



特集

令和5年度予算紹介 ..... 4

特集

民生委員のお仕事って? ..... 6

東三河初開催! アイアンマン70.3

東三河ジャパン in 渥美半島 ..... 8





## もくじ contents

### 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

特集

### 04 令和5年度予算紹介

特集

### 06 民生委員のお仕事って？

### 08 イチオン情報

### 10 子育て情報ステーション

### 12 豊橋ニュース

### 13 のんほいパーク

### 14 公共施設イベント

### 18 スポーツ

### 19 演劇・コンサート

### 20 健康

### 21 防災・安全

### 22 シニア

### 23 暮らし情報

### 33 相談

### 35 緊急医



市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

SNSで情報を発信しています

 市政お役立ち情報(ツイッター)  
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



 豊橋市長の情報発信(ツイッター)  
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



 防災・安全・安心情報(ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



 とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※最新の情報はホームページをご覧ください

## マスクの着用について

新型コロナウイルス感染症対策として、これまではマスクの着用を屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが、令和5年3月13日からマスクの着用は個人の判断となりました。ただし、以下のような場所では注意しましょう。

- ・ 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき
- ・ 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗るとき
- ・ 重症化リスクの高い方が、感染拡大時に混雑した場所へ行くとき



## 令和5年5月8日(月)以降の新型コロナウイルス感染症の扱いについて

新型コロナウイルス感染症は、法律の位置づけが変わります。

5月7日まで	5月8日以降
新型インフルエンザ等感染症	5類感染症

これまで新型コロナウイルス感染症は、限られた医療機関でのみ対応してきましたが、今後は新型コロナウイルス感染症の診療に対応していなかった医療機関も含めて、幅広い医療機関が対応する体制に移行します。そのため、体調不良の相談は医療機関へ、受診相談や陽性判明後の相談は豊橋市受診・相談センターへお願いします。

問合せ 豊橋市受診・相談センター ☎39-9119 HP 89868

## 市外からの転入や海外での新型コロナワクチン接種に伴う、接種券発行について

他市区町村で2回目以降を接種後、令和5年4月1日以降に豊橋市へ転入した方には、随時、接種券を発送します。転入の手続き後、2週間が過ぎても接種券が届かない場合は、豊橋市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

ただし、以下に当てはまる方は、接種券の発行申請が必要となります。

- ・ 新型コロナワクチン1・2回目(6か月～4歳児は、1・2・3回目)が未接種の方
- ・ 海外で新型コロナワクチンを接種した方
- ・ 令和3年2月28日～令和5年3月31日に豊橋市へ転入された方

申請の方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 豊橋市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-09-5670 HP 101421

## 支援のお知らせ

### 新型コロナ傷病手当金の適用期間は5月7日(日)までです

対象: 次の全てを満たす方①国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している②適用期間までに感染、または感染が疑われる症状があった③感染症を理由に会社などを休み4日目以降、勤務先から給与の支払いを受けていない、または減額された

その他: 個人事業主や自営業の方は対象外。申請期間は発症から2年間。申請時は、事前に電話で連絡が必要

申請: 随時、国保年金課(国民健康保険は☎51-2285、後期高齢者医療制度は☎51-3132) ☎75242

# 未来へ投資!! 『みんなで作るまち』予算

問合せ 財政課(☎51・2117) HP 10519

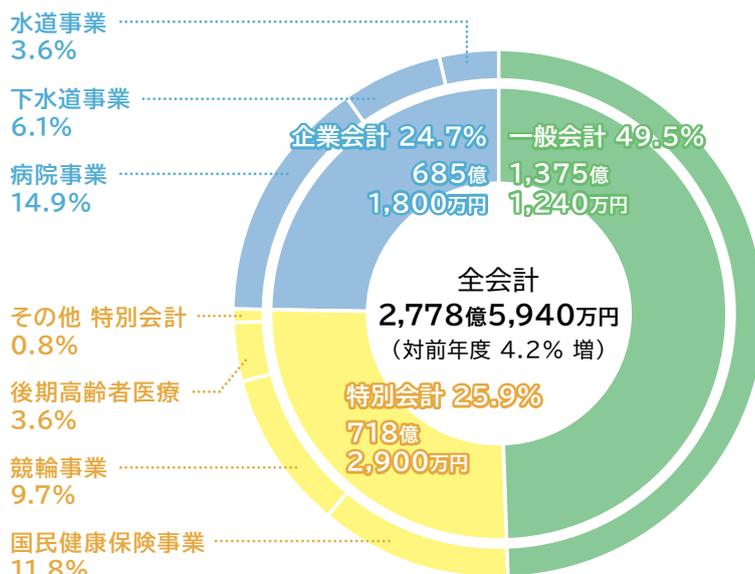
豊橋市の未来を担う人への投資を、子育てや教育、産業などの分野で幅広く行うほか、物価高騰や新型コロナウイルス感染症への対策を引き続き実施します。

この特集では、令和5年度予算で行う取り組みの一部を紹介します。

詳しい資料は  
こちらから



「予算の見どころ」  
PDF



※円グラフの各項目の数値は、表示単位未満を四捨五入で処理しているため、合計と内訳の数値が一致しない場合があります

## 物価高騰対策

### プレミアム付電子商品券「TOYOPay」を発行

事業者や市民への支援として、プレミアム率30%の電子商品券を15万セット発行し消費を下支えするとともに、経済活動を活性化させます。



約2億9,000万円

### 学校給食の無償提供など(4月～9月)

市立小・中学校などの学校給食を無償提供するほか、弁当を持参する児童生徒や私立学校などに通う児童生徒の保護者、就学援助などの受給世帯に臨時給付金を支給します。



約8億4,000万円

## 新型コロナウイルス感染症対策

### 新型コロナウイルス感染症患者の支援

受診・相談センターを引き続き運営し、健康相談などの療養者への支援、希望する方へのワクチン接種を実施します。



約30億円

### 市民病院に感染症専用病棟を整備

さまざまな感染症に対応するため、全病室を個室とし、異なる感染症の患者が同時に入院できる病棟を整備します(令和6年2月完成)。



約11億円

## 分野別計画に基づく主な取り組み

活みなぎり、はつらつと働けるまち

### 産業人材を育成する環境づくり

新たな知識や技術を身に付けるリスキリングなどの学び直しを支援するため、企業や個人への調査や産学官が協働して取り組む推進組織の形成を進めます。



豊かな人間性を備え、未来を創る人が育つまち

### 子育て世帯の経済的負担軽減

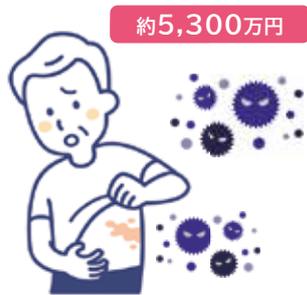
低所得世帯の第1子の保育料無償化、出産・子育て応援給付金の支給に加え、令和6年1月から18歳到達年度末までの医療費を無償化し、子育て世帯を幅広く支援します。



みんなで支え合い、笑顔で健やかに暮らせるまち

### 带状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成

带状疱疹の発症と重症化を防ぐため、50歳以上の方を対象に带状疱疹ワクチンの接種費用の助成を開始し、市民の経済的負担を軽減します。



命の安全、心の安心が確保されたまち

### 動物愛護センター(仮称)の整備

人と動物が共生する住みよいまちを目指して、動物の愛護や犬・猫の譲渡、災害時の動物救護などの拠点となる施設の整備を開始します。



魅力にあふれ、いきいきとにぎわいあるまち

### 憩いとにぎわいのある魅力的な駅前大通りの実現に向けた実証実験

駅前大通りを誰もが滞留しやすく、歩いて楽しい通りにするため、「豊橋まちなか未来会議」と連携して実証実験を実施し、駅前大通りのめざす姿を描いた基本計画を作成します。



互いを尊重し合い、心豊かに暮らせるまち

### 美術博物館をリニューアルオープン

リニューアル工事の完了にあたり、記念展「ブルターニュの光と風」を令和6年3月1日(金)より開催するほか、中庭の彫刻展示やコレクション展示を一新します。



暮らしの基盤が整った、便利で快適なまち

### 「LINE」で道路の異常箇所を通報できるシステムの導入

道路の異常箇所の状況写真や位置情報などをLINEで通報できるシステムを導入し、素早い把握と対応につなげます。



自然と共生し、地球環境を大切にすまち

### 「ゼロカーボンシティとよはし」の実現に向けた取り組み

公共施設への太陽光発電設備の導入や電気自動車購入費用の助成件数を拡充するなど、脱炭素化に向けた取り組みを引き続き推進します。



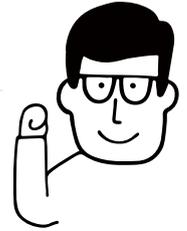
# 民生委員のお仕事って？

今回は地域に暮らす身近な相談相手、民生委員を紹介します。

問合せ 生活福祉課 ☎51・2313

## 民生委員とは

民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱される非常勤の地方公務員で、児童委員を兼ねます。守秘義務があるため、安心してご相談いただけます。豊橋市では 557 人の民生委員が活動しています。また、民生委員の中には地域の児童福祉に特化して活動を行う、主任児童委員もいます。民生委員は平成 29 年に制度創設 100 周年を迎えた、歴史ある存在です。

