

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** なぜ食品ロスは起こってしまうのか



**活動実施日**

20230828

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

地域の中で食べられるはずの食材が廃棄され、エネルギーや資源を不必要に使ってしまっている。また、これによって海外からの輸入がより多くなってしまっている。

### 目指す将来の姿「目標」

食べられるのに廃棄されてしまう食品をなくす。これにより国内で生産、消費することができ、輸入を減らす、エネルギーや資源の使用量を減らす、国内での経済が回るようになって欲しい。

### 活動の内容

表面が一部傷んでいるマンゴーを買った。一部食べられない部分はあったが、全体の一割にも満たず、その他の部分はとても美味しかった。どのようなものが廃棄されているのか野菜を主にして調べてみると、ほんの少しでも虫食いがあると一つの野菜が丸々売り物にならないという。日本では約2759万tの食べ物が廃棄されており、その中でも食べられる物は643万tに及ぶ。一人一人が日常で意識していけば食品ロスは減らせる。

### 活動した成果・気づき

食べられる食品が多く廃棄されていますが、調べていく中で私達の日常生活の中で簡単にできる食品ロス対策がたくさんあることに驚きました。例えば買い物に行くとき、行く前に冷蔵庫の在庫を確認する、バラ売りや少量パックなどを利用して必要な分だけ買う。食べきれなかった食材を冷凍などで傷みにくいよう保存する。このようにちょっとした気づきで食品ロスを減らしていけるそうです。僕もこの活動後に実践するようにしています。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

627once

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** マイバック、マイボトルでプラスチック削減



**活動実施日**

20230825

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

レジ袋が有料化してからはマイバックを持って出かける人が増えているけど、まだ出かける時にマイボトルを持っていく意識がない人がいるのでより多くの人がマイバック、マイボトルを使うようにしていきたい。

### 目指す将来の姿「目標」

買い物に行く時は、マイボトル、マイバックを持っていき、無駄なプラスチックを貰わない。海の豊かさを守ることが出来るのでゴール14の達成、使い捨てではなく繰り返し使うことでゴール12を達成することも出来る。

### 活動の内容

スーパーに行く時は、必ずマイバックを持参し、余分にプラスチックものを貰わない。夏場は特に暑いので、マイボトルを持参して出かけペットボトルを買わないようにする。スターバックスでは、マイボトルを持参すると22円引きになるサービスを行っていた。

### 活動した成果・気づき

今回の活動で、エコバックを持っていくことはもちろん、マイボトルを持っていくということ意識しました。前までは、喉が渴いたらコンビニなどで買えばいいと思っていたけどこれからは家から持っていこうと思うようになりました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

POTATO

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ブラックバス食べてみた



活動実施日

20230721

目指すSDGsゴール

1.1 住み続けられるまちづくりを

### 解決したい地域の課題「現状」

本来いるべきではないのに、人間によって流入してしまった外来種。その外来種の脅威から在来種を守り、生態系を元の状態に戻し、池や湖、川を健全なものにすること。

### 目指す将来の姿「目標」

そもそも日本中にいる外来種には罪はありません。なぜなら外来種は生きるために食べているだけで悪いのは全て持ち込んだ人間です。ですから自分たちがしたことは自分たちで尻拭いできる、そんな世の中にしたいです。

### 活動の内容

AM9時30起床。これは怠惰という訳ではなくこれからずっと直射日光に当たり続けることが予想されるのでしっかりと英気を養うためです。12時。出発。服装は帽子にダボダボの服です。持ち物はスポーツ飲料2L。2時15分目的地に到着。なんとかブラックバスを3匹ほど釣り上げ、3時30分調理開始。(写真参照)少し臭みはありましたが全然食べれる方でした。

### 活動した成果・気づき

この活動がいいと思ったのは、楽しんでできるということです。ボランティアなどそういう団体が活動してないとするのは難しいし、参加料なども必要になってくる。そう考えるとチャリティーのような存在が遠くなってしまいがちです。だから今回魚釣りという軽めで再現性があるというのはとても1個人として前向きにできるというわけです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

けなち

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

地産地消クッキング



活動実施日

20230713

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題「現状」

豊橋市ではたくさんの野菜が作られているのに、野菜の消費量が少ない。

目指す将来の姿「目標」

地産地消を推進し、皆が地元の野菜を好きになって欲しい。そうすることで、輸送費や排気ガスの削減など、地球環境を良くすることに繋がる。

活動の内容

地産地消をテーマに料理を作り、家族に振舞いました。かぼちゃのバターソテー、無限ピーマン、アスパラの肉巻きを作りました。使用した野菜は全て豊橋もしくは愛知県産です。料理を食べながら、家族で地産地消の大切さなどを話し合いました。

活動した成果・気づき

今回の活動を通して、私一人だけでなく家族全員で環境問題や地元の野菜の美味しさを再確認することができました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

syk

1 人

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 日々進化を遂げている「代替肉」の世界



**活動実施日**

20230829

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

食肉の生産過程における二酸化炭素排出量の問題、土地・水資源の枯渇。

### 目指す将来の姿「目標」

自分が大学生、社会人になり、一人暮らしが求められ、食品や生活物資を調達する際に、環境に配慮した商品を選び、持続可能な社会への実現に貢献できる姿。

### 活動の内容

「大豆ミート」を使って唐揚げ、お菓子を作りました。唐揚げは噛みごたえもよく、旨味あふれる美味しいものが出来ました。お菓子はミンチタイプの大豆ミートでチョコランチを作りました。サクサクの食感が楽しめ美味しく出来ました。

