

令和7年4月分学校給食献立表

豊橋市南部学校給食センター

日	曜日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き							エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん	
			献 立 名		①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
					1 群	2 群	3 群	4 群	5 群			6 群
					魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖			油 脂 (種 実)
11	金	(小)ごはん (中)赤飯 牛乳			牛乳			(小)ごはん (中)赤飯		598 801	小学校 (2～6年)、中学校給食開始 中学校の入学、進級祝い献立	
		サーモンフライ	Pソース	さけ				小麦粉	なたね油			
		ゆでやさ				にんじん	キャベツ					
		すまし汁		さくらかまぼこ、豆腐	わかめ	にんじん、みつば	たまねぎ、えのきたけ、たけのこ					
		(中)お祝いいちごゼリー					(中)いちご	(中)砂糖				
14	月	ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		590 745		
		春キャベツのサラダ	コンクリーミドレッシング			にんじん	キャベツ、きゅうり、コーン えだまめ		コンクリーミドレッシング			
		米粉カレーライス		豚肉、大豆		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	米油			
16	水	ソフトめん 牛乳			牛乳			ソフトめん		780 937	ソフトめん：小麦粉は70%愛知県産	
		かぼちゃコロッケ				かぼちゃ		小麦粉	なたね油			
		えだまめとコーンのソテー		ハム			コーン、えだまめ		米油			
		ミートソース		豚肉、大豆		にんじん、パセリ、トマト	たまねぎ、マッシュルーム	砂糖	米油			
17	木	ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		622 787		
		豚肉とやさのオィスターソースいため		豚肉、揚げはんぺん		にんじん、さやいんげん	キャベツ、もやし	はるさめ、でん粉	米油			
		とりだんごのスープ煮		とりだんご、生揚げ		にんじん	たまねぎ、たけのこ、しいたけ		ごま、米油、ごま油			
		あまなつまかん				あまなつまかん						
18	金	麦ごはん 牛乳			牛乳			麦ごはん		632 842	小 1 給食開始	
		すりみ入りコーンしゅうまい (小1こ、中2こ)	PLしょうゆ	たら			コーン、たまねぎ	小麦粉				
		ゆでやさ				にんじん	もやし					
		マーボー豆腐		豚肉、豆腐、大豆 とりレバー、赤みそ		葉ねぎ	にんにく、しょうが、たまねぎ たけのこ	砂糖、でん粉	ごま油、米油			
21	月	(小)赤飯 (中)ごはん 牛乳	(中)スティックチーズ		牛乳 (中)スティックチーズ			(小)赤飯 (中)ごはん		632 773	小学校の入学、進級祝い献立	
		ハンバーグの和風あんかけ		豚肉、とり肉			たまねぎ	砂糖、でん粉				
		そえやさ				にんじん	キャベツ		米油			
		あわせみそ汁		豆腐、油揚げ、赤みそ 白みそ	わかめ	にんじん、葉ねぎ	だいこん、たまねぎ					
22	火	(小)お祝いいちごゼリー					(小)いちご	(小)砂糖		644 813	ロールパン：小麦粉は50%愛知県産	
		ロールパン 牛乳			牛乳			ロールパン				
		大豆サラダ	P卵無マヨネーズ	大豆			キャベツ、きゅうり、コーン		卵無マヨネーズ			
		米粉ホワイトシチュー		とり肉		にんじん、パセリ	たまねぎ	じゃがいも	米油			
23	水	ごはん 牛乳			牛乳			ごはん		595 782		
		揚げぎょうざ (小2こ、中3こ)		豚肉			キャベツ	小麦粉	なたね油			
		もやしいため					もやし		米油			
24	木	中華いため煮		豚肉、なると巻		にんじん、ごまつな	たまねぎ、たけのこ、キャベツ ぎくらげ	でん粉	ごま油、米油	631 802		
		ごはん 牛乳			牛乳			ごはん				
		いわしのしょうが煮		いわし			しょうが					
		ごまあえ				にんじん、ごまつな	もやし	砂糖	ごま			
25	金	肉じゃが		豚肉、揚げはんぺん		にんじん、さやいんげん	たまねぎ、こんにゃく	じゃがいも、砂糖	米油	579 731		
		麦ごはん 牛乳	さけふりかけ	さけふりかけ	牛乳			麦ごはん				
		とりのてり焼き		とり肉								
		そえやさ				にんじん	キャベツ、コーン		米油			
28	月	五目汁		豚肉、生揚げ		にんじん、葉ねぎ	だいこん、ごぼう、しいたけ こんにゃく			631 794		
		ごはん 牛乳			牛乳			ごはん				
		米粉ほきフライ		ほき				米粉	なたね油			
		もやしとごまつなのおかかいため		かつお節		ごまつな	もやし		米油			
30	水	豚汁		豚肉、豆腐、油揚げ 赤みそ		にんじん、葉ねぎ	ごぼう、だいこん、ぶなしめじ			608 779	ミルクロール：小麦粉は50%愛知県産	
		ミルクロール 牛乳			牛乳			ミルクロール				
		ミートボールのトマトソースかけ		とり肉		トマト	たまねぎ					
		やさ				にんじん	キャベツ、エリンギ		米油			
30	水	コーンクリームスープ		ベーコン		調理用牛乳 生クリーム	にんじん、パセリ	たまねぎ、コーン	じゃがいも 白いんげん豆	米油		

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマークはスプーンをつけます。
- 献立名のは学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

備蓄カレーについて

豊橋市の学校給食では、災害時等により給食センターが緊急停止した際には、給食で「備蓄カレー」を提供します。備蓄カレーの原材料は以下のとおりです。食物アレルギーをもつお子さんにつきましては、喫食の可否をご確認いただき、備蓄カレーの喫食ができない場合は、学校へご連絡をお願いいたします。

野菜(玉ねぎ、じゃがいも、にんじん)、パーム油、砂糖、デキストリン、カレーパウダー、トマトペースト、食塩、ガーリックペースト、ローストココナッツペースト、酵母エキス、かつおぶしエキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンC)、香料、香辛料抽出物

※さらに詳しい配合割合等の情報が必要な場合は、お近くの給食センター又は保健給食課にてご確認くださいませ。



～6つの食品群分けについて～

今年度より、1群は「魚・肉・卵・大豆・大豆製品」と表記します。

献立表は、食品に含まれる主な栄養素の体内でのはたらきによって、6つの食品群に分けて記載しています。



毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

給食調理の様子や農家さんへのインタビューなど、豊橋市の学校給食についての情報を発信しています。4月に提供されるマーボー豆腐とカレーライス、ミートソース、肉じゃが、豚汁の調理動画を掲載中です！ぜひご覧ください！



保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

＊南部給食センター

☎45-4512

＊保健給食課

☎51-2835