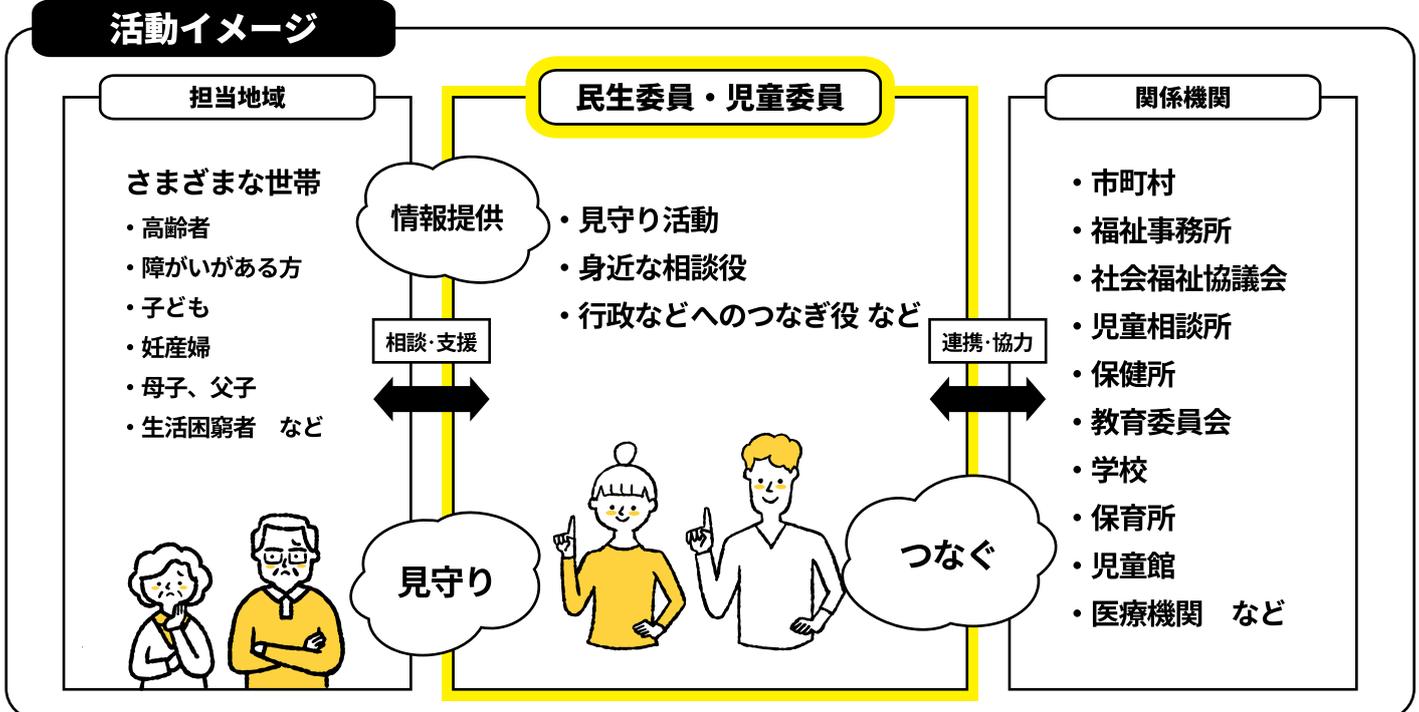


## 活動内容



民生委員はそれぞれ市内の決まった地区を担当し、地域の見守りや、行政、関係機関への橋渡し役を担っています。たとえば、介護や子育てのことで困っているけれど、どこに相談していいかわからない、そんな時にはお近くの民生委員にご相談ください。

## 活動イメージ

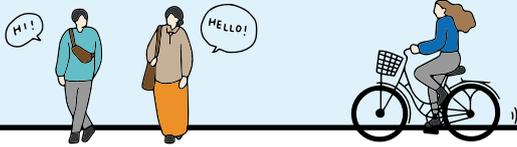


## 活動強化週間

令和 5 年 5 月 12 日(金)～5 月 18 日(木)

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められています。これは大正6年5月12日に岡山県で民生委員・児童委員制度の源である済世顧問制度設置規程が公布されたことに由来しています。

また、5月12日からの1週間は活動強化週間とし、パンフレットやカードなどを配布するなど、地域の方に民生委員・児童委員の存在や活動を広く知ってもらうための取り組みを強化しています。



## 民生委員の、とある1日

お茶を飲んで一息。

11:00



会議のあとは、他の民生委員さんと喫茶店でティータイム。日々の活動におけるノウハウや、他の地域が抱える問題などを聞くことで、自分の地域の活動にも活かしているんだとか。同じ立場の方々と話せる場がたくさんあるわけではないので、貴重な機会です。

心配ごと相談の報告会。

9:30



話し合って共有します！

地域の見守りボランティア。

近隣に身内のいない、65歳以上の一人暮らしの方や、世帯全員が75歳以上の世帯の方などを訪問しています。

① 9:30

🕒 11:00

🕒 14:00

他にも…

こんな活動をしています

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後3ヶ月前後の赤ちゃんのいる家庭（里帰り中のご家庭等を除く）に地域の民生委員・児童委員と主任児童委員が訪問し、地域の子育てに関する情報の提供等を行っています。

### まちの居場所の運営

誰でも気軽に集うことができる地域の憩いの場「まちの居場所」は、民生委員が主体となって運営している地域もあります。会話する機会がない、隣近所の付き合いが減ったという方たちなどに、出かけるきっかけをつくっています。



赤ちゃん訪問のようす

### 現役の民生委員さんにインタビュー！



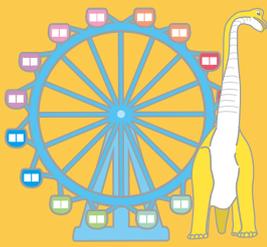
豊橋市民生委員児童委員協議会  
副会長 鈴木 由紀子さん

#### いつから活動していますか

私は平成10年に活動を始めました。はじめは何も分からず、困ったことがありましたが、民生委員の先輩や仲間、市役所や社会福祉協議会の担当職員の方が、親切にサポートしてくれたおかげで、今まで続けることができました。

#### 民生委員になってよかったこと

知り合いが増えて楽しいことも多いです。「訪ねてくれるのが楽しい。私が生きている間はずっと来てくださいね」と言われます。困ったことがあれば話を聞き、市役所につなぐことで、皆さんの役に立てていると実感できます。



# イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## 東三河初開催! アイアンマン70.3 東三河ジャパン in 渥美半島

トライアスロンの国際大会を観戦できます。

**とき** 6/10(土)

**ところ** 渥美半島一帯(スタートは白谷海浜公園(田原市白磯)、ゴールは豊橋総合スポーツ公園)

**その他** 競技のうちスイムは1.9km、バイクは90.1km、ランは21.1km。コースなど詳細は東三河スポーツ地域振興財団ホームページ参照

東三河の特産品などを集めたマルシェ

**とき** 6/10(土)①11:00~21:00②11:00~24:00

**ところ** ①まちなか広場②豊橋駅南口駅前広場

はしごナイト

**とき** 6/10(土)17:00~24:00

**ところ** 豊橋駅周辺

**【共通事項】**

**問合せ** アイアンマン70.3東三河ジャパンin渥美半島実行委員会事務局(☎25・5963)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2367)、観光プロモーション課(☎51・2430)

**HP** 101934



## 令和5年度 文化財サポーターを募集します

吉田城址や古墳などの文化財の広報、展覧会などの運営を補助します。

**任期** 6月下旬~来年3/31(日)

**対象** 高校生以上で、任期中3回以上活動に参加できる方

**定員** 10人程度(選考)

**申込み** 5/21(日)(必着)までに申込書を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060 ☎52・2961)※申込書は文化財センター、各窓口センター、美術博物館ホームページほかで配布





### 豊橋交響楽団定期演奏会

- とき** 6/4日14:00(開場は13:15)
- ところ** ライフポートとよはし
- 曲目** 古風なメヌエット(ラヴェル)、左手のためのピアノ協奏曲(ラヴェル)、交響曲第5番ホ短調作品64(チャイコフスキー)ほか
- 出演** 松元宏康(指揮)、智内威雄(ピアノ)ほか
- 入場料** 全席自由。一般2,000円、小学生~高校生500円
- チケット** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、市民文化会館で販売中
- 問合せ** 豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873)
- HP** 6683



### 5月からQRコードを使って市税などを納付できます

令和5年度から、納付書に地方税統一QRコードを印字します。このQRコードを使って、市県民税(普通徴収)、固定資産・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税をご自宅で納付できます。スマートフォン決済での納付は対応するアプリから、クレジットカードでの納付は地方税お支払いサイトホームページから手続きできます。また、地方税統一QRコードのある納付書であれば、全国の金融機関や、ゆうちょ銀行・郵便局で納付できます。なお、コンビニエンスストアでの納付方法は変更ありません。対応するスマートフォン決済など詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ** 納税課(☎51・2235) **HP** 5742



### 北部地域活性化に向けたまちづくりワークショップ

- インターチェンジを活用したまちづくりを話し合います。
- とき** ①5/28日9:00~12:00②6/4日10:00~12:00③6/18日10:00~12:00(全3回)
  - ところ** ①石巻地区一円②穂の国とよはし芸術劇場「プラット」③こども未来館「ここにこ」
  - 対象** 市内在住・在学・在勤の高校生以上
  - 定員** 20人程度(抽選)
  - その他** ①集合・解散は市役所東館正面玄関前※バス使用
  - 申込み** 5/8月~5/19金に申込書を直接またはメールで道路建設課(☎51・2521) dorokensetsu@city.toyohashi.lg.jp ※申込書はホームページで配布
  - HP** 101126



### 豊橋産農産物を活用した新商品の開発費用などを補助します

- 対象** 次のいずれかに該当する方①豊橋産農産物を活用し、新商品を開発する農家や事業者など②豊橋産農産物を販売するイベントを開催する事業者など③豊橋産農産物を地元で入手しやすくする仕組みづくりを新たに行う事業者など
- 補助額** 新商品の開発やイベントの開催に要する経費などの2分の1(上限50万円)
- その他** 対象となる経費など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 農業企画課(☎51・2471)
- HP** 101952



あなたの子育て応援します

妊娠・出産期～中学生・高校生まだが対象のイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

# 子育て情報ステーション

child care information



## 青少年海外交流事業の参加者を募集します

ALTや留学生と実践的な英会話を体験し、トリード市民とオンラインで交流します。

とき: 8/2(水)～8/4(金)9:00～17:00 (最終日は8:00～16:00) ところ: まちなか図書館、少年自然の家、豊橋技術科学大学 対象: 市内在住・在学の中学生、高校生 定員: 20人(抽選) 料金: 一般8,000円、賛助会員5,000円 その他: 研修内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照 申込み: 6/16(金)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力 問合せ: 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

## パパママ子育て講座

食品サンプル クリームソーダ  
とき: 6/10(土)10:00～11:30 ところ: 東陵地区市民館 定員: 15組(抽選)  
料金: 1組1,000円  
ちびっ子寿司道場  
とき: 6/24(土)11:00～12:00、14:00～15:00 ところ: 武蔵丸豊橋藤沢本店 定員: 各10組(抽選)  
[共通事項]  
対象: 年少～年長児と保護者 申込み: 5/15(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) HP 71615



## 子育てお悩み解決塾

産婦人科医から学ぶ 家庭における性教育  
とき: 6/3(土)10:00～11:30 ところ: 市民文化会館 対象: 小学生の保護者  
その他: 小学生が参加できる工作教室を同時開催(500円必要) 申込み: 5/26(金)までに生涯学習課(☎51・2848) HP 23387



## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。  
とき: 6/8(木)、6/21(水)、7/5(水)、7/20(木) 9:30～11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 9～11か月児の保護者 定員: 各10組(申込順) 持ち物: 母子健康手帳 申込み: こども保健課(☎39・9160) HP 45213



## コラム

### 豊橋の子育ては“育なび”で!

「育なび」は、豊橋市の子育てに関する情報をまとめたポータルサイトです。入園・入学や子どもの預かり、育児相談やおすすめのお出かけスポットなど、役に立つ子育て情報を掲載しています。



豊橋子育て支援情報ポータルサイト 育なび



### Instagram“育なび”もチェック!

豊橋市の子育て情報のほか、豊橋で子育てに関する魅力を感じられるヒトコマを写真や動画で紹介し、ぜひ、みなさんも「#育なび」をつけて投稿し、豊橋での子育てをシェアしてみませんか?



ikunavi\_toyohashi

問合せ: 子育て支援課(☎51・2325)

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。  
とき: 6/9(金)、6/22(木)、7/6(木)、7/21(金) 10:15～11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児の保護者 定員: 各12組(申込順) 持ち物: 母子健康手帳 申込み: ホームページで必要事項を入力 問合せ: コープあい豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) HP 45212



