

## 災害が発生する前に避難しましょう

災害の危険が迫る前にできる行動があることを知り、実践しましょう。家族で避難する場所を決めておきましょう。災害が発生する前に知人宅等への避難についても考えましょう。

### 避難について

豊橋市は河川の上昇や気象状況等から避難が必要と判断した場合に、従来の避難情報に警戒レベルを加えた情報を発令します。

危険度	警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
	5	緊急安全確保 (市が発令)	既に <b>災害が発生</b> している状況です。 命を守るため、 <b>直ちに安全を確保して下さい</b> 。
	4 全員避難	避難指示 (市が発令)	速やかに <b>危険な場所から避難先へ全員避難</b> しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
	3 高齢者等避難	高齢者等避難 (市が発令)	避難に時間を要する人(高齢者、障害者、乳幼児を連れている方等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
	2	洪水 大雨 高潮注意報等 (気象庁が発表)	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
	1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高めましょう。

※高齢者等避難を発令する時には、市は指定避難所を開設します。

※市の指定避難所開設前に自主避難する場合は、事前に豊橋市災害対策本部(電話 0532-51-2055)に連絡してください。  
食事や生活必需品等は各自可能な範囲で準備してください。

### 指定緊急避難場所、指定避難所について

豊橋市では、災害の危険が切迫した場合における住民等の安全な避難先を確保する観点から、風水害(台風・洪水など)、地震、津波、火災などの災害の種類ごとに「指定緊急避難場所」や、自宅が倒壊するなど、避難が長期化した場合に一時的に生活する場所として、「指定避難所」を指定しています。また、指定避難所へ速やかに避難することが困難な場合の一時的な避難先として避難支援場所を指定しています。

指定されている施設については、5～8ページをご確認ください。



#### 1 指定緊急避難場所(災害が起きた時にまず逃げる場所です。)

- 風水害の時… 第一・第二指定避難所となっている施設、洪水避難ビル
- 地震の時(津波の浸水のおそれがない地域)  
… 一時避難場所(市内174か所の公園)、広域避難場所(市内7か所の公園)、拠点避難場所(小中学校等のグラウンド)  
※津波の浸水のおそれがある地域では、浸水想定区域外の高台へ避難してください。  
※一時避難場所は各校区で指定している場合もあります。
- 津波の時(高台までの避難に時間がかかる場合)… 津波避難ビル、津波避難場所
- 大火災の時… 広域避難場所(市内7か所の公園)

#### 2 指定避難所

災害により被害を受け自分の家などを失い居住できなくなった時や、被害のおそれのある場合に避難する場所です。第一指定避難所、第二指定避難所は風水害の時の「指定緊急避難場所」にもなっています。災害の種類によっては安全に使用できないこともありますので、ご注意ください。

- 第一指定避難所(校区市民館、生涯学習センターなど)
- 第二指定避難所(小・中学校など)… 第一指定避難所が収容能力を超えた場合などに開設します。
- 福祉避難所(福祉センターなど)… 第一・第二指定避難所での避難生活が困難な被災者がいる場合に開設します。

#### 3 避難支援場所

- 自主防災会等が選定する地域の小公園、寺社の境内及びその他の空地
- 上記によるほか必要と認める公園、集会場所及び公民館等

# 災害情報・避難情報を活用しましょう

## 情報を集める

### 同報系防災行政無線

災害予防や災害対策を円滑に行うため、緊急情報をサイレンや音声で伝えるシステムです。「避難に関する情報」や「災害復旧」などの情報に加え、「全国瞬時警報システム(Jアラート)」により「気象庁からの気象情報」や、「内閣官房からの有事関連情報」を、市内63カ所(令和6年4月1日現在)に設置した屋外拡声子局から伝達します。

伝達する主な情報

- 避難に関する情報(高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保)
- 河川の水位等に関する情報
- 緊急地震速報(愛知県東部で震度4以上の揺れを予測した場合)
- 特別警報、津波警報など、気象に関する情報
- 弾道ミサイル攻撃など、国民保護に関する情報
- 試験放送(毎日午後5時に音楽を放送) など



※放送内容を確認したい場合には、0532-55-4360、55-4361、55-4362に電話すると再度聞くことができます。

## 情報を自動的に受け取る

大雨や豪雨時には、同報系防災行政無線の音声聞き取りづらくなります。そんな時、「豊橋ほっとメール」や「Hazardon(ハザードン)」、「豊橋防災ラジオ」が効果的です。

