

グループ名

アロマテラピー



活動内容及び
(具体的)
グループ紹介

季節に合わせた生活の中で使うアイテムをハーブやアロマを使って楽しく作成します。ハーブティーを飲みながら、生活の中でハーブやアロマを活用しませんか。

活動日・時間

月1回 第1土曜日 10:00 ~ 11:30