



葉っぱ形の陶器のお皿づくり.....	11
ミニ笹飾り作り.....	13
親子で魚市場体験学習	22
豊橋まちなか歩行者天国 みんなでつくる夜のホコ天	25
市県民税 第1期分の納期限は6月30日(月)です	29

特集

豊橋空襲から80年

いま、
私たちが
語り継ぐ記憶



もくじ contents

03 イチオシ情報

04 特集 豊橋空襲から80年 いま、私たちが語り継ぐ記憶

10 豊橋ニュース

11 のんほいパーク

12 公共施設イベント

16 スポーツ

17 演劇・コンサート

18 健康

19 防災・安全

20 パパママ

21 シニア

22 暮らし情報

32 相談

34 緊急医



表紙の写真

豊橋市街地 上空写真(豊橋市図書館所蔵)
アメリカ軍が空襲後の被害状況を調査するため、
昭和20(1945)年7月5日に撮影した。

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

SNSで情報を発信しています

✕ 広報とよはし(豊橋市)

広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



✕ 【公式】豊橋市PR(愛知県東三河)

豊橋市のイベント情報や豊橋に関する情報などを幅広く発信しています。



✕ 豊橋市防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



▶ ええじゃないか豊橋チャンネル

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧ください





長さ12m!日本一の大わらじ 福島わらじまつりがやってくる!

大わらじを担いで練り歩く演舞などが楽しめます。

とき 6/13(金)

ところ こども未来館

問合せ こども未来館(☎21・5525)

イベント	時 間
物産ブース	16:00~20:00
ここにご縁日	
オープニング	17:45~18:00
わらじまつり演舞	18:00~18:15、18:45~19:00
キッズダンス	18:20~18:45

リユース品展示・販売会

家具などのリユース品を先着順で販売します。

とき 7/5(土)9:30~12:30

ところ 市役所市民ホール

その他 小・中型のリユース品は当日持ち帰り。大型のリユース品は当日持ち帰り、または7/7(月)~7/11(金)に東部環境センターで引き渡し。大型のリユース品はホームページでも閲覧可

問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 115878



発掘・整理作業員を募集します

市教育委員会が行う発掘調査に従事する作業員を募集します。

募集期間 6/20(金)まで※必着

職種 ①発掘作業員②整理作業員

対象 18歳以上の方

定員 ①6人程度②1人程度(各選考)

給与 ①報酬時間額1,305円②報酬時間額1,217円のほか、通勤手当を支給

試験 面接

その他 面接の日程は申し込み後に調整。合格者は名簿に登録され、順次活動。募集要項は美術博物館ホームページで配布

申込み 申込書を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1)※申込書は文化財センター、美術博物館、市役所じょうほうひろばほかで配布

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



特集

豊橋空襲から80年

いま、私たちが語り継ぐ記憶

TOYOHASHI — MISSION NO. 210

アメリカ軍が爆撃の目標地点を定めた写真。
(豊橋市図書館所蔵)
当時の広小路五丁目にあった百貨店付近に
印がつけられている。

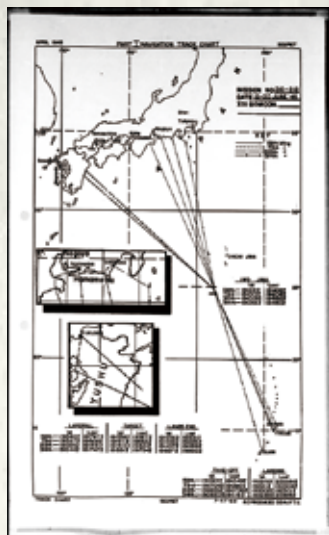
今から80年前の1945年、アメリカなど連合国との太平洋戦争が激化する中で豊橋市にも大規模な空襲がありました。豊橋が経験したことのない最大の災害として、多くの人々が犠牲となった「豊橋空襲」。今回の特集では、空襲の体験談や資料から当時の被害状況と復興のようすを知り、私たちが記憶として語り継ぐとともに、平和について考えます。

問合せ 福祉政策課(☎51・2355)

豊橋の空襲を振り返る

太平洋戦争と空襲

昭和16(1941)年12月、日本軍がハワイの真珠湾を奇襲攻撃したことから、約3年9か月にわたる太平洋戦争がはじまりました。昭和19(1944)年6月に起こったサイパン島の戦いなどで日本軍が敗北すると、アメリカ軍は日本を直接攻撃できるよう、マリアナ諸島のサイパン島・テニアン島・グアム島に飛行場を整備しました。



「戦術作戦任務報告」No.210
(国立国会図書館デジタルコレクションより)

昭和19年11月から本格化したアメリカ軍の本土空襲は、軍事拠点を目標にした空襲から、昭和20(1945)年3月には東京や名古屋など大都市の住宅を焼き尽くす焼夷空襲へと変わり、昭和20年6月からは目標が中小都市へと変更されました。豊橋市は、静岡・福岡市とともに中小都市を目標とした焼夷空襲の2回目の目標となりました。

豊橋空襲

昭和20(1945)年6月19日、テニアン島から出撃した144機のB29爆撃機は、19日の深夜から20日未明にかけて豊橋を襲いました。救援機などを除く136機から投下された1万4889発の焼夷弾により豊橋市街地は炎上し、その炎の中を市民は逃げ回っていました。午前3時15分(アメリカ軍の戦術作戦任務報告では午前3時17分)にB29が去りましたが、約2時間半の空襲により市街地の約70%が焼失したとされ、被害を受けた人は市民の約48%にあたる6万8502人にもおよびました。

6月19日、20日以外にも、昭和20年1月から7月にかけて幾度となく小規模な空襲があり、合計30人以上の死者が出たとされています。

空襲後は、廃材などを組み合わせて焼け跡に建てた仮設の小屋や、防空壕に住む人がいました。また、劣悪な衛生環境が原因で赤痢の感染が広がり、さらに367人が亡くなりました。



▲アメリカ軍が昭和20年7月5日に撮影した、空襲直後の豊橋市街地のようす。(豊橋市図書館所蔵)
空襲の爆撃中心点が設定された広小路五丁目(現三丁目)を中心とした半径約1.2kmの範囲は、建物が焼けてほとんど残っていない。

6月19日～20日の空襲による豊橋の被害

建物の被害

- ・全焼全壊…1万5,886棟
- ・半焼半壊……………109棟

人的被害

- ・死者……………624人
- ・重傷者……………229人
- ・軽傷者……………117人

※上記のほか、記録に残っていない被害もあると考えられる



▲マリアナ諸島の基地に並ぶB29(朝日グラフ 昭和20年10月5日号より)
B29には、ドイツと日本の家屋を効率的に焼失させることを目的にアメリカ軍が開発した焼夷弾が積まれ、豊橋にも投下された。



豊橋市図書館所蔵

▲ 空襲直後の豊橋駅の様子。駅の一部が火の海となり、駅は焼き尽くされたが、信号扱所や従業員詰所などの一部の建物は残った。コンクリートでつくられていた旧吉田駅の外壁のみが焼け残っている。



豊橋市図書館所蔵

▲ 空襲後の札木町のようす。中央には、空襲でも焼失しなかった額ビル（現在のカリオンビルの場所）があり、建物内部は焼けて外側だけ残ったと考えられる。



豊橋市図書館所蔵

▲ 空襲当日の東田町のようす。右に市電が見える。



国立国会図書館デジタルコレクションより

◀ 豊橋空襲のアメリカ側の記録である戦術作戦任務報告。攻撃対象箇所や攻撃開始時間、投下した爆弾の種類・数などが掲載されている。

逃げた先から見た 豊橋は火の海でした

当時、私は小学5年生で、花田町稗

田（現在の駅前大通一丁目）に住んでいました。6月20日の0時頃に空襲が

はじまった時、どの家庭にも1つは防

空壕を持っていたので、私は当時8歳

の弟と防空壕に避難していました。近

くの家が爆撃され、大勢の人の「逃げ

ろ！逃げろ！」という声が聞こえたの

で、弟と2人で防空壕の外に出て、逃

げる人の列に巻き込まれるようにして

母親の実家がある豊川市の牛久保ま

で必死に逃げました。

後に分かったことですが、この空襲

で私の家も爆撃を受け、当時37歳の母

と当時3歳の弟が亡くなりました。母

は、幼い弟のおむつを替えるために家

に残っていたようです。

火の海からの脱出

母親の実家に向かう途中、豊橋駅

を横切ると、木造の駅舎が火の海に

なっているのが見えました。豊川にか

かる豊橋も木造部分があちこち燃え

ていました。橋を渡った先では、軍刀を腰に差

した。橋を渡った先では、軍刀を腰に差



渡邊 弘一さん
(当時10歳)

した陸軍将校に「危ないからこちらへ行け！」と言われ、指示された製材工場へ入りました。おかげで、ザーツという音とともに降り注ぐ焼夷弾を避けることができたのです。

その後、ようやくたどり着いた母の実家から見た豊橋は、地平線まですべて火の海だったことを鮮明に覚えています。

これからの世代に伝えたい

平和が一番。戦争が起きて犠牲になるのは市民・国民です。なぜ戦争になったのか、そういった歴史をもう一度しっかりと考えて、今の平和な状態を長続きさせてほしいです。

火の手が上がってない方へ 逃げることに必死でした

坂部 きよ子さん
(当時4歳)

豊橋空襲があった日、私は4歳で中柴町に住んでいました。父は警防団で不在だったので、母と私を含めた子ども4人で家にいました。昼間から何度も警報が鳴り、いつもと様子が違う感じでした。

夜中に激しい警報が鳴り、最初は防空壕に入りましたが、「このままでは蒸し焼きになる」と母が判断し、外へ出るようになりました。母は防火用水で濡らした夏布団を私たちにかぶせ、火の粉から守ってくれました。

燃えるまちから母と逃げる

母の実家がある牧野町を目指して、最初はリヤカーに必要なものを積んで逃げようとしたが、中柴通りは火の海でとても進めず、諦めました。母は2歳の妹をおんぶし、私と姉たちの手を引いて、身一つで必死に逃げました。