### 豊橋ほっとメール

気象情報や避難情報といった緊急情報を、携帯電話やパソコンのメールで受け取れるシステムです。緊急情報を市民一人ひとりに確実に伝達するため、「豊橋ほっとメール」への登録をお願いします。

登録方法

「[tou@anzen-ansin.net](mailto:tou@anzen-ansin.net)」に空メールを送って、登録手続きをしてください。携帯電話で右記のQRコードを読み取ると、「豊橋ほっとメール」宛てのアドレスが表示されますので、そのアドレス宛てに空メールを送っていただき、登録することも可能です。配信内容を確認したい場合は、050-5490-3995に電話すると最新の配信内容を聞くことができます。



※迷惑メール防止機能を設定している場合は、ドメイン名「anzen-ansin.net」を受信できるように設定してください。

### Hazardon(ハザードン)

ハザードンは、各種ハザードマップ、避難所の場所や開設状況、気象情報及び豊橋ほっとメールを受け取ることができるスマートフォンのアプリです。地域登録が最大5箇所でき、見守りツールとしてもご利用いただけます。 ※豊橋ほっとメールを受け取るには、「豊橋市」を地域登録する必要があります。



iOS



android

### 豊橋防災ラジオ

豊橋防災ラジオとは、エフエム豊橋(84.3MHz)の電波を使用して、スイッチが切れていても緊急情報を24時間、いつでも最大音量で受信できるラジオです。市内の電機商業組合加盟店で購入できます。

※1世帯(1事業所)で複数台購入することができます。

※市内の電機商業組合加盟店については、市ホームページでご確認ください。

受信できる情報

- 避難に関する情報(高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保)
- 河川の水位等に関する情報
- 緊急地震速報(愛知県東部で震度4以上の揺れを予測した場合)
- 特別警報、津波警報など、気象に関する情報
- 弾道ミサイル攻撃など、国民保護に関する情報 など



その他

- このラジオはエフエム豊橋(チャンネル名:やしの実FM)以外の放送を聞くことはできません。
- エフエム豊橋を受信できる市販のラジオでも、スイッチの入った状態であれば、同内容の緊急情報を聞くことができます。

# 豊橋市の防災情報

## 避難所・避難場所一覧（令和6年4月1日現在）

### 第一指定避難所

災害により被害を受け自分の家などを失い居住できなくなったとき、又は被害のおそれのある場合に避難する場所です。

校区	名称	電話番号	風水害 (洪水)	地震 (津波)	応急 救護所
1	賀茂 賀茂校区市民館	88-1421	▲		
2	西郷 西郷校区市民館	88-1422			
3	下条 下条校区市民館	88-1420	▲		
4	玉川 玉川校区市民館	88-5441			
5	石巻生涯学習センター	88-1317			
6	嵩山 嵩山校区市民館	88-1412			
7	石巻 石巻校区市民館	88-1424			
8	前芝 前芝校区市民館	32-3750	▲	▲	
9	津田 津田校区市民館	31-9644	▲	▲	
10	下地 下地校区市民館	53-4481	▲		
11	大村 大村校区市民館	53-9658	▲		
12	北部生涯学習センター	53-4212	▲		
13	牛川 牛川校区市民館	53-9533			
14	青陵生涯学習センター	61-9285			
15	鷹丘 鷹丘校区市民館	61-9821			
16	東陵生涯学習センター	64-8088			
17	吉田方 吉田方校区市民館	31-9651	▲	▲	
18	吉田方生涯学習センター	32-3978	▲	▲	
19	松葉 松葉校区市民館	53-4794	▲		
20	八町 八町校区市民館	53-9472			
21	豊城生涯学習センター	53-3304			
22	旭 旭校区市民館	53-4795			
23	東田 東田校区市民館	61-9822			
24	花田 花田校区市民館	31-9612			
25	羽根井 羽根井生涯学習センター	32-5050			
26	新川 新川校区市民館	54-1590			
27	松山 松山校区市民館	56-5818			
28	中部生涯学習センター	53-0638			
29	向山 向山校区市民館	53-4477			
30	豊 豊校区市民館	61-9860			
31	豊岡生涯学習センター	61-5632			
32	岩田 岩田校区市民館	61-9861			
33	多米 多米校区市民館	61-9823			
34	東陽生涯学習センター	61-7741			
35	牟呂 牟呂校区市民館	31-9650	▲	▲	
36	牟呂生涯学習センター	32-4615	▲		

