

分類	講座番号	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日開催	オンライン
市 政・まちづくり						
	1	とよはしの台所	市の予算の内容と財政状況を説明します	財政課 (51-2117)	○	○
	NEW 2	どうする 公共施設	今後、人口減少などが予測されるなか、老朽化する公共施設等のあり方について考えます	資産経営課 (51-2184)	○	
	3	ボランティアってなに？	ボランティアとは何か、言葉の意味から実際の取り組みまで紹介します	市民協働推進課 (51-2188)		
	4	性別にとらわれず、 みんないきいきと！	男女共同参画に関する基礎知識を学び、性別にとらわれない生き方について考えます	市民協働推進課 (51-2188)		
	5	始めませんか？ 地域で猫対策 ～野良猫をこれ以上増やさないために～	野良猫を地域猫不妊去勢手術費補助金の制度を利用して地域猫にして管理する方法を学びます	生活衛生課 (39-9127)	○	○
	6	豊橋にとよばし！？ ～道路や橋ができるまで～	道路って何だろう、橋って何だろう 皆さんが普段からご利用されている道路には必ず橋があります そんな必要不可欠な橋について、これらを造り維持する立場の市職員が、橋の仕組みや作り方についてわかりやすく説明します	道路建設課 (51-2520)		○
	7	あなたの住まいは大丈夫？ ～“空家対策”放っておかない3箇条～	空家を「管理する」「利活用する」「相続する」 空家として放置しないためのノウハウを学びます	建築物安全推進課 (51-2561)		
市政・まちづくり	8	発見！！「緑の役割」	身近な公園や街路樹などを紹介し、緑のもつ効用や大切さを考えます 身近な公園で散歩しませんか？	公園緑地課 (51-2655)	○	
	9	ピカピカの水（水道・下水道のはなし）	水道・下水道事業の経営状況や、豊橋の安全な水道水の仕組み、下水道の働き・仕組みを紹介します	営業課 (51-2761)	○	
	10	「市議会」って何をしているところ？	議場の見学をしていただきながら、市議会の役割や仕組みなどについて丁寧に説明します ※ 議場（豊橋市役所西館8階）で実施します	議事課 (51-2922)		
	11	体験！発見！ はじめてのユニバーサルデザイン	ユニバーサルデザインは、障害の有無、年齢、性別、人種等にかかわらず多様な人々が利用しやすいよう、あらかじめ都市や生活環境をデザインする考え方です ユニバーサルデザインを体験と身近な例から学びます	政策企画課 (51-3151)		○
	12	SDGsをふまえたまちづくり	持続可能な社会の実現のための国際目標である「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」の考え方をふまえた、総合計画などのまちづくりについて説明します	政策企画課 (51-2180)		○
	13	スマートシティとよはしの実現に向けて	先端的なデジタル技術をまちづくりに取り入れ、市民生活の質の向上や都市活動の効率化を図るスマートシティについて、豊橋市の取り組みを紹介します	政策企画課 (51-3151)		○
	14	お互いさまのまちづくりを考えよう！	「お互いさま」の関係を築き、地域の力で困っていることを解決するまちづくりについて一緒に考えます	長寿介護課 (51-2359)		
	15	人にやさしいまちづくり塾	車いす体験やグループワークを通して、誰もが暮らしやすいまちについて考えます	建築指導課 (51-2587)		
	16	みんなで「まちなか」を盛り上げよう！	中心市街地活性化の取り組みを紹介します	まちなか活性課 (55-8101)		○
	こども・福 祉					
	17	探検！こども未来館	まち空間、子育てプラザを見学しこども未来館の活用の仕方や関わり方を学ぶことができます ※ こども未来館にて開催、実施可能日時はこども未来館が開館している日時	こども未来館 (21-5525)	○	
	18	“ちいさな声”を見逃さないで ～子ども虐待を防ぐために～	子ども虐待のない社会を実現するために、私たちができることを一緒に考えます	こども若者総合相談支援センター (51-2327)	○	○
	19	ヤングケアラー	大人に代わり家事や家族の世話を担う「ヤングケアラー」について学び、子どもが子どもらしく成長できるまちを目指して、私たち大人ができることを一緒に考えます	こども若者総合相談支援センター (51-2327)	○	○
	20	「人権」について考えよう ～職場における人権講座～ 【企業、職場向け】	職場における様々なハラスメントから人権を守るために大切なことを、資料や動画などでわかりやすく学ぶことができます	市民協働推進課 (51-2188)		