通りかかった広場には、親を待って裸に近い格好で泣き叫んでいる女の子もいましたが、連れていくことはでき



ず、燃え盛る電信柱や家々の間を、ただ夢中で歩きました。途中、兵隊さんがキャラメルをくれて、とても嬉しかったことを覚えています。

戦後、中柴町の家があった場所を見に行きましたが、見事に丸焼けでした。残っていたのは井戸とポンプぐらいで、周りも一帯焼け野原でした。

平和な社会が続くことを願う

戦争だけは絶対にはしてはいけません。今、私たちが当たり前のように送っている平和な毎日のありがたさを、身をもって感じています。この穏やかな日々が続くことを願っています。

罹災証明書

空襲で被災したことを証明する書類。罹災証明書を見せることで避難先でも配給が受けられた。



防空頭巾

空襲時の落下物や飛来物などから頭部を守るために備えていた、綿入りの頭巾。



空襲と市民生活

防空用防毒面

化学兵器での攻撃に備えた防毒マスク。町内会などに備えられ、防空演習に使用したものと思われる。



防空カバー

夜間に空襲の目標にならないよう、カバーなどを電灯に被せることで光が外に漏れないようにしていた。



衣料切符

昭和17(1942)年に衣料品の切符制度が始まり、衣料品を購入する際は、現金のほかに切符が必要だった。



復興する豊橋

新しいまちづくり

焼け野原となった市街地の復旧のため、市は昭和20（1945）年8月4日に市街地の道路や民地の清掃を促す「戦時戦災地整備規程」を作って整備に取り掛かったほか、8月15日に戦争が終わって1か月ほど経った9月20日に、豊橋市復興委員会を組織して本格的な復興の準備を進めました。



駅前大通（豊橋市図書館所蔵）



新川交差点付近（豊橋市図書館所蔵）



公会堂付近から見る大手通方面（豊橋市図書館所蔵）

新しく区画整理が行われ、道路の新たな整備や水道・下水道・ガス管のインフラ整備などが進められたことで、今の豊橋の基盤がつくられました。被災地を元の姿に戻すだけでなく、商業・工業・住宅の地域をはっきりと分けて都市を近代的に整備しています。

また、都市の復興には交通・輸送機関が重要な役目を果たすことから、復興事業は豊橋駅周辺の道路から手が付けられました。

豊橋民衆駅の誕生

豊橋駅は、空襲で建物のほとんどを焼失し、仮駅舎で営業していました。その後、総工費の70%を市が負担し、残りを当時の運輸局が負担する民衆駅の建築が承認され、昭和25（1950）年3月に日本で初めての民衆駅が豊橋に誕生しました。

民衆駅とは、駅舎内に商業施設を併設したもので、駅の1階には理髪店や果物店、食堂などが出店し、2階には百貨店がつけられました。



豊橋民衆駅
周辺

豊橋市図書館所蔵



豊橋市図書館所蔵

現在の豊橋市へ

道路の整備とともに市街地の復興が進み、魚町・広小路通り・花園町などかつての商店街の復興が進みました。魚町は昔から魚市場があり、戦後の混乱した配給時代には魚を求める市民でにぎわっていました。



広小路通り(豊橋市図書館所蔵)

続いて広小路通り、花園町、松葉町が復興し、駅前を中心に都市が形成されました。さらに住宅も次々と建設され、市街地はめざましく復興していききました。

昭和33(1958)年に復興を宣言した豊橋市は、その後もさまざまな発展を遂げ、現在の豊橋市へとつながっています。

現在の豊橋市(令和4年12月撮影)※

私たちが豊橋空襲を語り継ぐ

豊橋市が空襲によって大きな被害を受けたことや、多くの人が復興に尽力したことを知り、私たちがその記憶と平和への想いを引き継いで、次の世代へと伝えていきましょう。

戦没者の追悼サイレンを鳴らします

- とき 8/15(金)12:00から1分間
- 問合せ 福祉政策課(☎51・2355)
- HP 112071

平和に関する資料を貸し出しています

図書資料の貸し出し

- ところ 中央図書館
- 問合せ 中央図書館(☎31・3131)

DVDの貸し出し

- ところ 市役所じょうほうひろば、各生涯学習センター、各校区市民館ほか
- その他 ホームページからも一部、視聴可
- 問合せ 行政課(☎51・2027)
- HP 76484

※この地図は、東三河広域連合長の承認を得て、同連合発行の都市計画基本図を使用して作成したものである。(承認番号) 7東三都(測)第1-3号
作成にあたり、『とよはしの歴史』(豊橋市 1996年)、『戦前の豊橋 豊橋空襲で消えた街並み』((株)人間社 2016年)、『令和に語り継ぐ豊橋空襲』((株)人間社 2020年)を参考・引用しています。



NEWS

01



4/26
(土)

よろいかぶと

鎧兜を着てみよう

二川宿本陣資料館

端午の節句にあわせた展示が楽しめる本陣の建物で、3歳児～小学生の子どもたちが、鎧兜を着て写真撮影をしました。子どもたちの凛々しくも可愛い武將姿に、家族は笑顔になっていました。

かっこよかった!



とよはしアートフェスティバル 2025 大道芸 in とよはし

5/5
(祝)

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」北側広場ほか

国内外で活躍するパフォーマーが、息をのむバランス芸や独特な世界観のパントマイムなどを披露しました。会場には多くの観客が訪れ、パフォーマーへ大きな拍手を送っていました。



かっぴがちょっと怖かったけれど楽しかった!



NEWS

02



NEWS

04

親子クッキング こどもの日をお祝いしよう!

4/25
(金)

こども未来館「ここここ」

8組の親子が、野菜とツナの兜春巻きなど、こどもの日にちなんだ料理を作りました。子どもたちは食材を切って混ぜるなど、笑顔で料理を楽しんでいました。



NEWS

03

5/1
(木)

絵を描く会 はたらく車、大集合

小沢小学校

トラクターなど8台の大型農業用機械が校庭に集まりました。2～6年生の児童たちは、運転席に乗って楽しんだ後、お気に入りの車を自由に絵に表現していました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

なかよし牧場に 新しい仲間が増えました！

なかよし牧場に、ウマのひなつと、ヤギのもも・うめが仲間入りしました。顔に黒いラインがある方がうめ、顔が白い方がももです。3頭は、エサやり体験やウマのなかよし教室など、ふれあいイベントにも今後登場する予定です。ぜひ会いに来てください。

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

七夕イベント

短冊に願い事を書き、園内で育った竹に飾ります。

と き 6/17(火)～7/6(日)

ところ 温室内憩いのへや

その他 飾り付けた竹は7/1(火)～7/6(日)に温室ピロティ通路で展示

問合せ 動植物園

どうぶつはともだち キツネ

①絵本の読み聞かせ②動物ガイドが聞けます。

と き 6/28(土)①10:50②11:30

ところ ①ひだまり交流館②キツネ展示場前

定 員 各30人(先着順)

問合せ 動植物園

葉っぱ形の陶器のお皿づくり

と き 7/26(土)10:00～11:00

ところ 東門講義室

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 杉浦隆夫さん(やきもの工房・杉浦)

定 員 32人(抽選)

料 金 1,000円

申込み 6/20(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

ワークショップ 虫と遊ぼう

シロアリや風船虫、コメツキなどの昆虫の行動を観察します。

と き 6/15(日)13:00～15:00

ところ 自然史博物館

講 師 菊地波輝、長谷川道明(自然史博物館学芸員)

問合せ 自然史博物館

自然史博物館 収蔵庫見学会 岩石・鉱物

収蔵庫に保管されている未公開資料が見学できます。

と き 6/28(土)11:00～11:30、13:30～14:00

講 師 丹羽美春(自然史博物館学芸員)

問合せ 各15人(先着順)

問合せ 自然史博物館

和紙糸で作る苔玉

と き 7/12(土)10:00～11:00

ところ 東門講義室

対 象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講 師 みどりの協会職員

定 員 40人(抽選) 料 金 500円

申込み 6/10(火)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

休園日 月曜日 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 [中央]月曜日、第4金曜日、6/6(金)～6/19(木)[大清水]月曜日、第4金曜日、6/20(金)～
6/26(木)[向山]月曜日、第4金曜日[まちなか]第4金曜日、6/20(金)～6/26(木)



『おいでよ! ラッコ沼への招待状』

監修: 今泉 忠明
2025.3 世界文化社

スタッフの おすすめ本

6月

のんほいパークでも飼育されていたラッコ。水面でプカプカ浮いて毛づくろいをする姿は、とても愛くるしいですね。見た目の可愛さだけではなく、ラッコのすべてを知りたい方へおすすめの1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
6/12(木)10:30	南部生涯学習センター
6/14(土)10:30	石巻生涯学習センター
6/27(金)11:00	南陽生涯学習センター
6/28(土)11:00	青陵・北部生涯学習センター
6/28(土)13:30	下条校区市民館

大清水図書館開館10周年記念 歴史リレー講座

①史跡と文化財②古墳③城をテーマにした歴史などが学べます。

とき ①7/3(木)②7/31(木)③8/28(木)10:00～11:30

ところ 南稜生涯学習センター

講師 美術博物館学芸員

定員 各30人(申込順)

申込み 6/3(火)から直接または電話で大清水図書館

どくしょかんそうぶんってどうやってかくの？

とき 6/29(日)10:30～11:30、13:30～14:30、
15:00～16:00

ところ 中央図書館

対象 市内在住の読書感想文を書いたことがない小学1年生

定員 各20人(抽選)

申込み 6/5(木)～6/20(金)に図書館ホームページで必要事項を入力

問合せ 中央図書館

向山図書館の休館に伴う本の受取り

8月1日(金)～来年2月28日(土)は向山図書館が休館のため、予約した本を向山図書館で受け取ることができません。また、7月21日(祝)から本を予約する際、受取館を「向山図書館」に設定できなくなります。「向山図書館」を受取館にした予約本がある方は、図書館ホームページのマイページまたは電話で7月31日(木)までに変更手続きをしてください。