## 児童手当の再申請を受け付けます

次のすべての項目に該当する方は、令和5年6月分から児童手当を受給できる場合がありますので児童手当の再申請をしてください。①令和4年度に児童手当の所得上限額を超えたことにより、受給資格が消滅または申請却下となった方②令和4年中の所得額が児童手当の所得上限額を下回る方

その他：児童手当の所得上限額など詳細はホームページ参照 申請：随時、子育て支援課(〒440-8501住所不要 ☎51・3161) HP 83078



### こども未来館 子育てプラザ

申込み：各申込期限までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ：こども未来館(☎21・5528)

### みんなあつまれ ミニミニ運動会

とき：5/15(月)、5/16(火)、5/18(木)、5/19(金)11:00～11:20(雨天中止) ところ：芝生広場 対象：3歳児以下と保護者

### ねんねのお話とおやすみ前のふれあい遊び

とき：①6/19(月)②6/27(火)10:30～11:30 対象：①1歳6か月までの子どもと保護者②1歳7か月～3歳の子どもと保護者 講師：黒柳あやかさん(睡眠コンサルタント) 定員：各25組(抽選) 申込期限：5/31(水)

### コラム

## 交通児童館 SNS 配信中！ イベント情報などをゲットしよう

交通児童館では、ツイッター・インスタグラム・フェイスブックの各SNSで、イベントのようすなどを配信しています。気になるイベントなどをチェックして、ぜひ参加してみてくださいね！

また、事前申し込みが必要なプログラムの申し込みが、インターネットで行えるようになりました。詳細は交通児童館ホームページをご覧ください。



ツイッター



インスタグラム



フェイスブック



アカウントの画像はオリジナルキャラクター「とまれマン」だよ！

問合せ：交通児童館(☎61・5818)

## 子ども医療費助成の対象児童の保険証が変わったら届出が必要です

加入する健康保険、健康保険の被保険者、保険証の記号・番号などが変更になったときは、変更後の保険証がお手元に届き次第、子ども医療費助成の保険変更の手続きをして下さい。申請：随時、子どもの保険証を子育て支援課(☎51・2335)、各窓口センター HP 83079



## 児童扶養手当などの手続きはお済みですか

18歳到達年度終了前の児童を育てている、ひとり親または養育者は、児童扶養手当・愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉手当を受けられる場合があります。手当を受けるためには、支給要件を確認するための面接、所得審査、各種書類の提出が必要です。必要書類など詳細は、お問い合わせください。

問合せ：子育て支援課(☎51・2320) HP 83058

## 特別支援学校の①説明会②体験入学

### くすのき特別支援学校

とき：[小学部]①6/8(木)②7/21(金)、9/6(水)[中学部]①5/26(金)②6/6(火)、6/8(木)、6/15(木)、6/20(火)[高等部産業科]①5/31(水)、②10/4(水)

### 豊橋特別支援学校

とき：[小・中学部]②6/2(金)、9/15(金)[高等部]①6/1(木)

### 豊橋聾学校

とき：[幼稚部]①6/30(金)[小学部]①6/28(水)[中学部]①6/16(金)[高等部]①6/15(木)

### 【共通事項】

その他：市外の特別支援学校でも実施。申込方法など詳細は各学校のホームページ参照 問合せ：教育会館(☎33・2113) HP 65728

## 幼児ふれあい教室

### 想像力を楽しく育てるリトミック英語

とき：6/6、6/20、7/4、7/18の火曜日(全4回) ところ：吉田方地区市民館 対象：1歳以上の未就園児と保護者 定員：13組(抽選) 料金：1,000円

### 助産師と一緒にベビーマッサージ & 産後のメンテナンス

とき：6/16～7/7の金曜日(全4回) ところ：石巻地区市民館 対象：6か月未満児と保護者 定員：20組(抽選) 料金：500円

### 親子で楽しくすまいるリトミック

とき：6/22～7/13の木曜日(全4回) ところ：牟呂地区市民館 対象：1歳6か月以上の未就園児と保護者 定員：20組(抽選) 料金：200円

### 【共通事項】

申込み：5/15(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ：子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



NEWS  
01



穂の国・豊橋  
ハーフマラソン

3/26  
(日)

豊橋市内

市電との並走のほか、桜並木の下や河川敷など約21キロメートルを走る大会を4年ぶりに開催し、雨が降りしきる中3,534人のランナーが参加しました。駆け抜けたランナーには笑みがこぼれ、久々の大会への参加や、お互いの健闘を喜んでいました。

コロナ禍を乗り越えて初参加!  
思い出に残る大会になりました!



豊走会の皆さん

4/7  
(金) 中学校入学式

高師台中学校

3,336人の新1年生が入学式を迎え、高師台中学校には192人が入学しました。家族が見守る中、緊張の面持ちで入場し、これから始まる新生活に気を引き締めていました。

中学では勉強を  
頑張りたいです!



山本さんファミリー



NEWS  
02



NEWS  
04

4/5  
(水) 水曜日のマルシェ

道の駅とよはし

ハンドメイド雑貨や野菜のお店、キッチンカーなどが出店し、訪れた人で賑わっていました。このマルシェは、毎月第1水曜日に開催しています。



NEWS  
03

3/28  
(火)

春まつり  
(さくら)

豊橋公園

約500本のソメイヨシノが植えられている豊橋公園では、ライトアップされたさくらを見に、多くの方が訪れていました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 夜の遊園地

**と き** 5/13(土)～5/28(日)の土・日曜日  
17:30～21:00(雨天中止)

**入園料** 大人800円、小・中学生500円(一部の遊具と駐車料金無料。ほの国こどもパスポートや前売り券、定期入園券などは使用不可。障害者・高齢者などの入園料減免なし)

**その他** 入園は東門から

**問合せ** 動植物園

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 開園時間を延長します

4/29(祝)～5/7(日)は、通常16:30までの開園時間を17:30(入園は17:00まで)に延長します。

**問合せ** 動植物園

### 加古川利彦ボタニカルアート展

精細に描かれた、鮮やかな植物画を鑑賞できます。

**と き** 5/2(火)～5/14(日)

**と ころ** 温室内イベントのへや

**問合せ** 動植物園

### こども植物教室 木とあそぼう!

ゲームや実験を通して、木の生態などを学びます。

**と き** 6/10(土)、6/11(日)9:30～11:30

**と ころ** 総合動植物公園「のんほいパーク」内

**対 象** 年中児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

**講 師** 当園樹木医

**定 員** 各10人(申込順)

**料 金** 各300円(保護者は無料)

**申込み** 5/2(火)から電話で動植物園



### 汐川干潟に生息するうなぎなどの水生生物を紹介します

過去3年間の水生生物のモニタリング調査の成果を観覧できます。

**と き** 5/20(土)～6/25(日)

**と ころ** 自然史博物館

**問合せ** 自然史博物館



### 講演会 泥干潟の生き物たちの絶滅の危機

泥干潟に生息する、絶滅の危機に瀕する生き物を学びます。

**と き** 6/4(日)14:30～16:00

**と ころ** 自然史博物館

**対 象** 小学4年生以上

**講 師** 佐藤正典さん(鹿児島大学名誉教授)

**定 員** 60人(申込順)

**申込み** 6/3(土)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 自然史博物館

休園日 月曜日(5/1月は開園) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。  
※一部のイベントを「子育て情報ステーション」、「暮らし情報」に掲載しています。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日



『人間をお休みしてヤギになってみた結果』

著者:トーマス・トウエイツ  
訳:村井 理子  
新潮文庫 2017.10

### スタッフの おすすめ本

5月

著者が、人間特有の悩むことから開放されようとヤギになることを試みた奮闘記。草から栄養を取るための人工胃腸の開発などに全力で取り組む姿に心を打たれます。この研究で2016年にはイグノーベル賞を受賞しました。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
5/13(土)11:00	豊岡地区市民館、前芝校区市民館
5/20(土)15:00	市民文化会館
5/26(金)11:00	南陽地区市民館

### 音読とおしゃべり

短い文章などを音読し、参加者同士で交流できます。

**とき** 5/19(金)10:30

**ところ** まちなか図書館

**定員** 10人程度(先着順)

**問合せ** まちなか図書館

### 赤ちゃん絵本ボランティア育成講座

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方を学びます。

**とき** 6/15(木)～7/13(木)の木曜日(全5回) 10:00～11:30

**ところ** 中央図書館

**定員** 20人(抽選)

**申込み** 5/2(火)～5/23(火)に  
中央図書館※図書館  
ホームページから  
申し込み可



### 中央図書館の特別整理休館と貸出期間延長

**とき** 5/26(金)～6/8(木)

**その他** 5/12(金)～5/25(木)は図書の貸出期間を2週間から4週間に延長(中央図書館貸出分のみ)。向山・大清水・まちなか図書館、石巻・青陵・南部・二川・北部・牟呂地区市民館、アイプラザ豊橋、こども未来館「ここにこ」は通常どおり開館

**問合せ** 中央図書館

### 資料展関連講座 幕末の東三河の人々と黒船

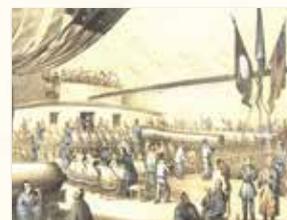
**とき** 6/10(土)14:00～15:30

**ところ** 中央図書館

**講師** 岡村龍男(当館学芸員)

**定員** 25人(抽選)

**申込み** 5/10(水)～5/21(日)に  
中央図書館※図書館ホ  
ームページから  
申し込み可



# 02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日

## ゴールデンウィーク企画 ガチャポンさがし **Pick Up**

敷地内に隠されたカプセルトイを見つけ出します。

とき 5/7(日)まで 9:00~16:30

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

その他 各日限定60個(無くなり次第終了)



## 母の日企画

### 手がた de カーネーション

手形を花に見立てた母の日のメッセージカードを作ります。

とき 5/7(日)9:00~16:30

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

定員 30人(先着順)



## すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して発達に関する知識を学びます。

とき 6/7(水)10:30~11:00、11:10~11:40  
(受け付けは10:00から)

対象 3歳児以下と保護者

定員 各15組(先着順)

## 本陣体験講座 **Pick Up**

### 風呂敷ラッピング講座

とき 5/27(土)10:30~11:30

ところ 二川宿本陣資料館

講師 伊藤わかよさん(伝統文化  
ふるしき風の会愛知代表)

定員 20人(申込順)

料金 800円(展示見学の場合は  
入館料必要)

申込み 5/7(日)10:00から二川宿本  
陣資料館



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

## 駒屋であそびん 季節の煎茶体験

煎茶の淹れ方や飲み方の作法を学びます。

とき 5/21(日)10:00~15:00 料金 100円~

その他 貼り絵工作などのワークショップも開催

問合せ 駒屋

## ほんじん講座「近世絵画にみる歳時記」

### 「東三河の狂言装束」

とき 5/20(土)10:00~12:00 ところ 二川宿本陣資料館

講師 当館学芸員 定員 30人(申込順)

料金 100円(展示見学の場合は入館料必要)

