





もくじ contents

|                  |          |
|------------------|----------|
| 03 長坂市政がスタートしました | 14 健康    |
| 04 イチオシ情報        | 15 防災・安全 |
| 06 豊橋ニュース        | 16 パパママ  |
| 07 のんほいパーク       | 17 シニア   |
| 08 公共施設イベント      | 18 暮らし情報 |
| 12 スポーツ          | 24 相談    |
| 13 演劇・コンサート      | 26 緊急医   |

- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の📄番号を入力すると、該当するページをご覧ください



市ホームページ

まちなかで自動運転バスの実証実験を行います

自動運転バスを運行させることで、運転士不足に対応した運行サービスの向上と、先進技術を活かしたまちなかの賑わい創出に寄与し、持続可能な交通サービスの構築を目指します。

実証実験概要

期 間：12月13日（金）～12月22日（日）

便 数：1日6便

乗車定員：7人（オペレータ除く）

速 度：20km/h未滿

※乗車モニターの募集  
についてはP4をご覧ください。



問合せ 都市交通課 (☎51・2620)

(走行ルート)

新市長

# 長坂市政が スタートしました

11月10日(日)に行われた豊橋市長選挙の結果、長坂尚登氏が当選し第36代豊橋市長に就任しました。

## プロフィール

生年月日 昭和58年5月24日(41歳)

経歴 豊橋市生まれ、中野小学校、南陽中学校、時習館高校、東京大学、コンサルティング会社員、商店街マネージャー、豊橋市議会議員(当選3回)

楽しい子ども時代を過ごせるまちを  
一緒につくりましょう

この度の選挙にて、市民の皆さまから信任をいただき、豊橋市長として市政をお預かりすることになりました。皆さまの声をしっかりと受け止め、期待と信頼に応えられるよう努めてまいります。

「自分たちのことを自分たちで決められるまち」として、多くの皆さまに市政やまちづくりへのご関心・ご参加を賜り、「元気・便利で住みやすいまち」として、産業や雇用を含めた、市民生活の充実を図ります。加えて「徹底的に子どもを守り、育むまち」を目指し、楽しい子ども時代を過ごせる豊橋市を実現してまいります。

市民の皆さまと想いをひとつに、魅力あるまちづくりに尽力してまいりますので、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

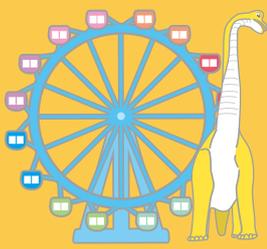
## 豊橋市長選挙結果

(令和6年11月10日執行)

|          |           |
|----------|-----------|
| 長坂 なおと   | 45,491 票  |
| 浅井 よしたか  | 41,094 票  |
| 近藤 ひさよし  | 36,079 票  |
| くらち まさひこ | 2,326 票   |
| 当日有権者数   | 291,337 人 |
| 投票者数     | 126,528 人 |
| 投票率      | 43.43%    |



当選証書付与式(11月11日(月))



# まちおし情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## ここにこ 冬の音楽ライブ

合唱や楽器演奏などのステージ発表が楽しめます。

**問合せ** こども未来館(☎21・5525)

|          | とき          | 出演                             |
|----------|-------------|--------------------------------|
| 12/8(日)  | 10:00~10:30 | 松井奈都子(スティールパン)                 |
|          | 14:00~14:30 | fika.(ピアノ・サクソ・ドラム)             |
| 12/21(土) | 11:30~12:00 | 豊橋女声コーラス                       |
|          | 14:30~15:00 | 豊橋少年少女合唱団                      |
| 12/22(日) | 10:30~11:15 | 豊橋ユースオーケストラ                    |
|          | 13:30~14:00 | コール・ラスク(合唱)                    |
|          | 14:30~15:30 | 藤城抄知子バレエアカデミー                  |
|          | 16:00~16:40 | 合唱団Sakura Cantabile            |
| 12/24(火) | 16:00から     | 東三河高校生軽音部、豊橋中央高校軽音楽部、豊橋工科高校音楽部 |

## 自動運転バスの乗車モニターを募集します

実証実験中の自動運転EVバス「MiCa」に無料で乗車できます。

- とき** 12/13(金)~12/22(日)9:45~15:55※1日6便
- コース** ここにこ~豊橋駅前~まちなか図書館~神明町~呉服町~新本町~ここにこ
- 定員** 各7人(申込順。予約枠は4人)
- その他** 12/5(木)から申し込み可。申込方法や運行ダイヤなど詳細はホームページ参照。予約外は空きがあれば乗車可
- 問合せ** 都市交通課(☎51・2620)
- HP** 115095



## 生ごみの分別にご協力ください

分別して捨てられた生ごみはバイオマス利活用センターに運ばれ、電気などのエネルギーに100%再利用されます。しかし、捨てられたもやすぐみの中には、まだ多くの生ごみが含まれているのが現状です。ごみの排出量削減や持続可能なまちづくりのため、生ごみを正しく分別しましょう。ごみの分別方法など詳細は、家庭ごみガイドブックやホームページをご覧ください。

**問合せ** ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2399)、家庭ごみコールセンター(☎69・0530)

**HP** 40351





©SAN-EN NEOPHOENIX / PHOTO:YUKI SHIMIZU

## 三遠ネオフェニックス 豊橋市DAY 市民を試合観戦にご招待!

- とき** ①1/11(土)②1/12(日)15:05
- ところ** 総合体育館
- 対象** 市内在住の方
- 定員** ①②合わせて300人(申込順)
- その他** 座席は2階自由席。12/6(金)から申し込み可。申込方法など詳細はホームページ参照
- 問合せ** (株)フェニックス(☎35・7528)
- HP** 70686



## いいところ発見! とよはしカルタ大会

- とき** 1/11(土)①10:00~10:30②11:00~12:00
- ところ** 二川宿本陣資料館
- 対象** ①年少児~小学2年生②小学3~6年生(保護者同伴)
- 定員** 各15人(申込順)
- その他** プレゼント(とよはしカルタ)あり
- 申込み** 12/7(土)10:00から電話で二川宿本陣資料館(☎41・8580)



## りすば豊橋 冬休み子ども水泳短期教室

- とき** 12/24(火)~12/27(金)①10:20~11:20②11:30~12:30、1/7(火)~1/10(金)③15:40~16:40④16:50~17:50⑤18:00~19:00
- 対象** ①3歳~年長児②④小・中学生③3歳児~小学2年生⑤クロール・背泳ぎが25m完泳できる方
- 定員** 各20人(先着順)
- 料金** 各5,500円
- その他** 指導内容など詳細は、りすば豊橋ホームページ参照
- 申込み** 12/1(日)から、りすば豊橋(☎38・5151)





# NEWS 01



## 二川宿本陣まつり 大名行列

11/4  
(振休)

二川地区

吉田城主・松平信明の大名行列が、二川宿を行き来するようすを再現しました。華やかな装束をまとった雅姫と琴姫らが二川町の旧街道沿いを練り歩き、詰めかけた見物客の声援に応えていました。

来年は出る予定なので  
頑張ります!



小川さん親子

10/26  
(土)

## 水フェス2024

上下水道局

水道・下水道に関するイベントが開催され、多くの家族連れが来場しました。マンホールふた柄のバッグ作りや、ショベルカー操作体験などに参加した子ども達は笑顔で楽しんでいました。



後藤さん姉妹

すごく楽しかった!!



# NEWS 02



# NEWS 04

10/23  
(水)

## 読み聞かせボランティア育成講座

中央図書館

絵本の読み聞かせボランティアを志す13人が参加しました。参加者は声の余韻や絵本の持ち方などを意識しながら、読み聞かせの発表を行いました。



# NEWS 03

10/21  
(月)

## 食改さんのヘルシークッキング

保健所・保健センター

食生活改善推進員による、健康的な食事の作り方を学ぶ料理教室に19人が参加しました。鶏むね肉のマスタードクリーム煮など4品を協力しながら作りました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 温室クイズラリー

クリスマスにちなんだ植物のクイズを解きながら温室を巡ります。

**と き** 12/25(水)10:30~15:00

**と ころ** 温室ピロティ通路

**定 員** 100人(先着順)

**料 金** 500円

**その他** プレゼント(菓子とポインセチア)あり

**問合せ** 動植物園

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### クリスマスがいっぱい!