問合せ 向山図書館、中央図書館

館内託児サービスが利用できます

保育スタッフによる来館者向け託児サービスが利用できます。

とき 第3火曜日10:30～12:00

ところ まちなか図書館

対象 図書館を利用する方

料金 500円(最大90分)

その他 対象は6か月～3歳児。利用日の前月末までに申し込みが必要。申込方法など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ まちなか図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

つくる展

TASKOファクトリーのひらめきをかたちに

光や音、動力などを使った作品を展示します。

と き 7/19(土)～8/24(日)

料 金 一般各1,000(800)円、小学生～高校生各500(400)円
※()内は前売り・団体料金

Pick Up



Untitled (Making #235), 2021 ©Gottingham
Image courtesy of TASKO and Studio Xxingham

七夕の節句

Pick Up

①ちりめん作家の七夕つるし飾り②短冊や七夕飾りを展示します。

と き ①6/21(土)～7/13(日)②6/28(土)～7/8(火)

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



七夕の笹飾り

二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

蔵ギャラリー 糸で紡ぐアート展 結華 市石真奈美展

と き 6/7(土)～6/29(日)

ところ 駒屋 問合せ 駒屋

和創作 季節の布遊び 七夕 笹船うさぎさん

と き 6/18(水)13:00～16:00

ところ 駒屋

定 員 10人(申込順)

料 金 3,800円

申込み 6/3(火)10:00から電話で駒屋

ミニ笹飾り作り

折り紙などで笹飾りを作り、笹に飾ります。

と き 7/5(土)、7/6(日)10:00～16:00(随時、参加可)

ところ 二川宿本陣資料館

料 金 無料(入館料が必要)

その他 作品の持ち帰り可

問合せ 二川宿本陣資料館

和み塾①ウクレレ教室②おのれしよ 己書で描く灯笼作り

と き ①6/26(木)10:30～11:30、13:00～14:00②7/10(木)
10:00～12:00、14:00～16:00

ところ 駒屋

定 員 各10人(申込順)

料 金 ①各1,000円②各3,500円

申込み ①は6/4(水)10:00②は6/20(金)10:00から電話で駒屋

ワークショップ

糸掛け体験 小さな糸掛け飾り

と き 6/29(日)10:00～12:00、13:00～15:00

ところ 駒屋

定 員 各10人(先着順)

料 金 各1,000円

問合せ 駒屋

織姫コースター織り体験

と き 6/28(土)10:00、13:00

ところ 二川宿本陣資料館

講 師 二川茶屋スタッフ

定 員 各10人(先着順)

料 金 無料(入館料が必要)

問合せ 二川宿本陣資料館

①駒屋であそびん

②季節の煎茶体験

①ワークショップ②煎茶の体験と季節のお菓子が楽しめます。

と き 6/15(日)10:00～15:00

ところ 駒屋

定 員 ②10人(先着順)

料 金 ①300円～②400円

問合せ 駒屋



©chiiko

ツッコミ育児、はじめまし展。

育児にまつわるコメディ漫画がパネル展示で楽しめます。

と き 6/21(土)～7/13(日)9:30～17:00(6/28(土)、6/29(日)は18:00まで)

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育て講座(3歳児以下)の情報は今号20ページの「パパママ」に掲載しています。

おはなしお婆さんの たのしいおはなし会

と き 6/15(日)11:00～11:30、
14:00～14:30

ココロもカラダも健康に♪ パパママ応援マルシェ

おはなし会や工作など、子育てに役立つ体験ができます。

と き 6/8(日)10:00～16:00

対 象 小学生以上と保護者

その他 料金など詳細は、こども未来館ホームページ参照

にじいろSmileマルシェ& ママさん起業家アワード

ママさん起業家による工作体験や雑貨の購入が楽しめます。

と き 6/15(日)10:00～16:00

ここにこ縁日

縁日ゲームやキッチンカーグルメなどが楽しめます。

と き 6/13(金)～6/15(日)、6/22(日)、
6/28(土)、6/29(日)

その他 開催時間など詳細は、こども未来館ホームページ参照

さをり織りワークショップ

自由に布を織る「さをり織り」が体験できます。

と き 6/21(土)10:00、10:40、11:20、
13:00、13:40、14:20(各30分)

対 象 年中児～中学生(未就学児は保護者同伴)

定 員 各4人(先着順) 料 金 各200円

その他 当日9:30から整理券を配布



05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日

科学実験教室

①-196℃の温度②光③空気④音の実験が楽しめます。

と き ①7/23②7/30③8/6④8/20
の水曜日9:30～11:00、
13:30～15:00

対 象 小学3年生～中学生

定 員 各10人(申込順)

料 金 各1,000円

申込み 6/10(火)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



おやこ実験教室 くだもので電池をつくろう

レモンなどでつくった電気で音楽を鳴らします。

と き 7/13(日)11:00～12:00、
13:30～14:30

対 象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

定 員 各10組(申込順)

料 金 各2,000円

申込み 6/10(火)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



実験ショー カーブボールはどうして曲がる

風船や空き缶の実験を通して、空気が生み出す力を学びます。

と き 5/31～7/21の土・日曜日、祝日13:40～
14:10(6/22(日)を除く)

夕空の七ツプラネタリウム

天文学芸員のライブ解説で、織姫星・彦星の物語などが楽しめます。

と き 7/5(土)、7/6(日)16:15～16:45

料 金 大人各300円、中学生以下各100円

その他 投映開始後の入場不可

アストロサイエンスクラブ 星座のなりたち

星座早見盤を使って星座の成り立ちなど学びます。

と き 7/26(土)9:30～10:30

対 象 小学4年生～中学生

定 員 10人(申込順)

料 金 300円

申込み 6/10(火)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

豊橋けいりん 新人選手紹介 127期 花田雄飛選手

豊橋市出身の花田選手は、2020年に豊橋競輪場で開催された、GIレースを間近で観戦したことをきっかけに選手を目指しました。地元を代表する「愛され力」のある選手になることを目標としています。新たに豊橋競輪場の仲間となった花田選手へ応援よろしくお願いします!



CALENDAR

6月

1日	取手 記念 (GⅢ)	四日市 (FⅠ) ナイター
2月	福井 (FⅠ)	
3日		函館 (FⅠ) ナイター
4日		
5日		
6日	静岡 (FⅠ)	別府記念 (GⅢ) ナイター
7日	大垣 (FⅠ)	
8日	西日本カップ	
9日		奈良 (FⅠ) ナイター
10日	宇都宮 (FⅠ)	
11日	広島 (FⅠ) in 玉野	
12日		四日市 (GⅢ) ナイター
13日	富山 万博協賛競輪 (GⅢ)	
14日		
15日		
16日		
17日	岸和田 (GⅠ) 高松宮記念杯	松戸 (FⅠ) ナイター
18日		
19日		小倉 (FⅠ) ナイター
20日	前橋 (FⅠ)	
21日		平塚 (FⅠ) ナイター
22日		
23日	富山 (FⅠ)	青森 (FⅠ) ナイター
24日		
25日		
26日	熊本 (FⅠ) ジャパンカップ	前橋 (FⅠ) ナイター
27日		松山 (FⅠ) in 玉野 ナイター
28日	久留米 記念 (GⅢ)	京都 (FⅠ) in 岸和田 川崎 (FⅠ) ナイター
29日		
30日		

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日 その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 6/5(木)9:00から、さくらピア

カヤック体験

Pick Up

屋上プールでカヤックの体験ができます。

と き 7/12(土)10:00、11:00、13:00、14:00

対 象 小学生以上の障害者手帳所持者
(重度障害者は介護者同伴)

講 師 湯川治敏さん(愛知大学地域政策学部教授)

定 員 各3人(申込順)



ボッチャ教室 水曜コース

障害者スポーツのボッチャを基礎から学びます。

と き 7/16~8/27の水曜日10:00~12:00(8/13を除く。全6回)

講 師 鈴木祥子さん(enjoyボッチャ代表)

定 員 12人(申込順)

料 金 500円

夏休み親子陶芸教室

と き 7/27(日)10:00~11:00

対 象 障害者手帳を所持する小学生~高校生と家族

講 師 内藤常次さん(陶芸家)

定 員 8人(申込順)

料 金 500円

07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

申込み 6/1(日)~6/15(日)に電話で少年自然の家

親子でワクワク ホラーキャンプ

Pick Up

野外炊事のほか、肝試しや語り部による怖い話などが楽しめます。

と き 7/19(土)14:00~7/20(日)11:00
※1泊2日

対 象 小学4年生~中学生と保護者

出 演 内浦有美(ばったり堂)ほか

定 員 10組(抽選)

料 金 大人3,500円、中学生以下2,500円



※イメージ写真

夏のネイチャーゲーム体験会

流しそうめんや季節の自然に触れる遊びが楽しめます。

と き 7/12(土)9:30~15:00

対 象 年中児~中学生と保護者

定 員 10組(抽選)

料 金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



楽しく
体を動かそう！



総合スポーツ公園祭

とき:①②6/21(土)③④⑤6/22(日) 定員:①③各30人②50人
④⑤各20人(先着順) 料金:①～④各1,500円⑤500円 そ
の他:ゴールボール体験会なども別日程で開催。日程など詳細
はホームページ参照 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781)
HP 117011

イベント名	時間	ところ
①トップアスリート教室 講話・陸トレ	14:30～16:00	アクアリーナ 豊橋
②トップアスリート教室 水泳	17:15～18:15	
③バスケットボール教室	13:00～14:00、 14:00～15:00	総合体育館
④パルクール体験教室	10:15～11:00、 11:00～11:45	
⑤親子でチャンバラあそび	10:30～11:30、 13:30～14:30	総合スポーツ 公園広場