申込み 5/4(祝)10:00から二川宿本陣資料館

## イラストレーション&スタンドグラス作品展 香風

ノスタルジックなイラストと和のスタンドグラスを楽しめます。

とき 6/4(日)まで

ところ 駒屋

問合せ 駒屋

## 和創作 季節の布遊び

### つまみ細工で作る紫陽花ブローチ

ちりめん布を使い、つまみ細工でブローチを作ります。

とき 5/17(水)13:00~16:00

ところ 駒屋 定員 10人(申込順)

料金 3,000円

申込み 5/3(祝)10:00から駒屋



## 本陣古文書講座(初級コース)

江戸時代の古文書の読み方を基礎から学びます。

とき 5/13、5/27、6/10、6/24、7/8の土曜日(全5回)  
13:30~15:00

ところ 二川宿本陣資料館

対象 本コースの受講が、1~3回目の方

講師 当館学芸員 定員 30人(申込順)

料金 400円(展示見学の場合は入館料必要)

申込み 5/6(土)10:00から二川宿本陣資料館



**Pick Up**  
なっちゃんのスチールパンコンサート

スチールパンでの演奏や、ドラム体験が楽しめます。

**と き** 5/28日[演奏]10:00~10:20、11:00~11:20[体験]10:30~10:55、11:30~12:00

**講 師** 松井奈都子さん(シライミュージック)

# 04

## こども未来館 ここにこ

**問合せ** ☎21・5525

**休館日** 水曜日(5/3祝は開館)、5/8(月)

### キッズすきすきフェスタ

キッズネイルやメイクを体験できます。

**と き** 5/7日10:00~16:00

**その他** 当日9:30から整理券を配布

### 春のkids dance & キッチンカーFes

ダンスパフォーマンスや、キッチンカーを楽しめます。

**と き** 5/21日11:00~14:30

**と ころ** 芝生広場(雨天時は、ここにこ広場)



### バルーン バルーン!バルーン!!

バルーンアートの展示を楽しめます。

**と き** 5/14日まで9:30~17:00

### さをり織りワークショップ

さをり織りを親子で体験できます。

6/3(土)、6/4(日)10:00、13:00

**対 象** 年中児~中学生(未就学児は保護者同伴可。大人のみ不可)

**定 員** 各12人(先着順)

**料 金** 100円



### にやおなちんぼうがきの収穫祭

芸人で絵本作家の、ひろたあきらさんの絵本展示を楽しめます。

**と き** 5/20(土)~6/4(日)9:30~17:00

**その他** 作家は6/4日13:00~15:00に在館

### みんなにありがとう!!

#### ここにこ感謝の日

ダンスパフォーマンスや、花のクラブ体験などを楽しめます。

**と き** 5/14日10:00~16:00

**その他** 当日9:30から整理券を配布

# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

**問合せ** 視聴覚教育センター ☎41・3330 **休館日** 月曜日

### 初めてのロボプログラミング

#### ①ラジコンロボカー講座 ②Micro:bit講座

**と き** 6/10、7/8、8/5、9/9、10/7、11/18の土曜日(各全6回)13:30~15:00

**対 象** どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

**定 員** 各10人(抽選) **料 金** 各4,500円

**持ち物** ノートパソコン(Windows10以降・Mac)

**その他** 同時受講不可。5/13(土)、5/14(日)に展示、説明会を開催

**申込み** 5/17(水)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 実験ショー カーブボールはどうして曲がる

ボールが曲がったり、飛行機が飛ぶ秘密を解き明かします。

**と き** 5/3(祝)~6/24(土)の土・日曜日、祝日(5/28(日)を除く)13:40

### 星を見る会

月や春の星座などを天体望遠鏡で観察します。

**と き** 6/3(土)19:30~20:30(天候不順の場合は中止)

**対 象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴) **定 員** 40人(抽選)

**申込み** 5/17(水)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### プラネタリウム番組 上映スケジュール

**と き** 5/2(火)~6/30(金)

**料 金** 大人300円、中学生以下100円

**その他** 上映開始後の入場不可

#### 上映スケジュール

##### ■平日

時間(45分)	番組名
15:00	星空解説+星になるまで~music by ACIDMAN~

##### ■土・日曜日、祝日

時間(各30分)	番組名
10:30	妖怪ウォッチ♪コマさんからのSOS!ブラックホールへレッツゴーだニャン♪
13:00	星になるまで~music by ACIDMAN~※5/3(祝)~5/7(日)はハローキティトゥインクル☆ムーンライト
14:30	うんこドリル ザ・プラネタリウム たいようけいをぐる~りたんけん
15:30	星空解説(第2・4土曜日は生解説)

# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## キッズスペース&授乳室OPEN!

人工芝の床に遊具を設置し、自由に絵が描ける壁面を備えたキッズスペースを開設しました。また、授乳室もリニューアルオープンしていますので、お気軽にご利用ください。

と き 土・日曜日、祝日10:00~16:00

対 象 未就学児と保護者



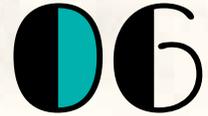
## CALENDAR

5月

1月	静岡 (FI)	松山 (FI)	
2火	平塚 日本選手権 (GI)	ナイター	
3水		佐世保 (FI)	
4木		ナイター	
5金			
6土	岸和田 (FI)		
7日			
8月			
9火	大垣 (FI)	武雄 (FI)	奈良 (FI)
10水			ナイター
11木	富山 (FI)	西武園 (FI)	
12金		ナイター	
13土	函館記念 (GIII)	小倉 (FI)	
14日		ナイター	
15月			
16火	小田原 (FI)	四日市 (FI)	
17水		ナイター	
18木	宇都宮記念 (GIII)	広島 (FI)	武雄 (FI)
19金		ナイター	
20土			
21日		松戸 (FI)	
22月		ナイター	
23火	名古屋 (FI)	福井 (FI)	函館 (FI)
24水			
25木	高知 (FI)		ナイター
26金			
27土	富山 (FI)	全日本プロ選手権自転車競技大会記念競輪	久留米 (FI)
28日			ナイター
29月	広島 (FI)		伊東温泉 (FI)
30火			ナイター
31水	大宮 (FI)	関東カップ	

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 ☎32402

休館日 月曜日、祝日 その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 5/2(火)9:00から、さくらピア

## はじめてのパステル画



パステル画の描き方を基礎から学びます

と き 6/23、7/28、8/25、9/22、  
10/27、11/24の金曜日(全6回)  
10:30~12:00

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 八木順子さん(パステル画講師)

定 員 8人(申込順)

料 金 500円



## ダンス教室

と き 6/3、7/1、7/29、9/9、10/7、  
11/11の土曜日(全6回)13:30~  
15:00

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 伊藤聖子さん(健康運動指導士)

定 員 20人(申込順)

料 金 500円



# 07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ☎9815 休館日 月曜日

## 初心者向けアウトドアライフ講座



野外炊飯体験やテント設営などを学びます。

と き 6/18(日)9:30~15:00

対 象 18歳以上の方

定 員 20人(申込順)

料 金 500円

申込み 5/2(火)~5/16(火)に電話で少年自然の家



## 少年自然の家をご利用ください

野外活動を通して子どもたちの感受性を豊かにします。

と き 随時(月曜日、年末年始(12/29金~来年1/3水)を除く)

対 象 10人以上の団体

その他 事前に現地での打ち合わせが必要。利用料金など詳細はホームページ参照

申込み 利用希望日の1か月前までに電話で少年自然の家



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



星野真生©中日ドラゴンズ

プロの試合を楽しもう!



## プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦 中日ドラゴンズ 対 オリックス・バファローズ

とき:8/27(日)18:00 ところ:市民球場 入場料:[内野席]大人1,200(1,000)円、子ども600(500)円[外野席]大人700(600)円、子ども300円※( )内は前売料金。子どもは4歳児~中学生(3歳児以下は無料) その他:駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください チケットの販売:前売券は5/27(土)から市内の中日新聞販売店、豊橋駅ビル「カルミア」サービスセンター、豊橋市スポーツ協会ほか、当日券は15:00から市民球場 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2865) 📠 101387

## アクアリーナ豊橋カップ水泳大会

とき:6/25(日)9:00~17:00 対象:小学3年生以上 部門:①自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ②個人メドレー③メドレーリレー、フリーリレー④男女混合フリーリレー 料金:①②各850円③④各2,000円 申込み:5/2(火)~5/21(日)にアクアリーナ豊橋(☎31・4781) 📠 101388

## 新しい筋トレマシンを導入します!

6月1日(休)から飯村・二川地区体育館に、安全にバーベルトレーニングが行える「スミスマシン」を導入します。 料金:[平日]一般200円、中学生・高校生100円[土・日曜日、祝日]一般300円、中学生・高校生150円 問合せ:総合体育館(☎32・9611) 📠 101392

## 市民スポーツ祭

### アーチェリー大会

とき:6/11(日)9:30 ところ:武道館 対象:市内在住のアーチェリー経験者 部門:リカーブボウ、コンパウンドボウ 申込み:6/4(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) ※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

## 青年講座夏 卓球(ラージボール)

とき:6/14~7/19の水曜日(全6回)19:30~21:00 ところ:青少年センター 対象:18歳以上の方 定員:20人(抽選) 料金:1,200円 持ち物:ラージボール用ラケット、室内用運動靴 申込み:5/14(日)~5/27(土)に青少年センター(☎46・8925) ※青少年センターホームページからも申し込み可

## スポーツ教室

### バスケットボール 夏季コース

とき:6/17~7/8の土・日曜日(6/25(日)を除く。全6回)14:00~16:00 ところ:牛川地区体育館 対象:小学生 定員:80人(申込順) 料金:3,000円 その他:ソフトテニス、乗馬、弓道、相撲教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:5/10(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## アクアリーナ豊橋 プール無料開放2023

とき:6/4(日)9:00~21:00 対象:どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

### 水上アスレチックゾーン

時間:10:00~11:00、14:30~15:30 対象:年少児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定員:各30人(申込順) 料金:各1,100円 SARUTOBI アクアリーナを制するのは誰だ!?