校区	名称	電話番号	風水害 (洪水)	地震 (津波)	応急 救護所
37	汐田 汐田校区市民館	47-4761	▲	▲	
38	中野 中野校区市民館	48-4003			
39	南陽生涯学習センター	48-6576			
40	磯辺 磯辺校区市民館	46-9440			
41	福岡 福岡校区市民館	45-9680			
42	栄 栄校区市民館	45-9675			
43	南部生涯学習センター	47-0974			
44	つつじが丘 つつじが丘校区市民館	64-5109			
45	飯村 飯村校区市民館	61-9892			
46	岩西 東部生涯学習センター	63-3810			
47	二川 二川校区市民館	41-1240			
48	二川生涯学習センター	41-0551			
49	谷川 谷川校区市民館	41-4963			
50	大崎 大崎校区市民館	25-2045			
51	植田 植田校区市民館	25-2046			
52	芦原 芦原校区市民館	45-9718	▲		
53	高師老人福祉センター	46-2557			
54	高師 高師校区市民館	45-9716			
55	本郷生涯学習センター	46-8487			
56	幸 幸校区市民館	45-9666			
57	高師台生涯学習センター	48-1321			
58	老津 老津校区市民館	23-1485			
59	杉山 杉山生涯学習センター	23-2216			
60	大清水 大清水校区市民館	25-1243			
61	南稜生涯学習センター	26-0010			
62	野依 野依校区市民館	25-2146			
63	天伯 天伯校区市民館	45-9709			
64	二川南 二川南校区市民館	41-4964			
65	富士見 富士見校区市民館	23-1402			
66	豊南 豊南校区市民館	21-2845			
67	高豊生涯学習センター	21-2824			
68	高根 高根校区市民館	21-2941			
69	小沢 小沢校区市民館	21-2844			
70	細谷 細谷校区市民館	21-2943			
71	五並生涯学習センター	21-2729			

※施設所在地で校区割をしていますが、避難所は校区に限定したものではありません。安全に避難できる最寄りの避難所をご利用ください。

※「▲」印のある施設は洪水・津波で浸水するおそれがあります。避難の際は十分に状況を確認して注意して避難しましょう。

※応急救護所は、災害時に豊橋市休日夜間急病診療所、明海少年広場を含む市内24か所に設置し、軽症患者への処置や重症患者の搬送を行います。



## 第二指定避難所

第一指定避難所が収容能力を超えた場合などに開設します。

校区	名称	電話番号	風水害 (洪水)	地震 (津波)	応急 救護所
1	賀茂 賀茂小学校	88-0400	▲		
2	西郷 西郷小学校	88-0271			
3	下条 下条小学校	88-2350	▲		
4	玉川 玉川小学校	88-0007			
5	石巻中学校	88-0006			+
6	嵩山 嵩山小学校	88-0008			
7	石巻 石巻小学校	88-0010			
8	前芝 前芝小学校	31-0500	▲	▲	
9	前芝 前芝中学校	31-0507	▲	▲	+
10	梅敷地区津波防災センター	51-3116	▲	▲	
11	津田 津田小学校	31-4429	▲	▲	
12	下地 下地小学校	54-2233	▲		
13	北部中学校	52-3108	▲		+
14	大村 大村小学校	52-4235	▲		
15	牛川 牛川小学校	52-2616			
16	青陵中学校	54-2165			+
17	鷹丘 鷹丘小学校	63-2633			+
18	東陵中学校	66-2671			
19	吉田方 吉田方小学校	31-2055	▲	▲	+
20	吉田方中学校	31-4887	▲	▲	
21	松葉 松葉小学校	52-0265	▲		
22	八町小学校	52-1184			+
23	豊城中学校	54-1275			
24	豊橋市公会堂	51-3077			
25	旭 旭小学校	52-2934			
26	藤ノ花女子高等学校	61-5468			
27	東田 東田小学校	62-0488			
28	仁連木老人福祉センター	62-0213			
29	豊橋競輪場	61-3136			
30	豊橋高等学校	62-0278			
31	花田 花田小学校	31-4517			+
32	羽田中学校	31-3145			
33	羽根井 羽根井小学校	31-0375			
34	新川 新川小学校	52-3148			+
35	中部中学校	54-8108			
36	松山 松山小学校	52-0484			
37	前田南地区体育館	53-0103	▲		
38	向山 向山小学校	52-0396			
39	豊橋東高等学校	61-3146			
40	豊橋商業高等学校	52-2256			
41	豊 豊小学校	63-2331			
42	藤ノ花女子高等学校第二体育館	63-3793			
43	岩田 岩田小学校	61-2607			
44	豊岡中学校	61-3278			+
45	豊丘高等学校	62-3281			
46	多米 多米小学校	62-6167			
47	東陽中学校	62-8116			+