	21	「人権」について考えよう ～高齢者の人権講座～ 【老人会、シニアサロンなど向け】	高齢者が安心して暮らせるように、紙芝居を見て生きがいについて考えたり、日頃の生活での困ったことについて一緒に考えたりします	市民協働推進課 (51-2188)		
	22	学ぼう！成年後見制度 ～大切な権利や財産を守るために～	認知症などによって判断能力が不十分な方の権利や財産を守る「成年後見制度」について学びます	福祉政策課 (51-2355)	○	○

分類	講座番号	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日開催	オンライン
こども・福祉	NEW 23	支え合いを通じてできること	地域の中で困っている人への支援の第一歩には、見守りや地域活動が重要です その大切さを学び、今できることを一緒に考えます	福祉政策課 (51-2355)	○	○
	24	あなたの老後をサポート 「介護保険」	要介護認定の申請方法や介護サービスの内容など介護保険制度を紹介します	長寿介護課 (51-3133)		
	25	「地域包括ケア」って何だろう？ ～在宅医療を考える～	「地域包括ケア」の考え方を通じて、住み慣れたまちで最期まで暮らすための医療や介護、終活等について学びます	長寿介護課 (51-2338)		
	26	認知症サポーター講座 ～認知症にやさしいまちを目指して～	認知症は誰にでも起こり得ます 困っている人の支えになれるよう、認知症についての知識を学び、正しい理解を身に付けませんか？	長寿介護課 (51-2338)	○	○
	27	～みんなに優しい“まち”を目指して～ 「障害者差別解消法」ってどんな法？ 障害特性にあったコミュニケーション方法を知ろう！	合理的配慮を学んで、障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい社会を一緒に考えます 併せて「障害特性に応じたコミュニケーション手段」を知り、できることについて考えていきます 令和3年5月に障害者差別解消法が改正され、令和6年4月1日から民間事業者についても、合理的配慮の提供が努力義務から義務となります	障害福祉課 (51-2347)	○	○
	28	身近に住む福祉の相談員「民生委員」について紹介します	身近に住むと言うものの、あまり知られていない民生委員 どんな人なのか？どんなことをしているのか？地域福祉に欠かすことのできない存在である民生委員の活動内容について、わかりやすく紹介します！	生活福祉課 (51-2313)	○	○
	29	デイサービスってどんなところ？	デイサービスセンターでは、どのような方が利用でき、どんなサービスを受けられるのかを学びます ※ 5月以降開講（実施可能日要相談） 原則総合老人ホームにて開催	総合老人ホーム (61-2013)		○
	30	特別養護老人ホームってどんなところ？	特別養護老人ホームでの生活を紹介しますとともに、加齢による体の機能低下を学びます ※ 5月以降開講	総合老人ホーム (61-2013)		○
健康・保健						
健康・保健	31	ストップ！薬物乱用 ～薬を正しく使いましょう～	薬の正しい使い方、薬物乱用の危害に対する正しい知識を学び、薬物の誘惑に対する対処法を一緒に考えます	保健医療企画課 (39-9101)	○	○
	32	コロナだけじゃない、感染症のあれこれ	インフルエンザ、感染性胃腸炎、結核などの感染症について知るとともに、予防法について学びます。 ※感染症の流行状況によっては中止する場合があります	保健医療企画課 (39-9104)		○
	33	動物と上手につきあうために ～動物由来感染症について～	意外と知らない動物由来の病気とその病気をもらわないために動物とどのようにつきあっていくべきか説明します ※感染症の流行状況によっては中止する場合があります	保健医療企画課 (39-9104)		○
	34	楽しくお得に健康をGET！ ～はじめよう！とよはし健康マイレージ～	健康づくりでポイントを貯めて記念品が当たる、「とよはし健康マイレージ」について紹介します スマホを活用して健康づくりをはじめませんか？初心者の方へも丁寧に説明します	健康増進課 (39-9133)		○
	35	こころの黄色信号を知っていますか？ ～こころとからだのセルフケアを知ろう～	ストレスから生じる心や身体への影響やケアの方法（リラックス法の実践）について紹介します また、身近な人のこころの不調に気が付いた時の接し方を学びます	健康増進課 (39-9145)		○
	36	食中毒から家族を守る！ ～家庭でできる食中毒予防～	家庭でできる食中毒の予防法や、手洗い実習による効果的な手洗い方法等を学びます 災害時の注意事項等についても、要望に応じて対応します	生活衛生課 (39-9124)	○	
	37	お肉の安全はどうやって守っているの？	お肉の安全のために食肉衛生検査所で行っている検査を、スライドや標本を使用してわかりやすく紹介します	食肉衛生検査所 (23-4929)	○	