温室とその周辺を、さまざまなクリスマス飾りが彩ります。

**と き** 12/25(水)まで

**問合せ** 動植物園



### えとへび 干支展 巳

へびをはじめ、干支の生きものにまつわる標本を紹介します。

**と き** 12/14(土)~1/19(日)

**と ころ** 自然史博物館

**問合せ** 自然史博物館



オレンジヘビガイ

### 収蔵庫見学会 植物

収蔵庫に保管されている未公開資料を見学できます。

**と き** 12/7(土)11:00~11:30、13:30~14:00

**と ころ** 自然史博物館

**講 師** 自然史博物館

学芸員

**定 員** 各15人(先着順)

**問合せ** 自然史博物館



### 解説会 ヘビの骨

干支の動物へびの骨の解説を聞けます。

**と き** 1/4(土)13:30~14:00

**講 師** 自然史博物館  
学芸員

**問合せ** 自然史博物館



### ドライフラワーで作るガラスボトルアレンジ

**と き** 1/19(日)10:00~11:00、13:30~14:30

**と ころ** 東門講義室

**対 象** 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

**講 師** 山田里恵さん(旬花幸)

**定 員** 各20人(抽選)

**料 金** 各2,000円

**申込み** 12/10(火)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

**問合せ** 豊橋みどりの協会



休園日 月曜日、12/29(日)~1/1(祝) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、  
向山図書館 ☎62・2944、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日、12/29(日)～1/3(金)



『このウインクルとクリスマスツリー』  
作:ルース・エインズワース  
訳:上條由美子 絵:さとうゆうすけ  
福音館書店 2021.10

### スタッフの おすすめ本

12月

子猫のウインクルはクリスマスツリーに興味津々。触らないようにと母さん猫に止められますが、夜中にこっそり寝床を抜け出します。冬の夜の子猫の冒険を描いたワクワクする1冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

| とき(各30分)      | ところ           |
|---------------|---------------|
| 12/14(土)10:30 | 石巻・南部生涯学習センター |
| 12/21(土)11:00 | 東部生涯学習センター    |
| 12/21(土)15:00 | 市民文化会館        |
| 12/27(金)11:00 | 南陽生涯学習センター    |
| 12/28(土)11:00 | 青陵生涯学習センター    |

### まちなか図書館 まちなかシアター

①「サンタクロースになった少年」②「サンタ・カンパニー クリスマスの秘密」が鑑賞できます。

**とき** ①12/6(金)18:30～19:50②12/14(土)10:30～11:35

**定員** 各50人(先着順) **問合せ** まちなか図書館

### 図書館資料展 蔦屋重三郎と東三河の読書熱

蔦屋重三郎の出版活動と東三河の人々の読書文化をパネルなどで学べます。

**とき** 12/14(土)～2/2(日)

#### 記念フォーラム

**とき** 1/26(日)14:00～16:30

**出演** 鈴木俊幸さん(中央大学教授)、塩村耕さん(名古屋大学名誉教授)

**定員** 80人(抽選)

**申込み** 1/10(金)までに中央図書館※図書館ホームページからも申し込み可

#### [共通事項]

**ところ** 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

### 年末年始の図書貸出と返却ポストの閉鎖

12月29日(日)～1月3日(金)の休館に伴い、12月15日(日)～12月28日(土)に貸し出した図書は貸出期間を3週間に延長します。また、休館中は各図書館や豊橋観光案内所の返却ポストを閉鎖します。

**その他** 向山図書館は1～3月まで休館

**問合せ** 中央図書館

### 館長サンタのラッピングブックス

タイトルが分からないようにラッピングされた本が借りられます。

**とき** 12/24(火)11:30

**ところ** 中央図書館

**対象** 小学生以下

**定員** 30人(先着順)

**その他** プレゼントあり。12/25(水)まで、  
クリスマス为主题にした本の  
特集コーナーあり

**問合せ** 中央図書館



# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日、12/29(日)~1/3(金)

## コレクターズ・アイ4 中島コレクション

PickUp

### 後期展示

故中島公彦氏が収集した現代美術のコレクションを展示します。

と き 12/14(土)~2/16(日)

### びはく講座

#### 師団設置と付帯事業

豊橋陸軍師団を設置したことによる市の変化の話が聞けます。

と き 1/11(土)14:00~15:00

講 師 美術博物館学芸員

定 員 50人(申込順)

料 金 100円

申込み 12/10(火)から美術博物館ホームページで必要事項を入力



青木野枝《Untitled》1999年

## 春の七草展 人日の節句

PickUp

春の七草や正月飾りを展示します。

と き 12/21(土)~1/13(祝)9:00~17:00

ちりめん作家 豊田恵子さんによる

正月と七草のつるし飾り展示

と き 12/21(土)~1/13(祝)

### 【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日、12/29(日)~1/1(祝)

## 本陣体験講座 和本を作ろう

と き 12/21(土)10:00~11:00

ところ 二川宿本陣資料館

対 象 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

定 員 20人(申込順)

料 金 300円

申込み 12/8(日)10:00から電話で二川宿本陣資料館

## 年末年始展

### 冬景色 ステンドグラス&イラストレーション作品

と き 12/21(土)~1/13(祝)

ところ 駒屋

問合せ 駒屋

## 和創作 季節の布あそび

### 白妙の羽子板 華尽くし

と き 12/18(水)13:00~16:00

ところ 駒屋

定 員 10人(申込順)

料 金 5,800円

申込み 12/3(火)10:00から電話で駒屋



## 駒屋かるた大会

と き 1/18(土)13:30~15:00

対 象 小学生以下(保護者同伴)

定 員 20人(申込順)

申込み 12/11(水)10:00から電話で駒屋

## 和み塾 ①ステンドグラス体験

### ②食品サンプル 朝定食を作ろう

と き ①12/26(木)10:00~12:00、13:00~15:00②  
1/9(木)10:00~12:00

ところ 駒屋

定 員 各10人(申込順)

料 金 ①各4,500円②3,500円

申込み ①は11/27(水)②は12/20(金)10:00から電話で駒屋



### カラフルクリスマスマルシェ

クリスマスに使えるクラフト体験のほか、雑貨が購入できます。

と き 12/15日10:00~16:00

その他 体験は有料。料金など詳細は各ブース

PickUp

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日、12/29日~1/1(祝)  
(子育てプラザは12/29日~1/3(金))

子育てプラザ(3歳児以下)の情報は今号16ページの「パパママ」に掲載しています。

### おひさまクリスマスウィーク

とよかわ吹奏楽団

と き 12/20(金)11:00~11:30

ハンマーダルシマーズ

と き 12/23(月)11:00~11:30、  
14:00~14:30



### ちびっこサンタ工場 & とりりすと 不思議な森のクリスマス

プレゼント運びなど、サンタの手伝いが体験できます。

と き 12/14(土)~12/24(火)9:30~  
17:00

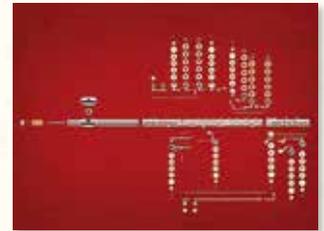
その他 一部の体験に年齢制限あり



### がっきのぶんかい展

分解された楽器の中身を見て、音の出る仕組みを学びます。

と き 11/30(土)~12/8(日)9:30~  
17:00



# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日、12/29日~1/3(金)

### 企画展 科学捜査展2

開場式&プレ捜査体験

PickUp

誘拐事件や交通事故などの科学捜査が体験できます。

と き 1/11(土)9:00~10:30

対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 15組(1組2人まで。申込順)

その他 9:00から開場式あり

申込み 12/10(火)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 豊橋技術科学大学出前授業

火災鑑定とは?

火災事件を例に、火災の原因を解明する科学鑑定の方法を学びます。

と き 1/26(日)11:00~12:00

対象 小学4年生以上

講師 中村祐二さん(豊橋技術科学大学機械工学系教授)

定員 40人(申込順)

申込み 12/10(火)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### 高校生によるプラネタリウム生解説

と き 12/1(日)、12/8(日)、12/21(土)、12/22(日)  
15:30~16:00

定員 各100人(先着順)

料金 大人各300円、中学生以下各100円

その他 投映開始後の入場不可

### ちょこっとラボ

みかんネットはどうして赤い?

スーパーなどで使われる身近な錯覚を、実験とクイズで学びます。

と き 12/7(土)~1/25(土)の土・日曜日、祝日  
13:40(1/11(土)を除く)

### つくってあそぼう

水の中で消える絵やブーメランヒコーキなどの実験が楽しめます。

と き 12/15(日)9:00~15:30(随時、参加可)

料金 100~2,900円

# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 年末年始は豊橋競輪場へ!