時間:11:30~12:15、16:00~16:45 対象:小学2年生以上 定員:各20人(申込順) 料金:各550円

### 水泳強化教室

時間:[水慣れクラス]9:30~10:20[バタ足クラス]10:40~11:30 対象:4歳児以上 定員:各15人(申込順) 料金:各1,500円 [共通事項]

申込み:5/2(火)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) 📠 101393

# 演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



ざくろのような©鈴木淳



## JACROW①ざくろのような②つながるような

バッテリー開発を巡る物語と、二人芝居で描くその後日譚です。

とき:①7/8(土)、7/9(日)14:30②7/8(土)17:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 脚本・演出:中村ノブアキ 出演:小平伸一郎、狩野和馬、宮越麻里杏ほか 入場料:全席指定。①一般4,000円、25歳以下2,000円、高校生以下1,000円②一般1,000円、25歳以下500円 チケットの発売:会員先行は5/6(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/20(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日初日はオンライン・電話のみ取扱い

## ♪ プラットワンコインコンサート2023 出演者を募集します

対象:次の全てを満たす個人・グループ①音楽専科の短大以上在学・卒業、または同程度の知識・技術を持つ②4/1(土)時点で35歳以下③メンバーの1人以上が三河地方出身・在住 審査:[一次]書類[二次]6/26(月)~6/28(水)の1日に実技 申込み:5/14(日)(必着)までに申込書などを穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・8810)※申込書などはプラットホームページで配布

## ♪ 木ノ下裕一トーク&レクチャー

①摂州合邦辻の解説と②木ノ下歌舞伎の創作手法が聞けます。 とき:①5/7(日)13:00~15:00②6/14(水)16:30~18:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:①どなたでも②「糸井版 摂州合邦辻」のチケットをお持ちの方 定員:各100人(申込順) 申込み:①5/6(土)②6/13(水)17:00までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・8810)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可



木ノ下裕一©東直子

## 🎵 市民と創造する演劇の出演者を募集します

対象:高校生以上で、ワークショップ(12月)、稽古(来年1/5(金)~1/14(日)、1/29(月)~3/1(金))、公演日(来年3/2(土)、3/3(日))に参加できる方(演劇経験不問) 定員:メインキャスト12人程度。アンサンブル10人程度(選考) 審査:[一次]書類[二・三次]7/1(土)、7/2(日)にオーディション 申込み:6/11(日)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123 ☎39・3090)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可

## 🎵 PLATダンス・レジデンス作品集 康本雅子 全自動煩悩ずいずい図

2019年に豊橋に滞在して制作したダンス作品が鑑賞できます。 とき:8/5(土)、8/6(日)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・振付:康本雅子 音楽提供:オオルタイチ 出演:小倉笑、菊沢将憲、康本雅子ほか 入場料:全席自由。整理番号付き。一般3,500円、25歳以下1,700円、高校生以下1,000円 チケットの発売:会員先行は6/3(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は6/17(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売日初日はオンライン・電話のみ取扱い



## 🎵 ワorkshopファシリテーター養成講座 学校で実施しているワークショップを体験する

市内小学校で行ったワークショップの事例を元に学びます。 とき:6/17(土)14:00~16:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 講師:すずきこーたさん(演劇デザインギルド) 定員:20人程度(申込順) 料金:500円 申込み:6/8(水)(必着)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は「文化のまち」づくり課、市民文化会館、プラットホームページほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## 健康づくりのためのスポーツ教室 らくらくフィットネス

- とき** 6/6～6/27の火曜日(全4回) 10:00～11:00
- ところ** 牛川地区体育館
- 対象** 18歳以上の女性
- 定員** 25人(申込順)
- 料金** 2,000円
- その他** ピラティス教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照
- 申込み** 5/10(水)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

じっくり身体を  
ほぐそう!



## 脳・肺・心臓ドックの いずれかの診査料を7割助成します

**対象:** 4/1(土)時点で、満25歳以上の豊橋市国民健康保険被保険者で、令和4年度以前の保険料を完納した方(令和3・4年度に同種の助成を受けた方を除く)

**定員:** 【脳】①市民病院50人②市民病院もの忘れ脳ドック5人③成田記念病院60人④榑田脳神経外科30人⑤福祉村病院5人⑥光生会病院10人⑦佐藤脳神経外科25人【肺】⑧市民病院5人【心臓】⑨成田記念病院25人(各抽選) **申込み:** 5/15(月)(消印有効)までに、はがきで希望番号1つ、保険証記号・番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を国保年金課(〒440-8501住所不要☎51・2298) ※ホームページからも申し込み可 ☎ 8058

## 市民大学 ترام

バランスボールで心も体もリフレッシュ!

**とき:** 6/3～6/24の土曜日(全4回) 10:00～11:00 **申込み:** 5/14(日)までに東部地区市民館(☎63・3810)

**からだと心を整える初めてのヨガ講座**

**とき:** 6/8～7/20の木曜日(全7回) 13:30～15:00 **申込み:** 5/23(火)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)

**【共通事項】**

**ところ:** 各申込先 **料金:** 各1,500円 **問合せ:** 各申込先 ☎ 23387



## 食改さんのヘルシーフッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

**とき:** ①6/29(木)②7/26(水) 10:00～12:30

**ところ:** 保健所・保健センター **対象:** 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **講師:** 食生活改善推進員 **定員:** 各12人(抽選) **料金:** 各500円 **申込み:** ①は5/22(月)②は6/26(月)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、この講座の参加回数を健康増進課(☎39・9141 ☎kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) ☎ ①101188②101189





PICK UP

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 防災アプリ「Hazardon(ハザードン)」を活用しましょう

災害時に、いち早く気象情報や避難所開設状況を手に入れるほか、いつでも洪水などのハザードマップを確認できます。また、最大5か所の地域を登録できるので、市外に住む家族宅などを登録し、見守るアプリとしても活用できます。

ハザードンをインストールするイベントを行います

- とき** 5/6(土)、5/7(日)9:00～17:30
  - ところ** 総合動植物公園「のんほいパーク」
  - その他** 会場でアプリをインストールした方にプレゼント(防災キャラクター缶バッジ。各日先着200人)あり。地震の揺れを体験できる起震車に乗車可
  - 問合せ** 防災危機管理課 (☎51・3116)
- HP 101950



Android 6.0以上



ios 11以上

## 防災体験講座

防災ゲームやバッククッキングで災害対応を体験します。

**とき** 6/18(日)9:30～11:30 **ところ** 青少年センター **申込み** 5/18(木)～6/14(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 不審者から子どもを守りましょう

昨年、豊橋市内で未成年者が不審者に遭遇し警察へ通報した件数は98件で、そのうち小学生に係る通報は53件でした。小学生を狙う不審者の行動は、「声かけ」や「つきまとい」が全体の約8割を占めており、約半数が15～17時の下校時に発生しています。1人で下校しない、防犯ブザーを身に付けさせるなど、不審者から子どもを守りましょう。

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550) HP 7259

## もしにも備えて身につけよう 普通救命講習Ⅲ

小児や乳幼児に対する心肺蘇生法や異物除去法などを学びます。

**とき** 6/18(日)9:00～12:00 **ところ** 中消防署 **対象** 中学生以上 **定員** 15人(抽選) **その他** 修了証を交付 **申込み** 5/1(月)～5/15(月)(必着)に返信先明記の往復はがきで講習名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を消防救急課(〒440-0874東松山23☎51・3101)※ホームページからも申し込み可 HP 33314



## とよはし防災リーダー養成講座

災害時に役立つ防災の知識を学びます。

**とき** 6/10(土)、6/17(土)、6/24(土)9:00～16:00、7/8(土)9:00～15:00(全4回) **ところ** ライフポートとよはしほか **対象** 市内在住の方 **定員** 80人程度(申込順) **申込み** 5/19(金)までに防災危機管理課(☎51・3127) HP 101946

## 防火管理講習(①甲種②乙種)

**とき** ①5/30(火)9:30～16:00、5/31(水)9:30～15:00 ②5/30(火)9:30～16:30 **ところ** ライフポートとよはし **対象** どなたでも(市内在住・在勤の方優先) **定員** ①②あわせて100人(申込順) **料金** ①5,850円②5,350円 **申込み** 5/9(火)～5/11(木)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) HP 64282

## あなたの家は地震に耐えられますか?

木造住宅無料耐震診断を受けられます。

**対象** 昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅 **その他** 診断結果に応じて耐震改修工事費の補助あり。補助額など詳細はホームページ参照 **申込み** 随時、必要書類を建築物安全推進課(☎51・2579)※ホームページからも申し込み可 HP 37441



## 自転車を安全に利用しましょう

昨年、豊橋市内の自転車事故死傷者数は254人で、愛知県内でワースト5位でした。自転車に乗るときは原則、車道の左側を通行する(歩道を走行するときは歩行者を優先し車道寄りを徐行)、信号と一時停止を守る、夜間はライトを点灯する、ヘルメットを着用する、飲酒運転や二人乗り、携帯電話などを使用しながらの危険運転をしないなど交通ルールを守りましょう。

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550) HP 64049



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP



### 理学療法士がアドバイス! 気軽に♪シニアの体力測定会

体力測定の結果をもとに、理学療法士からアドバイスを受けます。

**とき:**①5/30(火)②5/31(水)13:00~15:30(受け付けは14:40まで) **ところ:**①大清水まなび交流館「ミナクル」②市民文化会館 **対象:**市内在住の65歳以上の方 **定員:**各30人(申込順) **持ち物:**①室内用運動靴 **その他:**持病のある方は主治医に確認の上参加 **申込み:**5/1(月)~各1週間前までに長寿介護課(☎51・2339) ☎ 57266

## 知って安心、食とお口の健康講座 認知症予防のために

講師:管理栄養士ほか 申込み:各2日前までに住所、氏名、電話番号を各申込先 ☎ 5499

とき	ところ (地区市民館)	対象	定員 (申込順)	申込先 (地域包括支援センター)
6/1(木)13:30~15:00	羽根井	65歳以上 の方	20人	アースサポート豊橋駅西 (☎43・5211)
6/8(木)10:00~11:30	吉田方		10人	ベルヴェーハイツ (☎33・8110)
6/15(木)13:30~15:00	南部	—	30人	弥生王寿園 (☎38・0508)



## 暮らしに役立つ 情報コーナー

### 運転に不安を感じる方は 免許証の自主返納を検討しましょう

ハンドル操作の誤りやアクセルとブレーキの踏み間違えなど、高齢者の操作ミスによる交通事故が発生しています。高齢になると、自分では問題なく運転できると思っている方も、知らず知らずのうちには動体視力や筋力などの身体機能、記憶力や反射神経などの認知機能の低下など、運転に影響を及ぼすような変化が身体に現れており、交通事故を引き起こす危険性が高まっていることがあります。若い頃に比べて、運転がしにくくなった」と自分の運転に不安を感じている方や、「運転するのが心配」と家族や身近な人から言われている方は、交通事故を自分事としてとらえ、運転免許証の自主返納を検討しましょう。

運転免許証を自主返納すると、申請により、顔写真付きの公的な身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」の交付を有償(手数料1100円)で受けられます。また、豊橋市では70歳以上の方で運転免許証を自主返納された方に、タクシー料金助成券や電車・バス・コミュニティバス共通の交通助成券、元気バス購入助成券の各5000円分のいずれかを交付する支援事業なども行っています。自主返納の手続きなど詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 豊橋警察署(☎54・0110)、安全生活課(☎51・2550) ☎ 462996



## 若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断や履歴書などの添削、職業相談ができます。

- とき** 5/25(木)13:00～17:00
- ところ** 豊橋商工会議所
- 対象** 大学や短期大学を卒業予定の方など
- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)
- HP** 19300

## ドイツ深堀りマンガ大賞 パネル展

ドイツ文化をテーマに描いたマンガ作品を鑑賞できます。

- とき** 5/9(火)～5/30(火)
- ところ** まちなか図書館
- 問合せ** 多文化共生・国際課(☎51・2023)
- HP** 101948



## ドイツ国際青年会議を疑似体験してみよう!

豊橋から会議に参加した日本人学生と英語で議論します。

- とき** 5/27(土)13:00～14:30
- ところ** まちなか図書館
- 定員** 30人(申込順)
- その他** 日本語での参加可
- 申込み** 5/20(土)までに多文化共生・国際課(☎51・2023)※ホームページからも申し込み可
- HP** 101947