子供能力開発スクール 無料体験会

プール

とき:6/10(火)～6/13(金)①16:30～17:25②17:30～18:25
ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①4歳児以上②小学1年生以
上 定員:各3人(申込順) 持ち物:水着、スイムキャップ 申込
み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) HP 117355

キッズスポーツスクールPENTA+

走る、跳ぶ、投げるなどの動きを通して身体能力の向上を図
ります。

とき:6/10～7/30の火・水曜日①16:00～16:45②17:00～
17:50③18:00～18:50(全16回) ところ:陸上競技場 対
象:①年少～年長児②小学1～3年生③小学4～6年生 定員:
各20人(申込順) その他:1人1回の無料体験あり。料金など
詳細はホームページ参照 申込み:随時、陸上競技場(☎53・
8811) HP 117012

アクアリーナ豊橋 体育教室体験会

鉄棒や跳び箱などを使って身体を動かします。

とき:①～⑤6/4、6/7②6/11、6/18、6/25①②6/14、6/28
の水・土曜日 対象:①年少児②年中児③年長児④小学1・2
年生⑤小学3～6年生 定員:
各8人(申込順) 持ち物:室内用
運動靴 その他:時間など詳細
はホームページ参照 申込み:
随時、アクアリーナ豊橋(☎31・
4781) HP 117354



市民スポーツ祭

水泳大会

とき:8/3(日)9:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在住の
方 料金:500円 申込み:6/29(日)(必着)までに申込書を豊橋
市スポーツ協会(〒440-0832豊
橋市岩田町1-2)※申込書は豊
橋市スポーツ協会ホームペー
ジで配布 問合せ:豊橋市スポー
ツ協会(☎63・3031)



スポーツ教室

ソフトテニス教室

とき:7/5～8/23の土曜日19:15～20:45(7/19を除く。全
7回) ところ:市営軟式庭球場 対象:小学3年生以上 定
員:120人(申込順) 料金:3,500円

水泳教室

とき:7/29(火)、7/30(水)、7/31(木)、8/1(金)、8/4(月)、8/5(火)8:30～
10:00(全6回) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:小学生 定
員:150人(申込順) 料金:3,000円

【共通事項】

申込み:6/5(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要
事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



プラットフォームコインコンサート デュオ・ネリネ テューバ de 夏の夢

とき:7/11(金)18:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 曲目:ヴォーン・ウィリアムズ:テューバコンツェルト
へ短調、ドビュッシー:ベルガマス組曲より抜粋ほか 出演:渡邊望(テューバ)、中條響(ピアノ) 料金:全席自由。
整理番号付き。500円 チケットの販売:5/29(木)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)※初日はオンラ
イン・電話のみ



大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 特別公演 in 豊橋

とき:11/9(日)13:30 ところ:アイプラ
ザ豊橋 対象:市内在住・在学・在勤の
方 料金:一般2,500円、中学生・75歳
以上の方・障害のある方1,500円、小学
生以下500円(小学生以下は保護者同
伴) その他:未就学児は膝上鑑賞の場合
のみ無料。座席指定不可 申込み:7/12(土)~
7/21(祝)10:00~20:00にアイプラザ豊橋
(☎46・7181)

グロトリアンピアノを 弾いてみよう

とき:6/23(月)~6/25(水)、6/30(月)~7/2
(水)10:00~20:00、6/26(木)、7/3(木)
10:00~17:00 ところ:穂の国とよはし
芸術劇場「プラット」 料金:1時間あたり
1,000円(最大2時間) 申込み:6/11(水)
10:00からプラットチケットセンター(☎
39・3090)

プラットの託児サービスを ご利用ください

豊橋文化振興財団主催の公演を観劇する
場合、公演の開場時間から終演まで、未就
学児1人につき500円で託児サービス
を利用できます。利用可能日は公演チラシ
やプラットホームページをご確認ください。
利用日の15日前までにプラットホー
ムページ、またはプラットチケットセンター
(☎39・3090)へ予約してください。

プラット親子わくわくプログラム こども劇場ダンスワークショップ

主ホールの舞台上で、全身を使ってダンスや表現をします。
とき:8/4(月)①10:30~11:30②13:30~15:00 ところ:穂の国
とよはし芸術劇場「プラット」 対象:①年少~年長児②小学生
講師:城俊彦さん(ダンサー) 音楽:ミウラ1号 定員:各30人(申
込順) 料金:各500円 申込み:6/28(土)10:00からプラットホー
ムページで必要事項を入力



ワークショップファシリテーター 養成講座 2025前期

ワークショップの基礎知識を学び、実践します。
とき:7/13(日)、7/26(土)、8/9(土)、8/23(土)、8/24(日)、8/30(土)、
8/31(日)(全7回) 対象:18歳以上の方 講師:すずきこーたさん
(演劇デザインギルド)、柏木陽さん(演劇百貨店)、吉野さつき
さん(愛知大学文学部メディア芸術専攻教授) 定員:20人程度
(選考) 料金:3,000円 申込み:7/4(金)(必着)までに申込書を
穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込
書は文化課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほ
かで配布 問合せ:プラットチケットセンター(☎39・3090)



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

歯の健康フェスティバル2025 健康家族で輝く笑顔

歯科検診が受けられるほか、口の健康がクイズで学べます。

【とき】 6/15(日)9:00～12:00(受け付けは11:30まで)

【ところ】 保健所・保健センター

【問合せ】 豊橋市歯科医師会(☎26・8300)、健康増進課(☎39・9171)

HP 83299

健康レシピ

マーボートマト



加熱することで、さらに栄養価が増す
ミニトマト。暑くなる季節でも、おいしく
食べられる一皿です。

材 料 (4人分)

玉ネギ		中1個
ピーマン		4個
ミニトマト		32個
豚ひき肉		240g
片栗粉		大さじ2
しょうゆ		大さじ4
A 豆板醤		小さじ1
みりん		大さじ2
水		140ml
ゴマ油		大さじ1
ゴマ油(炒め用)		大さじ1

作り方

- ① Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ② 玉ねぎは1口大、ピーマンは1口大の乱切り、ミニトマトは半分に切る。
- ③ ゴマ油(炒め用)を中火で熱し、ひき肉をほぐしながら炒める。ひき肉の色が変わったら、②を加えてしんなりするまで炒める。
- ④ ①を回し入れ、手早く混ぜ合わせる。とろみがついてきたら2～3分煮て完成。

レシピ提供：豊橋市食生活改善協議会



禁煙について考えてみませんか?

喫煙による健康への影響や禁煙治療の方法が学べます。

【とき】 6/2(月)～6/6(金)8:30～17:15

【ところ】 市役所市民ギャラリー、保健所・保健センター、中央図書館 **【問合せ】** 健康増進課(☎39・9136) **HP** 9373

足腰楽タトレニング

下半身を使った動作を学び、運動習慣を身に付けます。

【とき】 ①6/6(金)、6/20(金)、6/27(金)②6/10(火)、6/17(火)、6/24(火)10:25～11:15(各全3回)

【ところ】 ①飯村②浜道地区体育館

【定員】 ①20人②25人(各申込順) **【料金】**

各1,980円 **【持ち物】** 室内用運動靴 **【その他】**

1人1回のみ500円で体験可 **【申込み】**

随時、総合体育館(☎32・9611) **HP**

117007

Vitalityとよはしウォーク

アプリを使ってウォーキングを行い、健康づくりに取り組みます。

【とき】 6/9(月)～8/3(日) **【対象】** 市内在住・在

学・在勤で18歳以上の方 **【定員】** 200人

(申込順) **【その他】** 週間目標を達成する

ごとに景品(コンビニ商品引換券など)

あり **【申込み】** 6/2(月)10:00～6/8(日)にス

マートフォンアプリ「あいち健康プラス」

内から「Vitality」へ登録

【アプリ登録サポート会】

【とき】 6/2(月)、6/3(火)10:00～15:00

【ところ】 保健所・保健センター

【共通事項】

【問合せ】 健康増進課(☎39・9117) **HP**

117217



iOS



Android



PICK UP

もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき ①7/28(月)13:30～16:30②8/23(土)9:00～12:00

ところ 中消防署 **対象** 中学生以上

定員 各30人(申込順) **その他** 修了証を交付

申込み ①は6/2(月)～6/13(金)②は7/1(火)～7/15(火)に消防救急課(☎51・3101)※土・日曜日を除く8:30～17:15

HP 15401

木造住宅耐震改修補助金を交付します

対象 昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられ、事前の無料耐震診断で倒壊する可能性がある」と判定された住宅 **補助額** 上限100万円 **その他** 10/31(金)までに要事前相談。補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 **申請** 12/26(金)までに直接、建築物安全推進課 **問合せ** 建築物安全推進課(☎51・2579) HP 37444

住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器が火災時に正しく作動するよう、定期的に点検を行いましょう。本体の点検ボタンを押すか、点検紐を引き、反応がない場合は故障や電池切れの可能性があります。また、住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年です。設置年月日を確認し、設置から10年を目安として本体の交換をしましょう。

問合せ 予防課(☎51・3115) HP 10616

暮らしの **安全安心** ひとことメモ

身近に潜む犯罪への対策

犯罪は、いつどこで発生するかわかりません。市内でも、窃盗や特殊詐欺の被害が後を絶たない状況です。今すぐできる対策を、以下の項目で確認しましょう。

- ☐ 自転車や車、家などは必ず施錠する
- ☐ 窓や玄関に2つ以上の鍵を付ける
- ☐ 明るい道や人通りの多い道を歩く
- ☐ 玄関は安易に開けず、インターホン越しに扉越しに対応する
- ☐ 電話でお金の話が出たら一旦切り、家族などの信頼できる人に相談する

問合せ 安全生活課(☎51・2550) HP 109994

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

浸水を把握! 浸水センサ表示システムをご活用ください

大雨の際に浸水箇所をマップ上で確認できるシステムを、国土交通省が試行的に公開しています。現在、市内11箇所に浸水センサを13基設置しており、今年度中に8箇所に8基を追加します。大雨の際は浸水箇所を確認し、避けて通行しましょう。

問合せ 道路維持課(☎51・2635)