12月30日(月)はKEIRINグランプリ開催日です。その年の優秀選手9人が、賞金1億3,000万円をかけて勝負に挑み、豊橋競輪場でも場外発売を行います。また、豊橋競輪場では12月31日(火)~1月2日(木)にFIレースが行われ、さまざまなイベントを開催します。年末年始は、ぜひ豊橋競輪場にお越しください。



## CALENDAR 12月

|     |              |                  |                |              |
|-----|--------------|------------------|----------------|--------------|
| 1日  | 大垣記念 (GIII)  |                  | いわき平 (FI) ナイター | 別府 (FI) ナイター |
| 2月  |              |                  |                |              |
| 3日  |              |                  |                |              |
| 4日  | 小松島 (FI)     | 前橋 (FI)          | 奈良 (FI) ナイター   |              |
| 5日  |              |                  |                |              |
| 6日  | 松山記念 (GIII)  |                  |                |              |
| 7日  |              |                  |                |              |
| 8日  |              |                  | 伊東温泉 (FI) ナイター |              |
| 9日  | 和歌山 (FI)     | 和歌山 (FI)         |                |              |
| 10日 |              |                  |                |              |
| 11日 | 関東カップ        |                  | 名古屋 (FI) ナイター  |              |
| 12日 |              |                  |                |              |
| 13日 | 静岡 (FI)      | 広島記念 (GIII) in玉野 | 小倉 (FI) ナイター   |              |
| 14日 |              |                  |                |              |
| 15日 |              |                  |                |              |
| 16日 | 岐阜 (FI)      | 大宮 (FI)          | 松戸 (FI) ナイター   |              |
| 17日 | 西日本カップ       |                  |                |              |
| 18日 |              |                  |                |              |
| 19日 |              |                  | 松山 (FI) ナイター   |              |
| 20日 | 佐世保記念 (GIII) |                  |                |              |
| 21日 |              |                  |                |              |
| 22日 | 取手 (FI)      |                  | 川崎 (FI) ナイター   |              |
| 23日 | 取手 (FI)      |                  |                |              |
| 24日 |              |                  |                |              |
| 25日 | 名古屋 (FI)     |                  |                |              |
| 26日 |              |                  |                |              |
| 27日 |              |                  |                |              |
| 28日 | 静岡 (FI)      | ヤンググランプリ         | 松阪 (FI) ナイター   |              |
| 29日 |              | ガールズグランプリ        |                |              |
| 30日 |              | KEIRINグランプリ      |                |              |
| 31日 | 豊橋 (FI)      | 岸和田 (FI)         | 武雄 (FI) ナイター   |              |

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㊟ 53・3200 ㊟ 32402

休館日 月曜日、祝日、12/29(日)~1/3(金)

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 12/5(木)9:00から、さくらピア

## ボッチャ教室 日曜コース Pick Up

ボッチャを基礎から学びます。

とき 1/12、1/26、2/9、2/16、3/2、3/16の日曜日13:30~15:30 (全6回)

講師 吉田卓さん(豊橋よしだ整体院) ほか

定員 20人(申込順)

料金 500円



## 陶芸教室

とき 1/16、1/23、1/30、2/6、2/13、3/13の木曜日10:00~11:30 (全6回)

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 内藤常次さん(陶芸家)

定員 8人(申込順)

料金 1,500円



# 07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ㊟ 9815

休館日 月曜日、12/29(日)~1/3(金)

申込み 12/1(日)~12/15(日)に電話で少年自然の家

## 冬のネイチャーゲーム体験会 Pick Up 落ち葉で遊んで五平餅を食べよう

とき 1/25(土)10:00~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 10組(抽選)

料金 1人500円



## 凧と五平餅づくり お正月の風物詩 凧揚げを楽しもう

とき 1/18(土)9:30~14:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 豊橋凧保存会

定員 10組(抽選)

料金 1人1,000円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや  
話題などを紹介します。

PICK UP



選んで  
体験しよう！



## スポーツバイキング 好き、得意な競技を見つけよう！

サッカーや野球、バスケ、ハンドボールなどが楽しめます。  
とき:1/15(水)18:00~19:00 ところ:市民球場 対象:小学1~3年生 定員:10人(申込順) 料金:1,000円 申込み:12/15(日)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## 青年講座冬 バドミントン

とき:1/17~2/21の金曜日19:30~21:00(全6回) ところ:青少年センター 対象:18歳以上の方 定員:20人(抽選) 料金:1,500円 持ち物:ラケット、室内用運動靴 申込み:12/12(木)~12/26(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## スポーツ塾 冬休み目前! なわとび2日間特訓教室

とき:12/21(土)、12/22(日)①10:00~10:50②11:10~12:00(各全2回) ところ:下五井地区体育館 対象:①年中児~小学1年生②小学2~5年生 定員:各20人(申込順) 料金:各2,200円 持ち物:なわとび 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 114339

## ウシダカップ supported by エリアワン

短・長距離やリレーなどの陸上トラック種目が計測できます。  
とき:3/15(土) ところ:陸上競技場 対象:小学生以上 その他:記録は非公認。種目など詳細は豊橋公園スポーツ施設ホームページ参照 申込み:随時、豊橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力 問合せ:陸上競技場(☎53・8811)

## スポーツ祭 ソフトバレーボール大会

とき:2/9(日)8:30 ところ:総合体育館 対象:市内在住または豊橋バレーボール協会に登録のある方 料金:1チーム1,000円 その他:馬術・ソフトテニス大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:1/10(金)までに申込書を豊橋市スポーツ協会※申込書はホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## クリスマススケートパーティー

スケートの基本を学び、クリスマスにちなんだゲームが楽しめます。  
とき:12/22(日)10:45~11:40 対象:小学生 定員:30人(申込順) 料金:1,100円(別途、施設利用料・貸靴料が必要) 持ち物:手袋、ヘルメットまたはニット帽、ひじあて、ひざあて その他:工作教室なども同時開催。時間など詳細はアクアリーナ豊橋ホームページ参照 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## 選手と一緒にパラリンピック競技の ゴールボールを体験!

とき:2/8(土)13:00~16:00 ところ:総合体育館 講師:神谷歩未さん(日本ゴールボール協会) 定員:100人(申込順) 申込み:1/17(金)までに申込書を愛知県社会福祉協議会(☎052・212・5522) shospo@aichi-fukushi.or.jp ※申込書は愛知県社会福祉協議会ホームページで配布 問合せ:愛知県社会福祉協議会(☎052・212・5523)

## スポーツ教室 ハンドボール教室

とき:1/15~2/6の水・木曜日18:30~20:30(1/29(水)を除く。全7回) ところ:総合体育館 対象:小・中学生 定員:120人(申込順) 料金:3,500円 申込み:12/5(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 その他:スケート・スポーツ吹矢教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

# 演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## 東京サンシャインボーイズ 復活公演 蒙古が襲来

30年の充電期間を経た劇団による新作公演です。

とき:4/18(金)18:00、4/19(土)13:00、18:00、4/20(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:三谷幸喜 料金:全席指定。S席各11,000円、A席各8,000円ほか チケットの販売:会員先行のWEB抽選申込みは12/17(火)10:00~12/26(木)にプラットホームページ、一般販売は1/18(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)ほか※1人2枚まで。一般販売初日は電話・オンラインのみ



## 今月の見どころ

東京サンシャインボーイズは、1983年に三谷幸喜が高校、大学の同級生と旗揚げした劇団です。当初は名もない小劇団でしたが、次第に評判を上げていき、「チケットのとれない劇団」と言われるほどの人気劇団となりました。しかし1994年、「罌」の公演を最後に、突然30年の充電期間に入ります。解散当時、ほとんどが20~30代であったメンバーたちは、30年間でそれぞれ舞台やテレビ、映画などで活躍の場を広げてきました。この度、充電期間を終えて再結集した東京サンシャインボーイズが、三谷幸喜の新作公演「蒙古が襲来」を上演します。



## 🎭: ダンス・レジデンス2024 大森瑤子 成果発表会

「トゥオネラの白鳥」に着想を得た新作ダンスを楽しめます。

とき:12/22(日)17:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演:大森瑤子、大内涼歌、尾上実梨ほか 定員:30人(申込順) 申込み:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)※プラットホームページからも申し込み可



撮影:菅原康太

## 🎵 プロと演奏を楽しもう!スプリングクリニック

持参した楽器で、プロによる演奏指導を受けられます。

とき:3/27(木)、3/28(金)、3/29(土)(全3回) ところ:ライフポートとよはし 対象:市内に在住または在学の中学生・高校生 講師:宗川諭理夫さん(演奏家・作曲家)ほか 定員:150人程度(抽選) 料金:1,000円 申込み:12/16(月)~1/14(火)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要)otonowa@city.toyohashi.lg.jp ※申込書は「文化のまち」づくり課、ホームページほかで配布 問合せ:「文化のまち」づくり課(☎51・2875) 📠 106643



## 🎵 プラットワンコインコンサート 音初め フルートとピアノで紡ぐ春風の音彩

豊橋市出身の実力派デュオの演奏が楽しめます。

とき:1/4(土)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演:二宮綾音(フルート)、小田かるら(ピアノ) 曲目:愛の夢(リスト)、フルートソナタより 第3、4楽章(プロコフィエフ)ほか 料金:全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111)