第1回ヴォルフスブルグ市国際青年会議のようす

## がん患者サロン

患者や患者の家族同士で交流します。

- とき** 5/22(月)14:00～15:00
- ところ** 市民病院
- 定員** 30人(先着順)
- その他** 通院や治療の状況は不問
- 問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

## なかよし料理講習会

料理をしながら参加者同士で交流します。

- とき** 6/14(水)、10/11(水)、来年2/14(水)(全3回)10:00～13:00
- ところ** あいトピア
- 対象** 市内在住の障害者の方と付添者
- 定員** 20人(申込順)
- 料金** 1,200円
- 申込み** 6/1(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## アイプラザ豊橋 寄せ植え講座 和モダンなアジサイの寄せ植え

地元産のアジサイを使って寄せ植えを作ります。

- とき** 5/26(金)10:00～11:30
- 定員** 12人(申込順)
- 料金** 6,800円
- 申込み** 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)



# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P23
- その他……P30
- 支援……P26
- 相談……P33
- 募集……P27

## 催し・講座

### 留学生活動支援事業 グローバルラウンジ

市内の大学に通う外国人留学生と、日本語や英語で交流します。

- とき** 毎月第3土曜日13:00～15:00
- ところ** まちなか図書館
- その他** 各月のイベント内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

### 認知症家族介護者交流会

- とき** ①6/3(土)、7/1(土)13:30～16:30  
②6/8(木)、7/13(木)10:00～12:00  
③6/13(火)、7/11(火)13:30～15:30  
④6/14(水)、7/12(水)10:00～12:00
- ところ** ①豊橋商工会議所②保健所・保健センター③あいトピア④つつじが丘地域福祉センター
- 料金** ①各500円
- 申込み** ①は認知症の人と家族の会 愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は南部(☎25・7100)③は中央(☎54・7170)④は東部(☎64・6666)の各地域包括支援センター
- 問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204

## 市民大学トラム

### ■大人のための図画工作II

- とき** 7/1～8/5の土曜日(7/22を除く。全5回) 13:30～15:00  
**ところ** 五並地区市民館  
**料金** 1,500円(別途、材料費必要)  
**申込み** 6/14(水)までに五並地区市民館(☎21・2729)  
**HP** 23387

## さくらピア 木登り体験

ロープや保護具を使って木に登ります。

- とき** 7/1(土)10:00～12:00、13:00～15:00  
**ところ** 桜ヶ丘公園  
**対象** 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族  
**講師** ツリークライミングジャパン  
**定員** 各10人(申込順)  
**料金** 各500円  
**その他** 車いすの方も参加可。手話通訳・要約筆記などあり  
**申込み** 5/2(火)9:00から、さくらピア(☎53・3153)  
**HP** 32402

## とよはし歴史探訪 近代化遺産めぐり

豊田市内の矢作川周辺に残る近代化遺産を巡ります。

- とき** 6/10(土)9:00～16:00  
**対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
**講師** 天野武弘さん(中部産業遺産研究会副会長)  
**定員** 24人(抽選)  
**料金** 500円  
**その他** 集合・解散は文化財センター ※バス使用  
**申込み** 5/31(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1 ☎56・6060)

## おたまじゃくしの会

ひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 6/8(木)13:30～15:00  
**ところ** 保健所・保健センター  
**対象** 市内在住で、ひきこもりの子どもをもつ家族  
**その他** 事前に保健師などとの面談が必要  
**申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)  
**HP** 6779

## 地域力向上講座

### ■今知りたい! 介護の流れと手続き

- とき** 6/14(水)10:00～11:30  
**申込み** 5/23(火)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)

### ■作って学ぶ 花火から見た

- 豊かな三河文化**  
**とき** 7/2(日)13:30～15:00  
**対象** どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)  
**料金** 500円  
**申込み** 6/15(木)までに石巻地区市民館(☎88・1317)

### 【共通事項】

- ところ** 各申込先  
**HP** 23387

## 二川宿ニコニコデー

①デザートランチ②ほほえみランチを楽しめます。

- とき** ①5/12(金)②5/26(金) 11:30、13:00  
**ところ** 駒屋  
**定員** 各20人(申込順)  
**料金** 各880円  
**申込み** 5/2(火)10:00から駒屋(☎41・6065)



## 催し・講座

### 自然史博物館ワークショップ 石巻山でカタツムリを観察しよう

世界中で石巻山でしか見られないカタツムリなどを観察します。

- とき** 6/10(土)9:00～12:00  
**ところ** 石巻山  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**講師** 当館学芸員  
**定員** 25人(抽選)  
**料金** 200円  
**その他** 集合・解散は石巻山中腹の無料駐車場  
**申込み** 5/25(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)

### 自然史博物館ワークショップ 潮干狩りで生きものを探そう

貝類やカニ類を観察し、干潟の生態系を学びます。

- とき** 6/17(土)9:00～12:30  
**ところ** 前芝海岸  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**講師** 当館学芸員  
**定員** 25人(抽選)  
**その他** 集合・解散は総合動植物公園 ※バス使用  
**申込み** 6/1(木)(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



## 梅収穫体験

- とき** 5/27(土)10:00~12:00  
**ところ** 向山緑地内梅林園  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 30人(抽選)  
**その他** 収穫した梅の実を持ち帰り可。体験後に「緑の募金」への募金にご協力ください  
**申込み** 5/15(月)(必着)までに、はがきまたはFAXで(1枚2人まで)イベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要 ☎51・2655 ☎56・1230)  
**HP** 68712



## 春の汐川干潟自然観察会

- 野鳥やカニ、貝など干潟の生き物を観察します。  
**とき** 6/4(日)10:00~12:00  
**対象** どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
**定員** 50人(抽選)  
**申込み** 5/15(月)(必着)までに代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を環境保全課(〒440-8501住所不要 ☎51・2385 ☎56・5577 ☎ kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp) ※ホームページからも申し込み可  
**HP** 9081



## 知っつく! 豊橋ゼミナール

- ささゆり保存会・明輝クリーナー・  
 いう園芸を知ろう  
**とき** 5/26(金)、6/2(金)、6/9(金)(全3回)10:00~11:30  
**ところ** 高豊地区市民館  
**申込み** 5/17(水)までに高豊地区市民館(☎21・2824)  
 ■私たちの暮らしを支える企業  
**とき** 7/1(土)、7/8(土)、7/15(土)(全3回)10:00~11:30  
**ところ** 高師台地区市民館  
**申込み** 6/16(金)までに高師台地区市民館(☎48・1321)  
 ■発見! 胡蝶蘭の魅力  
**とき** ①7/1(土)②7/15(土)③7/22(土)(全3回)10:00~11:30  
**ところ** ①③五並地区市民館②(株)リーフ農園(細谷町)  
**申込み** 6/14(水)までに五並地区市民館(☎21・2729)  
**[共通事項]**  
**HP** 23387

2市をめぐる!

### 豊橋・湖西キャラクタースタンプラリー

豊橋市公式キャラクター「トヨッキー」と、湖西市公式キャラクター「うなぼん」のスタンプを4つ集めると抽選に応募できます。

**とき** 5/1(月)~7/31(月)(応募は8/10(木)まで)

**その他** スタンプは【豊橋市】道の駅とよはし、二川宿【湖西市】今切体験の里海湖館、道の駅潮見坂に設置。応募者の中から抽選で50名にプレゼント(豊橋・湖西の特産品、キャラクターグッズ)あり

浜名湖の恵みを触って食べて!

### うなぎつかみ体験

池で泳ぐうなぎを手で捕まえて、蒲焼き体験ができます。

**とき** ゴールデンウィークおよび夏休み期間の指定日(月曜日休館)

**ところ** 今切体験の里 海湖館

**申込み** 随時、海湖館内さくら市食堂(☎090・8186・1217 榎原)



他にも!

- この季節、暖かい風を感じながら浜名湖を一周するサイクリング(ハマイチ)がおすすめ! レンタサイクルもあります♪「ハマイチ」で検索。
- もちもち食感が特徴で、この地域特有の処理を施したかつお「もちがつつお」が旬です! とれたその日にしか食べられないので、湖西に食べに来てね♪

もっと知りたい!  
 遠くて近い

## 湖西市

お隣・湖西市に昨年新しく誕生したキャラクター「うなぼん」が、豊橋のみんなに知ってほしい、湖西市を紹介します。



湖西市公式  
 コミュニケーションキャラクター  
 うなぼん

## 和み塾

## ■初めてのウクレレ

とき 5/25(木)10:30~11:30

料金 1,000円

申込み 5/2(火)10:00から駒屋(☎41・6065)

## ■オズさんの笑いヨガ

とき 6/15(木)10:00~11:30

料金 700円

申込み 5/13(土)10:00から駒屋(☎41・6065)

## 【共通事項】

ところ 駒屋

定員 各10人



## 支 援

## 経験を生かした再就職や転職を専門の相談員が支援します

とき 平日9:00~12:00、13:00~17:00(受け付けは16:30まで)

ところ 豊橋商工会議所

対象 豊橋商工会議所の会員事業所に就職を希望する方

その他 利用開始時に豊橋商工会議所無料職業紹介所への登録が必要。登録方法など詳細はホームページ参照

問合せ 豊橋商工会議所無料職業紹介所(☎53・7211)、商工業振興課(☎51・2435)

HP 44864



## ちよこっと講座 生け花

季節の花を使い、日本の伝統文化・生け花の作法を学びます。

とき 6/4(日)10:00~12:00

ところ 青少年センター

定員 10人(抽選)

料金 500円

申込み 5/4(祝)~5/18(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 骨髄移植や末梢血幹細胞移植のための骨髄ドナー登録会

とき 5/12(金)9:30~11:30、13:00~15:30

ところ 豊橋駅南口駅前広場

対象 18~54歳の方(健康状態により登録できない場合あり)

その他 献血も実施

問合せ 愛知県赤十字血液センター豊橋事業所(☎32・1331)、健康政策課(☎39・9111)

HP 8793

## 小鷹野浄水場、多米配水場、下条取水場を一般開放します

国の登録有形文化財に指定されている施設などを見学できます。

とき 6/3(土)、6/4(日)10:00~15:00

その他 下条取水場の見学は前日までに申し込みが必要。申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 浄水課(☎61・8761)

HP 76099



## 催し・講座

## ひとり親家庭の親や寡婦のための就業支援講習会

## ■パソコン講習(初級)

とき 7/1~10/21の土曜日(8/12(土)、9/23(祝)を除く。全15回)

ところ ヒューマンアカデミー(名古屋市市中村区)

定員 20人(抽選)

料金 2,475円

申込み 5/8(月)~5/29(月)に直接、子育て支援課(☎51・2320)

HP 83065



## アイプラザ豊橋カルチャークラブペン習字教室

つけペンやボールペン、筆ペンの筆記方法を習得します。

とき 5/9~6/27の火曜日(全8回)