HP 115622



浸水センサ表示システム

令和7年度とよはし防災リーダー養成講座

講話や救命講習で防災の知識を身に付けます。

とき ①7/27(日)8:45～16:50②8/3(日)9:00～16:20③8/17(日)9:30～15:30(全3回) **ところ** 市役所①③東85・86会議室②講堂ほか **その他** 修了者のうち希望者は、8/17(日)16:00～17:00に防災士試験の受験可。対象など詳細はホームページ参照 **申込み** 6/30(月)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ** 防災危機管理課(☎51・3182) HP 111677

歩行中・運転中の ながらスマホは絶対にやめましょう

近年、「ながらスマホ」による交通事故が増えています。歩行中や自転車・自動車の運転中にスマートフォンなどを使用すると、画面に意識が集中するため、周囲の状況を把握しきれず、重大な交通事故を引き起こす可能性があります。また、道路交通法の一部改正により令和6年11月1日から、運転中の「ながらスマホ」と酒気帯び運転に対する罰則が、自転車にも適用されています。改めてルールを確認し、安全運転を心がけましょう。

問合せ 安全生活課(☎51・2550)

HP 114803



パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



楽しく
水に慣れよう！



みんなで楽しく！ベビースイミング

とき:①6/19、6/28②7/3、7/12、7/19、7/24、8/7、8/16、8/21、8/30、9/4、9/13の木・土曜日 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:8か月～3歳児未満と保護者 定員:各15組(申込順) 料金:①各1組1,100円②各1組1,500円 持ち物:ワンピースまたはレスリングタイプの水着、水遊び用おむつ、スイムキャップ、アームヘルパー 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) HP 117010

市役所来庁者向け託児サービス をご利用ください

市役所東館1階のキッズスペースでは、保育スタッフによる来庁者向け託児サービスを実施しています。来庁時の手続きや待ち時間の際に、ぜひご利用ください。

とき:月～金曜日9:00～15:00(祝日を除く) 対象:手続きや会議の出席などで来庁したおおむね6か月児～未就学児の保護者 定員:1時間あたり5人程度(先着順) 問合せ:子育て支援課(☎51・2335) HP 106143

幼児ふれあい教室

体操や英語あそびなど

人気の講座を体験しよう

とき:7/3(木)、7/11(金)、7/16(水)、7/22(火)(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:1歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

産後の体をヨガでリセットしよう

とき:7/15～8/5の火曜日(全4回) ところ:東部生涯学習センター 対象:3か月～1歳未満の未就園児と保護者 定員:20組(抽選)

[共通事項]

申込み:6/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322

パピママ子育て講座 国産小麦でピザを作ろう

とき:7/27(日)9:30～12:00 ところ:南稜生涯学習センター 対象:年少～年長児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:1組1,000円 申込み:6/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 116555



リズム体操 あかちゃんクラス

とき:6/12(木)、6/19(木)、6/26(木)9:30～10:15 ところ:牛川地区体育館 対象:5か月～1歳3か月児と保護者 定員:各10組(申込順) 料金:各1組3,300円 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) HP 117006



こども未来館 子育て講座

申込み:②～④は6/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

①みんなあつまれ シャボン玉であそぼう

とき:6/26(木)、6/27(金)10:00～11:00(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者

②親子で楽しく体育あそび パパ大好き!一緒にあそぼう

とき:7/6(日)10:30～11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:石川義晴さん(体育インストラクター) 定員:20組(抽選)

③ふたごのくまさん交流会

とき:7/17(木)10:00～11:00 対象:3歳児以下のふたご・みつごとと保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)

④親子クッキング お菓子作りに挑戦しよう

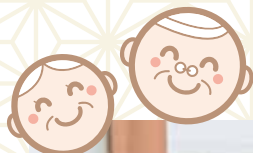
とき:7/22(火)10:00～11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:8組(抽選) 料金:1組500円

子育てサロン 抱っこと呼吸の話・物品交換会

抱っこの方法を学ぶほか、持ち寄ったおもちゃなどを交換します。
とき:6/19(木)10:30～11:00 **ところ:**交通児童館 **対象:**妊娠中の方、3歳児以下と保護者 **講師:**白川美緒さん(子育てシェアママサポーター@東三河チーム) **問合せ:**交通児童館(☎61・5818)

あそび場・まなび場講座 保育園・こども園・幼稚園について

とき:6/4(水)10:30～11:30 **ところ:**南部生涯学習センター **対象:**3歳児以下と保護者 **問合せ:**生涯学習課(☎51・2849) ☎ 23387



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

お口の健康講座 オーラルフレイルってなあに?

高齢者の口の健康を保つ方法を歯科衛生士から学びます。
とき:7/3(木)13:30～14:30 **ところ:**市役所講堂 **定員:**50人(申込順)
申込み:6/2(月)～7/2(水)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 5499

東三河広域連合 介護入門講座

介護を行うための基礎知識や技術などを身に付けます。
とき:6/27～7/25の金曜日10:00～15:00(全5回)
ところ:田原福祉グローバル専門学校(田原市田原町)
対象:東三河地域に在住・在勤の方 **定員:**50人(申込順)
申込み:6/20(金)までに田原福祉グローバル専門学校(☎0531・22・3939) **問合せ:**東三河広域連合介護保険課(☎26・8473) ☎ 114839



難聴高齢者の補聴器購入費用を 一部補助します

対象:市内在住の65歳以上で、次のすべてに該当する方①両耳の聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象にならない②市民税非課税世帯③専門医から補聴器の装着が有用であると判断されている④過去に同様の補助を受けていない **補助額:**本体価格の2分の1(上限30,000円) **その他:**補助の対象は管理医療機器の補聴器のみ **申請:**購入前に必要書類を直接、長寿介護課※必要書類は長寿介護課、ホームページで配布 **問合せ:**長寿介護課(☎51・3134) ☎ 117234



家庭教育セミナー

■親子で作るカブトムシやクワガタのお家作り!

とき 8/9(土)13:30~15:00
ところ 高師緑地
対象 小学生と保護者
申込み 7/18(金)までに二川生涯学習センター(☎41・0551)

■親子でそば打ち

とき 8/9(土)9:30~12:30
ところ 東陵生涯学習センター
対象 小学生と保護者
料金 1組1,500円
申込み 6/29(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

[共通事項]

HP 23387

地域力向上講座

■地域や自分にとって大切な写真を撮ろう

とき 8/2、9/6、10/4、11/1の土曜日10:00~11:30(全4回)
ところ 北部生涯学習センター
対象 中学生以上
申込み 7/4(金)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)
 HP 23387

市民大学トラム

■津軽三味線を奏でよう

とき 7/19(土)、7/26(土)、8/2(土)13:30~15:00(全3回)
料金 1,500円
申込み 6/27(金)までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

■太極拳を楽しもう!初心者向け

とき 7/27、8/3、8/10、8/24の日曜日14:00~15:00(全4回)
料金 1,500円
申込み 7/6(日)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

[共通事項]

ところ 申込先の生涯学習センター
 HP 23387

家庭教育セミナー

■親子で楽しむ簡単なパン&デザート教室

とき 6/28(土)10:00~12:30
ところ 前芝校区市民館
対象 小学生と保護者
料金 1組1,200円
申込み 6/20(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■魚市場でぎょっとするほどためになるお魚教室

とき 7/5(土)6:30~8:30
ところ 株豊橋魚市場
対象 小学生と保護者
申込み 6/7(土)までに東部生涯学習センター(☎63・3810)

■牛乳の力はすごい!

工場見学とバター作りで牛乳を知ろう
とき 7/23(水)10:00~12:00
ところ 中央製乳(株)
対象 小学生と保護者
申込み 6/29(日)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

■海の安全を守る!

三河海上保安署親子探検隊
とき 7/25(金)10:00~12:00
ところ 三河海上保安署
対象 小学生と保護者(2人1組)
申込み 7/1(火)までに杉山生涯学習センター(☎23・2216)

■JR豊橋駅親子探検隊IX

駅員さんの仕事を体験しよう!
とき 7/26(土)10:00~11:30
ところ 豊橋駅
対象 小学生と保護者
申込み 6/20(金)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)

■親子で紙ひも飾りづくり

とき 7/26(土)10:00~12:00
ところ 東陵生涯学習センター
対象 小学生と保護者
料金 1組1,000円
申込み 6/29(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

■音楽に合わせて体を動かして子どもと一緒にリトミック

とき 7/26(土)13:30~15:30
ところ 東陽生涯学習センター
対象 4歳児~小学2年生と保護者
申込み 7/11(金)までに東陽生涯学習センター(☎61・7741)

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

男女共同参画週間 パネル展示

とき 6/23(月)~6/27(金)
ところ 市役所市民ギャラリー
問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)
 HP 68453

親子で魚市場体験学習

セリ場見学や冷凍庫入庫体験、ミニセリ体験などが楽しめます。

とき 7/19(土)、8/2(土)6:00~9:00
ところ 株豊橋魚市場
対象 小学校4~6年生と保護者
定員 各20組40人(抽選)
申込み 7/1(火)(消印有効)までに返信先明記の往復はがきで第1・2希望日、郵便番号、住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・学校名・学年を株豊橋魚市場(〒440-0091下五井町青木110)
問合せ 株豊橋魚市場管理本部(☎54・5511)、生活衛生課(☎39・9124)
 HP 116632



親子 フード・カルチャー・インサマー

給食センターの見学やマーボー豆腐の試食などができます。

とき ① 7/23(水)、7/24(木)、7/25(金)
② 7/29(火)、7/30(水)、7/31(木)
10:00～13:00

ところ ①東部②曙学校給食センター

対象 市内在住の小・中学生と保護者
(未就学児の同伴不可)

定員 ①各36人②各60人(抽選)

料金 各1人500円

その他 申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 保健給食課(☎51・2835)

HP 5229



みんなで認知症について学ぼう!