二宮綾音



小田かるら

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## 地域力向上講座 メンズピラティス

- とき** 1/11、1/18、2/8、2/22、3/8、3/22の土曜日18:30～20:00(全6回)
  - ところ** 青陵生涯学習センター **対象** 18歳以上の男性
  - 講師** 内山恵介さん(理学療法士) **定員** 20人(抽選)
  - 持ち物** ヨガマットまたはバスタオル
  - 申込み** 12/24(火)までに青陵生涯学習センター(☎61-9285)
- HP 23387

一緒に体を動かそう！



## 腰痛改善&美姿勢 トレーニング教室

- とき** ①12/3(火)、12/10(火)、12/17(火)  
②12/6(金)、12/13(金)、12/20(金)9:20～10:10(各全3回) **ところ** ①浜道地区体育館②飯村地区体育館 **定員** ①25人②20人(各申込順) **料金** 各1,980円
- 持ち物** 室内用運動靴 **その他** 初回のみ1回500円で体験可 **申込み** 随時、総合体育館(☎32-9611) **HP** 114340

## どきどき挑戦講座 やさしいヨガ

- とき** 1/17～2/21の金曜日13:30～15:00(全6回) **ところ** 青少年センター **対象** 18歳以上の方 **定員** 15人(抽選) **料金** 1,200円 **持ち物** ヨガマットまたはバスタオル **申込み** 12/12(木)～12/26(木)に青少年センター(☎46-8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 健康づくりのためのスポーツ教室 ロコモ解消!簡単トレーニング

- とき** 1/7～2/4の火曜日9:30～10:30、10:45～11:45(1/14を除く。各全4回) **ところ** 牛川地区体育館 **対象** 18歳以上の女性 **定員** 各20人(申込順) **料金** 各2,000円 **申込み** 12/5(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 **問合せ** 豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)



- ・ トレーニングをして筋肉量を増やす
- ・ 体を温める効果のある生姜などの根菜類をとる
- ・ 半身浴で体を温める
- ・ 起床時にコップ1杯の白湯を飲む

基礎代謝とは、呼吸や心臓などの動きや体温調節により消費されるエネルギー量を指します。

基礎代謝が高いと1日に消費するエネルギー量が増えるため、呼吸などの無意識な活動でもカロリーを消費し、太りにくい体になります。また、免疫機能を高めることができるとも言われています。

年末年始は飲食の機会が増え、体重が増加しやすい季節です。基礎代謝を上げるために次のことに取り組みましょう。

- ・ ウォーキングなどの有酸素運動をする



基礎代謝を上げて健康的に過ごそう!



PICK UP

## 消防団が年末特別警戒を実施します

地域住民に年末を安心して過ごしてもらうため、12月26日(木)～12月29日(日)に消防車による市内各所の巡回パトロールや広報活動を行います。

問合せ 消防本部総務課(☎51・3111)

☎ 114354

## 飲酒運転しない・させないを徹底しましょう!

年末は忘年会などにより飲酒の機会が増えることから、自動車や自転車の飲酒運転増加が懸念される時期です。飲酒は、注意力や判断力を大幅に低下させ交通事故に結びつく危険性を高めます。「運転するなら酒を飲まない」「酒を飲んだら運転しない」「運転する人に酒を進めない」「酒を飲んだ人に運転させない」を徹底しましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) ☎ 7237

## 暮らしの **安全安心** ひとことメモ

### 特殊詐欺が増えています!ご注意ください

今年に入り、市内ではオレオレ詐欺や還付金詐欺などが10月末時点で34件発生し、昨年に比べて16件増加しています。また、自宅の固定電話に豊橋市役所職員を名乗る男から「多く支払った5年分の過払い金を返却します」などの詐欺の前兆電話も多く発生しています。詐欺の被害に遭わないために、以下のことに注意しましょう。

- 電話でお金の話が出たら詐欺を疑う
- 自宅の固定電話は常時、留守番電話に設定する
- 非通知や知らない電話番号には出ない
- 海外との電話が必要ない場合は、着信を休止する手続きをする
- 不審な電話があったらすぐに警察へ通報する

問合せ:安全生活課(☎51・2550)



# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 防災アプリ「Hazardon(ハザードン)」を登録しましょう

防災アプリ「Hazardon」は災害時に、いち早く気象情報や避難所開設状況を手入できるほか、洪水、津波などの各種ハザードマップを確認することができるアプリです。登録地域は最大5箇所、遠方に住む親類宅の地域なども登録できますので、見守りアプリとしてもご活用ください。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3182) ☎ 86919



Android



iOS

## ストーブ火災に注意しましょう!

ストーブが原因となる火災は、出火原因の中でも高い割合を占めています。ストーブの近くに布団や座布団、洗濯物など燃えやすいものを置かないようにするほか、カーテンなどが接触しないよう、置き場所に注意しましょう。

問合せ:予防課(☎51・3115) ☎ 88743

## 空き巣・事務所荒らしにご注意ください

今年に入り、市内では住宅や事務所を狙った侵入盗が10月末時点で99件発生しており、被害に遭った住宅の約半部分が無施錠でした。空き巣や事務所荒らしの被害に遭わないために、短時間の外出でも必ず施錠し、窓やドアの鍵を二重にかけましょう。また、多額の現金を置かない、センサーライトや防犯カメラを取り付ける、長期間不在になる場合は、新聞が溜まらないよう停止するなどの対策も有効です。普段から施錠する習慣をつけて、侵入盗を防ぎましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) ☎ 7253

# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



**PICK UP**



音楽で遊ぼう！



## すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、発達を促す方法を学びます。  
 とき:12/4(水)10:30~11:15 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

## 幼児ふれあい教室

赤ちゃんの発達を促すベビリズム体操  
 とき:1/15、1/29、2/12、2/26の水曜日(全4回) ところ:本郷生涯学習センター 対象:5か月~1歳6か月の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)  
 体力アップ!集中力アップ!運動・工作遊び  
 とき:1/21(火)、2/4(火)、2/18(火)(全3回) ところ:青陵生涯学習センター 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:500円  
**[共通事項]**  
 申込み:12/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

## パパママ子育て講座 家族ではじめての映画鑑賞会

「モアナと伝説の海2 吹替版」が鑑賞できます。  
 とき:1/26(日)①10:00②13:00 ところ:ユナイテッド・シネマ豊橋18 対象:年少~年長児と保護者 定員:各140人程度(抽選) 料金:大人各1,000円(子ども無料) 申込み:12/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 114323

## 令和7年4月入園二次申込みの受付を行います

保育園・認定こども園の保育部分の二次申込みを受け付けます。  
 とき:1/6(月)~1/10(金) ところ:第1希望の園または市役所こども未来部会議室 対象:一次申込みの受付期間中に申し込みなかった方、一次申込みの選考の結果入園が内定せず希望園を変更したい方など その他:必要書類など詳細はホームページ参照 問合せ:保育課(☎51・2322) ☎ 113584

## こども未来館 子育てプラザ おひさまクリスマスウィーク

アンサンブル・ウッド(フルート・クラリネット)  
 とき:12/17(火)11:00~11:30  
 はらぺこママ(ピアノ・クラリネット・オカリナ・パネルシアター)  
 とき:12/19(木)14:00~14:30  
 フーさんのわくわくシアター  
 とき:12/21(土)11:00~11:30  
 おひさまクリスマス会  
 とき:12/24(火)11:00~11:30  
**[共通事項]**  
 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## こども未来館 子育て講座

問合せ:こども未来館(☎21・5528) 申込み:12/15(日)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

## ふたごのくまさん 交流会

とき:1/23(木)10:00~11:00 対象:3歳児以下のふたご・みつごとと保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)

## 子育てワンポイントアドバイス

とき:1/24(金)10:30~11:30 対象:3歳児以下と保護者 講師:中島章裕さん(明照保育園理事長) 定員:20組(抽選)

## 親子ふれあい体操

とき:1/28(火)10:30~11:30 対象:1・2歳児と保護者 講師:ほんまえみこさん(リズム体操講師) 定員:16組(抽選)





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### ふれあい料理講習会

料理を通して、参加者同士で交流します。

とき:1/17(金)10:00~13:00 ところ:大清水地域福祉センター  
対象:市内在住で、60歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 定員:15人程度(抽選) 料金:400円 申込み:1/7(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 暮らしに役立つ情報コーナー

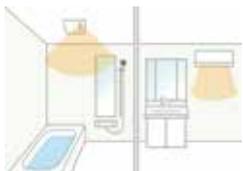
### 冬のお風呂はヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは、急激な温度の変化により血圧が大きく変動し、血管や心臓などに大きな負担がかかり、身体に影響を与えることを指します。このような影響から、心筋梗塞、脳梗塞などの血管の病気や失神などの症状を引き起こすおそれがあります。

特に冬季の入浴時は、脱衣所や浴室、浴槽の中の温度差が大きく、浴室でヒートショックが発生し、溺水につながる可能性があるため注意が必要です。救急車を呼ぶ重大にならないよう、普段の生活の中で対策を取り入れましょう。