	NEW 38	ACP（人生会議）について考えよう	将来、病気になったり、介護が必要になった時のために、あらかじめ家族や大切な人、医療・介護関係者とともに話し合っておくACP（人生会議）について医師が分かりやすくお話しします	市民病院 医事課 (患者総合支援センター) (33-6111(代)内線1411)	○	○
	NEW 39	お産に関するお話	お産に関する知識や赤ちゃんの育児などを説明します ※どなたでも受講可能です ※ 開催要件：平日の10時～16時	市民病院 管理課 (33-6111(代)病棟4階内線5400)		○

分類	講座番号	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日開催	オンライン
産 業						
産 業	40	ユニークな企業を知ろう	市内の特色ある企業を紹介します ※ 原則、小学生～大学生を対象とします	産業政策課 地域イノベーション推進室 (51-2640)		○
	41	実はすごい三河港！ ～輸入自動車台数31年連続日本一～	4市からなる三河港の各地区の特色や31年連続日本一の輸入自動車台数を誇る三河港について、地理や歴史を交えて学びます	みなと振興課 (34-3710)		○
	42	1からわかる！ 競輪の楽しみ方入門	知的推理ゲームともいわれる「競輪」は頭の体操に最適！競輪を楽しむいろは”を学びます ※ 競輪場での説明可（実施可能日要確認）	競輪事務所 (61-3136)		
	43	豊川用水と地域農業の発展	豊橋農業の発展を支えてきた豊川用水の歴史を学びます	農業支援課 (51-2472)		
	44	こんなにすごい★とよはし農業	豊橋農業や地元農産物のポイント情報、地産地消の魅力などを紹介します	農業企画課 (51-2471)		○
自 然・環 境						
自 然 ・ 環 境	45	未来のために取り組もう！ごみ減量とリサイクル	生ごみや古紙などご家庭でできるごみ分別について紹介します また、最近話題のプラスチックごみや食品ロスなどのごみ問題についても考えることで、ごみ減量やリサイクルの大切さを学びます	ゼロカーボンシティ推進課 (51-2399)	○	○
	46	カーボンニュートラルって何？ ～ともに変わろう 地球と私たちの未来のために～	地球温暖化の将来予測と、カーボンニュートラルに向けて私達が選ぶべきライフスタイルについて学ぶと同時に、本市のゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みを紹介します	ゼロカーボンシティ推進課 (51-2419)	○	○
	47	事業系ごみの適正処理について	お仕事で出たごみの処理は複雑でわかりにくい！そんな事業者さんの問題をわかりやすく説明します	廃棄物対策課 (51-2410)		
	48	豊橋の自然探検	豊橋市の代表的な自然（葦毛湿原・汐川干潟・表浜海岸）を紹介します	環境保全課 (51-2385)		
	49	守ろう！ごみの分け方、出し方	基本的なごみの分別、ごみステーションへの持ち出し方を学びます	収集業務課 (61-4136)		
	50	川について考えよう！	川の役割（治水・利水・環境）と身近な川について紹介します	河川課 (51-2536)	○	
防 犯・防 災・安 全						
防 犯 ・ 防 災 ・ 安 全	51	こんな犯罪、気をつけて！	侵入盗や特殊詐欺などあなたを狙う犯罪から身を守る防犯対策を紹介します	安全生活課 (51-2550)		○
	NEW 52	落語で学ぶ特殊詐欺防止対策	被害が減らない特殊詐欺から身を守るため、様々な事例を交えながら落語で楽しく学びます ※開催日時については要相談 参加者20名以上 電話での事前予約不可 年間の開催回数に限りがあります	安全生活課 (51-2550)	○	
	53	消費生活相談員による出前講座	悪質商法やインターネットトラブルなどの最新情報と対処法をお伝えします ※ 開催要件：平日の10時～16時	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)		○
	54	落語で学ぶ消費生活講座	悪質商法や特殊詐欺にあわないための注意点を落語で楽しく学びます ※ 開催要件：平日の10時～16時 参加者20名以上 電話での事前予約不可 年間の開催回数に限りがあります	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)		
	55	漫談で学ぶ消費生活講座	悪質商法や特殊詐欺にあわないための注意点を漫談で楽しく学びます ※ 開催要件：平日の10時～16時 参加者20名以上 電話での事前予約不可 年間の開催回数に限りがあります	東三河広域連合 消費生活課 (26-9078)		