①認知症サポーター講座

とき 6/28(土)10:00～11:00

対象 市内在住・在学・在勤の方

講師 キャラバンメイト

定員 50人(申込順)

その他 認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈

②ステップアップ講座

とき 7/11(金)13:30～16:30

対象 市内在住の18歳以上で、これまでに認知症サポーター講座を受講済みの方

講師 岩井完成(市民病院脳神経内科第一部長)、チームオレンジとよはし

定員 20人(申込順)

その他 受講後はチームオレンジとよはしとして活動可

【共通事項】

ところ 総合福祉センター「あいトピア」

申込み ①は6/20(金)②は7/4(金)までに住所、氏名、電話番号を長寿介護課(☎51・2338) ※ホームページからも申し込み可

HP 57676

ひんやりハッピーフェス2025

熱中症のパネルクイズや、グルメの購入などが楽しめます。

とき 6/29(日)10:00～15:00

ところ こども未来館「ここにこ」

問合せ 環境政策課(☎51・2414)

HP 116921

豊橋みなとフェスティバル 工場見学ポートバスツアー

花王やメルセデス・ベンツなど三河港周辺の工場を見学します。

とき 7/21(祝)13:00～17:30

その他 集合・解散はポートインフォメーションセンター「カモメリア」。見学コースなど詳細はホームページ参照

申込み 6/23(月)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(☎53・7211)、みなと振興課(☎34・3710)

HP 117421

三遠南信 お出かけ情報

浜松市×エヴァンゲリオン「シン・ハママツ計画」発動中!

浜松市天竜区にある天竜浜名湖鉄道天竜二俣駅は、「シン・エヴァンゲリオン劇場版」(2021年)に登場する「第3村」のモデル地の一つとなり、大きな注目を集めました。現在、天竜川・浜名湖地域合併20周年と「新世紀エヴァンゲリオン」のテレビ放送開始から30周年を記念して、浜松市内各地で「シン・ハママツ計画」を実施しています。天竜エリアはもちろんのこと、浜松の文化や観光の魅力を「エヴァンゲリオン」を通じて再発見してください!

とき 来年2/28(土)まで

ところ 浜松市中心市街地、天竜区、天竜浜名湖鉄道、遠州鉄道沿線

問合せ 観光・シティプロモーション課(☎053・457・2295)、天竜浜名湖鉄道営業課(☎053・925・2276)、遠州鉄道株式会社鉄道営業所(☎053・435・0221)



公式サイト



初号機立像



エヴァ30周年記念デザインの
遠州鉄道⇄天竜浜名湖鉄道共通フリー切符



1 浜松市役所1階ロビーに高さ6mの初号機立像が出現

2 浜松市内21か所を巡る人類乗車計画
2025スタンプラリー

3 遠州鉄道・
天竜浜名湖鉄道
共通1日フリー切符
販売

教科書展示会

小・中学校などの教科書見本を閲覧できます。

とき 6/3(火)～6/27(金)9:00～16:00

ところ 教育会館

その他 中央図書館でも閲覧可(6/6(金)～6/19(木)、6/23(月)、6/27(金)を除く)

問合せ 教育会館(☎33・2113)

HP 66244

シルバーちょこっと講座 習字

とき 7/29(火)① 10:00～11:30 ② 13:00～14:30

ところ 青少年センター

対象 ①小学3・4年生②小学5・6年生

定員 各15人(抽選)

料金 各100円

持ち物 習字道具

申込み 6/28(土)～7/12(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

古多米で 七夕飾りを作ろう

笹に折り紙や短冊を飾り、七夕飾りを作ります。

とき 7/5(土)9:30～11:30

ところ 民俗資料収蔵室

対象 市内在住の小学生と家族

定員 10組(1組5人まで。申込順)

その他 作品は持ち帰り

申込み 6/1(日)～6/20(金)に代表者の氏名・電話番号、参加人数を美術博物館(☎51・2882)



家族介護支援講座

適切な介護の知識などを学びます。

とき 7/17(木)13:30～15:30

ところ アイプラザ豊橋

講師 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)、蒔田寛子さん(豊橋創造大学看護学科長)

定員 40人(申込順)

申込み 7/16(水)までに中央地域包括支援センター(☎54・7170)

HP 118061

視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会

視覚障害者の外出を支援する方法を講義と実習で学びます。

とき 7/3(木)、7/4(金) 10:00～15:30 (全2回)

ところ 総合福祉センター「あイトピア」
講師 山本英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー)

定員 20人(申込順)

料金 500円

申込み 6/23(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

機能訓練事業 水泳による訓練

水中で身体を動かし、身体機能の保持を図ります。

とき 7/17～8/28の木曜日18:00～19:00(8/14を除く。全6回)

ところ アクアリーナ豊橋

対象 市内在住の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

講師 壁谷田恵子さん(水泳インストラクター)

定員 10組(申込順)

その他 競泳指導なし。家族、介護者も入水して参加

申込み 6/5(木)から、さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200)

HP 32402

催し・講座

アイプラザ豊橋 寄せ植え講座 ブルーハンギング

とき 6/20(金)10:00～11:30

講師 越替道子さん(グリーンアドバイザー)

定員 12人(申込順)

料金 6,800円

申込み 6/12(木)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)

がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

とき 6/11(水)10:00～12:00

■がん患者サロン ひまわり

①抗がん剤に関する講座②参加者同士で交流します。

とき 6/23(月)① 13:30～13:50 ② 14:00～15:00

定員 各30人(先着順)

[共通事項]

ところ 市民病院

問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

知ったク!豊橋ゼミナール

■ヤクルトに学んで元気力アップ!

とき 7/16(水)、7/23(水)、7/30(水) 13:30～15:00(全3回)

ところ 東部生涯学習センター飯村分館

申込み 6/20(金)までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261)

■暮らしを守る人たちを調べよう!

とき ①7/29(火)7:00～9:00②8/8(金) 13:30～15:00③8/11(祝)10:00～11:30(全3回)

ところ ①伊古部海岸②豊橋信用金庫向ヶ丘支店③福祉村

対象 小学生と保護者

申込み 7/18(金)までに南稜生涯学習センター(☎26・0010)

[共通事項]

HP 23387

花しょうぶまつり

- とき** 6/10(火)まで
ところ 賀茂しょうぶ園
その他 日没～21:00にライトアップを実施
問合せ 花しょうぶまつり実行委員会(観光プロモーション課内 ☎51・2430)
HP 75903



青年講座

■初級ジャズダンス

- とき** 7/11～8/15の金曜日19:30～21:00(全6回)
対象 18歳以上の方
定員 15人(抽選)
料金 1,800円
申込み 6/11(水)～6/25(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

■U30ヒップホップダンス

- とき** 7/26～8/16の土曜日14:00～15:30(全4回)
対象 12～29歳の方
定員 15人(抽選)
料金 1,200円
申込み 6/26(木)～7/10(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

[共通事項]

- ところ** 青少年センター



豊橋まちなか歩行者天国 みんなでつくる夜のホコ天

- 小・中学生が手作りした作品の購入や縁日ゲームなどが楽しめます。
とき 6/21(土)16:00～20:00(荒天中止)
ところ 広小路一丁目、ときわアーケード
その他 15:00～21:00に広小路一丁目で交通規制を実施
問合せ 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内 ☎55・8101)
HP 117026

わっぱのへや

- 折り紙や絵本の読み聞かせが楽しめます。
とき 6/7(土)14:00～14:30
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の児童(未就学児は保護者同伴)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)



しょうぶの植え付け体験

- とき** 6/20(金)、6/21(土)10:00～12:00(荒天中止)
ところ 賀茂しょうぶ園
対象 市内在住の方
定員 各20人(申込順)
料金 各500円
その他 プレゼント(しょうぶ株)あり
申込み 6/2(月)10:00から豊橋みどりの協会(☎41・7400)



四季の行事教室 七夕のつどい

- ミニ笹飾り作りや、七夕にちなんだゲームなどが楽しめます。
とき 7/5(土)13:00～15:00
ところ 青少年センター
対象 小学生と保護者
定員 10組(抽選)
料金 1人100円
申込み 6/5(木)～6/19(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年ホームページからも申し込み可

おたまじゃくしの会

- 不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。
とき 6/13(金)13:30～15:00、7/10(木)13:30～15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、不登校やひきこもりの方がいる家族
その他 新規の方は事前に保健師との面談が必要
申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

保育士資格を独学で目指す人の ワークショップ

- 独学で資格を取得をした方と交流できます。
とき 6/28(土)13:30～15:00
ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
対象 保育士資格の取得を検討・目指している方
定員 15人程度(申込順)
申込み 随時、ホームページで必要事項を入力
問合せ 保育課(☎51・2365)
HP 83416



自然史博物館 ジオツアー 豊川の石はどこから?