**入浴時のヒートショック対策のポイント**  
ヒートショックを予防するため、次の項目を取り入れ、身体に負担の少ない入浴方法を心がけましょう。

①脱衣所や浴室はあらかじめ暖めておく  
部屋の寒暖差を少なくするため、冷え込みやすい脱衣所や浴室を事前に暖房で暖める。浴室に暖房器具がない場合は、お湯を張った浴槽のふたを開けておくなどの方法で浴室を暖める。



②家族などに声をかけてから入浴する  
体調が悪くなったときの早期発見につながるため、同居している家族などがいる場合は声をかけてから入浴する。

③食事の直後や飲酒後は入浴しない  
食後1時間以内や飲酒後は血圧が下がりやすくなるため、食後は1時間以上経ってから、飲酒後はアルコールが抜けてから入浴する。

④かけ湯をしてから入浴する  
心臓に負担をかけないために、心臓から遠い足先の方から肩に向けて徐々にお湯をかけ、お湯の温度に身体を慣らしてから浴槽に入る。

⑤お湯は41度以下で、長湯をしない  
高い湯温や長湯は心臓に負担がかかるため、41度以下に設定し、お湯につかる時間は10分までを目安にする。

⑥浴槽から急に立ち上がらない  
血圧が急激に下がらないよう、手すりや浴槽のへりを使い、ゆっくりとした動作を意識して立ち上がる。



## とよはしクリスマスマーケット2024

ヒュッテ(山小屋)風屋台で飲食やワークショップが楽しめます。

**とき** 12/14(土)、12/15(日)、12/21(土)、  
12/22日11:00~21:00、12/16(月)~  
12/20(金)、12/23(月)、12/24(火)  
16:00~21:00(荒天中止)

**ところ** 豊橋駅南口駅前広場

**問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)

**HP** 114361



## 認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

**とき** 1/16(木)13:00~15:30

**ところ** 大清水地域福祉センター

**対象** 認知症の方の介護者や家族、認知症の心配のある方の家族

**講師** 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長)

**定員** 10人(申込順)

**申込み** 1/9(木)までに住所、氏名、電話番号を南部地域包括支援センター(☎25・7100)

**HP** 24204

## 三遠南信サミット2025 in 東三河

防災・減災を柱とした持続可能な地域づくりなどの話が聞けます。

**とき** 1/27(月)13:00~18:30

**ところ** ホテルアソシア豊橋ほか

**定員** 40人(抽選)

**申込み** 12/27(金)17:00までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局(浜松市役所企画課内☎053・457・2242)、豊橋市役所政策企画課(☎51・3153)

**HP** 32523

## がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

**とき** 12/11(水)10:00~12:00

■がん患者サロン ひまわり

①血液がんに関する講座②参加者同士で交流します。

**とき** 12/18(水)①13:30~13:50②  
14:00~15:00

**定員** ①②各30人(先着順)

[共通事項]

**ところ** 市民病院

**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

## 国際交流サロン 美食の国ペルー料理教室

ペルー料理の作り方や文化などを学ぶほか、食事が楽しめます。

**とき** 1/25(土)11:30~13:30

**ところ** em CAMPUS FOOD レストラン

**講師** 平野エスペランサさん(ペルー出身)

**定員** 25人(抽選)

**料金** 3,000円

**申込み** 12/2(月)~1/10(金)に豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

## 冬学期語学講座 初心者向け

①ポルトガル語②韓国語

**とき** 1~3月の国際交流協会指定日(各全10回)

**ところ** まちなか図書館ほか

**定員** ①20人②15人

**料金** 一般各10,000円、会員各7,000円

**その他** 講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照

**申込み** 1/6(月)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

## 催し・講座

### 消防出初式

市内の消防関係者が集まり、一年の無火災・無災害を祈念します。

**とき** 1/11(土)10:00

**ところ** まちなか広場

**その他** 消防音楽隊の演奏や消防飯・消防関連グッズの販売のほか、消防車・警察車両の展示などを同時開催。スケジュールなど詳細はホームページ参照

**問合せ** 消防本部総務課(☎51・3111)

**HP** 114355

### 日本語ボランティア養成講座 スキルアップ編

外国人への日本語の指導法を学びます。

**とき** 1/11、2/1、2/15、3/1、3/8の土曜日13:30~15:00(全5回)

**ところ** まちなか図書館ほか

**講師** 柏谷涼介さん(セントラルジャパン日本語学校主任教員)、岡部真理子さん(刈谷初期日本語教育コーディネーター)

**定員** 30人(抽選)

**料金** 一般5,000円、会員3,000円

**申込み** 12/25(水)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

## さがして!あそんで! ハッピークリスマス

クリスマスにちなんだ3種類のゲームが楽しめます。

- とき** 12/22(日)14:00~16:00
- ところ** 交通児童館
- 対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

## 新規就農バスツアー

農業者から、栽培方法や体験談などが聞けます。

- とき** 1/25(土)、1/26(日)8:45~16:45
- ところ** 市内の農地
- 対象** 新規就農を考えている方
- 定員** 各10人(抽選)
- その他** 集合・解散は市役所東館玄関前
- 申込み** 1/16(木)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 農業支援課(☎51・2461)  
HP 114455

## ふゆまつり Let's Enjoy!クリスマス

工作やクリスマスビッグビンゴが楽しめます。

- とき** 12/15(日)9:30~16:00(受け付けは15:30まで)
- ところ** 交通児童館
- 対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
- 定員** 270人(先着順)
- 問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

## 青年講座冬 ヒップホップダンス

- とき** 1/11~2/15の土曜日19:30~21:00(全6回)
- ところ** 青少年センター
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 15人(抽選)
- 料金** 1,200円
- 申込み** 12/11(水)~12/25(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## まちなかGarden クリスマスマーケット2024

クリスマスにちなんだグルメや雑貨の購入などが楽しめます。

- とき** 12/7(土)、12/8(日)11:00~19:00(荒天中止)
- ところ** まちなか広場
- 問合せ** (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)  
HP 114322

## 食料をめぐる国際情勢と食料安全保障

輸入が止まった場合の食事や農業への影響などの話が聞けます。

- とき** 12/9(月)14:00~16:00
- ところ** 市役所講堂
- 講師** 鈴木宣弘さん(東京大学大学院農学生命科学研究科 特任教授)
- 申込み** 随時、氏名、電話番号、農業者は営農類型を農業支援課(☎51・2459) info\_nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp
- HP 114317

# 三遠南信 お出かけ情報

## 南信州の「市田柿」

問合せ 飯田市農業課  
(☎0265・21・3217)

市田柿は、500年以上前から続いてきた長野県の南信州地域における渋柿栽培の歴史の中で誕生しました。渋柿をゆっくりと時間をかけて乾燥させることで、柿の糖分が結晶化した白粉をまとう干し柿(ドライフルーツ)は、ビタミンAや食物繊維などの栄養素を豊富に含み、もっちりとした食感と上品な甘味が特徴的です。ワインなどに添えるおつまみや、スイーツなどの加工品としても人気があります。

12~1月に最盛期を迎える市田柿。南信州にお越しの際は、ぜひお買い求めください。また、飯田市にふるさと納税をしていただくと、返礼品としてお受け取りいただけます。



さとふる



楽天市場



## 「市田柿」買い物スポット

### ■およりてふあーむ

**営業時間** 9:00~18:00  
**ところ** 飯田市からみりがし東281  
**問合せ** ☎0265・56・2822

### ■りんごの里

**営業時間** 9:00~18:00  
**ところ** 飯田市育良町1-2-1  
※12/10(火)まで。12/19(木)から飯田市北方800-1の仮店舗で営業します。詳細はお問い合わせください。

**問合せ** ☎0265・28・2770

## 食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座

ボランティア活動に必要な健康や食育、調理方法などを学びます。

- とき** 1～3月の指定日(全8回)  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 市内在住の方  
**講師** 管理栄養士、歯科衛生士ほか  
**定員** 20人(申込順)  
**料金** 1,800円  
**申込み** 12/27(金)までに健康増進課(☎39・9117)  
**HP** 109187

## 知的障害者サポートボランティア講習会

知的障害者の生活や余暇支援ボランティアの活動を学びます。

- とき** 1/19(日)13:30～15:30  
**ところ** 総合福祉センター「あいトピア」  
**講師** 村田賢太郎さん(元特別支援学校教諭)  
**定員** 10人(申込順)  
**その他** 1/26(日)に任意の実習あり。時間など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照  
**申込み** 1/6(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 知ったク!豊橋ゼミナール

### ■本格コーヒーを楽しむ

#### ワルツコーヒータイム

- とき** 1/11(土)、1/18(土)、1/25(土)10:00～11:30(全3回)  
**料金** 2,000円  
**申込み** 12/20(金)までに豊岡生涯学習センター(☎61・5632)