大豆ミートのような代替肉を使うことで従来の畜産に比べて、環境負荷を減らし、持続可能な食品選択を促進することが期待されるようになると思います。

### 活動した成果・気づき

今回の取り組みによって、大豆ミートなどの代替肉が健康にも、環境にも良いものだとわかり、一石二鳥だと感じました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

538

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海をきれいに



活動実施日

20230802

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題「現状」

海洋プラスチック問題  
海に海洋プラスチックが流れないようにする

### 目指す将来の姿「目標」

人も生き物も利用しやすい安全な海にする

### 活動の内容

海岸のゴミ拾い

### 活動した成果・気づき

思っていたよりも海岸にゴミがたくさんありました。海洋プラスチック問題についてたくさんの人に知ってもらう必要があるなと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

717はるみ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 服から服へ、そして世界へ。



活動実施日

20230821

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

リサイクルに取り組む姿勢  
分別して環境負荷を軽減させてよりよい世界を作っていくための取り組み

### 目指す将来の姿「目標」

たくさんの方がよりよい生活ができること  
そして協力して住心地の良い社会を参画していくための活気ある姿

### 活動の内容

服をリサイクルBOXに入れて、貧困の国や地域に届ける。資源にする。環境負荷を無くすためにポリエステル素材と分別して難民支援の力にする。

### 活動した成果・気づき

自分の小さな行動一つじゃなにも変わらないと思ったけれど、SDGsゴールに向けて、すこしでも力になれたと思った。まだ大きな問題もたくさんあるけれど自分のできることを精一杯して少しでも早く明るい世界になれるよう努めたい。



◆ニックネーム・グループ名（人数）

736

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 緑を増やそう



活動実施日

20230801

目指すSDGsゴール

11 住み続けられるまちづくりを

解決したい地域の課題「現状」

地球温暖化を少しでも防止して未来の世代につなげる。

目指す将来の姿「目標」

一人一人が緑を増やしたり、プラスチックを減らしたり、気をつけて生活をして地球温暖化を防止する。

活動の内容

自分の家の庭に植物を植える。  
水をしっかりあげて、植物を増やして二酸化炭素の排出を減らす。

活動した成果・気づき

自分の家に緑が増えて、見栄えが良くなった。また、意識が高まった。



◆ニックネーム・グループ名（人数）

603 ぴり

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル エコスイーツを作ろう



活動実施日

20230820

目指すSDGsゴール

3 すべての人に健康と福祉を

### 解決したい地域の課題「現状」

普段食べている市販のお菓子には体に悪い食品添加物（着色料、甘味料など）が多く含まれていることです。また、電気を使いすぎてしまっていることです。

### 目指す将来の姿「目標」

私は食品添加物を減らすことで、3番の「すべての人に健康と福祉を」を達成し、電気を節約することで7番の「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」を達成することが目標です。

### 活動の内容

課題を解決するために2つのお菓子を作りました。1つ目は「かぼちゃのマフィン」です。材料にこだわって健康を意識しました。砂糖は整腸作用のあるオリゴ糖を含むてんさい糖を使い、ベーキングパウダーはアルミフリーのもの、牛乳の代わりに豆乳を使いました。2つ目は「ブルーベリーレアチーズケーキ」です。チーズケーキはオーブンを使うので、レアチーズケーキにして電気の消費を最小限になるようにしました。

### 活動した成果・気づき

課題を解決することに近づいたけれど、問題点もありました。「かぼちゃのマフィン」は健康を意識することが出来ましたが、飾り以外のかぼちゃの皮が余ってしまい、食品ロスになりました。「ブルーベリーレアチーズケーキ」は電気の消費を抑えられたけれど、カロリーが高くなってしまい、食べ過ぎは体に悪いということです。この問題点を改善するために解決策を考える必要があると思いました。

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 海のゴミを減らそう



**活動実施日**

20230808

**目指すSDGsゴール**

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題「現状」

海に流れ出るゴミを少なくする。浜辺に遊びに来た人たちが置いていったゴミをなくす。自分たちで出したゴミは持ち帰ってもらう。海を綺麗に保つ。

### 目指す将来の姿「目標」

浜辺に落ちていたゴミのほとんどは海から流れついたものではなく、海に遊びに来た人たちが放置していったものばかりだった。ゴミは責任を持って各自で持ち帰り、また来たい、誰が見ても綺麗だと思う海にする。

### 活動の内容

浜辺に行き、今の現状を見て知り、課題、対策を調べる。世界中で毎年800万tのプラスチックゴミが海に流れ出ている、2050年までに海洋中のプラスチックの量が魚の重量を超えると予想されている、使い捨てプラスチック容器を原則使用禁止、など課題、対策がある中で自分にできる事を考え、行動に移す。自分がプラスチックゴミを減らし、海の状態の変化はわからないので、浜辺のゴミ拾いを行いました。

### 活動した成果・気づき

環境の改善とは、身近なことから変えれるとわかりました。自分が1人でできる事は、誰かに頼ることなく自分で考えて行動していきたいです。まずは簡単なことからやっていきたいです。海外では、プラスチックのものを使用禁止など厳しく対策を行なっているが、日本はまだ使用しているので緩いと思いました。自分ができる事は進んでやっていきたいです。