校区	名称	電話番号	風水害 (洪水)	地震 (津波)	応急 救護所
48	牟呂 牟呂小学校	31-3101	▲	▲	+
49	牟呂中学校	31-2550	▲	▲	
50	汐田 汐田小学校	47-3220	▲	▲	
51	青少年センター(中央棟)	46-8925	▲	▲	
52	中野 中野小学校	48-2075			+
53	磯辺 磯辺小学校	45-2608			
54	南陽中学校	48-5620		▲	
55	アイブラザ豊橋	46-7181			
56	福岡 福岡小学校	45-2328			
57	豊橋中央高等学校	54-1301	▲		
58	豊橋工科高等学校	45-5635			
59	栄 栄小学校	45-5497			
60	南部中学校	45-1228			+
61	時習館高等学校	45-3171			
62	愛知大学	47-4111			
63	つつじが丘 つつじが丘小学校	64-5121			
64	飯村 飯村小学校	63-3165			
65	東部中学校	63-1355			
66	岩西 岩西小学校	61-2557			+
67	二川 二川小学校	41-0550			+
68	視聴覚教育センター	41-3330			
69	谷川 谷川小学校	41-0501			
70	大崎 大崎小学校	25-1720			
71	植田 植田小学校	25-2619			
72	南稜中学校	25-1318			
73	芦原 芦原小学校	48-1216	▲		
74	高師 高師小学校	45-8216			+
75	本郷中学校	48-3116	▲		
76	幸 幸小学校	45-8105			
77	高師台中学校	46-4310			+
78	豊橋サイエンスコア	44-1111			
79	老津 老津小学校	23-0025			
80	章南中学校	23-1328			+
81	家政高等専修学校	23-0127			
82	杉山 杉山小学校	23-0069			
83	大清水 大清水小学校	25-2418			+
84	野依 野依小学校	25-2186			
85	天伯 天伯小学校	45-6165			
86	二川南 二川南小学校	41-6991			
87	二川 二川中学校	41-0702			
88	富士見 富士見小学校	23-3232			
89	豊南 豊南小学校	21-2102			
90	高豊中学校	21-2101			+
91	高根 高根小学校	21-2105			
92	小沢 小沢小学校	21-1410			
93	細谷 細谷小学校	21-1900			
94	五並中学校	21-1149			+

# 豊橋市の防災情報

## 避難所・避難場所一覧（令和6年4月現在）

### 指定福祉避難所

第一・第二指定避難所での避難生活が困難な被災者がいる場合に開設します。

	名称	所在地	電話番号
1	石巻老人福祉センター	石巻本町字市場7	88-3302
2	下地老人福祉センター	下地町字宮前52-1	55-2117
3	大岩老人福祉センター	大岩町字東郷内4-5	41-7340
4	障害者福祉会館（さくらピア）	東新町15	53-3153
5	つつじが丘地域福祉センター	佐藤五丁目22-16	64-4510
6	大清水地域福祉センター	大清水町字大清水546	25-6141
7	総合福祉センター（あいトピア）	前畑町115	57-2601
8	八町地域福祉センター	八町通五丁目9	52-1341
9	牟呂地域福祉センター	牟呂町字内田22-2	31-8885
10	くすのき特別支援学校	野依町字上ノ山3-2	29-7660

### 支援 避難支援場所

指定避難所へ速やかに避難することが困難な場合の一時的な避難場所です。

	名称	所在地
1	豊栄町公民館	豊栄町字東807-1
2	明海地区産業基地	明海町3-42
3	国道23号豊橋バイパス豊川料金所跡地	富久橋町58-5
4	西山町公民館	西山町字西山151
5	豊美第一公園	若松町豊美686
6	原町公民館	原町字蔵社34-1
7	伊古部十一組集会場	伊古部町字幸道48
8	むつみね台集会場	西七根町字むつみね台30-3
9	高塚町公民館	高塚町字笹原2-2
10	城下町公民館	城下町字北方部36-2