豊川の河原に集まる石のルーツを探ります。

- とき** 7/19(土)9:00~16:30
ところ 新城市・設楽町ほか
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 丹羽美春(自然史博物館学芸員)
定員 20人(抽選)
その他 集合・解散は総合動植物公園 ※バス使用
申込み 7/3(木)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力
問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



教習コースでの路線バス・タクシー 運転体験会&会社説明会

- とき** 7/18(金)13:00~15:00、15:00~17:00
ところ とよはし産業人材育成センター
対象 普通自動車免許所有者または1年以内に取得見込みの方(運転体験は免許所有者のみ)
申込み 6/2(月)~7/11(金)(必着)に申込書を都市交通課(〒440-8501 住所不要 ☎ toshikotsu@city.toyohashi.lg.jp ☎ 56・5108) ※申込書は都市交通課、市役所じょうほうひろばほかで配布。ホームページからも申し込み可
問合せ 都市交通課(☎51・2463)
HP 82833



怒鳴らん 子育て講座

思春期・反抗期の子どもとの上手なつきあい方を学びます。

- とき** 7/12(土)、7/19(土)、7/26(土) 10:00~12:00(全3回)
ところ こども未来館「ここにこ」
対象 小・中学生の保護者
講師 藤城由子さん(子育てアドバイザー)
定員 30人(抽選)
申込み 6/25(水)(必着)までに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名・年齢を、こども若者支援センター(☎54・7830 ☎ kodomo-shien@city.toyohashi.lg.jp) ※ホームページからも申し込み可
HP 90576



子育てお悩み解決塾

■子育てや自分育てに役立つ 心理療法としての交流分析

- とき** 7/12(土)13:30~15:00
ところ アイプラザ豊橋
対象 小学生の保護者
その他 小学生が対象の工作教室を同時開催(500円が必要)
申込み 7/4(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■子育てに必要な 親の目線と子の目線

- とき** 8/3(日)10:00~11:30
ところ 南陽生涯学習センター
対象 小学生の保護者
その他 小学生が対象の、つまみ細工作りを同時開催(1,000円が必要)
申込み 7/13(日)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

[共通事項]

HP 23387

催し・講座

サマーイングリッシュチャレンジ2025

ALT(外国語指導助手)や留学生と実践的な英会話を体験します。

- とき** 8/6(水)~8/8(金)9:00~17:00
ところ まちなか図書館、少年自然の家
対象 東三河在住・在学の中学生、高校生
定員 各20人(抽選)
料金 一般各8,000円、会員各5,000円
その他 アメリカ・トリード市民とのオンライン交流あり
申込み 6/30(月)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



ジュニアチャレンジ講座 ポスター教室

- とき** 7/20(日)、7/21(祝)① 10:00~12:00② 13:30~15:30、7/23(水)、7/24(木)③ 10:00~12:00④ 13:30~15:30(各全2回)
ところ 青少年センター
対象 ①③小学3・4年生②④小学5・6年生
定員 ①③各10人②④各15人(抽選)
料金 各200円
持ち物 画用紙、絵の具、クレヨンほか
申込み 6/20(金)~7/4(金)に青少年センター(☎46・8925) ※青少年センターホームページからも申し込み可



フードバンクから受け取れる食品・文房具

寄付された食品や未使用の文房具などが受け取れます。

- 対象** 市内に住所があり、支援を必要とする次のいずれかに該当する世帯①ひとり親世帯②18歳以下の子どもの3人以上いる世帯
- 定員** 300世帯(抽選)
- 申込み** 6/25(水)～7/8(火)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 子育て支援課(☎51・2325)
- HP** 71037

BCP等策定支援事業費補助金をご利用ください

さまざまなリスクから会社を守るBCP・事業継続力強化計画の①策定②改訂の際にコンサルタントなどに支払った費用を助成します。なお、4月から①の補助限度額を引き上げました。

- 対象** 市内に事業所を有する中小事業者
- 補助額** ①上限10万円②上限3万円
- その他** 申請は1年に1回まで。申請方法など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 産業政策課(☎51・2436)
- HP** 63085

ひとり親家庭の親子の高等学校卒業程度認定試験合格を支援します

就職支援のため、試験対策講座の受講費用を一部助成します。

- 対象** 20歳未満の子を扶養している、ひとり親家庭の親と子(自立支援プログラムの策定などの要件あり)
- 支給額** 受講費用の6割(通信は上限15万円、通学・通学通信併用は上限30万円)
- その他** 受講手続き前に要相談。受講開始時に受講費用の4割、受講修了時に1割、認定試験合格時に1割を段階的に助成
- 申込み** 子育て支援課(☎51・2320)
- HP** 83071

家庭用省エネ冷蔵庫買替促進補助金

冷蔵庫を省エネ性能が優れたものに買い替えた際の費用を補助します。

- とき** 6/1(日)～12/21(日)
- 補助額** 対象設備にかかる購入金額の4分の1(上限5万円)
- その他** 先着順。補助要件など詳細はホームページを参照
- 申請** 6/16(月)～12/21(日)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 環境政策課(☎51・2417)
- HP** 117905

先端設備等導入計画の制度が変わります

先端設備等導入計画の認定を受け、新たに設置する設備の固定資産税を軽減する特例措置において、賃上げ表明をする市内の中小企業者の、設備の取得期限が令和9年3月31日までに延長されます。制度の詳細はホームページをご確認ください。

- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2432)、資産税課(☎51・2226)
- HP** 57557

民有地の緑化を助成します

- 対象** 市街化区域内で緑化面積50㎡以上または全長15m以上の生垣で、来年3/15(日)までに完了する着手前の緑化工事の施工者
- 補助額** 緑化工事費の2分の1以内(上限額あり)
- その他** 着工前に要相談。手続きには2週間程度必要
- 問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)
- HP** 62939



KTJおはなし広場

季節の絵本の読み聞かせが楽しめます。

- とき** 6/15(日)10:30～11:00
- ところ** 交通児童館
- 対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

自然史博物館ワークショップ 外来魚調査隊

向山大池で外来魚調査を行い、問題点や見分け方を学びます。

- とき** 7/23(水)9:30～12:00
- ところ** 向山緑地
- 対象** どなたでも(小学生は保護者同伴)
- 講師** 坂本博一(自然史博物館学芸員)
- 定員** 30人(抽選)
- 料金** 200円
- その他** 集合・解散は市民文化会館前
- 申込み** 7/1(火)(必着)までに、返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147 大岩町字大穴1-238)
- 問合せ** 自然史博物館(☎41・4747)

支援

高校生の未来を応援! 返還義務のない奨学金を支給します

- とき** 入学から修学期間終了まで
- 対象** 来年3月に市内の高校・高等専修学校を卒業し、大学などへ進学予定で、保護者が市内在住かつ経済的な理由により修学が困難な学生
- 定員** 市内の高校・高等専修学校からの推薦により各1人
- 支給額** 30～40万円(学費に応じて決定)
- 申請** 各学校の指定日までに申請書を各在籍校※申請書は教育政策課、各学校、ホームページで配布
- 問合せ** 教育政策課(☎51・2857)
- HP** 116124

民間保育所保育士・認定こども園 保育教諭

民間保育所37園、民間認定こども園24園の保育士・保育教諭を募集します。申込方法など詳細は各法人(園)へお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

問合せ 保育課(☎ 51・2365)

HP 50343

令和7年度 文化財サポーター

吉田城址や馬越長火塚古墳群の広報活動、展覧会・講座などの運営を補助します。

募集期間 6/30(月)まで※必着

任期 7月下旬～来年3/31(火)まで

対象 高校生以上で、活動に3回以上参加できる方

定員 10人程度(選考)

その他 後日、面談を実施

申込み 申込書を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目 ☎ 52・2961)※申込書は文化財センター、各窓口センター、美術博物館ホームページほかで配布

問合せ 文化財センター(☎ 56・6060)

天然記念物 植生回復ボランティア

葦毛湿原などで、木の伐採・除草の植生回復作業や、観察会などの手伝いをします。

募集期間 随時

対象 高校生以上

その他 植生回復作業は4～10月の第3火曜日の午前中、11～3月の火曜日と第3日曜日の午前中

申込み 文化財センター(☎ 56・6060)



介護予防活動を紹介する壁新聞 の作成者

介護予防の取り組みや工夫をテーマにした壁新聞の作成者を募集します。

募集期間 6/2(月)～8/1(金)

部 門 ①団体②個人

定員 ①10団体②8人(各申込順)

その他 申込者に模造紙を配布。壁新聞の提出期限など詳細はホームページ参照

申込み 長寿介護課(☎ 51・2339)

HP 116532

緑のアダプト制度 登録者

年1回以上、公園や街路樹のある市道、周辺の清掃などを行います。

募集期間 随時

対象 個人、事業者、市民団体

その他 ごみステーションに出せるごみ袋など、活動に必要な物品の支給や道具の貸与あり。貸出方法など詳細はホームページ参照

申込み 公園緑地課(☎ 51・2654)

HP 64892

愛市憲章フォト&メッセージ コンテスト作品

愛市憲章5項目に関する写真とメッセージを募集します。

募集期間 8/7(木)まで※必着

対象 市内在住・在学・在勤の方

その他 未発表の作品に限る。最優秀賞(図書カード1万円分)などあり

応募 昨年6/1(土)以降に市内で撮影した写真(2Lサイズ)とメッセージ(50～100文字)、応募用紙を愛市憲章推進協議会(〒440-0806 八町通二丁目16)、生涯学習課(〒440-8501 住所不要)※応募用紙は、生涯学習課、各生涯学習センター、ホームページほかで配布

問合せ 愛市憲章推進協議会(☎ 56・1128)、生涯学習課(☎ 51・2846)

HP 8901

募 集

詳細は募集要項などをご覧ください。

フードバンクへ寄付する食品・文房具

家庭や職場にある食品や未使用の文房具を募集します。

募集期間 6/25(水)～7/15(火)

対象 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰や乾物、離乳食など)、未使用の文房具

申込み 直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、総合福祉センター「あいトピア」、各地域福祉センター、各窓口センター、各生涯学習センター、各子育て支援センター、こども未来館「ここにこ」、ファミリーマート(市内一部店舗)、エムキャンパスフードほか

問合せ 東三河フードバンク(☎ 75・3826)

HP 71037

11月2日(日)開催 二川宿本陣まつり 大名行列参加者

①お姫様役(雅姫・琴姫)②ボランティアスタッフ・配役(侍・侍女など)として二川宿本陣まつりに参加します。

募集期間 6/1(日)～6/27(金)※①は必着

対象 ①市内在住・在学・在勤の18歳以上の方②18歳以上の方

定員 ①2人(選考)②【ボランティア】20人【配役】7人(各申込順)

その他 ①は賞金20万円あり②の申込方法など詳細は電話で問合せ先

申込み ①は申込書、上半身・全身の写真各1枚(6か月以内に撮影し、1人で写っているもの)を二川宿本陣まつり「大名行列」開催実行委員会(二川宿本陣資料館内〒441-3155 二川町字中町65)※申込書は二川宿本陣資料館ホームページ、美術博物館ほかで配布

問合せ 二川宿本陣まつり「大名行列」開催実行委員会事務局(☎ 41・8580)