[午前コース] 10:00~12:00

[午後コース] 14:00~16:00

講師 佐藤征子さん(日本硬筆学会師範)

定員 各20人(申込順)

料金 各12,000円

その他 教室は通年開講し、各月第1火曜日から参加可。日程など詳細はアイプラザ豊橋ホームページ参照

申込み 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 令和6年4月採用 豊橋市消防職員

- 職種** 一般消防職、救急救命士  
**定員** 若干名  
**給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給  
**その他** 募集要項は各消防署、市役所 じょうほうひろば、ホームページほかで配布  
**申込み** 5/1(月)～5/31(水)にホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 消防本部総務課(☎51・3105)  
**HP** 101385



### 結婚支援イベントの 開催経費を補助します

- 対象** 独身男女の出会いの機会となるイベント(20歳以上の独身男女10人以上が参加し、市内で開催などの条件を満たすもの)を開催する団体  
**補助額** 開催経費から飲食費などを除いた金額(上限10万円)  
**申請** 事前に相談の上、開催の30日前までに申請書を子育て支援課(☎51・2325 ㊚ kosodate@city.toyohashi.lg.jp)※申請書はホームページで配布  
**HP** 37568



### 路線バス・タクシー運転士への 就職を支援します

- ビジネスマナーやキャリアデザインの講習などを受講できます。  
**対象** おおむね平成5～16年に学校卒業期を迎えた世代で、普通自動車免許の取得後3年以上経過した方  
**その他** 7月に事業説明会あり。講習日程など詳細はホームページ参照  
**申込み** 5/8(月)～7/7(金)に申込書を都市交通課(☎51・2620)※申込書は都市交通課、市役所 じょうほうひろばほかで配布。ホームページからも申し込み可  
**HP** 82833



#### 浜名湖花フェスタ 2023

- 期間** 6/11(日)まで  
**時間** 9:00～17:00(入園は閉園の30分前まで)  
**ところ** はままつフラワーパーク(静岡県浜松市西区館山寺町)  
**料金** 大人(高校生以上)600～1,000円、小・中学生300～500円  
**その他** 夜間開園日など詳細は、はままつフラワーパークホームページ参照  
**問合せ** はままつフラワーパーク(☎053・487・0511)

「日本の春は浜名湖から」をキャッチフレーズに、浜名湖周辺の観光施設などが連携して「浜名湖花フェスタ2023」を開催中です。メイン会場の一つである「はままつフラワーパーク」では、広大な敷地に季節を彩る美しい花々が咲き、訪れる人を魅了します。また、「浜名湖花フェスタ2023

in はままつフラワーパークと題して、感動フォトコンテスト(入賞者には館山寺温泉ペア宿泊券などをプレゼント)など、さまざまなイベントも開催しています。今年のは花の開花時期が例年より早まっていますので、お早めにお越しください。

「桜舞い 藤香る 美しき庭園 はままつフラワーパーク」  
**浜名湖花フェスタ2023 開幕!**  
15月のPickUp地域

## 三遠南信 お出かけ情報



## こども未来館ボランティア

子どもの見守りやイベントの補助などを行います。

- 対象** 18歳以上の方(高校生を除く)  
**その他** 5/15(月)13:30~15:00に説明会、5/30(火)、6/12(月)、6/26(月)の13:30~15:00に養成講座(全3回)あり  
**申込み** 随時、こども未来館(☎21・5528)



## 郷土文芸作品

- 対象** 東三河地域に在住の方  
**部門** [現代詩] 1人1編20字×30行以内 [短歌・俳句・川柳] 1部門2首(句)以内  
**その他** 縦書き・楷書の作品(近作・未発表に限る。各部門1人1回まで)。特選、秀逸に賞状と賞品、奨励賞(小学生以下)に賞状あり。募集要項は5/8(月)から「文化のまち」づくり課、市役所じょうほうひろば、各文化施設ほかで配布  
**応募** 5/8(月)~6/8(木)(消印有効)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「郷土文芸○○の部」を明記した作品を「文化のまち」づくり課(〒440-8501住所不要 ☎51・2874) ※短歌・俳句・川柳の部はホームページからも申し込み可  
**HP** 55870



## 葦毛湿原 植生回復ボランティア

木の伐採・除草などの植生回復作業や観察会を手伝います。

- とき** 11月~来年3月の火曜日・第3日曜日の午前  
**ところ** 葦毛湿原、幸公園ほか  
**対象** 高校生以上  
**申込み** 5/8(月)から文化財センター(☎56・6060)

## 使わなくなった 学生服や体操服

子どもの成長や卒業で使わなくなった学生服などを集め、必要な方に譲り渡します。

- 対象** 市内の公立中学校の学生服や体操服など  
**申込み** 6/30(金)までに直接、学生服などを、あイトピア、各地域福祉センター、子育て支援課  
**問合せ** 豊橋市社会福祉協議会(☎52・6231)  
**HP** 71422

## 情報発信アドバイザー (情報発信)

市が発信する報道発表資料の確認や改善、情報発信などを行います。

- 任期** 6月上旬~来年3/31(日)  
**対象** 次のいずれかに該当する方①記者、ライターとしてメディア関係会社に勤めている、もしくは勤めていた②自身が執筆した原稿をメディア関係会社に販売したことがある  
**定員** 若干名(選考)  
**報酬** 1時間あたり2,000円  
**選考** 書類・面談・実技。選考結果は6月上旬に通知  
**その他** 募集要項はホームページで配布  
**申込み** 5/9(火)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 広報戦略室(☎51・2179)  
**HP** 101969

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 本陣句会 作品

- とき** 5/1(月)~11/30(木)  
**その他** 特選には俳句を彫った楯を授与  
**申込み** 本陣周辺で詠んだ俳句(未発表の作品に限る。1人10句まで)を記入した投句用紙を二川宿本陣資料館(〒441-3155二川町字中町65 ☎41・8580) ※投句用紙は二川宿本陣資料館、市民文化会館、二川宿本陣資料館ホームページほかで配布

### 市営住宅の入居者(5月分)

- 入居日** 7/1(土)  
**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などが無い  
**その他** 選考方法はポイント制  
**申込み** 5/1(月)~5/12(金)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006) ※申込書などは5/1(月)から豊橋市営住宅管理センターで配布  
**HP** 14208

### 豊橋市プレミアム付電子商品券 2023(TOYOPay)の利用店舗

- 対象** 市内に本店のある事業者が営む市内の店舗、豊橋商工会議所・豊橋発展会連盟・豊橋飲食業協同組合・豊橋観光コンベンション協会のいずれかの会員事業者が営む市内の店舗  
**その他** 募集要項など詳細はホームページ参照  
**申込み** 5/17(水)~12/22(金)にホームページで必要事項を記入  
**問合せ** 店舗専用ダイヤル(株)プライズメント内 ☎65・3015)  
**HP** 101552

## とよはしの匠 候補者

卓越した技能を持ち、ものづくりを支える技能職者「とよはしの匠」の候補者を募集します。

**対象** 次の全てを満たす方①ものづくりに関わる技能者(サービス業を除く)②市内の事業所に勤務している、または市内で自ら事業を営んでいる方③所属する組合や商工会議所などの団体が推薦する方

**申込み** 7/31(月)(必着)までに推薦書を商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎51・2435) ※推薦書はホームページで配布

**HP** 9149



## 外国人児童サマースクールボランティア

外国人児童の学習支援や日本語の指導などを行います。

**とき** 7/21(金)～8/31(木)の4～10日間程度(1日2時間程度)

**ところ** 岩田・汐田・中野小学校

**対象** 高校生以上

**その他** 各小学校の開催日時など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照

**申込み** 6/16(金)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



## 豊橋男女共生フェスティバル実行委員会の参加団体

イベント運営や団体の活動発表などを行います。

**対象** 主に市内で活動する団体

**その他** イベントの開催日程など詳細はホームページ参照

**申込み** 6/30(金)までに市民協働推進課(☎51・2188)

**HP** 101247

## 令和5年度 豊橋市地域文化振興活動功労賞 候補者

地域の文化振興団体(校区文化協会などの役員・指導者として10年以上貢献、または地域で10年以上文化活動を行った個人・団体の推薦を受け付けます。

**提出** 5/8(月)～6/2(金)(必着)に推薦書を「文化のまち」づくり課(☎51・2875) ※推薦書は「文化のまち」づくり課、ホームページで配布

**HP** 55053

## よしもと住みます芸人が豊橋に移住してきた!!

今後、ケーブルテレビ「ティーズ」や、やしの実FMラジオ、市内で開催されるイベントなどに登場します!豊橋をどんどん盛り上げていきますので、ぜひよろしくをお願いします!

**問合せ** 広報戦略室(☎51・2179)

### ブロードキャスト!!吉村

ブロードキャスト!!吉村と申します!ライブ配信が得意なので、豊橋市を全国・世界へ発信し盛り上げまくります!笑いで豊橋を盛り上げて幸せになろうよ!!応援よろしく願いいたします!!



### ASANA

豊橋市のみなさんはじめまして、この度「豊橋市住みます芸人」として豊橋市に住むことになりましたASANAです。地元豊橋市をもっと盛り上げられるようにイベントやPR活動での発信など全力で頑張っていくので、応援よろしく願いいたします。



## はかりの定期検査

商店や薬局、医療機関などで、はかりを営業用・証明用で使用している場合は、2年に1回、市が実施する定期検査、または計量士による代検査を受けなければなりません。今年度の定期検査の対象は、南部・西部地域です。検査日程など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 安全生活課(☎51・2306)

HP 6882

## 飯村校区市民館を 6月15日(木)から休館します

施設改修に伴い6月15日(木)から休館し、再オープンは来年4月頃の予定です。休館前の図書利用は、貸出が5月13日(土)まで、返却が6月14日(水)までです。なお、休館中の第一指定避難所を飯村校区市民館から東部中学校に変更します。

問合せ 【校区市民館】市民協働推進課(☎51・2482)【図書利用】向山図書館(☎62・2944)【避難所】防災危機管理課(☎51・3116)

HP 101262

## 春の530運動実践活動で 街中につつじの花を咲かせよう!

市内一斉の清掃活動を実施します。

とき 5/27(土)～6/5(月)

その他 事前に計画書を提出した方に、つつじ柄の530アートごみ袋を進呈※計画書はゼロカーボンシティ推進課で配布

問合せ 530運動環境協議会事務局(ゼロカーボンシティ推進課内☎51・2399)

HP 101367



## 固定資産税第1期分・軽自動車税 全期分の納期限は5月31日(水)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

## 令和5年度 自治連合会役員が 決まりました

会長は植村幸司さん(飯村)、副会長は川本恭久さん(多米)、高野英司さん(向山)、吉見正樹さん(八町)、会計は佐藤晴夫さん(旭)、河邊光司さん(花田)です。地域のコミュニケーションづくりに努め、住民と行政のパイプ役として活動します。※( )内は校区名

問合せ 自治連合会事務局(市民協働推進課内☎51・2482)