### 広域避難場所

万一、大地震によって市内が大火災になったとき、命を火災から守る避難場所です。

	名称	所在地
1	豊橋公園	今橋町
2	東田公園	東田町
3	向山緑地	向山町、向山東町、向山大池町
4	高師緑地	高師町
5	牛川遊歩公園	西小鷹野四丁目、南牛川二丁目
6	岩田運動公園	岩田町
7	幸公園	佐藤町、東幸町、高師町

### 困 帰宅困難者等支援施設

大地震の発生直後に、公共交通機関の通行停止によって駅周辺に滞留した人の帰宅を支援するための施設です。

	名称	所在地	電話番号
1	こども未来館（ここここ）	松葉町三丁目1	21-5525
2	種の国とよはし芸術劇場（PLAT）	西小田原町123	39-8810

### 困 帰宅困難者等一時避難場所

地震の影響により建物内に留まることが危険な場合や帰宅困難者等支援施設が開設されるまでの一時的な避難場所です。

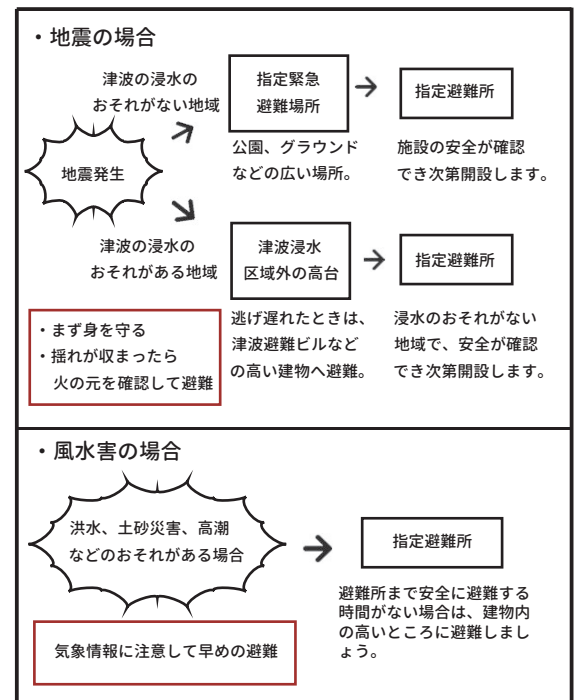
	名称	所在地
1	豊橋駅南口駅前広場	駅前大通一丁目134

### 困 帰宅困難者等一時支援施設

帰宅困難者等支援施設に滞留する人を支援するための施設です。防災備蓄倉庫、マンホールトイレ、かまどベンチなどが整備され、滞留者への防災機能を有しています。

	名称	所在地
1	豊橋駅南口防災ひろば	西小田原町128

## 災害が発生した時の避難の流れ



津波避難ビル

洪水避難ビル

津波や洪水からの避難が遅れた人や、迅速に避難できない要配慮者が、一時的に避難する施設です。

校区	津波避難ビル	洪水避難ビル	名称	所在地
1			前芝小学校	前芝町字西堤30
2			前芝中学校	前芝町字塩見1
3			前芝校区市民館	前芝町字塩見5-1
4			前芝住宅	西浜町3-1
5			Flats (フラッツ)	前芝町字東堤32-1、33-1
6			メゾンドブラージュ	西浜町5-9
7			メゾンドブラージュII	西浜町5-8
8			特別養護老人ホーム喜寿苑	前芝町字加藤381-2
9			中消防署前芝出張所	日色野町字新切46-1
10			津田小学校	横須賀町宮元3-1
11			介護老人福祉施設倶楽部	川崎町216-2
12			ビレッジハウス津田1号棟	横須賀町林1
13			ビレッジハウス津田2号棟	横須賀町林1
14			ビレッジハウス津田3号棟	横須賀町林1
15			ビレッジハウス津田4号棟	横須賀町林1
16			下地小学校	下地町字宮前68
17			北部中学校	下地町字長池1
18			下地校区市民館	下地町字宮前68
19			大村小学校	大村町字地之神9
20			大村校区市民館	大村町字地之神7-4
21			北部生涯学習センター	大村町字地之仲川原48-5
22			上下水道局	牛川町字下モ田29-1
23			吉田方校区市民館	吉川町118
24			吉田方小学校	吉川町118
25			吉田方中学校	高洲町字長弦73-1
26			三ツ相ポンプ場	三ツ相町38
27			吉田方排水機場	高洲町字大江60-2
28			ホテルシーパレスリゾート	神野新田町字ミノ割1-3
29			障害者支援施設シーサイド吉前	吉前町字西吉前新田131-3
30			総合ビル	高洲町字高洲41
31			サンフォレストA	小向町字北小向39-2
32			サンフォレストB	小向町字北小向39-1
33			ナチュラルフジ	小向町字北小向134-1