施設メンテナンスのため りすば豊橋を休館します

6月2日(月)～6月9日(月)は施設メンテナンスに伴い、臨時休館します。

問合せ りすば豊橋(☎38・5151)
HP 34316

埋蔵文化財調査報告書を販売します

吉田城址や西側遺跡などの発掘調査成果をまとめた、豊橋市埋蔵文化財調査報告書を販売します。

■第164集

市内遺跡発掘調査 令和4年度

価格 600円

■第165集

西側遺跡(XIV)

価格 400円

[共通事項]

とき 6/2(月)から

ところ 文化財センター、美術博物館、市役所じょうほうひろば

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

高師台生涯学習センターの 施設利用予約ができます

高師台生涯学習センターが9月2日(火)から再オープンすることに伴い、施設利用予約(①非営利目的②営利目的)の抽選会を行います。

■9月利用

とき ①7/1(火)13:00～15:00②8/1(金)13:00～15:00

■10月利用

とき ①8/1(金)13:00～15:00②9/2(火)13:00～15:00

[共通事項]

ところ 高師台生涯学習センター

その他 施設の利用料金など詳細はホームページ参照。抽選会後の予約は直接または電話で生涯学習課(☎51・2849)※9月以降は高師台生涯学習センター(☎48・1321)

問合せ 生涯学習課(☎51・2849)
HP 5269

令和7年版ミニ統計とよはしを 配布します

市の人口・産業・市民生活など各分野の統計データをポケットサイズにまとめ、市役所じょうほうひろば、各窓口センターなどで6月4日(水)から配布します。また、ホームページでも閲覧できます。

問合せ 行政課(☎51・2029)
HP 16850

介護支援専門員実務研修受講 試験案内を配布します

とき 6/30(月)まで

ところ 長寿介護課

対象 保健・医療・福祉に関する法定資格に基づく業務、または特定の相談援助業務に通算5年以上の実務経験があり、次のいずれかに該当する方①その業務に従事している勤務地が愛知県内②現在、その業務に従事しておらず愛知県内に在住

問合せ 愛知県社会福祉協議会福祉人材センター(☎052・212・5530)、長寿介護課(☎51・3130)
HP 112149

子ども医療費の払い戻しは 5年以内に申請してください

対象 保険診療による自己負担額で18歳到達の年度末までの入院・通院費

その他 16～18歳の入院費は令和2年10月分以降が対象。16～18歳の通院費は令和6年1月分以降が対象※通院費のみ窓口センターで申請可

申請 医療費を支払った日の翌日から5年以内に、領収書、子どもの健康保険証(資格確認書、資格情報のお知らせなどを含む)、子ども医療費受給者証、保護者名義の預貯金通帳などを子育て支援課、各窓口センター

問合せ 子育て支援課(☎51・2335)
HP 83080

婚活サポーター

市の結婚支援事業に関する情報提供や相談・助言、出会いの橋渡しを行います。

募集期間 随時

対象 20歳以上の方

定員 10人程度(申込順)

申込み 申込書を直接、子育て支援課※申込書は子育て支援課、ホームページで配布

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)
HP 38906

その他

市県民税 第1期分の 納期限は6月30日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)
HP 5742

メリケントキンソウに ご注意ください

メリケントキンソウは、公園の芝生などに生育し、鋭いトゲと非常に高い繁殖力を持つ外来種の植物です。人や散歩中の犬などに刺さるとケガをするだけでなく、靴などに刺さったまま移動することで生息地域を拡大させてしまうおそれがあります。踏んでしまった場合はその場で落とすなどして、生息地域の拡大を防止しましょう。

問合せ 公園緑地課(☎51・2654)
HP 93164



まちがいさがし

下の2枚の絵を見比べて、違うところを見つけてください。間違いは10個あります。

なお、答えは広報とよはし7月号で発表します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



X (旧 twitter)



広報とよはし
(豊橋市)
@koho_toyohashi



イベントの情報や市からのお知らせなどを、広報とよはし編集部がスピーディーに発信しています。

豊橋市公式

SNS

を

ご利用ください

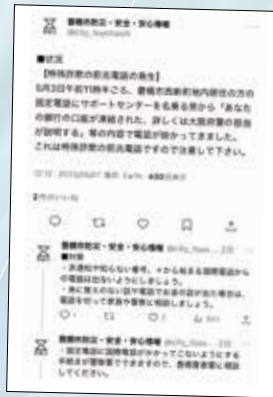
豊橋市では、さまざまな SNS アカウントで皆さんの生活に役立つ情報を配信しています。ぜひ、ご覧ください！

問合せ 広報広聴課 (☎51・2165)

Instagram
インスタグラム

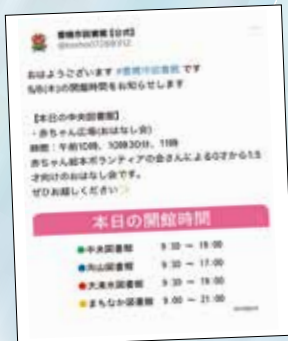
豊橋市
防災・安全・安心情報
@city_toyohashi

防犯・不審者・消費生活の情報のほか、防災情報など安心安全に関わるお知らせを発信しています。



豊橋市図書館【公式】
@tosh07288312

開館時間やイベント、中央図書館学習室の混雑状況などの情報を発信しています。



豊橋市自然史博物館
toyohasisizensi

自然史博物館で開催される企画展や大型映像シアターの番組情報などを発信しています。



豊橋市保健所ころ【公式】
toyohashi_kokoro

ころの健康を保持・増進するためにできるリフレッシュ方法などを発信しています。



豊橋市動物愛護センター
(仮称) 公式アカウント
toyohashi_aigo_official

保護している犬猫やイベント、センターの整備状況などの情報を発信しています。



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	6/4、6/11、6/18、6/25、7/2の水曜日13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588 予
	宅地建物取引士による不動産相談	6/16(月)、7/7(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304 予 2w
	司法書士による相続・登記等相談	6/23(月)、7/14(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	6/26(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		6/26(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337 予 2w
		7/11(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304 予 2w
	行政書士による遺言書などの作成相談	7/11(金)13:00～15:00		☎51・2304 予 2w
健康	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51・2300 電
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		☎51・2304 電
	禁煙相談	6/19(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136 予
	管理栄養士による栄養相談	6/26(木)9:00～16:00		☎39・9117 予
	精神保健福祉相談	7/9(水)13:30～15:30		☎39・9145 予
	公認心理師によるこころの健康相談	7/17(木)13:00～16:00		
子育て	思春期精神保健相談	7/23(水)13:30～15:30		
	小・中学生教育相談	7/4(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115 予
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館	
	早期教育相談	7/24(木)、8/1(金)10:00～15:30	教育会館	東三河教育事務所 ☎35・6191 予 教育会館 ☎33・2113
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者支援センター「ココエール」	☎54・7830 電
女性	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	悩みごとと面接相談	6/13(金)、6/27(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごとと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室 ☎33・3098
安全・安心	看護職による相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 電
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室 ☎33・9980 予
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999 電
その他	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー ☎#9110
	中小事業者向け金融相談	6/10(火)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211 予
	農家(農事)相談	6/16(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	7/2(水)、7/16(水)9:30、11:00	商工業振興課	☎51・2431 予
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	☎57・6800 電
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110 電
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305 電
	男性のための悩みごとと面接相談	月～日曜日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	LGBT等性的少数者の面接相談			
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポートセンター ☎56・4431 電
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院患者総合支援センター	☎33・6111 予

□に入る漢字を並べ替えてできる四文字の言葉は何でしょう？

- 中央の□に漢字を入れて4つの二字熟語を完成させましょう。
- 矢印(→↓)の方向に熟語が読めるように□の漢字を考えましょう。
- 最後に①～④の漢字を並べ替えて、四文字の言葉を完成させましょう！

直 ↓ 伏→①→路	駅 ↓ 出→②→世
上 ↓ 雷 ↓ 豪→③→雲	後 ↓ 塩 ↓ 入→④→酒
空	林

答え

(ヒント)
傘を持ち歩く
※①～④は順不同

5月号の答え: 大型連休

めざせ!

ごみ分け名人

Q

このごみは、
何のごみでしょうか？

モバイルバッテリー



A

正解は **危険ごみ** です。

他のごみに入れると、収集車の火災などの事故につながるため必ず分別しましょう。また、販売店やリサイクル協力店などで引き取り可能な場合があります。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちざり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS

だもんで
豊橋が好き
って言っとるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!



© 佐野 妙/竹書房

6月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください HP 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00～翌朝8:00)

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00※要事前電話
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

1(日)	昼	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
	夜	いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町)	☎ 21・6318
7(土)		伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
8(日)	昼	いなぎ耳鼻いんこう科乳癌外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
	夜	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
14(土)		とよはしにし整形外科ハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
15(日)	昼	前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
	夜	前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411

21(土)		木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
22(日)	昼	ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010
	夜	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
28(土)		江崎病院(新川町)	☎ 55・2525
29(日)	昼	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100

積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
 とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



1(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
2(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
3(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
4(水)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
5(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
6(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
7(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
8(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
9(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
10(火)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
11(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
12(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
13(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
14(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
15(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

16(月)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
17(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
18(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
19(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
20(金)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
21(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
22(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
23(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
24(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
25(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
26(木)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
27(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
28(土)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
29(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
30(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



1(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
8(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936
15(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

22(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
29(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

眼科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



1(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
8(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎ 31・2167
15(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

22(日)	ハタノ眼科(上地町)	☎ 39・3366
29(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010

柔道整復師

時間 8:00～20:00※要事前電話



1(日)	加持接骨院(野依町)	☎ 25・6056
8(日)	中山接骨院(向山町)	☎ 62・2419
15(日)	さかうえ接骨院(東郷町)	☎ 61・1681

22(日)	まほろば接骨院(向山台町)	☎ 56・7400
29(日)	小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面 広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



Catalog Pocket
カタポケ

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



街をつなぐ、つながる、つなげていく

ちいき本棚

アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