## プロ野球セ・リーグ公式戦 交通規制にご協力ください

5/16(火)の「中日ドラゴンズ 対 阪神タイガース戦」開催に伴い、当日14:00～24:00に市民球場西側道路(市電通り)で交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。

その他 交通規制場所など詳細はホームページ参照

問合せ 「スポーツのまち」づくり課(☎51・2865)

HP 101394



■ 車両駐停車禁止区域  
(14:00～24:00)

## その他

### 勤労者会館 ワークピアを ご利用ください

ライフポートとよはし内にある勤労者会館「ワークピア」では、会議室や和室、実習室などを貸し出しています。なお、市内在住か通勤の45歳以下の勤労者、労働組合などの勤労者福祉団体は、施設使用料金に割引が適用されます。利用方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 勤労者会館(☎33・0555)

HP 10784



### 国道23号バイパス工事に伴う 夜間通行止めにご協力ください

国道23号バイパスの橋梁架設工事を行うため、豊川為当IC～前芝IC上下線、県道東三河環状線の夜間通行止めを実施しますので、ご協力をお願いします。

とき 5/29(月)～6/4(日) 21:00～翌6:00(予備日6/10(土)、6/11(日))

その他 交通規制場所の詳細は国土交通省 名四国道事務所ホームページ参照

問合せ 国土交通省 名四国道事務所(☎0533・81・2951)、豊橋市道路建設課(☎51・2520)



## マイナンバーカードの 早めの受け取りにご協力ください

マイナポイントの申し込みの期限が近付くと窓口が大変混み合いますので、マイナンバーカードの早めの予約と受け取りにご協力ください。

**問合せ** 豊橋市マイナンバーコールセンター(☎43・5505)

**HP** 69482

## マイナンバーカードの 一部業務を休止します

国のシステム更新作業に伴い、4/29(祝)、5/1(月)、5/2(火)、5/6(土)は市民課と各窓口センターでの、マイナンバーカードの電子証明書の更新や住所変更、暗証番号の再設定などの一部業務を休止します。休止する業務など詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ** 豊橋市マイナンバーコールセンター(☎43・5505)

**HP** 69482

## 春から夏にかけて 光化学スモッグに要注意!

光化学スモッグ(大気汚染物質)が発生すると、空が白く霧がかかったようになり、遠くがかすんで見えることがあります。光化学スモッグの予報・注意報・警報・重大警報が発令されているときは、外出や屋外での運動をできるだけ避け、排気ガスを排出する自動車の使用をなるべく控えてください。目やのどに痛みや刺激を感じたときは、すぐに目を洗い、うがいをしてください。症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。

**問合せ** 環境保全課(☎51・2388)、生活衛生課(☎39・9124)

**HP** 5526



## 移動式赤ちゃんの駅を 貸し出します

**期間** イベント実施期間に前後1日を加えた期間

**対象** 市内で乳幼児を連れた保護者が参加できるイベント(特定の政治、思想、宗教、営利を目的とするものを除く)を主催する団体

**貸出品** テント1張、おむつ交換台1台、椅子2脚

**申込み** 随時、申込書を子育て支援課(☎51・2325)※申込書はホームページで配布

**HP** 28950



**とき**  
5/31(水)まで



道の駅とよはしは、おかげさまで5月26日(金)に開駅4周年を迎えます。そこで、ご来場いただくすべての方に感謝を込めてスタンプラリーキャンペーンを開催します。グルメ、お土産、産直品の3つのカテゴリーでそれぞれ税込み500円以上お買い上げいただくスタンプをもらえます。スタンプが3つ貯まったら、応募用紙に必要事項をご記入いただき、道の駅とよはしに設置する専用の応募箱に投函してください。愛知県産の交雑牛焼肉用5000円分や、愛知県産のメロン、各店舗の人氣商品が当たります!たくさんのご応募、お待ちしております!

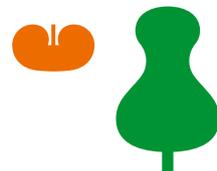
4周年スタンプラリー  
キャンペーンを行います!



道の駅  
とよはし

**問合せ**  
☎21・3500

**休業日**  
あぐりパーク食彩村  
花マルシェ  
第1水曜日





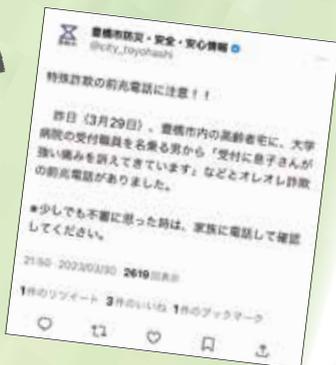
広報とよはし  
(豊橋市)  
@koho\_toyohashi



イベントの情報や市からのお知らせなどを、広報とよはし編集部がスピーディーに発信します！

豊橋市  
防災・安全・安心情報  
@city\_toyohashi

防犯・不審者・消費生活の情報のほか、防災情報など安心安全に関わるお知らせを発信しています！



# 豊橋市公式 SNS をご利用ください

豊橋市では、さまざまな SNS アカウントで皆さんの生活に役立つ情報を配信しています。ぜひ、ご覧ください！



Do! Toyohashi  
愛知県豊橋市  
do\_toyohashi

スポーツに関するイベント情報や、豊橋で撮影されたスポーツイベントのようすなどを発信しています！



こども未来館 ここにこ  
@coconico

施設で開催されるイベントや子育てに関する教室の情報などを発信しています！



豊橋市公式アカウント  
『クラストコ』  
kurasutoko

豊橋での暮らしの魅力を発信しています！みなさんも「#クラストコ」をつけてぜひ投稿してください。



豊橋市環境部  
公式アカウント  
『つなかん』  
toyohashi\_environment

環境に関することや、節電対策など生活に役立つ情報を発信しています！環境部の公式キャラクター「かん田きょう子さん」も登場します！



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	宅地建物取引士による不動産相談	5/15(月)、6/5(月)13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	住宅・建築、測量・登記の相談	5/17(水)、5/24(水)、5/31(水)13:30~16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 予
	司法書士による相続・登記等相談	5/22(月)、6/12(月)13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	5/25(木)13:00~16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		5/25(木)14:00~15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 ※2週間前から受け付け
		6/9(金)13:00~16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00~16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	契約書・遺言書などの書類作成相談	5/26(金)、6/9(金)13:00~15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	市民相談	月~金曜日9:00~16:30	安全生活課	安全生活課 ☎51・2300 電
国・特殊法人に対する行政相談	第1~4木曜日13:00~15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 電	
健康	禁煙相談	5/18(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	5/25(木)9:00~16:00		健康増進課 ☎39・9141 予
	こころの健康相談	6/1(木)、6/15(木)13:00~16:00		健康増進課 ☎39・9145 予
	思春期精神保健相談	6/28(水)13:30~15:30		
子育て	小・中学生教育相談	6/2(金)13:00~17:00 月~土曜日9:00~18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 予
	ひとり親家庭などの支援相談	月~金曜日10:00~16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00~15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	虐待・子育て・若者の自立相談	月~金曜日9:00~19:00、土・日曜日9:00~17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電
女性	悩みごと面接相談	5/12(金)、5/26(金)13:30、14:40	—	女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごと電話相談	月~木・土曜日(第3月曜日を除く)9:00~15:00、金曜日9:00~17:00	—	女性相談室 ☎33・3098
	弁護士による法律相談	5/19(金)13:30~15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 予
	看護職(看護師・助産師)による相談	月~金曜日8:30~17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 電
安全・安心	DV電話相談	月~金曜日9:00~15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火~木曜日9:30~15:30	—	DV相談室 ☎33・9980 予
	消費生活相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
		土・日曜日9:00~16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電
	警察安全相談	月~金曜日9:00~17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談	5/10(水)13:30~16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	5/15(月)13:30~15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	6/7(水)、6/21(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 予
	債務整理などの多重債務相談	月~金曜日9:00~16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	LGBT等性的少数者の面接相談	月~日曜日、祝日10:00~20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00~16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 予

# 浅井市長の 豊橋のココが好き!

アートフェスティバル 大道芸 in とよはし



5月4日(祝)・5日(祝)の2日間は、豊橋市のまちなかが4年ぶりに大道芸の劇場に変身します。世界で活躍する大道芸人たちが、マイムにコメディ、アクロバット、中国雑技、舞踏など磨き上げた妙技を披露する大道芸の祭典をぜひ、お楽しみください。



今月の  
なあ～にかな

学校給食で人気の献立を  
紹介します。

ミートソース



ソフトめんと絡めて食べる人気のメニューです。ひき肉と野菜を炒め、ケチャップなどの調味料でじっくり煮込んで作ります。隠し味のオレガノとバジルがおいしさの秘密です!

問合せ 保健給食課(☎51・2835)

イマドキ小学生



今月は  
玉川小学校

小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

## 教えて! みんなの夢

<p>1年生 うたさん</p> <p>芸術家</p>	<p>2年生 たかひろさん</p> <p>ピッツア屋</p>	<p>3年生 かくさん</p> <p>サッカー選手</p>
<p>4年生 のぞみさん</p> <p>看護師</p>	<p>5年生 いのりさん</p> <p>学校の先生</p>	<p>6年生 ひとみさん</p> <p>歌手</p>

来月は...「野依小学校」です!

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

# 5月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



## 外科

**時間** ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日 ※要事前電話  
**ところ** ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

3(祝)	昼	まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
	夜	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
4(祝)	昼	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
	夜	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
5(祝)	昼	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484
	夜	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
6(土)		前川外科・内科(東岩田4)	☎ 62・6411
7(日)	昼	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
	夜	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
13(土)		江崎病院(新川町)	☎ 55・2525

14(日)	昼	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎ 55・5111
	夜	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
20(土)		クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
21(日)	昼	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
27(土)		ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
28(日)	昼	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65・4100
	夜	大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)※要事前電話



1(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
2(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
3(祝)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
4(祝)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
5(祝)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
6(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
7(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
8(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
9(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
10(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
11(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
12(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
13(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
14(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
15(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
16(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550

17(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
18(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
19(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
20(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
21(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
22(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
23(火)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
24(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
25(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
26(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
27(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
28(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
29(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
30(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
31(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588



## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)※要事前電話

4(祝)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
7(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
14(日)	井澤医院(東新町)	☎ 55・8936

21(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001
28(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

## 眼科

**時間** 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)※要事前電話



4(祝)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
7(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
14(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

21(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
28(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00



3(祝)	すこやか整骨院(西高師町)	☎ 73・5577
4(祝)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261
5(祝)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434
7(日)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128

14(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088
21(日)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597
28(日)	中島接骨院(下地町)	☎ 53・3270

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記

### 豊橋の魅力再発見と発信に期待！

4月から2組の「住みます芸人」が豊橋市に移住してきました。さまざまなイベントへの参加などを通して、芸人ならではの視点で豊橋の魅力を発信していきます。SNSでの発信のほか、ケーブルテレビやラジオにも出演予定ですので、皆さ

んの目にも触れる機会が多くなると思います。広報とよはしでも隔月で活動報告などを掲載しますので、住みます芸人のこれからの活躍を楽しみにしててください！(三浦)

### 広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