	56	今すぐ防災！災害まったなし	豊橋市南海トラフ地震被害予測や防災ガイドブックを基に、自助・共助の大切さについて学びます	防災危機管理課 (51-3126)	○	○
	57	避難所の運営について考えよう	避難所の運営について、様々な目線で一緒に考えていく講座です 女性目線・避難所運営ゲーム・ペット防災など要望にお応えします	防災危機管理課 (51-3126)	○	○
	58	大規模災害時にけがをしたらどうする？ ～災害時の医療体制～	大規模災害発生時、負傷者にトリアージや応急処置等を行う応急救護所について紹介します	保健医療企画課 (39-9111)		
	59	災害時におけるペット防災対策について	平常時から備えておくべきペット防災対策について学びます	生活衛生課 (39-9127)	○	○
	60	豊川（とよがわ）の水害と避難	豊川の水害と治水の歴史や、避難情報の入手方法、避難時の留意事項について学びます ※ 国土交通省豊橋河川事務所実施	河川課 (51-2536)		○
	61	土砂災害はこわい！！	土砂災害の危険性や前兆現象を知ることにより、身の守り方について学びます	河川課 (51-2536)	○	○

分類	講座番号	講座名	講座内容 ※ 講座内容の詳細は担当課にお問合せください	担当課 (電話番号)	土日開催	オンライン
	62	命を守る家づくり	地震対策に待ったなし！大地震についての知識や地震に対するわが家の耐震性について学びます	建築物安全推進課 (51-2579)		
	63	火災・救急事故を予防しよう！ ～意識と知識があなたの命を守る～	火災や救急事故の特徴や事例をもとに、気をつけるポイント、日頃からできる備えや身の守り方を学びます	(消防本部) 予防課 (51-3115)		○
	64	使い方を知っていますか？あなたの職場の消防用設備！！	事業所に設置されている消火器・自動火災報知設備などの消防用設備の使用方法及び維持管理方法について学びます	(消防本部) 予防課 (51-3115)		
	65	119番通報講座 ～いざという時、あなたは 落ち着いて通報出来ますか？～	事前に119番の通報訓練を行うことで、緊急時に落ち着いて正確な通報ができるよう学びます	(消防本部) 通信指令課 (51-2075)	○	○
	66	ストップ・ザ・交通事故！	あなたを交通事故から守るために、事故の傾向や知っておきたい基本的な交通ルールをお伝えします	安全生活課 (51-2550)		○
	67	知っているようで知らない自転車交通安全について勉強しよう	具体的な自転車の通行方法など安全な利用について学びます	安全生活課 (51-2550)		○
文化・学習						
文化・学習	68	海外へ飛び出そう！	国際交流員が母国の日常生活や文化、風習などを紹介します	多文化共生 ・国際課 (51-2023)		○
	69	外国人住民と共に暮らすまち、豊橋！	外国人住民が多い豊橋市の多文化共生について一緒に考えましょう	多文化共生 ・国際課 (51-2007)		○
	70	豊橋ゆかりの詩人・丸山薫と詩	少年期と晩年を豊橋で過ごした郷土ゆかりの詩人・丸山薫の生涯や詩の世界などを紹介します	「文化のまち」 づくり課 (51-2874)		
	71	豊橋の伝統凧を作ろう！	豊橋には江戸時代より伝わる伝統凧があります その歴史や特徴、魅力について凧を作って学びます (豊橋凧保存会の会員が講師を務めます)	「文化のまち」 づくり課 (51-2874)	○	
	72	犬・猫の適切な飼い方とは	犬・猫の習性や生理を理解し、しつけ方法等を含めた適正な飼い方を学びます	生活衛生課 (39-9127)	○	○
	73	高齢者とペットとの暮らし方	高齢者とペットの安心した暮らしのために、高齢者に適したペットの紹介やその飼い方について学びます	生活衛生課 (39-9127)	○	○
	74	動物をもっと知ろう！	総合動植物公園にいる動物のお話をします ※ 原則、動植物公園にて開催（入園料各自負担） 申込方法、別途説明有り	総合動植物公園 (41-2186)	○	
	75	図書館を使ってみよう！	日常の疑問や困りごと、図書館の資料で解決してみませんか 図書館の使い方のコツを紹介するとともに、紙芝居の読み聞かせや豆本作り、写真を使った「昔の思い出語り」などを行います ※月曜日は開催不可	図書館 (31-3131)		
76	よくわかる！選挙のはなし	選挙のはなし（選挙の仕組みや投票率など）や、本物の投票箱・記載台を使った模擬投票を通して選挙の重要性について考えます ※開催希望日が選挙準備期間等と重なる場合、お断りさせていただくことがあります	選挙管理委員会 (51-2960)			
特製メニュー						
特製	77	特製メニュー（要事前相談）	上記にない講座については、希望する講座内容を広報広聴課までご相談ください（内容によって開催できない場合もあります）	広報広聴課 (51-2166)	要相談	要相談