

スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



しっかり
体を動かそう！



秋のトレーニングルームイベント2025

ステップ&ストレッチレッスン

とき:10/9(木)、10/16(木)、10/23(木)17:00~18:00 定員:各12人
(申込順) 料金:各1,000円

ストレッチセミナー

とき:10/26(日)10:00~12:00 定員:20人(申込順) 料
金:2,000円

【共通事項】

ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上 申込み:9/2(火)から
アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 119038

アクアリーナ豊橋 ラントレイイベント

正しい姿勢での走り方やランニング後のケア方法などが学
べます。

とき:9/7~10/26の日曜日、9/15(祝)、10/13(祝)9:00~
10:30 対象:中学生以上 料金:各600円(別途、施設利用料
が必要) その他:全日程分の申し込みで割引あり 申込み:随
時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 118676

青少年センター 青年講座 卓球(硬式)

とき:10/22~11/26の水曜日19:30~21:00(全6回) 対
象:18歳以上の方 定員:20人(抽選) 料金:1,800円 持ち
物:硬式ラケット、室内用運動靴 申込み:9/20(土)~10/4(土)に
青少年センターホームページで必要事項を入力※氏名、電
話番号を青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

スポーツバイキング

ドッジボールやサッカー、バレーボールなどが体験できます。
とき:9/18(木)、10/16(木)18:00~19:00 ところ:市民球場 対
象:小学1~3年生 定員:各20人(申込順) 申込み:随時、豊橋
市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊
橋市スポーツ協会(☎63・3031)

市民スポーツ祭 インディアカ大会

とき:10/26(日)9:30 ところ:飯村地区体育館 対象:16歳以
上の方(学生は不可) その他:卓球、ソフトテニス、空手道大会
も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホー
ムページ参照 申込み:10/18(土)までに申込書を直接、豊橋
市スポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームペー
ジで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

ENJOY!バスケ練習会

シュートやドリブル、試合形式の練習ができます。

とき:9/3(水)、9/17(水)18:00~21:00(随時、参加可) ところ:
総合体育館 料金:高校生以下各100円、大学生以上各200
円(見学の場合も必要) 持ち物:バスケットボール、室内用運
動靴 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎ 119041

スポーツ教室 バレーボール

とき:10/4~11/8の土曜日14:00~16:00(全6回) ところ:
前田南地区体育館 対象:小・中学生 定員:小学生20人、中
学生20人(各申込順) 料金:3,000円 その他:ハンドボール、
テニス、乗馬、空手道教室も別日程で開催。日程など詳細は
豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:9/5(金)から
豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:
豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

陸上競技場トレーニングマシンをリニューアルしました

脚力と体幹が鍛えられるマシンを導入し、低酸素室のシステ
ムをリニューアルしました。

対象:小学生以上(小学生は保護者同伴) 料金:[平日]高校生
以下400円、大学生以上800円[土・日曜日、祝日]高校生以
下600円、大学生以上1,200円 その他:購入日から1年間有
効の定期利用券(高校生以下6,000円、大学生以上24,000
円)あり 問合せ:陸上競技場(☎53・8811) ☎ 119043

演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



二兎社 狩場の悲劇

元予審判事が自身の体験を基に書いた小説を取り巻くミステリーです。

とき:12/20(土)、12/21(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 原作:アントン・チェーホフ 脚色・演出:永井愛 出演:溝端淳平、門脇麦、玉置玲央ほか 料金:全席指定。S席各7,000円、A席各5,000円ほか チケットの販売:会員先行は9/27(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は10/11(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ。1人1申し込みにつき1公演4枚まで

劇団小松台東 ソファー舞台映像上映会&トーク

演劇作品の映像上映のほか、創作過程などが聞けます。

とき:10/18(土)14:00~17:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演:松本哲也(劇作家)、佐藤こうじ(舞台音響家) 定員:40人(申込順) 料金:一般1,000円、25歳以下500円 申込み:9/6(土)からプラットホームページで必要事項を入力 ※プラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可



立川志の輔 独演会 2025

とき:11/12(水)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金:全席指定。一般4,500円ほか チケットの販売:会員先行のWeb抽選は9/3(水)10:00~9/17(水)にプラットホームページで必要事項を入力、一般は10/4(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)※1人2枚まで。一般初日はオンライン・電話のみ



小尻健太 <SandD> Engawa, The Self in Season

プラットと共同し創り上げる、新作ダンス公演です。

とき:11/29(土)、11/30(日)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 振付:小尻健太 美術:ハネス・マイヤー 出演:鳴海令那、佐藤琢哉、堀田千晶ほか 料金:全席自由。整理番号付き。一般各4,000円、25歳以下各2,000円ほか チケットの販売:会員先行は9/20(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は9/27(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ



©momoko japan

戯曲創作講座 2025

講師の添削を受けながら短編戯曲を書きます。

とき:10/25(土)、10/26(日)、11/2(日)、11/9(日)、11/22(土)、11/30(日)(全6回) ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:これまでに戯曲または創作脚本の執筆経験がある高校生以上 講師:オノマリコさん(劇作家) 定員:10人(選考) 料金:一般6,000円、25歳以下3,000円、高校生以下1,000円 申込み:10/12(日)までにプラットホームページで必要事項を入力※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)