### ■人気弁当屋から楽しく学ぶ

#### 起業の方法&パンと総菜作り

- とき** ①1/31(金)12:30～14:00②2/7(金)③2/14(金)13:30～15:00(全3回)  
**料金** 1,600円  
**申込み** 1/10(金)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

#### [共通事項]

- ところ** 申込先  
**HP** 23387

## おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 12/13(金)、1/16(木)13:30～15:00  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもを持つ家族  
**その他** 新規の方は事前に保健師などとの面談が必要  
**申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)  
**HP** 6779

## 市民大学トラム

### ■ビートルズなどの洋楽を歌っちゃおう!

- とき** 2/8、2/22、3/8、3/15、3/29の土曜日13:30～15:00(全5回)  
**申込み** 1/19(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

### ■ギネスに挑戦!大人の紙飛行機教室

- とき** 2/12～3/5の水曜日13:30～15:00(全4回)  
**申込み** 1/5(日)までに本郷生涯学習センター(☎46・8487)

#### [共通事項]

- ところ** 申込先  
**料金** 1,500円  
**HP** 23387

## 養育費・親子交流のための個別相談会

元家庭裁判所調査官に養育費や調停、裁判などの相談ができます。

- とき** ①1/18(土)②1/29(水)13:00、13:45、14:30、15:15(各45分)  
**ところ** ①こども若者総合相談支援センター「ココエール」②子育て支援課  
**対象** 離婚前の親、ひとり親  
**定員** 各1人(申込順)  
**その他** 託児希望者は要事前相談  
**申込み** 1/6(月)までに希望日時、住所、氏名(フリガナ)、年齢、メールアドレス、電話番号を子育て支援課(☎51・2321)☎ koso date@city.toyohashi.lg.jp)  
**HP** 100121

## 催し・講座

### 子育てお悩み解決塾

#### ■キッズフードマスター 成長力を引き出す栄養バランスレシピ

- とき** 1/25(土)9:30～11:00  
**ところ** 吉田方生涯学習センター  
**対象** 小学生の保護者  
**料金** 600円程度  
**その他** 小学生が対象のラムネづくり教室を同時開催(300円が必要)  
**申込み** 1/14(火)までに吉田方生涯学習センター(☎32・3978)  
**HP** 23387

### ボランティア養成講座

ボランティア活動に必要な技術などを学びます。

- とき** 1/25(土)、2/15(土)、3/15(土)13:30～15:30(全3回)  
**ところ** 市民センター「カリオンビル」  
**講師** 新井野洋一さん(元愛知大学地域政策学部長)ほか  
**定員** 20人(申込順)  
**申込み** 随時、市民活動プラザ(☎56・5160)  
**問合せ** 市民活動プラザ、市民協働推進課(☎51・2188)  
**HP** 4075

### ミニお正月飾り作りを体験しよう

間伐した<sup>もちもろこ</sup>孟宗竹や松、千両などを使って正月飾りを作ります。

- とき** 12/21(土)9:30～12:00(小雨決行)  
**ところ** 岩崎広場(岩崎町)  
**講師** 岩崎里山の会  
**定員** 15組程度(申込順)  
**料金** 500円  
**申込み** 12/13(金)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2651)☎56・1230)  
**HP** 114360

## ひとり親家庭の親子アウトドア&ワークショップ体験

野外でのカレー作りやレジンキーホルダー作りを体験します。

- とき** 1/19(日)10:30~14:30
- ところ** 少年自然の家
- 対象** ひとり親家庭の親と年中児~中学生
- 定員** 15組(抽選)
- 料金** 1人800円
- 申込み** 12/26(木)(必着)までに参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・写真撮影の可否(後ろ姿のみ可の場合はその旨を記載)を豊橋市母子福祉会(〒440-0806八町通五丁目9 ☎56・7100 ※火・木曜日 9:00~15:00)、子育て支援課(〒440-8501住所不要 ☎51・2321)

HP 83066



## アイプラザ豊橋 寄せ植え講座 新年を華やかに!新春の寄せ植え

ビオラやガーデンシクラメンジュリアンなどを植えます。

- とき** 12/20(金)10:00~11:30
- 講師** 越替道子さん(グリーンアドバイザー)
- 定員** 12人(申込順)
- 料金** 5,800円
- 申込み** 12/12(木)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



## ジオツアー 東三河砂紀行

表浜の砂浜をはじめとする身近な砂の世界を探ります。

- とき** 1/25(土)9:00~16:30
- ところ** 田原市ほか
- 対象** 小学4年生以上
- 講師** 自然史博物館学芸員
- 定員** 20人(抽選)
- その他** 集合・解散は総合動植物公園※バス使用
- 申込み** 1/9(木)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 自然史博物館(☎41・4747)

## もしかしてこれってただの思い込み?

性別に関する無意識の思い込みに気づくことの大切さを学びます。

- とき** 1/19(日)13:30~15:00
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 講師** 吉田あけみさん(椋山女学園大学人間関係学部教授)
- 定員** 30人(抽選)
- その他** 6か月児~小学3年生までの託児あり(要予約。1人1回150円が必要)
- 申込み** 1/9(木)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
- HP** 114926

## 聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

傾聴の方法とボランティア活動の内容などを学びます。

- とき** 1/28(火)、2/4(火)13:30~15:30(全2回)
- ところ** 総合福祉センター「あイトピア」
- 対象** 月1回以上傾聴ボランティアとして活動可能な方
- 講師** 鎌倉利光さん(愛知大学文学部教授)
- 定員** 20人(申込順)
- 申込み** 1/17(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 古多米で くど・うす体験をしよう

くどで米を蒸し、うすで餅つきをします。

- とき** 1/18(土)9:30~11:30
- ところ** 民俗資料収蔵室
- 対象** 市内在住の小学生と家族
- 定員** 10組(申込順。1組5人まで)
- 申込み** 12/10(火)~12/20(金)に参加者全員の氏名・電話番号を美術博物館(☎51・2882)



## 史跡ウォーキング 石巻古墳ウォーク

案内を受けながら国史跡馬越長火塚古墳群などをめぐります。

- とき** 1/11(土)10:00、13:30
- 対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 講師** 文化財センター学芸員ほか
- 定員** 各50人(抽選)
- その他** プレゼント(文化財グッズ)あり。集合・解散は馬越町集会所前
- 申込み** 12/25(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1)※12/2(月)~12/25(水)に美術博物館ホームページからも申し込み可
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



馬越長火塚古墳の横穴式石室

## その他

### 固定資産税 第3期分 国民健康保険税 第6期分の納期限は1月6日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料が必要です。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

### 令和7年1月から仁連木老人福祉センターを休館します

施設改修に伴い、1月から8月頃まで休館します。工事期間中はすべての施設利用を休止し、第二指定避難所としても利用できません。なお、休館中の東田校区内の第二指定避難所は、豊橋市立高等学校、豊橋競輪場、東田小学校です。

問合せ [老人福祉センター]長寿介護課(☎51・2330) [避難所]防災危機管理課(☎51・3116)

HP 6423

### 令和7・8年度学校給食用物資納入の入札登録手続きをしてください

対象 市区町村民税を滞納しておらず、2年以上継続して営業しているなどの資格を満たし、新規・継続登録する方

申請 1/8(水)～1/31(金)8:30～17:00に申請書を豊橋市学校給食協会(南部学校給食センター内〒441-8063橋良町字向山4-41)※申請書は1/8(水)から豊橋市学校給食協会、ホームページで配布

問合せ 豊橋市学校給食協会(☎45・4511)

HP 32391

### 令和7年4月採用 会計年度任用職員 生涯学習センター センター長

任期 4/1(火)～令和8年3/31(火)

定員 5人程度

給与 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給

試験 書類選考、面接

その他 勤務時間など詳細はホームページ参照。募集要項は生涯学習課、各生涯学習センター、ホームページで配布

申込み 1/10(金)(必着)までに必要書類を生涯学習課(〒440-8501住所不要)

問合せ 生涯学習課(☎51・2849)

HP 89592



### 令和7年度 市民協働推進補助金(つつじ、くすのき)の事業企画

市民活動団体などが行う活動を、資金面から応援する補助金の事業企画を募集します。

対象 4月～令和8年3月に実施する事業で、主に市内で地域の課題を解決するもの

補助額 [つつじ] 上限5万円 [くすのき] 上限30万円※各区分に補助率の設定あり

その他 12/10(火)、1/10(金)19:00に市役所講堂で説明会を開催

申込み 12/10(火)～2/21(金)に必要書類を市民協働推進課(〒440-8501住所不要)※必要書類は市民協働推進課、市民活動プラザ、ホームページで配布

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)

HP 4075



## 支援

### 児童手当の支給月が変わります

児童手当の制度改正により、支給月が年3回(6・10・2月)から年6回(4・6・8・10・12・2月)に変わりました。支給日は10日で、制度改正後の初回支払いは12月10日(火)(10月・11月分)です。なお、支給日が土・日曜日、祝日の場合は、その前日に振り込みます。

