

Untuk warga negara asing yang bekerja di Jepang

# TUBERKULOSIS

(TBC)

~ Hal yang harus Anda ketahui agar tetap sehat selama  
bekerja ~



Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit paru-paru yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*.

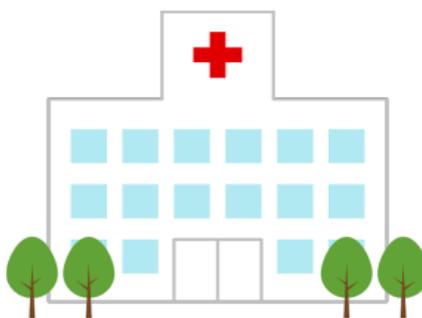


**TBC adalah penyakit yang sangat serius !**



- Dapat menularkan orang di sekitar Anda.
- Harus menjalani perawatan inap di rumah sakit.

Sangat penting untuk mendeteksi TBC sedini mungkin.  
Jika TBC dapat dideteksi sedini mungkin, Anda dapat bekerja sambil menjalani pengobatan di rumah sakit.



Jika ada gejala ini, apakah saya mengidap  
TBC ! ?



Batuk dan berdahak lebih  
dari 2 minggu.



Demam ringan



Tidak berselera makan



Tidak enak badan/lesu

Untuk mendeteksi TBC sesegera mungkin, segera periksakan ke dokter apabila memiliki gejala-gejala di atas.

Pastikan juga untuk melakukan pemeriksaan kesehatan (medical check up) secara rutin setahun sekali di perusahaan Anda.

Hal yang perlu diperhatikan agar Anda tetap sehat pada waktu bekerja



## Menjaga kebiasaan hidup sehat.

- Makan makanan bergizi.
- Cukup tidur.



## Lakukan pemeriksaan kesehatan dan lihat hasilnya.

- Lakukan pemeriksaan kesehatan di perusahaan Anda setahun sekali.
- Jika Anda tidak mengerti arti dari hasil pemeriksaan, tanyakan kepada seseorang di perusahaan.



## Jika Anda kurang sehat, periksakan ke dokter/RS.

- Jika Anda tidak bisa berbahasa Jepang, mintalah bantuan penerjemah kepada serikat(kumiai) maupun perusahaan.

Silahkan pastikan hasil pemeriksaan kesehatan Anda dengan teliti untuk mendeteksi TBC secepat mungkin. Anda dapat sembuh dari TBC jika mendapatkan perawatan medis yang tepat.



Jika Anda menemukan kesulitan, pertama-tama segera konsultasikan dahulu pada perusahaan.



Situs web informasi mengenai TBC untuk warga negara asing:

URL : [https://www.jatahq.org/about\\_tb/qa#foreigner](https://www.jatahq.org/about_tb/qa#foreigner)

Layanan konsultasi telepon TBC untuk warga negara asing:

 03-3292-1218 (Setiap hari Selasa)

10:00~12:00 / 13:00~15:00

Pusat Kesehatan Toyohashi Hokenjo (HOIPPU)

 0532 – 39–9104