校区	津波避難ビル	洪水避難ビル	名称	所在地
34			サンフジ	新栄町字南小向27
35			ラヴィエ・セレナード	菰口町三丁目37
36			杉浦マンション	菰口町四丁目1-1
37			メゾン・エスぺランス	新栄町字南小向151
38			フォレスト野田	野田町字野田165-1-2、166-1-2
39			サンシティ吉川	吉川町29-1
40			アーバンヒル馬見塚	馬見塚町35
41			グランコート新栄	新栄町字一本木5-3
42			吉田方生涯学習センター	高洲町字高洲122-7
43			松葉小学校	大橋通三丁目107
44			松葉校区市民館	大橋通三丁目107
45			中央図書館	羽根井町48
46			牟呂小学校	牟呂中村町1-4
47			牟呂中学校	神野新田町字イノ割1-3
48			豊橋西高等学校	牟呂町字西明治新右前4
49			ライフポートとよはし	神野ふ頭町3-22
50			ポヌール	神野新田町字ヨノ割91-1
51			クオリアビル	牟呂市場町11-1
52			平成荘	神野新田町字ヘノ割33-1
53			汐田小学校	牟呂町字北汐田50-1
54			青少年センター	牟呂町字東里26
55			西部住宅	牟呂町字東里29-1 牟呂町字中西1-2
56			南消防署西文書	東脇一丁目1-8
57			スベリア豊橋	牟呂町字古幡焼17
58			ハイツ仲六	東脇一丁目3-10
59			磯辺小学校	駒形町字丸山61
60			南陽中学校	駒形町字南欠下1-1
61			おかだ家ベイサイド	神野新田町字沖ノ島176-1
62			芦原小学校	芦原町字嵩山地42-1
63			賀茂小学校	賀茂町字森信24
64			下条小学校	下条東町字西浦41

津波防災センター

校区	名称	所在地
1	三郷地区津波防災センター	神野新田町字ハノ割18
2	天津地区津波防災センター	杉山町字天津179-1
3	梅藪地区津波防災センター	梅藪町字西神25-1

津波避難場所

校区	名称	所在地
1	国道23号豊橋バイパス豊川橋料金所跡地	富久織町
2	タイキ藤沢店立体駐車場	潮崎町
3	オーギヤWO立体駐車場	

# 知って得する 災害時の医療体制について



大規模災害が発生すると、多くの負傷者が出るおそれがあります。また、地域の医療機関も被害を受け、機能しなくなることが予想されます。

このような事態になった場合、負傷者に対し応急的な救護活動を実施するため、『応急救護所』が開設されます。

応急救護所での救護活動は、診療所等の医療体制が整えば、診療所等での診療と各避難所への巡回診療に移行していきます。

軽傷者

## 応急救護所

中学校区に1か所と休日夜間急病診療所、明海地区産業基地に設置し、トリアージ※1活動と応急処置を行い、限られた医療資源のもとで最大多数の傷病者に最善を尽くします。

### 業務内容

- ◎トリアージ※1
- ◎軽症者の手当
- ◎中等症者※2、重症者の搬送前の応急処置



- ※1 治療の優先順位付け
- ※2 治療は要するが生命に危険がない方。  
手足の骨折等  
(医師等のトリアージにより判断します。)

中学校区名等	設置場所	中学校区名等	設置場所
豊岡	豊岡中学校	南稜	大清水小学校
中部	新川小学校	北部	北部中学校
豊城	八町小学校	前芝	前芝中学校
青陵	青陵中学校	石巻	石巻中学校
羽田	花田小学校	二川	二川小学校
牟呂	牟呂小学校	五並	五並中学校
吉田方	吉田方小学校	高豊	高豊中学校
南部	南部中学校	章南	章南中学校
高師台	高師台中学校	東部	岩西小学校
本郷	高師小学校	南陽	中野小学校
東陽	東陽中学校	基幹	休日夜間急病診療所
東陵	鷹丘小学校	救護所	