問合せ 子育て支援課(☎51・3161)

HP 113064

### 郷土関係出版物の経費を補助します

対象 市内在住の個人・研究グループが令和6年1～12月に自費出版した文学作品、豊橋市の文化・自然・歴史などを内容とした出版物

補助額 1件につき印刷刊行費の10%(上限10万円)

申込み 12/2(月)～1/31(金)(必着)に申込書、出版物4部(返却可)を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要)※申込書は「文化のまち」づくり課、中央図書館、ホームページで配布

問合せ 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

HP 6683

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 最終回 本陣句会作品

とき 12/1(日)～来年11/30(日)

申込み 本陣周辺で詠んだ俳句(未発表の作品に限る。1人10句まで)を記入した投句用紙を二川宿本陣資料館(〒441-3155二川町字中町65)※投句用紙は二川宿本陣資料館、市民センター、二川宿本陣資料館ホームページほかで配布

問合せ 二川宿本陣資料館(☎41・8580)

## 豊橋牟呂坂津土地区画整理事業の 換地計画の縦覧

- とき** 12/3(火)～12/16(月)8:30～17:15  
**ところ** 区画整理課※土・日曜日は防災センターで縦覧の旨を申し出  
**その他** 利害関係のある方は期間中、直接または郵送(消印有効)で市長宛てに意見書を提出可  
**問合せ** 区画整理課(☎51・2666)  
**HP** 114321

## 野焼きは禁止です

野外でのごみ焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。近年、煙や悪臭による苦情が多数出ているほか、火災の原因にもなっており、深刻な状況です。家庭や仕事(農業含む)で出たごみは、野外焼却できませんので適正に処分してください。ごみの処理でお困りの場合は、お問い合わせください。  
**問合せ** 廃棄物対策課(☎51・2410)  
**HP** 92966

## 市民病院 情報システム更新に伴うお知らせ

1月3日(金)に電子カルテシステムなどの病院情報システム更新作業を行います。作業中は、救急外来での受付診察などの待ち時間が通常より長くなることが予想されますので、急を要さない受診はお控えください。  
**問合せ** 医療情報課(☎33・6111)

## 11月号 28ページに掲載したまちがい探しの答え

**問合せ** 広報広聴課(☎51・2165)



## 農地の荒廃を防ぎましょう

荒廃農地は、病害虫の発生源となるほか、有害鳥獣のすみかとなるなど近隣耕作地へ悪影響を及ぼします。また、廃棄物が不法投棄されるおそれもあります。作付け予定がない農地でも荒廃を防ぐため、定期的に草刈りや耕起作業を行いましょ。

**問合せ** 農業支援課(☎51・2459)  
**HP** 61739

## 大規模小売店舗立地法に基づく 出店計画を閲覧できます

来春に出店予定の「DCM豊橋曙店」の出店計画を閲覧できます。

**とき** 12/27(金)まで  
**ところ** 商工業振興課  
**その他** 期間中、愛知県知事宛てに意見書を提出可  
**問合せ** 商工業振興課(☎51・2431)  
**HP** 33475

## 予約制の家庭ごみの臨時持ち込み 場所を開設します

**とき** 12/27(金)、12/28(土)9:00～12:00、13:00～15:00  
**ところ** 東部・西部環境センター  
**対象** こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電  
**その他** 1日の総受け入れ台数に上限あり。毎月第3土曜日もち込み可(要予約)  
**申込み** 12/25(水)までに家庭ごみコールセンター(☎69・0530)※ホームページからも申し込み可  
**問合せ** 収集業務課(☎61・4136)  
**HP** 100518



## 市役所などの窓口業務を休みます

12月28日(土)～1月5日(日)は、市役所や各窓口センターなどの窓口業務を休止します。なお、その他の公共施設の業務は各施設へお問い合わせください。

**問合せ** 広報広聴課(☎51・2165)  
**HP** 21406



## 宝くじの助成金でコミュニティ 推進備品を整備しました

### ■コミュニティ助成事業

下地校区自治会が地域の会議やイベントで活用する備品を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にしています。

**問合せ** 市民協働推進課(☎51・2482)  
**HP** 52093



### ■地域防災組織育成助成事業

防火・防災に関する講習会で活用する初期消火訓練用資器材などの備品を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にしています。

**問合せ** 予防課(☎51・3115)  
**HP** 89265



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

|                | 相談内容               | とき  | ところ                        | 問合せ                           |
|----------------|--------------------|---|----------------------------|-------------------------------|
| 暮らし            | 住宅・建築、測量・登記の相談     | 12/4(水)、12/11(水)、12/18(水)13:30～16:00                      | 建築指導課                      | ☎51・2588 予                    |
|                | 宅地建物取引士による不動産相談    | 12/16(月)、1/6(月)13:00～16:00                                | 安全生活課                      | ☎51・2304 予 2w                 |
|                | 司法書士による相続・登記等相談    | 12/23(月)13:00～16:00                                       |                            |                               |
|                | 弁護士による法律相談         | 12/26(木)13:00～16:00                                       | 大清水地域福祉センター                | 豊橋市社会福祉協議会<br>☎54・0294 予      |
|                |                    | 12/26(木)14:00～15:00                                       | 愛知県東三河県民相談室                | ☎52・7337 予 2w                 |
|                |                    | 1/10(金)13:00～16:00  | つづじが丘地域福祉センター              | 豊橋市社会福祉協議会<br>☎54・0294 予      |
|                |                    | 水曜日、第3金曜日13:00～16:00                                      | 安全生活課                      | ☎51・2304 予 2w                 |
|                | 行政書士による遺言書などの作成相談  | 1/10(金)13:00～15:00  |                            | ☎51・2304 予 2w                 |
|                | 市民相談               | 月～金曜日9:00～16:30   | 安全生活課                      | ☎51・2300 電                    |
| 国・特殊法人に対する行政相談 | 第1～4木曜日13:00～15:00 | ☎51・2304 電  |                            |                               |
| 健康             | 禁煙相談               | 12/19(木)9:00、10:30、13:30、15:00                            | 保健所・保健センター<br>健康増進課        | ☎39-9136 予                    |
|                | 生活習慣病予防の栄養相談       | 12/26(木)9:00～16:00  |                            | ☎39-9171 予                    |
|                | 精神保健福祉相談           | 1/8(水)13:30～15:30   |                            | ☎39-9145 予                    |
|                | こころの健康相談           | 1/9(木)、1/23(木)13:00～16:00                                 |                            |                               |
|                | 思春期精神保健相談          | 1/22(水)13:30～15:30  |                            |                               |
| 子育て            | 小・中学生教育相談          | 1/10(金)13:00～17:00<br>月～土曜日9:00～18:30(12/28(土)～1/4(土)を除く) | カリオンビル<br>教育会館             | 教育会館相談室<br>☎33・2115 予         |
|                | 虐待・子育て・若者の自立相談     | 月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00                           | こども若者総合相談支援センター「ココエール」     | ☎54・7830 電                    |
|                | ひとり親家庭などの支援相談      | 月～金曜日10:00～16:00  | 子育て支援課                     | ☎51・2320                      |
|                | ひとり親家庭心配ごとと電話相談    | 第2火曜日9:00～15:00   | —                          | 豊橋市母子福祉会☎56・7100              |
| 女性             | 悩みごとと面接相談          | 12/13(金)、12/27(金)13:30、14:40                              | —                          | 女性相談室☎33・3098 予               |
|                | 悩みごとと電話相談          | 月～木・土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00                 |                            | 女性相談室☎33・3098                 |
|                | 看護師による女性相談         | 月～金曜日8:30～17:00   |                            | 市民病院<br>女性相談担当☎33・6232 電      |
| 安全・安心          | DV電話相談             | 月～金曜日9:00～15:00   | —                          | DV相談室☎33・9980                 |
|                | DV面接相談             | 火～木曜日9:30～15:30   |                            | DV相談室☎33・9980 予               |
|                | 消費生活相談             | 月～金曜日9:00～16:30   | 東三河広域連合消費生活総合センター          | ☎51・2305 電                    |
|                |                    | 土・日曜日9:00～16:00   | 愛知県消費生活総合センター              | ☎052・962・0999 電               |
| 警察安全相談         | 月～金曜日9:00～17:00    | —   | 警察本部相談コーナー<br>プッシュホン☎#9110 |                               |
| その他            | 中小事業者向け金融相談        | 12/10(火)13:30～16:30                                       | 豊橋商工会議所                    | ☎53・7211 予                    |
|                | 農家(農事)相談           | 12/17(火)13:30～15:30                                       | 農業委員会                      | ☎51・2950 予                    |
|                | 中小事業者向け事業承継に関する相談  | 1/6(月)、1/15(水)9:30、11:00                                  | 市役所東122会議室                 | 商工業振興課☎51・2431 予              |
|                | 成年後見制度に関する相談       | 月～金曜日8:30～17:15   | 豊橋市成年後見支援センター              | ☎57・6800 電                    |
|                | 債務整理などの多重債務相談      | 月～金曜日9:00～16:30   | 東三河広域連合消費生活総合センター          | ☎51・2305 電                    |
|                | 男性のための悩みごとと面接相談    | 月～日曜日、祝日10:00～20:00                                       | —                          | 市民協働推進課<br>☎51・2188 予         |
|                | LGBT等性的少数者の面接相談    | 月～日曜日、祝日10:00～20:00                                       |                            |                               |
|                | 人権相談               | 月～金曜日8:30～17:15   | 名古屋法務局豊橋支局                 | みんなの人権110番<br>☎0570・003・110 電 |
|                | 罪を犯した人たちの立ち直り相談    | 月・水・金曜日13:30～16:00  | 豊橋市更生保護会館                  | 豊橋更生保護サポートセンター☎56・4431 電      |
|                | ハローワーク長期療養者職業相談    | 木曜日11:00～16:00  | 市民病院患者総合支援センター             | ☎33・6111 予                    |

頭のストレッチ!

