どもを連れて海に出かけたり、旅行に行ったりとイクメンパパに！

また、さまざまな環境活動などにも取り組んでおり、代表を務める「表浜ビーチスクール」では、アカウミガメの調査や砂浜再生プロジェクト、地引き網の体験、砂遊びなど、海の問題にも力を入れています。「未来の子どもたちに海や川の大切さ・楽しさをPRしたり、豊橋らしさを体感できるマリンスポーツを、広く伝え続けていきたいですね」と話してくれました。

豊橋の海でサーフィンを楽しむことが多い | 砂の減りを防止する「堆砂垣(たいさがき)」作りも行う
毎週木曜 19:00~FM豊橋「KEEP THE BEACH」の | 年間パスポートを使い、何度も訪れるのんほいパーク
パーソナリティーを務める