計 23か所

### 産業基地応急救護所

地区名	設置場所
明海地区	明海少年広場
計	1か所

合計 24か所

中等傷者

## 後方収容病院

後方収容病院とは、応急救護所から搬送された中等症者、重症者を治療する医療機関です。

市内にある一般病床を有する「光生会病院」、「成田記念病院」、「弥生病院」、「二川病院」、「太田整形外科」など、15医療機関と産科4医療機関です。



重症者

## 災害拠点病院

災害拠点病院は、被災地からの重症患者等の受け入れ拠点及び広域搬送の拠点となる病院で、『豊橋市民病院』と『豊橋医療センター』が指定されています。

応急救護所や後方収容病院から搬送された、重症者を治療する医療機関です。



# 知って得する 「普段」と「いざという時」の心構え



災害はいつ襲ってくるかわかりません。何もない今こそ、災害から逃れるための準備が必要です。災害時に、あわてることなく適切な行動をとれるようにしましょう。「自分だけは大丈夫」、なんて事はありません。日ごろから防災対策をしているかどうかで、身に降りかかる危険性は大きく変わってきます。

## 避難所へ行く必要がなくなるよう、事前対策を進めましょう!

- ① 自分の家の周りにどんな危険があるかを再確認してください。
- ② 家の耐震診断・耐震改良や家具の固定をするなど、ケガをしない、被災後も自宅で過ごせる環境づくりをしてください。
- ③ 災害が発生する前に親せき宅や友人宅への避難について話し合いをしてください。
- ④ 備蓄食料については保存食に限らず、缶詰やレトルト食品など常に使う食料を使った分だけ購入するローリングストックをすすめましょう。
- ⑤ 避難所へ避難する際はマスクの着用等、各自の感染対策をお願いします。



## 非常持出し品を準備しましょう!

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 家族3日分の食料・飲料水        | <input type="checkbox"/> 作業用手袋(革手袋)              |
| <input type="checkbox"/> 貯金通帳・印鑑・現金(小銭)      | <input type="checkbox"/> ホイッスル(呼び笛)              |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん・運動靴     | <input type="checkbox"/> 救急薬品・常備薬・処方箋のコピー        |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証・運転免許証・権利証書    | <input type="checkbox"/> 衛生用品(歯磨き用具等)・生理用品       |
| <input type="checkbox"/> ラジオ兼ライト(予備電池)       | <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウエットティッシュ・除菌アルコール |
| <input type="checkbox"/> 本人・家族の写真(最新のもの)     | <input type="checkbox"/> タオル・下着類                 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・モバイルバッテリー及び充電器 | <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り・マッチ・ライター        |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具(油性ペンを含む)       | <input type="checkbox"/> 予備メガネ・コンタクトレンズ洗浄液       |
| <input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・簡易ブランケット      | <input type="checkbox"/> 体温計・マスク                 |

## 家族に合わせた準備をしましょう!

### 【高齢者がいる家族】

- 食料品類(ゼリードリンクなど)
- おむつ・紙パンツなど
- 装具の予備(杖など)
- 持病等の薬
- 口腔ケア用品・入れ歯洗浄剤
- 身近な人の連絡先
- 自身の身元を記入したもの

### 【乳幼児がいる家族】

- ミルク・哺乳瓶・離乳食等
- おむつ・おしり拭き
- ベビーソープ
- おんぶひも・おもちゃ
- ガーゼ・さらし
- 食品アレルギーリスト
- 母子健康手帳

### 【妊婦がいる家族】

- 脱脂綿
- ガーゼ
- 新生児用品
- 消毒用アルコール
- 母子健康手帳
- 清潔なタオル等

※アレルギー対応食品や薬など、必要なものは人によって異なります。家族一人ひとりに何が必要か考えて準備しておきましょう。

## まめ知識 避難する時の注意点!

- 1 水害時の避難の際、長靴を履いていると中に水が入り動きにくくなることもあるため、注意が必要です。
- 2 浸水時は、マンホール・側溝・段差などが見えにくく危険です。事前避難を心がけましょう。
- 3 両手がふさがると危険です。リュックや抱っこひもなどを使いましょう。
- 4 倒れそうな塀や、溢れそうな小川など、普段から危険箇所を確認し、事前に避難経路を考えましょう。
- 5 電気の供給再開に伴い、火災が発生することがあります。ブレーカーを落として避難しましょう。