# 漢字パズル

□に入る漢字を並べ替えてできる四文字の言葉は何でしょう？

- 中央の□に漢字を入れて4つの二字熟語を完成させましょう。
- 矢印(→↓)の方向に熟語が読めるように□の漢字を考えましょう。
- 最後に①～④の漢字を並べ替えて、四文字の言葉を完成させましょう！

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 生<br>↓<br>雄 → □① → 束<br>↓<br>粉 | 選<br>↓<br>下 → □② → 動<br>↓<br>本 |
| 噴<br>↓<br>灯 → □③ → 事<br>↓<br>元 | 水<br>↓<br>封 → □④ → 状<br>↓<br>抜 |

答え


(ヒント)  
豊橋が誇る伝統  
※①～④は順不同

めざせ!

# ごみ分け名人

このごみは、  
**何のごみ**でしょうか？

カセットボンベ



**A** 正解は **危険ごみ** です。捨てる際は必ず中身を使い切ってください。穴あけは不要です。他のごみに入れると、収集車の火災などの事故につながるなので必ず分別しましょう。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

## 人物紹介

矢越 奈々

ほのかの同級生。名古屋市から豊橋市へ引っ越してきた



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



## 新連載 START!



BAMBOO COMICS

だもんで  
**豊橋**が好き  
だって言っとるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家  
佐野妙さんが、広報とよはし  
のために描き下ろした特別編!



© 佐野 妙 / 竹書房

# 12月の緊急医



- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了。12/28(土)は通常診療。12/29(日)~1/3(金)は休日診療  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話) 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。12/28(土)は通常診療。12/29(日)~1/5(日)は休日診療  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

## 外科

**時間** 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00  
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

|       |   |                      |           |
|-------|---|----------------------|-----------|
| 1(日)  | 昼 | 江崎病院(新川町)            | ☎ 55・2525 |
|       | 夜 | まつお乳腺クリニック(築地町)      | ☎ 32・9287 |
| 7(土)  |   | 積善クリニック(大岩町)         | ☎ 65・6565 |
| 8(日)  | 昼 | 殿田橋整形外科(飯村町)         | ☎ 69・1601 |
|       | 夜 | ミラまち整形外科クリニック(曙町)    | ☎ 37・7010 |
| 14(土) |   | 前川外科・内科(東岩田4)        | ☎ 62・6411 |
| 15(日) | 昼 | とよはしにし整形リハクリニック(花田町) | ☎ 39・7888 |
|       | 夜 | きよし整形外科(花田二番町)       | ☎ 33・8688 |
| 21(土) |   | 佐藤脳神経外科(牛川通1)        | ☎ 69・2760 |

|       |   |                      |           |
|-------|---|----------------------|-----------|
| 22(日) | 昼 | 福井脳神経外科(立花町)         | ☎ 21・7001 |
|       | 夜 | 岡村クリニック(佐藤2)         | ☎ 65・4100 |
| 28(土) |   | 大岩クリニック(向草間町)        | ☎ 45・1013 |
| 29(日) | 昼 | 伊藤医院(小池町)            | ☎ 45・5283 |
|       | 夜 | 塩之谷整形外科(植田町)         | ☎ 25・2115 |
| 30(月) | 昼 | クリニックいちょう(草間町)       | ☎ 35・7117 |
|       | 夜 | はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) | ☎ 29・8484 |
| 31(火) | 昼 | 弥生病院(弥生町)            | ☎ 48・2211 |
|       | 夜 | 花田いしかわクリニック(花田町)     | ☎ 32・2166 |

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



|       |                         |           |
|-------|-------------------------|-----------|
| 1(日)  | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 2(月)  | 中岡レディースクリニック(東幸町)       | ☎ 63・5588 |
| 3(火)  | 井嶋産婦人科医院(平川本町1)         | ☎ 63・1351 |
| 4(水)  | パークベルクリニック(南松山町)        | ☎ 56・0020 |
| 5(木)  | 井嶋産婦人科医院(平川本町1)         | ☎ 63・1351 |
| 6(金)  | マミーローズクリニック(高洲町)        | ☎ 32・6585 |
| 7(土)  | 今泉産婦人科医院(仲ノ町)           | ☎ 62・7173 |
| 8(日)  | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2)    | ☎ 66・1212 |
| 9(月)  | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)    | ☎ 38・0306 |
| 10(火) | 竹内産婦人科(新本町)             | ☎ 52・3453 |
| 11(水) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 12(木) | 中岡レディースクリニック(東幸町)       | ☎ 63・5588 |
| 13(金) | パークベルクリニック(南松山町)        | ☎ 56・0020 |
| 14(土) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町)           | ☎ 62・7173 |
| 15(日) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1)         | ☎ 63・1351 |
| 16(月) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)    | ☎ 38・0306 |

|       |                         |           |
|-------|-------------------------|-----------|
| 17(火) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町)           | ☎ 62・7173 |
| 18(水) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2)    | ☎ 66・1212 |
| 19(木) | 竹内産婦人科(新本町)             | ☎ 52・3453 |
| 20(金) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 21(土) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)    | ☎ 38・0306 |
| 22(日) | パークベルクリニック(南松山町)        | ☎ 56・0020 |
| 23(月) | 中岡レディースクリニック(東幸町)       | ☎ 63・5588 |
| 24(火) | マミーローズクリニック(高洲町)        | ☎ 32・6585 |
| 25(水) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1)         | ☎ 63・1351 |
| 26(木) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町)           | ☎ 62・7173 |
| 27(金) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2)    | ☎ 66・1212 |
| 28(土) | 中岡レディースクリニック(東幸町)       | ☎ 63・5588 |
| 29(日) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町)           | ☎ 62・7173 |
| 30(月) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)    | ☎ 38・0306 |
| 31(火) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



|       |               |           |
|-------|---------------|-----------|
| 1(日)  | 井澤医院(東新町)     | ☎ 55・8936 |
| 8(日)  | ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) | ☎ 63・8733 |
| 15(日) | もりた耳鼻咽喉科(東脇1) | ☎ 34・2001 |

|       |                 |           |
|-------|-----------------|-----------|
| 22(日) | 木下耳鼻咽喉科(飯村北1)   | ☎ 63・2261 |
| 30(月) | ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) | ☎ 38・8877 |
| 31(火) | はたのクリニック(西小鷹野)  | ☎ 63・0033 |

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



|       |                |           |
|-------|----------------|-----------|
| 1(日)  | ハタノ眼科(上地町)     | ☎ 39・3366 |
| 8(日)  | ひまわり眼科(つつじが丘2) | ☎ 63・7755 |
| 15(日) | 小林眼科(駅前大通2)    | ☎ 55・5717 |

|       |                       |           |
|-------|-----------------------|-----------|
| 22(日) | はた眼科クリニック(飯村北1)       | ☎ 64・1777 |
| 30(月) | きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) | ☎ 38・1010 |
| 31(火) | 成田記念病院(羽根根本町)         | ☎ 31・2167 |

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00 ※要事前電話



|       |               |           |
|-------|---------------|-----------|
| 1(日)  | 夏目接骨院(西幸町)    | ☎ 48・6597 |
| 8(日)  | ごとう接骨院(雲谷町)   | ☎ 41・7510 |
| 15(日) | さいとう接骨院(柱六番町) | ☎ 37・5588 |

|       |            |           |
|-------|------------|-----------|
| 22(日) | 加持接骨院(野依町) | ☎ 25・6056 |
| 29(日) | 中山接骨院(向山町) | ☎ 62・2419 |

**全面広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面  
広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、русский、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



スマートフォンアプリ「マチイロ」で、本紙を閲覧できます。また、行政情報を通知する機能のほか、豊橋市以外の自治体の広報紙も読むことができます。

